

# 災害時に効率よく連絡をとるには？

災害は家族で一緒にいるときに起こるとは限りません。電話の回線が混雑して連絡が取りづらくなることも。普段から家族の位置情報や予定を共有するアプリは、発災時にも役立ちます。遠方の家族との連携方法も改めて確認しておきましょう。

固定電話、携帯電話、スマホから	▶	災害用伝言ダイヤル <b>1 7 1</b>
PC・スマホのインターネットから	▶	災害用伝言板 (Web171)
携帯電話、PHSから	▶	災害用伝言板 <small>災害時は各社公式サイトトップ画面に案内が表示されます。</small>

### 避難場所と集合時間を決めておく

緊急避難をしたときは、連絡手段がない場合も。避難先だけでなく、集合時間を決めておくと、待ち続けることなく会える確率が高くなります。

### 学校・保育園との連携を確認

大災害時は災害状況によっては勤務先などから迎えに行けないことも。保護者が行けない場合の対応や学校・保育園の避難の方針、保護者の連絡体制などをしっかり確認して。

## わが家の防災メモ

非常時・緊急時に連絡してほしい方や、利用してもらいたいわが家の情報です。災害時に救助にあたる方や、緊急時に救急隊・医療機関・市に情報を提供します。

氏名	電話
住所	

避難予定先
<small>家族が離ればなれになった場合の集合場所</small>

家族構成 連絡先	氏名	生年月日	電話(携帯・会社・学校)	住所	メモ	

家族の緊急情報	氏名	血液型	持病・アレルギー	常備薬	かかりつけ医療機関

救急メモ
<small>知ってほしい情報 (介護情報・救急隊員への伝言など)</small>

緊急時連絡先	氏名	間柄	電話	住所	メモ	