



ねんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
<http://www.city.takemura.lg.jp>

補助・助成

日常生活用具等の給付

電気式たん吸引器や特殊マットなどの日常生活用具等の給付を行っています。(詳しい品目についてはお問い合わせください。)

対象

- ①身体障害者手帳の交付を受けている重度身体障害児・者
 - ②療育手帳の交付を受けている重度知的障害児・者
 - ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている重度精神障害児・者
 - ④難病患者等(対象となる疾患についてはお問い合わせください。)
- ※障害等級や障害名など、その他の要件があります。

補装具費の支給

車椅子、補聴器等の身体上の障害を補うための用具の購入や修理をする際に必要な補装具費の支給を行っています。(詳しい品目についてはお問い合わせください。)

対象

- ①身体障害者手帳の交付を受けている人
 - ②難病患者等(対象となる疾患についてはお問い合わせください。)
- ※種目によっては、身体障害者更生相談所の判定が必要です。また、18歳未満の場合は、指定育成医療機関等の医師の意見書が必要です。
- 自己負担** 原則給付算出額の1割負担(低所得の人には軽減措置があります。)

自己負担 原則給付算出額の1割負担(低所得の人には軽減措置があります。)

申請・問い合わせ

申請書(福祉課備え付け)に記入のうえ、障害者手帳または難病患者等であると確認できるもの(特定疾患医療受給者証など)、印かんを持って、福祉課障害福祉係へ。

☎ 22-77743

申請・問い合わせ

申請書(福祉課備え付け)に記入のうえ、障害者手帳または難病患者等であると確認できるもの(特定疾患医療受給者証など)、印かんを持って、福祉課障害福祉係へ。

申請書(福祉課備え付け)に記入のうえ、障害者手帳または難病患者等であると確認できるもの(特定疾患医療受給者証など)、印かんを持って、福祉課障害福祉係へ。

☎ 22-77743

住宅リフォーム費用を助成

子育て世帯、高齢者世帯、障害者世帯の住宅改修に要する費用の一部を助成しています。

補助対象工事

子ども部屋・寝室の模様替え、居間・食堂・台所の位置の変更、段差の解消、手すり設置、通路・出入口の拡張、浴室・トイレ改修、公共下水道への接続、外壁塗装、屋根・畳・クロスの張り替え、窓ガラスを二重にする、結露防止窓への変更など。

補助額 (30万円を超える)

対象費用の10分の1以内

(限度額10万円)

申込期限

10月31日(木)まで(先着順)

申し込み・問い合わせ

都市整備課住宅係
☎ 22-77749

新小学1年生健康診断

平成26年4月に小学校1年生に入学する子どもの健康診断を行います。

該当する保護者には、9月30日(月)までに通知します。通知が届かない場合は、お問い合わせください。※該当日に受診できない場合は、他の診断日も受診できます。

受付時間 12時40分～12時55分

場所 市民館

問い合わせ 学校教育課学事係 ☎ 22-7753

月日	小学校区	日程		
		受付及び視力検査	診察	聴力検査
10/21(月)	大乘・吉名			
10/22(火)	中通・東野・仁賀	12:40	13:00	診察が 終わる 次第
10/23(水)	忠海東・忠海西・莊野	?	?	
10/24(木)	竹原	13:00	13:45	
10/25(金)	竹原西			

年に1度は健康診断を受けましょう

実施場所	検診・健診内容	実施期間
集団検診 (保健センター)	がん検診	11/27・28
	特定健診	11/28
医療機関	子宮頸がん検診 乳がん検診	2/28まで
	肝炎検査	10/31まで
	竹原市健康診査 (30歳・35歳対象)	10/31まで
	特定健診	H26.1/31まで

※集団検診の申込期限は、10月15日(火)です。

申し込み・問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157

被爆者二世健康診断

被爆者定期健康診断（集団健診）に合わせて、被爆二世の健診を行います。

対象

広島県内在住で、両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人（広島被爆は昭和21年6月1日、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人）

日時・場所

① 9月26日(木)

10時～11時、13時～14時

保健センター

② 9月27日(金) 10時～11時

ふれあいステーションただのうみ

検査費用 無料

（交通費の支給はありません）

申し込み・問い合わせ

健診2週間前までに、県庁ホームページから電子申請または、申し込みはがき（市民健康課医療年金係、支所、出張所に備え付け）により、県被爆者対策課へ。

☎ 082-513-3116



生活情報

住宅・土地統計調査

住居や家族構成、敷地の面積など、私たちの住生活に関する調査を実施します。

住生活に関する施策の基礎資料となる大切な調査です。で、ご協力をお願いします。

調査期日 10月1日(火)

調査対象

約2,000の住戸と世帯

調査方法

9月下旬に、調査員が対象世帯に調査票を配布します。

なお、今回の調査からインターネットによる回答も可能となりました。

※調査票に記入いただいた内容は、統計作成以外の目的で使用することはありません。

問い合わせ

総務課行政係

☎ 22-7719



国民健康保険の被保険者証を更新

現在お持ちの国民健康保険被保険者証は9月30日が有効期限となっています。

10月1日からの被保険者証（茶色）は9月30日までに自宅に郵送します。記載内容を必ず確認してください。

古い被保険者証は、市役所、支所・出張所に返却するか、各自で責任をもって破棄してください。

問い合わせ

市民健康課医療年金係

☎ 22-7734



交通事故多発警戒予報

- ◎警戒日 9/12 (木)
 - 南部警戒日 9/18 (水)
 - 県下一斉警戒日 9/10 (火)
 - 路線警戒日
 - 国道185号 9/10 (火)
 - 国道2号 9/6 (金)
 - 高速山陽道 9/19 (木)
- 竹原警察署 ☎ 22-0110

自殺予防週間 9月10日(火)～16日(月) ～ひとりで悩まずにお電話ください～

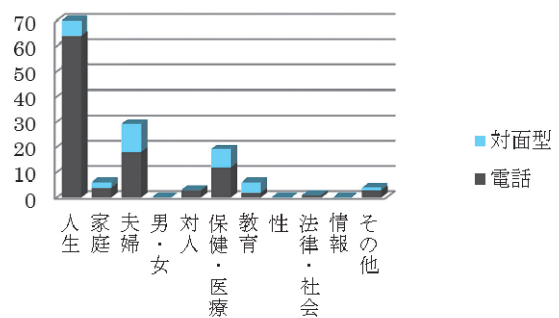
自分や家族の悩みごと、生活上困っていることなどの相談窓口として「いのちのホットライン竹原」を開設しています。平成21年10月の開設以降、電話や来所（対面型）による相談をあわせて、400件を超える相談を受けています。

平成24年度の相談件数は138件でした。内容別では、人生や自分のことに関する相談が最も多く70件でした。次に、夫婦に関する相談が29件、保健医療に関する相談が19件、教育や家庭についての相談がそれぞれ6件でした。

思うように生活できないこと、不便に感じていることなど様々な内容が相談されています。また、家庭や家族、健康、教育に関することなど、どのような内容でも結構です。話を聞いてもらうことで、気持ちが少し楽になることもあります。

いのちのホットライン竹原 ☎ 22-9102

平成24年度 内容別相談件数 138件



周りの人も、自分のことだけでなく、日ごろから大切な人の心のサインに気づくことが大切です。話に耳を傾け、適切な支援につながるよう手助けし、温かく見守りましょう。

問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157

飼い犬・猫の引取り 方法を変更

飼い犬・猫の引取りを希望する飼い主は、事前に動物愛護センターへの連絡が必要となりました。

動物愛護センターが引取りを承諾した飼い主には、事前に書類を送付します。

次のような理由による場合は、引取りをお断りすることがあります。

- ① 犬猫などの販売業者が引取りを求める場合
- ② 繰り返し引取りを求める場合
- ③ 子犬や子猫の引取りを求める場合で、センターからの繁殖制限措置を講じる旨の指導に応じない場合
- ④ 犬猫の高齢化・病気などを理由に引取りを求める場合
- ⑤ 犬猫の飼養が困難であると認められない理由による場合
- ⑥ 引取りを求める前に、新しい飼い主を探す取組みをしていない場合

問い合わせ

広島県動物愛護センター

☎ 0848-8616511

まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-22279

動物愛護週間

9月20日(金)～26日(木)

○ペットもあなたの家族です

周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らすために、しつけに加え、次の点に注意しましょう。

- ① ペットの糞は持ち帰り、飼い主の責任で処理しましょう。
- ② 名札をつけるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。
- ③ 放し飼いはやめましょう。他人の家や畑への侵入、感染症、交通事故の危険性があります。
- ④ 繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢措置を行いましょう。ストレス軽減効果があり、吠え声やケンカも少なくなります。
- ⑤ 犬や猫を絶対に捨てないでください。ペットを捨てることは犯罪です。ペットは飼い主を選べません。愛情と責任をもって飼いまししょう。

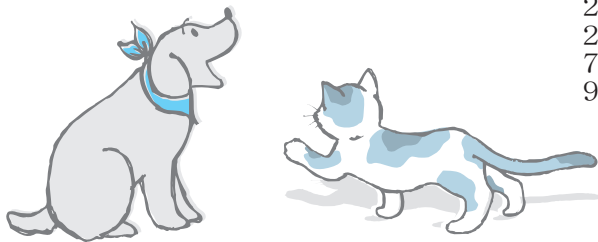
○野犬・野良猫・カラス等を
集める要因を作っていないか？

野犬等にエサをあげたり、ペットのエサの食べ残しを片付けなかったりすると、野犬・野良猫やカラス等が集まり、地域に居つく場合があります。これにより、糞尿などによる悪臭が発生する、ゴミステーションが荒らされる、子どもや老人が危険を感じる、危害を受ける等の場合もあります。

地域の衛生・安全を保つためにご協力ください。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-22279



9月10日は下水道の日

「下水道の日」の始まり

「下水道の日」は、1961年、遅れている下水道の普及率（当時の普及率6%）を改善するために始まりました。9月10日に決まったのは、この頃が台風がよく来る時期と言われ、下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」による下水道の普及促進をアピールするのに適当であるとされたからです。

下水道いろいろコンクール

9月10日を中心に全国各地で下水道に関する理解を深めるために、様々な下水道に関する広報活動・行事を開催しています。

日本下水道協会では、下水道に関する作品を募集する「下水道いろいろコンクール」を11月11日(月)まで実施しています。部門は、絵画・ポスター、作文、書道、標語、新聞の5

部門です。詳しくは、日本下水道協会のホームページをご覧ください。



竹原市の公共下水道

整備面積 96.9ha、普及率 12.9%、そのうち水洗化率（実際に接続工事をして公共下水道を利用している割合）は 76.8% となっており、今後も整備区域の拡大に取り組みます。また、下水道の供用開始区域にお住まいのみなさんは、早期の下水道接続にご協力をお願いします。

問い合わせ 上下水道課 ☎ 22-7768

屋外広告物適正化旬間

9月1日(日)～10日(火)

県では、広島県屋外広告物条例を定め、美しい自然景観の維持や危害防止のため、屋外広告物の規制を行っています。

看板、広告塔、はり紙などを屋外に表示し、または設置するときは、屋外広告物の許可が必要な場合があります。

設置の前には、必要に応じて申請手続きをして許可を受けてください。なお、表示を禁止している地域や場所などもあります。許可は1年間で、毎年申請が必要です。

問い合わせ

都市整備課都市計画係
☎ 22 1 7 7 4 9

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～9月30日(月)

「点滅で 止まれる君は 金メダル」

子ども・高齢者の交通事故防止

通学中の児童が死傷する交通事故が多発発生し、また高齢者が交通事故死者数全体の

約半数を占めています。みなさんで子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

①夕暮れ時と夜間の歩行中・

自転車乗用中の交通事故防止

夜間に外出するときは、明るい服装で反射材を活用しましょう。自転車利用者は、夜間の前ライト点灯を徹底しましょう。

②シートベルトとチャイルド

シート正しい着用徹底
身を守るため正しい方法で、助手席・後部座席でも着用しましょう。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性を十分に認識し、「飲酒運転は絶対にしてない、させない」、「飲む席に運転して行かない」、「運転する人に酒を勧めない」、「事前に飲まない人（ハンドルキーパー）を決める」など、飲酒運転の防止に努めましょう。

「9月30日は交通事故死

ゼロを目指す日」です

家族みんなで交通安全の大切さをしっかりと確認しあい、交通死亡事故の防止に努めましょう。

問い合わせ

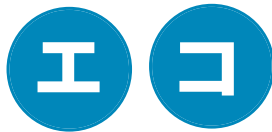
まちづくり推進課生活環境係
☎ 22 1 2 2 7 9

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-2279



な生活してみませんか？

食から環境を考える

残暑厳しい9月ですが、そろそろ秋の味覚を楽しめる時期です。そこで、9月の実践行動は「食から環境を考える」です。

食材の選び方

●旬の食材のすすめ

旬の食材は、季節外れの食材に比べて、環境への負荷が小さく安全です。ハウス栽培の野菜や果物は、ガスや電気などのエネルギーを大量に消費して作られているのに対し、旬の食材は、自然の営みに従って育つので、省エネであるだけでなく、薬品・人工肥料・人工飼料などの使用も少なく済み、安全性が高いと言えます。

●地産地消のすすめ

食べ物に限らず全ての製品は生産地から販売地までさまざまな輸送手段で運ばれてきます。外国から輸入した物は、市内で生産した物より、輸送に多くのエネルギーを必要とし、多くのCO₂を発生させます。地産地消は地球環境の保全に一役買うことにもつながります。

エコのコツ

●買い物・保管編

- ・エコバックを持参し、レジ袋はもらわない。
- ・冷蔵庫の中身を把握し、食べ残しや賞味期限切れを無くす。

●料理編

- ・煮物料理では、落としブタを利用して熱を伝わりやすくする。
- ・ポットの保温機能や炊飯器の夜間の保温機能を使わない。お湯はその都度沸かし、料理はレンジで温め直した方が省エネです。

●後片付け編

- ・油物などベタついた食器や調理器具はペーパータオルなどで拭いてから洗う。
- ・生ゴミは水分をしっかりと切って捨てる。
- ・生ゴミ処理機を使って、ゴミの減量化を行う。(電動生ゴミ処理容器購入補助制度があります。)

最後に、家族一緒に食事をとることで、料理を温め直す必要もなく、省エネにもつながります。家族そろっての食事で省エネと家族団らんにつなげましょう。



結核予防週間

9月24日(火)～30日(月)

「体がだるい」、「咳が治らない」などの症状は、結核かもしれません。風邪と結核は症状が似ています。2週間以上咳やたんが続く場合は、お医者さんにきちんと診てもらいましょう。

問い合わせ

保健センター
☎ 22-7157

アイドリングストップキャンペーン実施中

全国各地で連日35℃を超える猛暑日が続いたり、局地的な集中豪雨が発生したりしています。この異常気象をもたらしている地球温暖化を防止するため、温暖化の要因となるCO2の排出量削減を目指して、10月31日までアイドリングストップキャンペーンを行います。

美しい自然と生態系及び私たちの生活と健康を守るため、地球温暖化防止につながるアイドリングストップ(停

車中にエンジンを切る)にご協力ください。

問い合わせ

地球温暖化対策地域協議会事務局(まちづくり推進課生活環境係内)
☎ 22-2279

小規模企業共済制度 経営セーフティ共済制度

中小企業の経営安定を図るために国がつくった共済制度です。詳しくはお問い合わせください。

小規模企業共済制度

小規模企業の個人事業主または会社等の役員の人が事業をやめたり、退職したりした場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

経営セーフティ共済制度

万が一、取引先事業者が倒産し、売掛金債権等が回収困難になった場合に、共済金の貸付が受けられる共済制度です。

問い合わせ

(独)中小企業基盤整備機構
コールセンター
☎ 050-5541-7171

専業主婦(夫)の年金改正

会社員の夫(※)が退職した際などに、年金切り替えの手続きが遅れたり漏れたりしたため保険料が未納となっている主婦は、手続きにより、年金の受け取りや増額が可能となる場合があります。

会社員の夫に扶養されている妻(専業主婦)は国民年金保険料を納める必要はありませんが、夫が退職した場合や妻自身の収入が増えたときなどは、手続きをして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが2年以上遅れた人は、2年以上前の保険料を納付できないため、保険料の「未納期間」が発生します。

この度、専業主婦の年金が改正され、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。手続きや年金加入期間の調査は年金事務所で行ってください。

※妻が会社員、夫が専業主夫の場合も同様です。

問い合わせ

呉年金事務所
☎ 0823-22-1691

法務局登記証明コーナーをご利用ください

不動産・会社(法人)の登記事項証明書や印鑑証明書は、市役所1階「法務局登記証明コーナー」で請求できます。

手数料

○登記事項証明書 一通につき600円

○印鑑証明書 一通につき450円

開設日 月曜日～金曜日の11時～15時
(年末年始、祝日を除く。)

問い合わせ

広島法務局東広島支局

☎ 082-422-2180



市ホームページのバナー広告を募集

市ホームページを広告媒体として利用してみませんか?ホームページをお持ちの事業者は、バナー広告でぜひPRしてください。

募集ページ 竹原市トップページ

(<http://www.city.takehara.lg.jp>)

掲載位置 トップページの下段

アクセス件数 月間約2万件

※今後の件数を保証するものではありません。

掲載料 月額1枠当たり5,000円

申し込み

所定の申込書(市ホームページからダウンロード)に記入のうえ、会社組織の場合は法人の登記事項証明書を添付し、企画政策課に郵送または持参してください。

問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

オータムジャンボ宝くじ発売

今年、1等前後賞合わせて3億9千万円です。

この宝くじの収益金は、市町の明るい街づくりや福祉向上のために使われます。お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間

9月20日(金)～10月11日(金)

発売金額 1枚300円

問い合わせ

広島県市町村振興協会

☎082-22316545

募集

下水道排水設備工事 責任技術者試験

公共下水道排水設備指定工事店の指定を受けるには、資格が必要です。

試験日時 11月24日(日)

場所 広島市、福山市、三次市

受付期間

9月17日(火)～10月8日(火)

申込方法

所定の願書(上下水道課に

備え付け)に必要な事項を記入のうえ、上下水道課庶務係へ。
問い合わせ

上下水道課庶務係

☎22-7768



自衛官採用試験

採用区分	受験資格	受付期間	第1次試験日
防衛大学校(推薦)	高卒(見込含) 21歳未満の男女	9/5 ～ 9/9	9/28
防衛大学校(総合選抜)			9/29
防衛大学校(一般前期)		9/5 ～ 9/30	11/9
防衛医科大学校(医学科)			11/10
防衛医科大学校(看護学科)			11/2
		11/3	
			10/19

問い合わせ

自衛隊広島地方協力本部尾

道出張所

☎084812216942

広島大学地域連携 推進事業に提案を

地域のみなさんが直面する課題のなかで、大学の教職員、学生等との協働によって解決を図りたいテーマを提案いただき、提案者と連携・協働して研究活動や地域連携活動を展開する事業を行います。詳しくは、広島大学ホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ

9月30日(月)までに、所定の申込書(広島大学ホームページからダウンロード)を広島大学学術・社会産学連携室社会連携グループ総務担当へ
☎082-42416189

市民の広場

掲載申し込み随時受付中!
問い合わせ 企画政策課 ☎22-0942

★柴田泰一福祉基金 手話講演会

9月22日(日)10時～12時、たけはら美術館文化創造ホールで、手話を映像から解き明かす、手話講演会を開催します。参加費は無料。詳しくは、手話サークルしらすぎ・瀧口(☎29-1080)へ。

★地元で介護の資格を取得!

介護職員初任者研修受講生募集

9月29日(日)、人権センターで、介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級)を開催します。通学は週1回(土曜日中心)で14回。ご家族の介護や就職に役立てませんか。詳しくは、サンキ・ウェルビィ㈱(☎082-270-2266)へ。

★竹原町敬老会を開催します

9月29日(日)10時～12時30分、市民館で敬老会を開催します。内容は、式典や女性会会員による演芸です。75歳未満の人も大歓迎。ご近所お誘いあわせのうえ、ご来場ください。詳しくは、竹原町女性会・浅岡(☎22-8943)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

交通安全体験車を出展

9月29日に開催される商工まつりで、交通安全体験車を出展します。体験車では、ゲームをしながら自動車や自転車を運転する際に必要な認知力・判断力・



瞬間記憶力・身体機能等を診断することができ、安全運転のポイントを学ぶこともできます。

ゲームで体験しながら、楽しく交通安全を学びましょう!

日時 9月29日(日)10時～15時

場所 市役所南側駐車場

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係 ☎22-2279

竹原市交通安全協会 ☎22-7871

たけはら 美術館

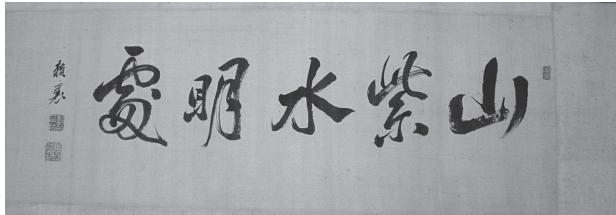
☎ 22-3558

所蔵品展

「新収蔵品展Ⅱ・池田コレクション展」

9月6日(金)～10月4日(金)

昨年度までに寄贈された新たな収蔵品の中から頼山陽を中心に紹介します。また池田コレクション展も併催します。



▲頼山陽作

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
 入館料 19歳以上200円(160円)、18歳以下無料
 ※()内は20人以上の団体料金
 休館日 月曜日

竹原市美術展作品を募集

募集項目

- ①絵画系 ②彫塑系 ③工芸系
 ④書系 ⑤写真系 ⑥デザイン系
 ※規格などの制限があります。

応募資格 市内在住または勤務する人
 (高校生を含む)

応募点数 一種目につき一点

出品料 無料

作品受付日時

10月22日(火)～23日(水)

9時～12時、13時～16時

作品受付場所 たけはら美術館文化創造ホール

作品展示期間 11月12日(火)～17日(日)

※詳しくは、募集要項(たけはら美術館、文化生涯学習室、支所・出張所、公民館などに備え付け)をご覧ください。

問い合わせ

たけはら美術館 ☎ 22-3558

文化生涯学習室 ☎ 22-7757



全国仮装大会 in おのみち

アニメや漫画、ゲームなどのキャラクターや、映画・歴史上の人物になりきって、仮装パーティーやパレードを開催します。

●プレイベント「仮装パーティー」

日時 9月28日(土)16時～19時

場所 尾道市公会堂ロビーほか

●仮装パレード

日時 9月29日(日)10時～14時

場所 尾道本通り商店街

問い合わせ 尾道観光協会 ☎ 0848-37-9736

献血

日時 9月30日(月)

10時～12時、

13時～15時

場所 市民館

まひろちゃん献血

日時 10月27日(日)

10時～12時、13時～15時30分

場所 バンブー公園

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-2279



国立公園写真展 ～アクティブ・レンジャーが伝える中国四国地方の自然と活動～

中国四国地方にある3つの国立公園に配置されたアクティブ・レンジャーが出会った素晴らしい自然や景色とともに、各国立公園の活動や生き物を守る取り組みを紹介します。

日時 9月7日(土)～10月6日(日)(水曜休館)

場所 大久野島ビジターセンター ※入場無料。

問い合わせ 環境省 中国四国地方環境事務所
 広島事務所 ☎ 082-223-7450

ごみ の 臨 時 収 集

次のとおり収集日を振り替えます。

◆リサイクルする物

9月16日(月) → 9月19日(木)

◆もやせない物

9月23日(月) → 9月28日(土)

10月14日(月) → 10月12日(土)

◆粗大ごみ

9月16日(月) → 9月17日(火)

9月23日(月) → 9月24日(火)

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-2279



9月

日	行事	問い合わせ
12木	道の駅たけはら情報 9月レストランメニュー	問い合わせ 道の駅たけはら ☎ 23-5100
13金	ランチの魚料理に、「真鯛と海老のセルクル仕立て 秋茄子ピュレソース」、肉料理に「仔牛ロースのポワレ カレー風味」が登場。ディナーの魚料理に「真鯛と貝柱のポワレ」、肉料理に「仔牛のウイン風」が登場します。ぜひご賞味ください！	
14土	総合防災訓練（5ページ参照） 竹林整備ボランティア「竹取り隊」（20ページ参照）	
15日		
16月		
17火	★歯っぴー健診 時 13:00～13:30 場 保健センター 対 平成23年6～7月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
18水	★4～5か月児健診 時 12:30～13:00 場 保健センター 対 平成25年4～5月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
	♪おひざにだっこのおはなし会（・9/25） 時 11:00～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	♪芋ほりを楽しもう！ ※要申し込み 時 10:00～11:30 場 仁賀町上西谷（現地集合）持 スコップ、軍手、長靴、ビニール袋	ゆりかご ☎ 22-1568
19木		
20金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談(身体計測等)、歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
	♪子育て相談会「すくすく」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
21土	「たけはら憧憬の路」竹灯り制作ボランティア（20ページ参照） ♪子育て講座 時 10:30～11:30 場 福祉会館大広間	ミルクハウス ☎ 26-2845
22日		
23月		
24火		
25水	★乳腺・甲状腺疾患健康講演会（7ページ参照） ♪9月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階会議室	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪初めての子育て講座 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」（・10/2・10/9・10/16 4週連続全4回）※要申し込み 時 13:30～15:30 場 たけはらふれあい館 対 平成25年4～7月生	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	★あかちゃん講座 ※9/23（月）までに要申し込み 時 10:00～13:00 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 妊婦さんの栄養（貧血を防ぐメニューの実習と試食）持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン	保健センター ☎ 22-7157
27金	♪おやこであそぼう「わくわく」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館 内 うんどうかいごっこ	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	♪ベビーマッサージ 時 10:30～11:00 場 福祉会館大広間 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
28土	全国仮装大会 in おのみち（～29日）（18ページ参照） 「たけはら憧憬の路」竹灯り制作ボランティア（20ページ参照）	
29日	★ふくし健康まつり 時 9:00～15:00 場 保健センター・ふくしの駅周辺	保健センター ☎ 22-7157
30月	献血（18ページ参照）	
	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 9:00～10:00 場 東野公民館 内 育児相談(身体計測等)、歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157

★：保健行事
♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師



ラビットクロカン in 大久野島 参加者募集

～ミュンヘン五輪代表^{うねたに}采谷選手と走ろう～

日時 11月10日(日) 9時45分開会

場所 休暇村大久野島

参加費 小学生300円・中・高校生500円、19歳以上1,500円、ウォーキング500円

申し込み・問い合わせ

10月20日(日)(必着・先着順)までに、ラビットクロカン in 大久野島実行委員会(竹原市観光協会内 ☎22-4331)へ

種目(定員)		
男子	女子	距離
小学1・2年(40)		1.0km
小学3・4年(40)		3.15km
小学5・6年(40)		3.15km
中学1～3年(50)		3.15km
高校1年～39歳(30)	高校1年～49歳(20)	3.15km
40歳～49歳(40)		3.15km
50歳～59歳(20)	50歳以上(20)	3.15km
60歳以上(30)		3.15km
70歳以上(20)		3.15km
一般(60)	一般(20)	6.3km
ウォーキング(120)		3.15km

第59回竹原駅伝競走大会

出場チームを募集します。

日時 10月27日(日) 開会式 9時～

部門 郡市、一般男子、一般女子(オープン)、中学生男女
※一般女子の部は今年度新設です。

コース 賀茂川中学校(発着)～仁賀町(折り返し)

参加費 3,000円(一般女子と中学生は無料)

申し込み・問い合わせ

10月1日(火)(必着)までに文化生涯学習室へ。

☎22-7757

初期消火競技大会

事業所及び自主防災組織等の初期消火技術の競技をします。

日時 10月18日(金) 13時～17時

場所 東広島運動公園多目的広場

競技種目

○消火器の部(男子・女子・男女)

○屋内消火栓の部

申込方法 9月27日(金)までに、申込書(東広島市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入のうえ、東広島市消防局予防課へ。

☎082-422-6341

今月の休日当番医

ところ	休日当番(初期患者への対応)		診療科目	2次救急医療(重症患者への対応) とき(平日:午後6時～翌朝8時 日曜・祝日:午前8時～翌朝8時)
	とき			
竹原市休日診療所 ☎22-7157	日曜日・祝日 (9時～16時)		内科・小児科	
安田病院 ☎22-6121	9/15・22・23 10/13 (9時～18時)		外科	毎週火・土曜日 9/15・23 10/6
馬場病院 ☎22-2071	9/16・29 10/6・14 (9時～18時)		外科	毎週水・金曜日 9/16・29 10/14
県立安芸津病院 ☎45-0055				毎週月・木曜日 9/22 10/6

※開設日は、祝日などにより、変更する場合があります。事前に電話連絡をしてください。



「たけはら憧憬の路」の竹灯りに活用

竹灯り制作ボランティア募集

日時 9月21日(土) 9時～16時

9月28日(土) 9時～16時

場所 バンブー公園 多目的グラウンド横

内容 電動ノコによる竹切り、竹磨き、竹灯りの箱詰め・運搬

持参する物 不要となったタオル

※昼食、軍手は用意します。また損害保険に加入します。

申し込み・問い合わせ

9月18日(水)までに実行委員会事務局(商工観光室内 ☎22-7745 FAX22-1113)へ

竹林整備ボランティア「竹取り隊」募集

日時 9月14日(土) 8時30分～16時

※市役所南側駐車場に8時30分集合。

場所 松本煉瓦(株)所有竹林(吉名町)

持参する物

長袖・長ズボン、長靴、帽子、タオル

※昼食は用意します。また、損害保険に加入します。

※竹灯り作り隊、竹灯り守り隊も募集しています。

申し込み・問い合わせ

9月11日(水)までに、NPO法人ネットワーク竹原(☎22-0214 FAX27-9220)へ。

10月

日	行事	問い合わせ
1火		
2水		
3木	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13：30～14：30 場 中通公民館 内 育児相談（身体計測等）も行います。	保健センター ☎ 22-7157
4金	♪親子ストレッチ～タッチケア～ 時 10：00～11：00（0歳）、11：00～12：00（1歳～） 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
5土		
6日		
7月	♪室内運動会 時 10：30～12：00 場 荘野公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪ゆりかご運動会 時 10：15～11：30 場 福祉会館2階遊戯室 内 はいはい競争、かけっこ、親子踊りなど	ゆりかご ☎ 22-1568
8火	★こどもの広場 時 9：45～10：00 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体計測、育児・栄養・母乳相談など ※要申し込み	保健センター ☎ 22-7157
9水	★1歳6か月児健診 時 12：30～13：00 場 保健センター 対 平成24年2～3月生（対象児には通知）	保健センター ☎ 22-7157
	♪警察見学（パトカーに乗せてもらおう！） 時 10：10～11：00 場 竹原消防署 ※現地集合	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪ドレミで遊ぼう！ 時 11：15～11：45 場 福祉会館2階音楽室 内 リズム遊びを楽しみます	ゆりかご ☎ 22-1568
10木		
11金		
12土	♪リズム遊び 時 10：00～11：00 場 中通公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪卓球をしようパート2 時 10：30～12：00、13：30～15：30 場 福祉会館2F遊戯室 対 5歳児～中学3年	児童館 ☎ 22-0420
13日	第38回市民体育大会 時 8：30～ 場 バンブー公園	文化生涯学習室 ☎ 22-7757
14月		
15火	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9：30～10：30 場 吉名隣保館	保健センター ☎ 22-7157
16水	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13：30～14：30 場 吉名公民館 内 育児相談（身体計測等）、歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
17木		
18金	初期消火競技大会（20ページ参照）	
19土		
20日	♪ ファミサポ会員登録受付中！ 子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
21月	問い合わせ ファミリー・サポート・センター（ふくしの駅） ☎ 22-2304（8：30～17：30）	
22火		
23水	★機能回復訓練 時 毎週木曜日 13：30～15：30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など 内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
24木		
25金		
26土	町並み竹灯り～たけはら憧憬の路～（～27日） 時 17：00～21：00 場 町並み保存地区周辺	実行委員会事務局（商工観光室内） ☎ 22-7745
27日	まひろちゃん献血（18ページ参照） 第59回竹原駅伝競走大会（20ページ参照）	
28月		
29火		
30水		
31木		

