

ねんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
<http://www.city.takehara.lg.jp>

補助・助成

有料道路料金の 障害者割引制度

通勤・通学・通院等の日常生活で、有料道路を利用する障害者の自立と社会経済活動への参加を支援するため、有料道路料金の割引制度があります。

対象

◆障害者本人が運転する場合

◆身体障害者手帳所持者

◆障害者本人以外の人が運転し、

◆障害者本人が同乗する場合

◆身体障害者手帳（第一種）

◆または療育手帳（第一種）所

持者

対象となる自動車

本人または介護者が運転する自家用の乗用自動車等で、本人または親族等が所有するもの（営業車は除く）。

※登録できる自動車は障害者一人につき一台です。

※障害者割引には有効期限があります。継続利用の場合は更新手続きが必要です。

割引額

通常料金の半額（端数が生じる場合は10円単位または50円単位で切り上げて支払ってください。）

申請・問い合わせ

所定の申請書（福祉課に備え付け）に必要事項を記入のうえ、障害者手帳、自動車検査証、運転免許証（障害者本人が運転する場合）、ETCを利用する人はETCカード（原則障害者本人名義のもの）、車載器の管理番号が確認できるもの（ETC車載器セットアップ申込書・証明書等）を持って福祉課障害福祉係へ

☎ 22-7743



高齢者インフルエンザ予防接種（広域予防接種）



実施期間 平成25年10月～平成26年1月

（できるだけ12月中旬までに済ませましょう）

※医療機関で異なりますので、確認してください。

対象（①または②に該当し、接種するという意思が確認できる場合）

市内に住所がある

①接種日に65歳以上の人

②接種日に60歳～64歳の人で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害（日常生活活動が極度に制限される程度）またはヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能障害（日常生活がほとんど不可能な程度）がある人

※医師に相談し、②に該当する場合、障害種別の身体障害者手帳の写または証明書等が必要になります。

個人負担額 1,000円

※平成25年度市民税非課税世帯に属する人や、生活保護世帯の人は、無料です。接種前に、印かんと本人確認ができるもの（保険証、被保護者証明書など）を持参して、保健センターで接種券の申請をしてください。なお、転入等により課税状況が確認できない場合は、提出書類が必要となる場合があります。

※代理人が申請する場合は、保健センターへお問い合わせください。

接種時に必要な物

健康保険証など本人確認ができるもの（市外の場合は、接種券も必要です。）

申し込み

- 市内の場合…直接、医療機関へ予約
- 市外の場合…広域予防接種による接種が可能か医療機関に確認後、接種前に保健センターに印かん、保険証等を持参し、申請してください。接種券を交付します。

実施医療機関（市内）

浅野内科医院・井口耳鼻咽喉科眼科医院・円山医院・大田整形外科おおた内科・大多和医院・大貫内科医院・おぎ皮膚科アレルギー科クリニック・かわの医院・桑原内科循環器科医院・呉共済病院忠海分院・しいはらクリニック・城原胃腸科整形外科・竹原病院・中島内科クリニック・馬場病院・安田病院・山下産婦人科内科医院・米田小児科医院

※インフルエンザ予防接種の前に、他の予防接種をしている場合は、接種時期について医師に相談してください。

問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157

採取権設定一般競争
入札参加を受付

市有林内に自生する松茸などの採取権を、入札により公売します。入札への参加を希望する人は、申請書などを提出してください。

受付期間

10月9日(水)～16日(水)

※申請書様式・必要な添付書類などについては、市ホームページで確認してください。

申し込み・問い合わせ

申請書及び添付資料を、郵送または直接、財政課監理係へ。

☎ 22-7731

浄化槽の適切な
維持管理を

浄化槽は、家庭から出る汚れた水を微生物の働きを利用して、きれいにして放流する処理施設です。微生物が活発に活動できるように、**保守点検・清掃・法定検査**の実施が義務

付けられています。

●保守点検(概ね年3回)

機械類の点検調整、消毒剤補充、修理など、機能を正常に保つための作業です。人間に置き換えると「日常の健康管理」にあたります。回数は浄化槽の種類などにより決められています。

●清掃(年1～2回)

浄化槽内に溜まった汚泥を抜き取り、機器類の洗浄と清掃を行います。通常は年1回、全ばつ気式は年2回必要です。

●法定検査(年1回)

保守点検や清掃が適正か、浄化槽が正常に動いているかを毎年第三者機関が検査します。人間に置き換えると「健康診断」にあたります。保守点検とは別の観点から行われるもので、検査の趣旨や目的、内容が異なるため、それぞれ受検する必要があります。

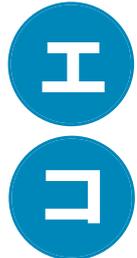
5年ごとのガイドライン検査(全ての項目の検査)と、それ以外の年に実施する効率化検査(項目を絞った検査)があります。

浄化槽を適切に維持管理し、自然環境を守りましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-22279

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか?

10月は3R推進月間です

みなさんは、『3R』という言葉を知っていますか。『3R』とは「リデュース (Reduce)」「リユース (Reuse)」「リサイクル (Recycle)」の頭文字を指しています。これは、ゴミと資源に関する問題を解決する大切なキーワードと言われています。

リデュース (Reduce)

リデュースとは、ゴミを減らすことを意味し、ゴミそのものを出さない暮らし方をすることです。具体的には、資源を無駄にせずゴミを減らすために、①買物の際は、エコバックを持ち歩く、②生鮮食品は必要なものだけ買う、③マイ箸や水筒を持ち歩く、④電池を充電機に変える、⑤生ゴミの水分を極



力無くす(燃やすエネルギーを少なくする)、⑥ペットボトルや空き缶をつぶして出す(回収エネルギーを少なくする)、⑦長く使えるものを選ぶ、⑧環境に配慮されたエコマーク・グリーンマーク対象商品や省エネタイプを選ぶ、などが有効です。

リユースとは、再使用することを意味し、「もったいない」と考えることです。具体的には、①機械や家具が壊れたら修理して長く使う、②ビールやジュースの瓶のように、回収し再利用する「リターナル容器」を選ぶ、③不要な服はリメイクするか、必要な人にあげる。④フリーマーケットやリサイクルショップに持ち込む、などが有効です。

リサイクル (Recycle)

リサイクルとは、ゴミを原材料として再利用することです。具体的には、①ペットボトル・空き缶はリサイクル収集日に、新聞紙・衣類・毛布・ダンボールなどは資源物収集日に分別して出す、②白色トレイ・牛乳パックなどは、分別回収しているスーパーなどに出す、③生ゴミは、電動生ゴミ処理容器などを利用して堆肥にする、④自社製品の回収リサイクルを行っているブランドの衣類を買い、不要になつたらその店舗へ持参する、などが有効です。

しかし、原材料として再利用する際には、新しく作るのと同じくらいのエネルギーが必要が必要です。そのため、「リデュース」→「リユース」→「リサイクル」の順で取り組むことが大切です。3Rを実践するにあたって、家庭や買い物など、できることから始め、環境にやさしいライフスタイルをもう一度見直してみましよう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-22279

薬物乱用は

「ダメ。ゼッタイ。」

麻薬や覚せい剤等の薬物の乱用を繰り返すと、薬物をやめられない薬物依存症となります。幻覚や妄想等の中毒症状は、病院で治療可能ですが、薬物依存症の治療薬はありません。

また、薬物でダメージを受けた脳は、完全には元の状態に戻りません。

薬物乱用は1回でも犯罪です。自分のため、家族のため、周りの人のためにも、薬物乱用は、「ダメ。ゼッタイ。」

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-2279

広島県西部保健所生活衛生課
☎ 082-422-6911

交通事故多発警戒予報

- ◎警報日 10/8 (火)
- 南部警戒日 10/16 (水)
- 県下一斉警戒日 10/15(火)
- 路線警戒日
- 国道 185 号 10/8 (火)
- 国道 2 号 10/18 (金)
- 高速山陽道 10/2 (水)
- 竹原警察署 ☎ 22-0110

道路防災総点検を実施します

広島県では、老朽化により危険が生じている、トンネルや橋などの道路施設の点検を実施しています。

道路法面については、前回の道路防災総点検から約15年以上経過しているため、前回点検した箇所を再点検します。

山の斜面の崩れそうなお石や、岩石の亀裂を調査するため、みなさんの土地に立ち入ることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

実施時期

平成26年2月(予定)まで

問い合わせ

広島県西部建設事務所
東広島支所維持課

☎ 082-422-6911
建設課土木維持係
☎ 22-7746



民間事業者が国民年金を収納します

日本年金機構は、保険料の納付案内や、免除などの申請手続きの案内を、民間事業者へ委託しています。

電話で納付案内を行う場合
日本年金機構が発行した納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めるよう依頼します。

※ATMの操作により保険料の振込みをお願いすることはありません。

納付督促員が訪問して保険料を預かる場合

納付督促員は、日本年金機構が発行した身分証明書を提示します。納付書を持っていく人に限り、保険料を預かります。

竹原市担当の民間委託業者

日立トリプルウィン(株)
日立トリプルウィン(株)

問い合わせ

呉年金事務所
☎ 0823-22-1691
市民健康課医療年金係
☎ 22-7734

認知症サポーター養成講座 参加者募集

認知症は、誰でもかかる可能性がある病気です。認知症について正しく理解し、認知症の人を温かく見守る応援者になりましょう。

日時	場所
10/23 (水) 13:30 ~ 15:00	吉名公民館
11/6 (水) 13:30 ~ 15:00	荘野公民館
11/13 (水) 10:00 ~ 11:30	ふれあいステーションただのうみ
11/13 (水) 13:30 ~ 15:00	竹原西公民館
11/16 (土) 13:30 ~ 15:00	ふくしの駅

問い合わせ

福祉課介護福祉係 ☎ 22-7743
地域包括支援センター ☎ 22-5494

宝くじ助成金で消防団備品を購入

宝くじ助成金を受け、竹原市消防団が消防・防災活動で使用する備品を整備しました。



▲携帯型小型無線機 (10台)

※宝くじ助成事業は、宝くじの普及広報を目的として行われているもので、宝くじの収入を財源としています。

問い合わせ 総務課 ☎ 22-7719

募集

竹原市休日診療所 看護師の登録

竹原市休日診療所で働く看護師を募集します。登録制で、勤務は順番です。

業務内容 看護業務と受付・会計事務

勤務日数 月1回程度

勤務時間 8時30分～16時30分

募集人数 若干名

給与 1回につき

16,000円

申し込み・問い合わせ

履歴書、有資格証明書の写しを持って、保健センターへ。

☎ 22-17157

交通安全標語

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故の防止の徹底を図ることを目的として、交通安全標語を募集します。

募集期間

11月5日(火)～20日(水)

応募方法

応募用紙(市役所、支所・出張所、警察署に備え付け)に記入し、まちづくり推進課生活環境係へ提出してください。メールでの応募方法は、ホームページをご確認ください。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-12279

県営住宅の入居申請

県営住宅の入居者を募集します。

募集住宅

市内の県営住宅のうち、新たに空家が生じた住宅

受付期間

10月23日(水)～25日(金)

8時30分～17時

受付場所 株式会社くれせん

(東広島市西条昭和町)

※詳しくは、10月15日(火)から配布する申込みのしおり及び募集一覧(都市整備課備え付け)をご覧ください。

問い合わせ

都市整備課住宅係

☎ 22-17749



呉高等技術専門校 訓練生

平成26年度生(第一期選考)

コース

○1年課程

溶接加工科、機械システム科、情報システム科

○6か月課程

ビルメンテナンス科、医療

介護事務科、介護サービス科

対象

平成26年3月に新たに学校を卒業する人

申し込み・問い合わせ

11月6日(水)(必着)までに、

呉高等技術専門校へ。

☎ 08231718816

勤労青少年ホーム 後期受講生を募集します

教養講座、サークル、レクリエーションなどを通して、多くの友達をつくりませんか。

対象 市内に在住または勤務する、15歳から35歳までの人

年会費 500円

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎ 22-3753

※受付時間 16時～21時 (水曜・第3日曜・祝日を除く)



教養講座		
講座名	開講日時(10月～3月)	
料理	第3月曜日	18:00～21:00
そば打ち	第4土曜日	17:30～21:00
着付け	第1・3火曜日	19:00～21:00
パソコン	第3・4木曜日	19:30～21:00
華道	第2・4木曜日	18:30～21:00
フラワーアレンジメント	第2・4金曜日	18:30～21:00
書道	第1・3土曜日	19:00～21:00
中国語	第2・4土曜日	19:00～20:30
手づくりパン	第2日曜日	10:00～13:00

サークル		
サークル名	開催日時(10月～3月)	
前結び着付け	第1・3木曜日	19:30～21:00
卓球	毎週木曜日	19:00～21:00
ギター	毎週金曜日	19:00～21:00
空手	第1・3土曜日	19:00～21:00
ビーズ	第2土曜日	13:30～16:00
硬式テニス	毎週日曜日	9:00～12:30
クラフトテープ①	第2月曜日	13:00～16:00
クラフトテープ②	第4日曜日	13:00～16:00
中国語サークル	毎週木曜日	19:00～20:30

※講座・サークルは変更する場合があります。

広島中央障害者就職フェア 2013

障害者の就職と雇用促進を目的として、就職フェアを開催します。

対象 ①就職希望の障害者、支援者、保護者
②障害者雇用を希望する企業

日時 11月12日(火) 13時30分～16時
(12時45分～受付開始、15時～企業面接会)

※面接を希望する人は、ハローワークに申し込みのうえ、履歴書を持参してください。

場所 東広島市市民文化センター(サンスクエア東広島内) アザレアホール

内容 お仕事体験、模擬面接、情報コーナーなど
※参加は無料です。

問い合わせ

社会福祉法人つつじ 広島中央障害者就業・生活支援センター

☎082-497-0701

暴力団追放市民総決起集会

一致団結して暴力団を追放するため、暴力団追放市民総決起集会を開催します。

自由で、平和な、明るく、住みよいまちづくりのため、総決起集会に結集しましょう。

日時 10月19日(土) 13時30分～

場所 市役所南側駐車場(雨天中止)

内容 アトラクション、シュプレヒコール、街頭パレードなど

※駐車場は、市職員駐車場(保健センター横)をご利用ください。

問い合わせ

竹原市暴力団追放市民協議会事務局
(まちづくり推進課生活環境係内)

☎22-2279

ひろしま給食100万食プロジェクト



「ひろしま給食100万食プロジェクト」は、県民みんなで広島ならではの給食メニューを食べることで「食」に関する理解や意識を高めようと県全体で展開する取組みのことです。

地場産物などを使った栄養バランスのよい、ひろしま給食メニューとして、「ひろしまトンチキ

レモン」が選ばれました。この料理は、市内全ての小・中学校と公立保育所で、「ひろしま食育ウィーク」中の10月16日(水)に、給食で出されます。

広島県ならではのレモンソースが特徴の料理です。学校給食メニューを家庭で味わってみてください。

ひろしまトンチキレモン			
食品	分量(4人分)	切り方	作り方
豚肉	100g	2cm角	○肉を揚げる ①豚肉・鶏肉に塩・こしょう・レモン果汁で下味をつける。 ②米粉(片栗粉でもよい)をまぶして油で揚げる。
鶏肉	100g	2cm角	
塩	ひとつまみ		○レモンソースを作る ・レモン果汁以外の調味料をあわせる。
こしょう	少々		
レモン果汁	小さじ1		○具を炒める。 ①フライパンに油を入れ、にんにく・しょうがを炒める。 ②にんじん・たまねぎ・しいたけを加えて炒める。その中に、しいたけのもどし汁を入れる。 ③火が通ったら、揚げた肉を加え、レモンソースを入れる。 ④最後にレモン果汁を入れてできあがり。
米粉	大さじ2		
揚げ油	適量		
たまねぎ	小1個	1cm角	
にんじん	小1本	いちょう切り	
干しいたけ	2枚	せん切り	
ねぎ	2～3本	1.5cm	
にんにく	少々	みじん切り	
しょうが	少々	みじん切り	
炒め油	適量		
しいたけの戻し汁	1/4カップ		
★レモンソース			
さとう	大さじ1		
酒	大さじ1		
しょうゆ	大さじ1		
オイスターソース	大さじ1		
ケチャップ	大さじ1		
お好みソース	大さじ1		
レモン果汁	大さじ1		



この料理は、鶏肉だけでも、豚肉だけでも、魚でもおいしいです。

レモンソースは、から揚げにかけたり、炒め物に入れたりして、アレンジできるソースです。

問い合わせ

学校教育課

☎22-7753

市民の広場

掲載申し込み随時受付中！
問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

★第6回竹工芸作品展

10月29日(火)～11月4日(月)の9時～17時、たけはら美術館文化創造ホールで、花かごやバッグなどの竹工芸品を展示します。入場無料。詳しくは、竹原市竹工芸振興協会(☎ 22-0973)へ。

★古典の日 - 千五年目の源氏物語 -

「今年、生誕650年 世阿弥を知る」

11月1日(金)の13時30分～、照蓮寺(町並み保存地区内)で、「砧」^{きぬた}「羽衣」の朗読と能楽を行います(主宰反田)。費用は無料で、定員60人(先着順)。申込期限は、10月28日(月)。詳しくは、日曜日を除く10時～16時にNPO法人ネットワーク竹原(☎ 22-0214 FAX27-9220)へ。

★インド料理教室を開催

11月16日(土)10時～13時30分、大井公民館で、インド人講師による料理教室を開催します。費用は、会員無料、非会員は大人500円、小学生300円(保護者同伴)。詳しくは、竹原市国際交流協会事務局(☎ 22-2424)へ。

★第9回 たけはら里山ハイキング

11月24日(日)の8時30分～、竹原小学校を出発、村上水軍元吉の墓所～鎮海山城跡～楠谷～高崎地蔵堂～東山稜線～バンブー公園へ。参加費700円(食費、保険料など)で、申込期限は11月13日(水)。詳しくは、メンズカメイ(☎ 22-2040 FAX兼)へ。

★成年後見制度 講演会・相談会

次の4会場で行います。時間はすべて13時30分～15時30分(相談会16時～)。
①11月27日(水)ふれあいステーション ただのうみ、②11月30日(土)ふくしの駅3階、③12月3日(火)荘野公民館、④12月4日(水)吉名公民館。参加は無料で、各定員は講演会30人、相談会3人(先着順、要予約)。申込期限は11月22日(金)。詳しくは、竹原市社会福祉協議会(担当：藤井・河野・大本)(☎ 22-5131)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

消費生活展「だまされないで！悪質商法」

悪質商法による被害が後を絶ちません。被害にあわないためには、悪質商法について知っておくことが大切です。悪質商法の手口や対処法などのパネル展示を行いますので、ぜひご覧ください。

日時 10月7日(月)～11日(金) 8時30分～17時15分

場所 市役所ロビー

問い合わせ 産業振興課商工観光室 ☎ 22-7745

瀬戸内しまのわ 2014

季節ごとに島々の魅力をPRするテーマイベントのほか、県や市町の枠を越えた広域連携イベントなどが展開されます。



期間 平成26年3月21日(金・祝)～10月26日(日)

場所 広島県・愛媛県の島しょ部・臨海部

問い合わせ

瀬戸内しまのわ2014実行委員会事務局
(広島県海の道プロジェクトチーム内)

☎ 082-513-3450

自然ふれあい行事 「秋の大久野島で森の宝探し！」

秋の大久野島でネイチャーゲームなどを行い、自然とふれあいます。

日時 11月9日(土)9時30分～14時(雨天決行)

場所 大久野島

対象 小学1年生以上(小学生は保護者同伴)

募集人数 30人(申込多数の場合は抽選)

参加費 50円(野外活動保険代)

申し込み・問い合わせ

10月31日(木)(必着)までに、氏名・住所・年齢・性別・電話番号・FAX番号を記入の上、環境省広島事務所(☎ 082-223-7450 FAX082-211-0455)へ。

電子メール・FAXによる119番

聴覚障害者等を対象に、電子メール・FAXでの119番通報を受け付けています。

利用方法

申込書(竹原消防署に備え付け、または東広島市ホームページよりダウンロード)により、事前に登録してください。

問い合わせ 東広島市消防局指令課 ☎ 082-422-0119

広島空港開港 20 周年！ ひろしま空の日 2013 ふれあい秋まつり

日時 10月20日(日) 10時～16時
場所 広島空港及び周辺施設 ※無料駐車場があります。
内容

- ① **スタンプラリー大会** ※参加は無料。
参加者には、抽選で地元特産品または粗品をプレゼント。
受付 10時～ 定員 2,000人(当日受け付け順)
- ② **アトリウム・県営第一駐車場西側イベント**
・ステージイベント(伝統芸能披露、麻薬探知犬デモンストレーションなど)
・臨空広域物産販売
・航空会社子ども用制服着せ替えコーナー
・ふあふあ遊具設置 など
- ③ **空港施設内のイベント**
見学送迎デッキ無料開放、フライトシミュレータ体験など
- ④ **広島県防災航空センター見学会**
- ⑤ **海上保安庁航空基地見学会**
- 問い合わせ



ひろしま空の日 2013 ふれあい秋まつり実行委員会事務局(三原市総務企画部政策企画課内)
☎ 0848-67-6011

たけはら 美術館

☎ 22-3558

所蔵品展「新収蔵品展Ⅲ・池田コレクション展」

10月19日(土)～平成26年1月19日(日)

昨年度までに寄贈された新たな収蔵品の紹介と、池田コレクション展を行います。

開館時間 9時～17時
(入館は16時30分まで)

入館料
19歳以上 200(160)円・
18歳以下 無料
※()内は20名以上の団体料金。

休館日
月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、12月28日～平成26年1月6日



▲藤原義治 作

市立竹原書院図書館の臨時休館

蔵書点検のため、休館します。期間中、ブックポストへの返却は可能ですので、ご利用ください。

期間 10月18日(金)～25日(金)

第23回文庫まつり「おはなしひろば」

日時 10月26日(土) 10時30分～

場所 福社会館大広間

内容 絵本の読み語りなど

問い合わせ 図書館

☎ 22-0778



道の駅たけはら情報

問い合わせ 道の駅たけはら ☎ 23-5100

10月レストランメニュー

ランチの魚料理に「里芋と海老烏賊のたたき身包み 新秋刀魚のロースト」、肉料理に「どんぐり豚はちみつ広島レモン焼」が登場。ディナーの魚料理に「新秋刀魚オリーブ油焼」、肉料理に「どんぐり豚フィレの網焼」が登場。ぜひご賞味ください!

◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
10/6(日)	馬場病院	竹原市休日 診療所
10/13(日)	安田病院	
10/14(月)	馬場病院	
10/20(日)	安田病院	
10/27(日)	安田病院	
11/3(日)	馬場病院	
11/4(月)	馬場病院	

◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)

とき	ところ
10/6(日)	県立安芸津病院
10/13(日)	安田病院
10/14(月)	馬場病院
10/20(日)	県立安芸津病院
10/27(日)	安田病院
11/3(日)	馬場病院
11/4(月)	県立安芸津病院

※必ず事前に連絡をして
受診してください。

◆平日(午後6時～翌朝8時)

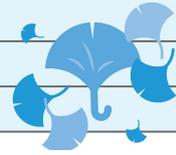
とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157
安田病院 ☎ 22-6121
馬場病院 ☎ 22-2071
県立安芸津病院 ☎ 45-0055



10月

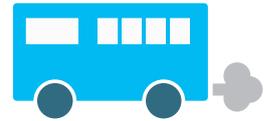


★：保健行事
♪：子育てわくわく情報
時：時間
場：場所
対：対象
内：内容
費：費用
持：持参する物

日	行事	問い合わせ
12 土		
13 日		
14 月		
15 火	★健康相談～血圧・尿検査など（成人）～ 時 9：30～10：30 場 吉名隣保館	保健センター ☎ 22-7157
16 水	★健康相談～血圧・尿検査など（成人・乳幼児）～ 時 13：30～14：30 場 忠海集会所 内 育児相談（身体計測など）、歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
	♪ドレミで遊ぼう！ 時 11：15～11：45 場 福社会館2階音楽室 内 リズム遊びを楽しみます。	ゆりかご ☎ 22-1568
17 木	♪おひざにだっこのおはなし会（・23日・30日） 時 11：00～11：30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
18 金	市立竹原書院図書館の臨時休館（～25日）（16ページ参照）	
	★健康相談～血圧・尿検査など（成人）～ 時 13：30～14：30 場 竹原教育集会所	保健センター ☎ 22-7157
19 土	♪子育て相談会「すくすく」 時 10：30～11：30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	暴力団追放市民総決起集会（14ページ参照） たけはら美術館所蔵品展（～H26.1/19）（16ページ参照）	
20 日	♪みんなで楽しくクッキング 時 10：30～13：00 場 福社会館2階会議室 内 チャーハン作り 費 50円 ※要申し込み（定員20人）	児童館 ☎ 22-0420
	ひろしま空の日2013ふれあい秋まつり（16ページ参照）	
21 月	★健康相談～血圧・尿検査など（成人）～ 時 9：30～10：30 場 田万里公民館	保健センター ☎ 22-7157
	♪ハロウィン 時 10：30～12：00 場 荘野公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
22 火		
23 水	★9～10か月健診 時 12：30～13：00 場 保健センター 対 平成24年12月～平成25年1月生（対象児には通知）	保健センター ☎ 22-7157
	♪10月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11：15～11：45 場 福社会館2階会議室	ゆりかご ☎ 22-1568
24 木	★もぐもぐ教室 時 9：45～10：00 場 保健センター 対 5か月～1歳5か月児と保護者 内 幼児の食事（秋のメニュー）について（調理実習、試食） ※10/21（月）までに要申し込み（定員15組）	保健センター ☎ 22-7157
	♪おたんじょう会「みんなあつまれ～」 時 10：30～11：30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
26 土	町並み竹灯り～たけはら憧憬の路～（・10/27・11/2・11/3）（2ページ参照） 第23回文庫まつり「おはなしひろば」（16ページ参照）	
	★あかちゃん講座 時 13：30～15：30 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 育児に備えて～沐浴実習、おむつのあて方など～ 持 母子健康手帳、筆記用具 ※要申し込み（10/23まで、定員8組）	保健センター ☎ 22-7157
27 日	まひろちゃん献血 時 10：00～12：00、13：00～15：30 場 バンブー公園	まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279
28 月	♪芋ほり 時 10：30～12：00 場 田万里（現地集合） 持 スコップ、軍手 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪ゆりかご写真展示（～11/1） 場 福社会館2階音楽室 内 H25.4月～10月の活動風景を展示します。	ゆりかご ☎ 22-1568
29 火		
30 水		
31 木		

広島臨空広域都市圏交流バスツアー

広島空港周辺の3市2町で構成する「広島臨空広域都市圏振興協議会」では、圏域内の交流と観光を目的とした交流バスツアーを実施します。今回は、広島空港開港20周年にあわせ、広島空港内で普段入ることのできない場所の見学や、航空教室などを予定しています。みなさんの参加をお待ちしています。



●東部コース（三原市、世羅町方面）

日時 11月5日（火）、11月6日（水）
主な行き先 広島空港見学ツアー、世羅向井農園（※）、せらワイナリーなど

（昼食は「かなわ空港店」の牡蠣御膳を予定）
 ※天候等によっては、変更になる場合があります。
集合場所 竹原市役所、竹原港、東広島市役所
参加費 大人2,000円、子ども1,500円
 ※中学生以下は子ども料金とし、必ず保護者同伴のこと。

募集人数 各日43人（申込多数の場合は抽選）
対象 東広島市、竹原市、大崎上島町に住む人
申し込み・問い合わせ

10月23日（水）（必着）までに、往復はがき（1枚に3人まで）に参加者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望日⑥希望の集合場所を記入し、世羅町企画課（〒722-1192 世羅郡世羅町大字西上原123番地1 ☎0847-22-3206）へ。

広島広域都市圏 サンフレッチェ広島共同応援参加者募集

中国地方で唯一のJ1プロサッカーチーム「サンフレッチェ広島」を応援しませんか。広島広域都市圏は、西は山口県の柳井エリアから東は三原エリアまでの11市12町で構成されています。

日時 11月30日（土）14時キックオフ

対戦相手 湘南ベルマーレ

会場 エディオンスタジアム
 （広島広域公園陸上競技場）

※現地集合

募集人数 150人（申込多数の場合は抽選）

参加費 大人 1,500円

小中学生・高校生 600円

※中学生以下は、大人の同伴が必要です。

※バックスタンド自由シートで、広島広域都市圏としてまとまって応援します。

その他 抽選でサンフレッチェ広島のグッズをプレゼント。

申し込み・問い合わせ

往復はがきに、参加者全員の①住所②氏名③年齢（学生の場合は学年）④電話番号、「サンフレッチェ共同応援希望」と記入して、10月21日（月）（当日消印有効）までに、広島市役所企画調整課内 広島広域都市圏協議会（〒730-8586 住所不要）へ。ホームページからも申し込みできます。

☎082-504-2017 FAX082-504-2029



広島広域都市圏 広島交響楽団共同鑑賞参加者募集

中国地方で唯一のプロオーケストラ「広島交響楽団」の共同鑑賞を行います。

日時 11月23日（土）15時開演

公演名 音楽の花束～広響名曲コンサート“秋”

場所 広島国際会議場フェニックスホール
 （広島平和記念公園内）

募集人数 100人（申込多数の場合は抽選）

※就学前の子どもは申し込みできません。

※中学生以下は、大人の同伴が必要です。

参加費 2,000円（S席）

その他 抽選で広島交響楽団のグッズをプレゼント。

申し込み・問い合わせ

往復はがき（1枚に4人まで）に、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢、「広響共同鑑賞希望」と記入して、10月21日（月）（当日消印有効）までに、広島市役所企画調整課内 広島広域都市圏協議会（〒730-8586 住所不要）へ。

☎082-504-2017 FAX082-504-2029

消防写生大会

日時 11月3日（日）9時30分～15時30分

場所 東広島運動公園前広場

持参物 絵の具、画板 ※画用紙は当日配布します。

問い合わせ 東広島市消防局予防課

☎082-422-6341

11月

日	行事	問い合わせ
1金	★健康相談～血圧・尿検査など(成人)～ 時 13:30～14:30 場 大福地集会所 ♪親子ストレッチ 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	保健センター ☎ 22-7157 たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
2土	たまゆらの日 2013 (2ページ参照)	
3日	市制施行 55 周年記念式典 (2ページ参照) 消防写生大会 (18ページ参照)	
4月		
5火	広島臨空広域都市圏交流バスツアー (・6日) (18ページ参照)	
6水	♪パントマイム 時 10:30～ 場 大乘保育園	ミルクハウス ☎ 26-2845
7木	★なかよし教室 時 10:00～10:15 場 保健センター 対 2～3歳児と保護者 内 子どもと保護者が一緒にうどん作り ※11/5(火)までに要申し込み(定員8組)	保健センター ☎ 22-7157
8金	★健康相談～血圧・尿検査など(成人)～ 時 13:30～14:30 場 毛木沖集会所	保健センター ☎ 22-7157
9土	第11回竹原市子ども文化祭 (3ページ参照) ♪オセロで遊ぼうパート2 時 10:30～12:00、13:30～15:30 場 福祉会館2階会議室 対 5歳児～中学3年生 費 無料	児童館 ☎ 22-0420
10日		
11月		
12火	★こどもの広場 時 13:30～15:00 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体計測、育児・栄養・母乳相談など	保健センター ☎ 22-7157
13水	★3歳児健診 時 12:30～13:00 場 保健センター 対 平成22年6月～7月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
	♪ドレミであそぼう! 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階音楽室 内 リズム遊びを楽しみます。 ♪リンパ体操 時 10:30～11:30 場 吉名公民館	ゆりかご ☎ 22-1568 ミルクハウス ☎ 26-2845
14木	♪子育て相談会 時 10:30～12:00 場 大乘公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪第4回子育てアドバイス(さつまいもで美味しいスイーツ作り) 時 13:30～15:00 場 大乘公民館 持 エプロン、三角巾 ※要申し込み	ゆりかご ☎ 22-1568
15金	★健康相談～血圧・尿検査など(成人・乳幼児)～ 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談(身体計測など)も行います。	保健センター ☎ 22-7157
16土	ごみの臨時収集 ー収集日を振り替えますー ※ごみ収集は、祝日・振替休日・お盆・年末年始はお休みです。 ◆リサイクルする物 11月4日(月) → 11月1日(金) ◆もやせない物 10月14日(月) → 10月12日(土) ◆粗大ごみ 11月4日(月) → 11月5日(火) 問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279	
17日		
18月		
19火		
20水		
21木		
22金		
23土	広島広域都市圏広島交響楽団共同鑑賞 (18ページ参照)	
24日		
25月	★機能回復訓練 時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など 内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
26火		
27水	♪ファミサポ会員登録受付中! 子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。 問い合わせ ファミリー・サポート・センター(ふくしの駅) ☎ 22-2304 (8:30～17:30)	
28木		
29金		
30土	人権啓発講座 大久野島から人権と平和について考えるフィールドワーク (9ページ参照) 広島広域都市圏サンフレッチェ広島共同応援 (18ページ参照)	

★:保健行事

♪:子育てわくわく情報

時:時間

場:場所

対:対象

内:内容

費:費用

持:持参する物

