



特集 敬老の日.....P2
 認知症を予防するために/台風災害に備えましょう...P4
 税金は期限内に納付しましょう/お知らせNEW...P6
 カメラニュース.....P8
 ご相談ください/共に生きる.....P10
 れんらく板.....P12
 わがまち自慢◎「田万里町の歴史教室」...P22

週1回 みんなで体操
 これが私たちの 元気の秘訣
 楽しい仲間との 大切な時間
 自然と笑顔がこぼれます
 (在宅介護支援センターせとうち
 いきいきはつらつ教室)