



かがやパンダ通信
〜体力づくりに励んでいます〜

暖かくなってきました。イベントシーズンとなり、かがやパンダの登場も増えそうです。最近、県内外からお声をかけていただき、かがやパンダのスケジュール帳にはお出かけマークがたくさん。

とはいえ、体は1つ…。全てのイベントには伺えませんが、可能な限り参加したいかがやパンダ。日夜、体力づくりに励んでいます！



淀 修さん (71)

吉名町在住。サラリーマン引退後、約8年間、民生委員・児童委員を務める。



新庄谷 艶子さん (68)

中央在住。主婦業をこなしながら、約26年間、民生委員・児童委員を務める。

民生委員・児童委員 地域に根ざした思いやり

―地域の身近な相談役として活躍されている2人。普段の活動内容と、市内の高齢者の現状を教えてください。―

新庄谷 地域や福祉施設の行事などに参加したり、一人暮らしの高齢者の見守り活動を行っています。最近では、老人会やデイサービスを利用して、いる人も多くいます。高齢者を取り巻く環境が変わってきたためか、引きこもりはあまり見られないですね。
淀 そうですね。吉名は相談件数が少ないんですよ。自分のことは自分でやるという方が多く、介護サービスを自ら受けようという人はあまりいません。
新庄谷 自立心に芽生えているんですね。私の地域では、多くの人が、自分で介護サービスなどについて情報を収集

しています。

―元気な高齢者が多いのですね。では、民生委員・児童委員として、意識していることはありますか？―

淀 民生委員は、「民」が幸せに「生」きるお手伝いをする役だと思っています。「この人は幸せかな」と、相手の気持ちを察しながら話すよう心掛けています。



新庄谷 私は、「見てあげる」ではなく、「看させていただく

いている」という精神で活動しています。私達も成長させてもらっているんです。

淀 まさにそのとおりです。―民生委員・児童委員をして良かったと思うことはありますか。―

淀 昔と比べて、自分自身が少し優しくなったように思います。私もみなさんに育てられたんですね。

新庄谷 私は、いろいろな角度で物事を考えられるようになりました。あと、近所で出会うと、みなさん笑顔で答えてくれるので、本当に嬉しいです。
淀 そうそう。やっぱり笑顔が嬉しいですね。

―今後の目標は？―

新庄谷 民生委員は、地域みんなで連携して成り立つ仕事。
淀 縦割り社会から脱却して、地域全体で「見守り」を行っていききたいですね。

人のうごき

(住民基本台帳登録者数)

| | |
|----------|----------|
| 人口 | 28,703人 |
| 男 | 13,617人 |
| 女 | 15,086人 |
| | 12,900世帯 |
| 1年前 | 28,794人 |
| 5年前 | 30,441人 |
| ―2月1日現在― | |

ティータイム

一雨ごとに春らしさが増す今日この頃。新しい生命の息吹を感じ、色鮮やかな草花を見ると、気分も明るくなります。この時期私が一番楽しみにしているのは、イチゴ♪季節限定のイチゴメニューには心が躍ります。今年はどうなのかいイチゴに出会えるか楽しみですよ。

②あ

市政発展のためのご意見などをお寄せください

郵便 〒725-8666 (住所不要) 竹原市企画政策課「市長への私の提案」係 FAX 22-0998 ※市ホームページ「市長の部屋」から電子メールでも送信できます。ご意見等は「市長の部屋」に掲示板にて公表させていただく場合があります。

発行 / 広島県竹原市企画政策課 ☎ (0846) 22-0942 FAX (0846) 22-0998
竹原市ホームページ <http://www.city.takehara.lg.jp>



(この広報は再生紙・大豆油インクを使っています。)