



ねんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
<http://www.city.takehara.lg.jp>

生活情報

子宮頸がん検診、 乳がん・マンモ検診

検診期間 2月28日(木)まで

子宮頸がん検診

対象 市内在住の20歳以上の女性
費用 2,000円

実施医療機関 三原市・東広島市

乳がん・マンモ検診

対象 市内在住で40歳以上の
偶数年齢の女性(年齢は平
成25年3月31日時点の年齢)

実施医療機関(要予約)

かわの医院(☎22-0724)

費用 40歳代 2,900円

50歳以上 2,600円
検診費用の免除

①70歳以上の人
②平成24年度市民税非課税世帯
に属する人(要申請)

③生活保護世帯に属する人(要申請)
④検診無料クーポン券配布者(該当する
検診無料クーポン券を受診時に提出)

問い合わせ

保健センター

☎22-7157



先天性代謝異常などの 検査対象疾患を拡大

生まれて間もないすべての
赤ちゃんを対象として、先天
性の病気を早期に発見するた
めの「先天性代謝異常等検査」
を行っています。

これまでは、6つの病気を
対象に検査を行っていました
が、2月1日から、検査対象
を、19の病気に拡大しました。

検査方法

出産した医療機関で、生後
5〜7日の赤ちゃんの足の裏
から少量の血液を採ります。

費用 無料

※採血料(3,000円)〜4,000
円程度)は自己負担です。

問い合わせ

保健センター
☎22-7157

広島県健康福祉局健康対策
課母子・健康増進グループ
☎082-513-3175

ヒブワクチンの 予防接種

ヒブワクチンの初回接種か
ら追加接種までの接種間隔が
変更になりました。

対象 生後2〜12か月未満で
初回接種を終了した乳児

変更前

初回接種後おおむね1年後
変更後

初回接種後7〜13か月の間

問い合わせ

保健センター

☎22-7157

NHKのど自慢 全国大会出場

3月2日(土)19時30分〜、
NHKホールで開催される「N
HKのど自慢2013チャンピオン
大会」に、竹原高等学校3年の
石川 真帆さんが出場します。大
会での活躍を期待しています。

先人達は 私たちに 何を託したか

①託されたものは

問い合わせ
文化生涯学習室 ☎22-7757

昨年度、町並み保存地区
と周辺部で行ったアンケ
ー調査の結果からわかった、
住民のみなさんの保存や活
用への意向を紹介します。

ここに 住み続けたい

「現在の家屋に住み続け
ますか」という問いに対し、
84・4%の人が住み続ける
と答えています。

また、「現在の家屋は将来
どうするつもりですか」と
いう問いに対しては、71・
3%の人が「残したい・住
みたい、後継者や親族等に
譲りたい」という回答でし
た。一方で、「売りたい・貸
したい・壊したい」と答え
た人は、10%でした。

来訪者を迎える 思い

観光地でもある町並み保存
地区。観光客をどのように感
じているかを伺いました。

観光客を「歓迎する」ま

たは「観光客が来るのは良
いことだと思う」と答えた
人は、86・5%でした。そ
の理由として、「まちづく
りの活性化につながるか
ら」、「竹原の文化や祭りを
知ってもらえるから」、「誇
りに思う町並みが評価され
て嬉しいから」という答え
が多くありました。

託された町並み 地域資源として守り・生かす

このアンケート結果から
わかったのは、住民のみな
さんは、現在の家に住み続
けたいという意識が高いと
いうこと、そして、観光客
を迎え、それを地域の活力
として生かしていくこと
に、喜びを感じているとい
うことでした。

先人から託されたもの
は、そういった気持ちだっ
たのかもしれないね。





国民年金保険料の前納

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。口座振替で前納すると、現金納付やクレジットカードによる前納よりも割引額が多くお得です。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

申込方法

口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、管轄の事務センター、年金事務所または金融機関窓口へ申し込んでください。

申込期限

- ① 1年度分及び上期6か月分(4～9月分)は2月28日まで
- ② 下期6か月(10月～翌年3月分)は8月31日まで

年金記録のご確認を!

年金記録問題の解決に向けて、これまで「ねんきん定期便」などを送付してきましたが、いまだ持ち主が確認できていない年金記録が残っています。心当たりのある人は、ご相談ください。

問い合わせ

呉年金事務所

☎ 0823-22-1691

甲種防火管理者再講習

建物全体の収容人員が300人以上で、資格取得後5年以上の防火管理者は、再講習が義務付けられています。

日時 3月15日(金)9時～11時30分

場所 東広島市消防局2階講堂

(東広島市西条町助実1173-1)

定員 80人

持参する物 筆記用具、現終了証

費用 テキスト代2,000円

※当日に徴収します。

申込期限 2月21日(木)まで

申込方法

申込用紙(東広島市ホームページからダウンロードまたは最寄の消防署・分署で配布)に記入のうえ、写真2枚と50円切手1枚を添付して申し込んでください。

問い合わせ

東広島市消防局予防課

☎ 08214221634

交通事故統計情報

- 南部警報日 2/28 (木)
- 県下一斉警報日 2/25 (月)
- 路線注意報日
 - 国道185号 2/26 (火)
 - 国道2号 2/22 (金)
 - 高速山陽道 2/26 (火)
 - 竹原警察署 ☎ 22-0110

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか?



HEMS (ヘムス) を知っていますか?

HEMS (ヘムス) とは、ホームエネルギー・マネジメントシステムの略で、家庭における効率的な省エネを行うためのサポート製品です。

①使用電力の無駄を見つける

家全体での使用電力はもちろん、部屋の電気や個別の電化製品における使用電力をモニターで確認することができるため、無駄な電力の消費を見つけることができます。

②生活家電との連携機能

自動または遠隔操作により、エアコンの温度を調節したり、優先度の低い電化製品の電力消費を制御したりすることができます。最近では、スマートフォンを使って操作することも可能となりました。

HEMS (ヘムス) などを有効に活用し、省エネに取り組みましょう。

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734

～知って・乗って・公共交通④～ 公共交通利用促進デーの推進

竹原市では、公共交通サービスの維持・活性化や、CO2の排出量の削減を目的として、「公共交通利用促進デー」に取り組んでいます。



◆まずは市職員から行動!

市役所では、毎月7日は、普段、自動車通勤する職員も、できるだけ公共交通機関を利用していただきます。バス停が遠いなど、公共交通の利用が難しい人は、相乗りや自転車、徒歩などの移動を心がけています。

参加する職員は、開始当初は34人でしたが、現在、68人に増加しました。職員からは、「バス停まで歩くので、健康に良い」という声もあがっています。

◆通勤時間を有意義に

公共交通の利用は、自動車での通勤に比べて時間がかかるかもしれませんが、その分、通勤時間を仕事の準備や読書など、有意義に過ごすことができます。また、通勤の際の適度な運動により、健康的な生活をおくることも可能です。

みなさんも、通勤・通学・買い物などの際には、公共交通をぜひご利用ください。

問い合わせ

企画政策課 ☎ 22-0942

まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734

平成25年度広島県交通安全年間スローガン

「点減で 止まれる君は 金メダル」

少しくらい守らなくても大丈夫だろうという心の油断は大変危険です。ゆとりを持って行動し、交通ルールを守りましょう。

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734

平成 25 年度 臨時職員・代替保育士・代替指導員の登録者募集

竹原市役所（出先機関等含む）、竹原市立学校・保育所などに勤務する臨時職員及び代替保育士・指導員の登録者を募集します。

募集する職種	応募条件	申込期限	申し込み・問い合わせ
事務補助職員 (職員の育児休業や臨時的な業務などが生じた場合に勤務する。)	パソコン操作（ワードやエクセルの入力作業）のできる人	随時	所定の申込書（総務課に備え付け）により、総務課人事係（☎ 22-7719）へ
用務員・校務補助員（小中学校）、 介助員（幼稚園及び小中学校）、幼稚園教諭（幼稚園）、養護教諭（幼稚園）	幼稚園教諭・養護教諭については、それぞれ免許を有する人	随時	所定の申込書（教育振興課に備え付け）により、教育委員会教育振興課（☎ 22-2329）へ
代替保育士 (公立保育所の職員の休暇などによる欠員が生じた場合に勤務する。)	保育士資格をもつ人	随時	所定の申込書（子ども福祉室に備え付け）、履歴書、有資格者はその写しを、子ども福祉室（☎ 22-7742）へ
放課後児童クラブ代替指導員 (放課後児童クラブ指導員の休暇などによる欠員が生じた場合に勤務する。)	①教員または保育士資格をもつ人 ②社会教育団体等で児童への指導経験のある人、または児童の育成及び指導について熱意のある人	随時	所定の申込書（子ども福祉室に備え付け）、有資格者はその写しを、子ども福祉室（☎ 22-7742）へ

市民の広場

掲載申し込み随時受付中！
問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

★ふれあいおひなさま茶会を開催

2月24日（日）9時30分～12時、ふれあいステーションただのうみ(忠海駅)で、お茶会を開催します。入場無料。詳しくは、竹原・大崎上島地区更正保護女性会・西原（☎ 26-0693）へ。

★韓国料理教室（第2弾）を開催

2月24日（日）10時～13時30分、大井公民館で、韓国人講師による料理教室を開催します。費用は、会員無料、非会員は大人500円、小学生300円（保護者同伴）。詳しくは、竹原市国際交流協会事務局（☎ 22-2424）へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認のうえご自分の責任で参加してください。

三原神明市



名物の植木市、だるま市をはじめ、500軒以上の露天商が出店します。

日時 2月8日（金）～10日（日）9時～20時

場所 JR三原駅北側一帯

問い合わせ 三原観光協会 ☎ 0848-63-1481

広島広域都市圏 ハンドボール共同応援

みんなで、ハンドボールチームを応援しませんか？

①広島メイプルレッズ

日時 2月16日（土）14時試合開始 HC名古屋戦

場所 広島市中区スポーツセンター（現地集合）

②ワクナガレオリック

日時 2月23日（土）14時試合開始

トヨタ紡織九州戦

場所 広島市東区スポーツセンター（現地集合）

①②共通

参加費 無料

定員 各試合50人（申込多数の場合は抽選）

申し込み・問い合わせ

①は2月11日（月）、②は2月18日（月）（※消印有効）までに、はがき又はFAXに、参加者の住所、氏名、年齢（学年）、電話番号、FAX番号またはEメールアドレスを記入し、広島市分権・行政改革推進課内・広島広域都市圏協議会事務局（〒730-8586 住所不要 ☎ 082-504-2017 FAX082-504-2029）へ郵送またはFAXで申し込んでください。



今月の休日当番医

ところ	休日当番（初期患者への対応）		2次救急医療（重症患者への対応） とき（平日：午後6時～翌朝8時 日曜・祝日：午前8時～翌朝8時）
	とき	診療科目	
竹原市休日診療所 ☎ 22-7157	日曜日・祝日 (9時～16時)	内科・小児科	
安田病院 ☎ 22-6121	2/17 3/10 (9時～18時)	外科	毎週火・土曜日 2/17 3/10
馬場病院 ☎ 22-2071	2/24 3/3 (9時～18時)	外科	毎週水・金曜日 2/24
県立安芸津病院 ☎ 45-0055			毎週月・木曜日 3/3

※開設日は、祝日などにより、変更する場合があります。事前に電話連絡をしてください。



2月

日	行事	問い合わせ
12火	◆ごみの臨時収集 ー収集日を振り替えますー ※ごみ収集は、祝日・振替休日・お盆・年末年始はお休みです。 ◆もやせない物 2月11日(月)→2月14日(木) ◆粗大ごみ 2月11日(月)→2月12日(火)	
13水		
14木		
15金	♪子育て相談会「すくすく」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
16土	道の駅たけはら情報 問い合わせ 道の駅たけはら ☎ 23-5100 2月レストランメニュー ランチに海老と蓮根団子のフロマージュソース、「どんぐり豚のポアレ道の駅風」が登場、ディナーに「どんぐり豚のシャンバロン風」、「貝柱グリエプロバンス風」が登場します。 ☆2/9(土)～3/20(水・祝)、雛めぐりランチも登場します♪(※1日10食限定・前日までに要予約)	
17日	♪交流ひろば すまいるサンデー 時 13:30～15:30 場 たけはらふれあい館 内 タッピングタッチ	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
18月	♪おひな様作り 時 10:30～12:00 場 荘野公民館 ★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 9:30～10:30 場 田万里公民館 内 栄養士による相談(体脂肪測定、食事診断など)も行います	ミルクハウス ☎ 26-2845 保健センター ☎ 22-7157
19火	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 9:30～10:30 場 吉名隣保館	保健センター ☎ 22-7157
20水	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 13:30～14:30 場 忠海集会所 内 育児相談(身体計測等)も行います 献血 時 14:30～15:30 場 ふれあいステーションただのうみ	保健センター ☎ 22-7157 まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734
21木		
22金	★もぐもぐ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 5か月～1歳5か月児と保護者 内 離乳食のすすめ方とポイント(調理実習、試食) ※要申し込み(定員15組) ♪親子ストレッチ 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	保健センター ☎ 22-7157 たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
23土	★あかちゃん講座 時 13:30～15:30 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 沐浴実習・オムツのあて方など 持 母子健康手帳・筆記用具 ※2/22(金)までに要申し込み(定員8組) ♪リンパ体操 時 10:30～11:30 場 福社会館大広間	保健センター ☎ 22-7157 ミルクハウス ☎ 26-2845
24日		
25月	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 9:30～10:30 場 東野公民館 場 育児相談(身体計測等)も行います ♪子育て相談会 時 10:30～12:00 場 長浜会館	保健センター ☎ 22-7157 ミルクハウス ☎ 26-2845
26火		
27水	★9～10か月児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成24年4月～5月生(対象児には通知します) ♪2月誕生会 時 11:15～11:45 場 福社会館2階 会議室 ♪第7回子育てアドバイス 時 13:30～15:00 場 大乘公民館 内 日常生活の中で役に立つ救急法 ※要申し込み(定員10組)	保健センター ☎ 22-7157 ゆりかご ☎ 22-1568 ゆりかご ☎ 22-1568
28木	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 沖辺集会所 内 栄養士による相談(体脂肪測定、食事診断など)も行います	保健センター ☎ 22-7157

★:保健行事

♪:子育てわくわく情報

時:時間

場:場所

対:対象

内:内容

費:費用

持:持参する物

講:講師

たけはら町並み雛めぐり 問い合わせ 観光交流室 ☎ 22-7745

町並み保存地区内の施設や店舗に、竹原の商家ゆかりの雛人形や、江戸から昭和までの雛人形が登場。期間中、各会場で様々なイベントも行われます。

日時 2月9日(土)～3月20日(水・祝) 9時～17時
場所 町並み保存地区一帯



子ども雛めぐり

3歳児～小学3年生が、着物姿で町並みを散策します。

日時 3月3日(日)
11時～

受付 10時～町並み保存センター
申込期限 2月24日(日)まで
申し込み・問い合わせ
竹原市観光協会 ☎ 22-4331



雛めぐりライブ

旧笠井邸でライブを行います。入場無料です。

〈箏&尺八ライブ〉

日時 3月3日(日) 11時～

〈篠笛で祝う雛まつりコンサート〉

日時 3月3日(日) 13時30分～

〈津軽三味線ライブ〉

日時 3月10日(日)・17日(日) 11時～/13時30分～

問い合わせ NPO法人ネットワーク竹原 ☎ 22-0214



「たけはらかぐや姫」の町並みガイド

日時 2月10日(日)・17日(日)、3月3日(日)・10日(日) 10時～12時

場所 10時に道の駅たけはら1階道路情報コーナーへ集合してください。

料金 500円(文化施設周遊券代として)

問い合わせ 竹原市観光協会 ☎ 22-4331

着物のレンタルなども行います。
詳しくはお問い合わせください♪



地域医療市民講座

日時 3月20日(水・祝)
講演 13時30分～15時
肺年齢測定 12時30分～
※人数に制限があります。

場所 大広苑
内容 たばことCOPD

～あなたの肺年齢は?～
講師 竹原地区医師会理事 中島 英勝さん
呉共済病院忠海分院医師 西村 好史さん
問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157



たけはら 美術館 ☎ 22-3558

特別展「土と炎の至宝 今井政之展」

3月4日(月)～3月31日(日)



びぜんぞうがん
▲備前象嵌
ゆうかい かなえかびん
遊蟹 鼎花瓶

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
入館料 一般500円(400円)・高大生300(240円)、
※()内は20人以上の団体料金、JAF会員、
ちゅーピーくらぶ会員

陶芸家 今井 政之さんのアーティストトーク

日時 3月10日(日) 14時～
3月24日(日) 14時～

作家によるろくろの実演

日時 3月10日(日) 10時～
定員 30人(定員に達した時点で締め切ります。)
申し込み・問い合わせ たけはら美術館 ☎ 22-3558

学芸員による列品解説

日時 3月17日(日) 14時～
3月20日(水) 14時～

江田島市「古布手作り人形見学とイチゴもぎ取り体験ツアー」

広島広域都市圏協議会では、圏内市町の魅力が体験できるツアーを実施しています。

日時 3月9日(土) 8時45分～17時30分頃
集合・解散 広島宇品港
参加費 5,000円
定員 先着40人(最小催行人員20人)
申し込み・問い合わせ
日本旅行 広島予約センター ☎ 0570-200-250

3月

日	行事	問い合わせ
1金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 場 大福地集会所 内 栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）も行います	保健センター ☎ 22-7157
2土		
3日		
4月	♪子育て相談会 時 10:30～12:00 場 荘野公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
5火	★なかよし教室～子どもと保護者が一緒におやつ作り～ 時 10:00～10:15受付 場 保健センター 対 2～3歳児と保護者 ※要申し込み（定員8組）	保健センター ☎ 22-7157
6水	♪おひざにだっこのおはなし会（・3/13） 時 11:00～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	♪消防自動車を見に行こう！！ 時 10:30～11:30 場 竹原消防署 ※雨天決行、現地集合 ※要申し込み	ゆりかご ☎ 22-1568
7木	健康相談会～血圧・尿検査・体脂肪測定など～ 時 12:30～14:00 場 人権センター1階会議室 内 健康・栄養・禁煙相談	人権推進室 ☎ 22-7736
8金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 場 毛木沖集会所	保健センター ☎ 22-7157
9土	♪お楽しみ会 時 13:30～16:00 場 児童館 対 5歳～中学3年（定員60名） 費 200円 ※要申し込み	児童館 ☎ 22-0420
10日		
11月		
12火	★こどもの広場～身体計測と育児・栄養・母乳相談～ 時 13:30～15:00 場 保健センター 対 乳幼児と保護者	保健センター ☎ 22-7157
	♪ゆりかご写真展示（～3/22） 場 福祉会館2階音楽室 内 平成24年10月～平成25年3月の活動風景を展示します。	ゆりかご ☎ 22-1568
13水	★3歳児健診 時 12:30～13:00受付 場 保健センター 対 平成21年10月～11月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
14木	♪お別れ会 時 10:30～12:00 場 吉名公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
15金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談（身体計測等）、栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）も行います	保健センター ☎ 22-7157
	♪子育て相談会「すくすく」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
16土	広島広域都市圏 ハンドボール共同応援（18ページ参照）	
17日		
18月		
19火	♪ゆりかごお楽しみ会 時 10:30～11:30 場 たけはら美術館文化創造ホール	ゆりかご ☎ 22-1568
20水	地域福祉講座（18ページ参照）	
21木	★機能回復訓練 時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など	
22金	内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
23土	元気イキイキ講演会 時 13:30～15:10 場 たけはら美術館文化創造ホール 内 認知症講演会「認知症の予防について」	福祉課介護福祉係 ☎ 22-7743
24日	♪ファミサポ会員登録受付中！	
25月	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
26火	問い合わせ ファミリー・サポート・センター（ふくしの駅）☎ 22-2304（8:30～17:30）	
27水		
28木	<p>3/1～3/8は『女性の健康週間』です</p> <p>女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、女性の健康問題を家庭、学校、職場、行政、地域等社会全体で考えていきましょう。</p> 	
29金		
30土		
31日		

4月から入園予定の子どものお別れ会もかねています。

★：保健行事
♪：子育てわくわく情報
時：時間
場：場所
対：対象
内：内容
費：費用
持：持参する物
講：講師