



れんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
http://www.city.takekura.lg.jp

補助・助成

児童扶養手当・特別扶養手当の現況届の提出を

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は「現況届」の提出が必要です。受給者に送付している通知の内容を確認して、期限までに提出してください。

この届を提出しないと、8月以降の手当が受けられなくなりしますのでご注意ください。
※8月1日から、父または母がDV保護命令を受けた児童も、児童扶養手当の支給対象となります。

※8月22日(水)・23日(木)は20時

まで相談・新規受付・現況届の受付を行います。
問い合わせ
子ども福祉室

☎ 22-7742

生活情報

忠海駅窓口のお盆休業

市がNPO法人に管理運営を委託している忠海駅の窓口業務を休業します。

なお、切符は券売機で通常どおり購入できます。

窓口休業期間 8月13日(月)～15日(水)
問い合わせ
忠海駅

☎ 26-10629

熱中症に注意しましょう

熱中症の原因は、体内の水分・塩分の不足です。発症には、気温や湿度、体調なども大きく影響します。重症の場合、命にかかわることもあるので十分に注意しましょう。

予防対策

○暑さを避ける

エアコンや扇風機、保冷グッズを活用して、体温の上昇を防ぎましょう。屋外では、日陰を選んで行動し、日傘やつばの広い帽子を活用しましょう。
○服装にも配慮
速乾性・通気性が高く、白っぽいものを選びましょう。
○水分と塩分の補給
暑い日は水分が失われやすいので、渴きを感じる前に早めに水分を補給しましょう。
○体調に注意
睡眠を十分にとりましょう。深酒や朝食抜き、かぜや下痢の人は熱中症を起しやすいため、体調が回復するまで安静にしましょう。
熱中症の症状と対処
めまいや失神、筋肉痛、大量の汗、頭痛、吐き気、けいれん、意識障害、体温の上昇などの症状は熱中症が疑われます。
熱中症が疑われる場合は、涼しい場所で衣服を緩め、体を冷やし、水分と塩分を補給しましょう。症状が改善しない場合や意識がない場合、自力で水分摂取ができない場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。

問い合わせ

保健センター
☎ 22-7157

9月10日は下水道の日

下水道の豆知識

昭和36年頃、日本では、下水道の普及が著しく遅れていました(当時の下水道普及率:6%)。下水道を全国的に普及し、必要性をアピールするため、「下水道の日」が始まりました。

9月10日は、立春(2月4日)から数えて220日頃であり、台風がよく発生する時期と言われています。下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」による普及促進をアピールするのに適当であるとされたことから、9月10日を「下水道の日」と決めました。

莫大な予算を投資して整備された下水道であっても、みなさんに利用してもらえなければ、その効果を発揮することができません。また、みなさんにお支払いいただいた下水道使用料は、下水道管路の清掃や補修など施設の維持管理費用などにあてられています。

下水道の供用開始区域に在住のみなさんには、早期の下水道接続にご協力をお願いします。

問い合わせ 上下水道課 ☎ 22-7768



▲水路に流れる生活排水



▲豪雨による水害



付加保険料の申出

国民年金保険料を納めた期間(厚生年金等加入期間を含む)と国民年金保険料の納付を免除された期間が25年以上ある人は、65歳から老齢基礎年金が支給されます。
 年金額を少しでも多く受給したい場合

定額保険料(月額14,980円)に付加保険料400円(月額)を上乗せして納めることで、受給する年金額が増えます。付加年金額は、「200円×付加保険料納付月数」です。

※国民年金基金に加入中の人は、付加保険料を納付できません。
 ※納付期限を経過しての付加保険料は納付できません。

※老齢基礎年金を65歳以前に繰り上げ受給または66歳以後に繰下げ受給する場合、付加年金額も老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されます。

問い合わせ

市民健康課医療年金係
 ☎ 22-7734
 呉年金事務所
 ☎ 0823-22-1691

がん検診・歯周疾患健診(集団)及び特定健診(集団)

がん検診・歯周疾患健診(集団)

10月9日(火)～13日(土)

特定健診(集団)

10月10日(水)～12日(金)

申込期限 8月24日(金)まで

子宮頸がん検診を医療機関で受診する場合も、保健センターに申し込みハガキを提出してください。受診に必要な書類を送付します。
 詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

お問い合わせ
 保健センター
 ☎ 22-77157



旧軍人・軍属、遺族 援護などの相談会

旧軍人等の恩給受給資格の有無、傷病恩給請求手続き、戦没者の遺族への援護措置等に関する相談会を開催します。

お気軽にご相談ください。

日程(10時～15時)

① 9月4日(火) 県庁舎第2庁舎(2階201会議室)

② 9月7日(金) 県尾道庁舎(2階第2会議室)

③ 9月12日(水) 県東広島庁舎(2階栄養指導室)

④ 9月21日(金) 県福山庁舎第3庁舎(8階381,382会議室)

⑤ 9月25日(火) 県廿日市庁舎第2庁舎(1階101,102会議室)

※県庁社会援護課では、平日の月曜から金曜まで、毎日相談に応じています。

お問い合わせ
 広島県社会援護課
 ☎ 082-51313036

中退共の退職金制度

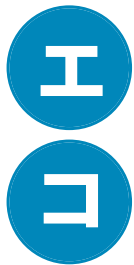
中小企業退職金共済制度は、国がサポートする退職金制度です。安心・簡単・有利な特典があります。

○掛金の一部を国が助成
 ○簡単な管理
 ○掛金は非課税 など

問い合わせ

(独)勤労者退職金共済機構
 中小企業退職金共済事業本部
 ☎ 03-6907-1234

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか？

8月は暑さがピークとなります。昨年の竹原市では、1か月の間で30度以上を記録した日数が17日もあり、温暖化の影響を實際に感じられる状態となっています。

地球温暖化対策・電気エネルギー不足解消のため、節電に取り組みましょう。

エアコンの節電に取り組みましょう

- ・冷房の使用時間を1日1時間短くする。
- ・年間電気使用量約18キロワット(CO₂約11kg相当)の削減効果
- ・冷房の設定温度を27℃から28℃に設定する。
- ・年間電気使用量約22キロワット(CO₂約18kg相当)の削減効果

- ・エアコンのフィルターを月に1～2回清掃する。
- ・年間電気使用量約32キロワット(CO₂約20kg相当)の削減効果

・室外機は風通しのよい場所に設置し、まわりを整理する。

・扇風機を併用する。

・レースやカーテン、窓用断熱シートなどで、部屋に入る太陽光や熱を調整する。

省エネルギータイプのものを選びましょう

・車を買う時には、自動車の燃費性能を評価及び公表したマークを参考に。

・家電製品を選ぶときには、統一省エネルギーを参考に。

ただし、室内でも熱中症は発症します。エアコンの節電は、無理をせずに行いましょう。

お問い合わせ
 まちづくり推進課生活環境係
 ☎ 22-7734



募集

町並み保存地区の古写真

町並み保存地区の選定30周年記念誌や写真展で活用するため、古い写真を募集します。テーマ 本川沿いの景観や伝統的建造物群保存地区を被写体とした写真

募集期間 8月31日(金)まで
申込方法 郵送、持参またはメール

①写真は所定の申込書(市民館に備え付け)と一緒に、文化生涯学習室(〒725-8666 住所不要)へ送付してください。

②郵送または持参の場合は、プリントされた写真のみ受け付けます。メールの場合は、データを送付してください。
※ネガでの受付は行っていません。
※写真は原則返却しません。
※写真は市の発行物や展示で活用することがあります。
申し込み・問い合わせ

文化生涯学習室
☎ 22-7757
manabee@city.takehara.lg.jp

下水道排水設備工事責任技術者試験

公共下水道排水設備指定工事店の指定を受けるには、資格が必要です。

試験日時 11月25日(日)
場所 広島市、福山市、三次市
受付期間 9月18日(火)～10月9日(火)

申込方法 所定の願書(上下水道課に備え付け)に必要事項を記入のうえ、上下水道課庶務係へ。

問い合わせ 上下水道課庶務係
☎ 22-7768

広島中央環境衛生組合採用試験

募集職種 電気技術士・機械技術士(各1名程度)

勤務内容

一般廃棄物処理施設の設計、管理運営等の専門業務

受験資格

昭和52年4月2日から平成5年4月1日生まれの人

試験日時 10月14日(日) 13時～
受付期間

10月14日(日) 13時～

8月20日(月)～9月15日(土) 申込方法

試験要項などは、広島中央環境衛生組合各施設または、まちづくり推進課で配布しています。郵送で請求する場合は、140円切手を貼った返信用封筒(角形2号)を同封してください。

問い合わせ 広島中央環境衛生組合総務課
☎ 082-426-0852

第46回 中学生の

「税についての作文」

テーマ 税に関すること

応募資格 中学生

文字数 1,200字以内

提出方法

9月5日(水)までに、通っている学校を通じて、納税貯蓄組合連合会(竹原税務署管内)

へ提出してください。問い合わせ

竹原税務署
☎ 22-0485

エソールひろしま大学

男女が共にいきいきと生活できる社会を実現するための養成講座の受講生を募集します。

募集講座「エソールひろしま大学」基礎講座

学習テーマ

①「目からうろこの生活術 知って得する5つの『活』」

②「男女共同参画事情とはじめ」

場所 エソール広島

期間 ①10月～12月(計6回) ②1月～3月(計6回)

日時 月2回土曜日開講 13時～15時30分

定員 広島校各25人

受講料 3,000円

※受講料の一部を市が補助します。

申し込み・問い合わせ

所定の申込書(人権センターなどに備え付け)により、9月9日(金)までに人権センターへ。

☎ 22-7736

男女共同参画ってなあに?

「男女平等」のことです。昭和54(1979)年、国連で女性差別撤廃条約が採択され、日本では平成11(1999)年「男女共同参画社会基本法」が公布施行されました。

全国の自治体では、『男女が互いに人権を尊重し喜びも責任も分かちあい、個性と能力を十分に発揮できる社会』の実現のため、「男女共同参画基本計画」(男女共同参画プラン)を策定しています。

竹原市では、平成24(2012)年3月に「第2次」を策定しました。今後10年間、計画的に「男女平等社会づくり」の取組みを行うものです。

問い合わせ

たけはら男女共同参画社会づくり実行委員会(人権推進室内)

☎ 22-3726

お詫びと訂正

広報7月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

7ページ「後期高齢者医療制度 平成24・25年の保険料が変わります」の年間保険料額(誤)限度額 50万円 → (正)限度額 55万円

第37回 市民体育大会出場者を募集

問い合わせ 文化生涯学習室 ☎ 22-7757

開会式日時 10月7日(日) 8時30分～

参加資格 今年5月1日以降市内に在住している人

場所 バンブー公園体育館

※ソフトボールは、平成5年4月1日以前に
生まれた人

参加料 無料(ただし、ゴルフを除く。)

申込期限 8月31日(金)

参加者の傷害 応急手当で対応します。

競技種目	開催日	参加申込
陸上 ①幼児(年長児) 1km ②小学生 2km ③中学生 3km ④高校生 3km ⑤一般 3km・5km ※競技はすべてトラック種目とする。	10/6	文化生涯学習室(☎ 22-7757) ※出場は1人1種目に限る。
バレーボール 9人制(女子) <チーム編成> 15人(選手12人・監督・コーチ・マネージャー)	9/30	升元 将景 (竹原町 3522-4 ☎ 22-2617)
ソフトテニス ①一般の部(男子・女子) ②壮年の部 一部(45歳～59歳) 二部(60歳以上) 中学生の部(男子・女子)	10/7 10/8	尾崎 昇 (竹原町 2555-1 ☎ 22-3855) 北村 一(吉名中学校) (吉名町 2671 ☎ 28-0205)
卓球 ①小・中学生の部(男子・女子) ②高校生・一般の部(男子・女子) ③ベテランの部(男子:50歳以上・女子:40歳以上)	10/8	上坂 真知子(塩町 4-7-7 ☎ 22-6368) ※出場は1人1種目に限る。
剣道 ①小学生低学年の部(男子・女子) ②小学生高学年の部(男子・女子) ③中学生の部(男子・女子) ④高校生の部(男子・女子) ⑤一般の部(男子・女子)	9/9	小櫻 力雄 (竹原町 1828-3 ☎ 22-8003)
ソフトボール <チーム編成> 監督1人・選手19人 申込用紙は、申込先又は文化生涯学習室(市民館)にあります。	9/30	砂田 正昭(中央 3-4-16 のぞみ 薬局 ☎ 23-0227 FAX 23-0228) 文化生涯学習室(☎ 22-7757) 締切:8/31 17時、抽選日:9/7 厳守
サッカー ①小学生の部 ②中学生の部 ③一般の部 <チーム編成> 20人以内(選手18人・監督・マネージャー)	10/7	土居 龍二 (忠海長浜 3-4-10 ☎ 24-2011)
ゲートボール <チーム編成> 8人(選手7人・監督)	9/27	早稲田 昭 (竹原町 2957-6 ☎ 22-6747)
バドミントン 一般の部 ダブルス(男子・女子) 男女混合	10/7	木地 勇人 (福田町 2777-11 ☎ 24-1704)
テニス ダブルス(男子・女子)	10/7	蕎麦田 俊夫(田ノ浦 1-5-3 ☎ 22-1416/090-7505-0878)
グラウンド・ゴルフ 個人戦(男子・女子) 8ホール3回 ※記録は個人で行い、団体ごとに申し込むこと。	10/8	西部 亀 (塩町 2-20-11 ☎ 22-1426)
ゴルフ ①個人戦(男子・女子) ②県民体育大会予選 ※参加費 2,000円(プレー代金はメンバー料金です。)	9/17	アキ事務機(☎ 22-5555) 梨和 弘(忠海)(☎ 26-0747) ゴルフメイトスリーブ(☎ 22-3330)

たけはら 美術館 ☎ 22-3558

特別展 「岡村剛一郎のダンボールアート遊園地」

会期 9月2日(日)まで ※会期中は無休です。

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

入館料 4歳以上 500(400)円 キット1枚付

親子ペアチケット 800円 キット2枚付

※()内は20名以上の団体料金



第64回広島県美術展巡回展

応募作品のうち入賞・入選作品63点(うち地元作品8点)を展示します。

会期 9月12日(水)～16日(日)

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

会場 たけはら美術館2階

入場料 大人200円(100円)、高・大生100円(50円)、

中学生以下無料※()内は20人以上の団体

展示作品 絵画・工芸・書・写真など

休日納税相談窓口を開設します

市税納税相談のため、休日納税相談窓口を開設します。何らかの事情で納税が難しい場合は相談を受け付けますので、ご利用ください。

日時 8月19日(日) 9時～17時

問い合わせ 税務課 ☎ 22-7732

廃棄物の焼却は禁止です

廃棄物の焼却は、法律により禁止されています。違反した場合、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金、またはこれらが併科されます。ルールとマナーを守ってきちんと処分しましょう。

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-7734

高次脳機能障害家族セミナー

対象 外傷性脳損傷、脳血管障害、脳炎や脳症等による脳の損傷によって生じる記憶障害・注意障害・遂行機能障害・社会的行動障害などの認知障害を持っている人の家族、または関心を持っている人

時間 14時～15時

場所 障害者リハビリテーションセンター 高次脳機能センター
(東広島市西条町田口 295-3)

申し込み・問い合わせ 広島県高次脳機能センター ☎ 082-425-1455

日時	内容	担当者
8/21 (火)	交通事故後の流れと知っておきたい自動車保険 (仮)	法律事務所助手
9/7 (金) 9/18 (火)	リハビリテーションと本人への関わり方について	作業療法士
10/5 (金) 10/16 (火)	脳損傷とその後遺症について	臨床心理士
11/2 (金) 11/20 (火)	コミュニケーション障害の理解と対応の仕方について (仮)	言語聴覚士
12/7 (金) 12/18 (火)	福祉制度について	支援コーディネーター

たけはら夏まつり 花火大会

夏の終わりを彩る
約 3,300 発の海上花
火大会を開催します。



日時 8月25日 (土)
20時～20時30分 (小雨決行)

場所 J-POWER グラウンド沖 (高崎町)
※当日は混雑が予想されますので、電車をご利用ください。なお、ご利用の際は、事前に往復切符を購入のうえ、ご乗車ください。

臨時電車 大乘発 21:35 (広行き)

問い合わせ 竹原市観光協会
☎ 22-4331

今月の休日当番医

ところ	休日当番 (初期患者への対応)		2次救急医療 (重症患者への対応) とき (平日: 午後6時～翌朝8時 日曜・祝日: 午前8時～翌朝8時)
	とき	診療科目	
竹原市休日診療所 ☎ 22-7157	日曜日・祝日 (9時～16時)	内科・小児科	
安田病院 ☎ 22-6121	8/19 9/2・9 (9時～18時)	外科	毎週火・土曜日 8/19 9/9
馬場病院 ☎ 22-2071	8/12・15・26 9/16 (9時～18時)	外科	毎週水・金曜日 8/26 9/16
県立安芸津病院 ☎ 45-0055			毎週月・木曜日 8/12 9/2

※開設日は、祝日などにより、変更する場合があります。事前に電話連絡をしてください。



市民の広場

掲載申込の問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

★はやぶさプロジェクトマネージャー川口淳一郎氏講演会

8月24日 (金) の14時～、市民館で、初めて月以外のサンプルリターンを成し遂げた小惑星探査機「はやぶさ」にまつわる講演会を開催します。受講料無料。ぜひ、ご来場ください。詳しくは、竹原商工会議所 (☎ 22-2424) へ。

★行政書士一日無料相談会～予約不要・秘密厳守～

8月25日 (土) の10時～16時、(株)藤三ショッピングセンター竹原店の催事フロアで、遺言・相続・農地法・車の登録手続き・交通事故・各種契約や申請などについての相談に応じます。お気軽にご相談ください。詳しくは、広島県行政書士会三原支部・山村 (☎ 22-3186) へ。

【注意】 この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。各主催者に内容をよくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

道の駅たけはら情報

8月レストランメニュー

ランチの魚料理に「瀬戸内あなごのごぼうソース」、肉料理に「どんぐり豚のバジルチーズ焼」が登場。ディナーの魚料理に「瀬戸内あなごのパネ」、肉料理に「どんぐり豚ロースト バルサミソース」が登場。

問い合わせ 道の駅たけはら ☎ 23-5100

ごみの臨時収集

次のとおり収集日を振り替えます。

リサイクルする物

8月15日 (水) → 8月17日 (金)

9月17日 (月) → 9月20日 (木)

資源物

8月15日 (水) → 8月16日 (木)

粗大ごみ

9月17日 (月) → 9月18日 (火)

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734



8月

日	行事	問い合わせ
12日	的場公園は夜間車両進入禁止になります	
13月	8月31日まで、夜9時から翌朝7時までの間、入口を施錠しますので、公園内に車両は入れません。また、花火、キャンプ、火気使用は禁止しています。ご協力ください。	
14火	問い合わせ 都市整備課都市計画係 ☎ 22-7749	
15水		
16木		
17金	♪子育て相談会「すくすく」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	★あかちゃん講座 時 10:00～11:45 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 妊婦体操、歯の話など	保健センター ☎ 22-7157
	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 竹原教育集会所	保健センター ☎ 22-7157
18土		
19日		
20月	♪女性のための骨盤ケア 産前産後のママもきてね 時 10:30～12:00 場 荘野公民館 持 骨盤ベルトまたはさらし(無くても可)	ミルクハウス ☎ 26-2845
	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 9:30～10:30 場 田万里公民館 内 栄養相談(体脂肪測定、食事診断等)も行います。	保健センター ☎ 22-7157
21火	人権啓発講座(8ページ参照)	
	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 9:30～10:30 場 吉名隣保館	保健センター ☎ 22-7157
22水	♪8月誕生会 時 11:00～12:00 場 福社会館2階会議室	ゆりかご(児童館内) ☎ 22-1568
	♪おひざにだっこのおはなし会(・8/29) 時 11:00～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	♪ファミサポ交流会 時 13:30～15:30 場 ふくしの駅 対 小学3年生までの親子 内 アロマ石鹸作り、交流会 費 500円 ※要申し込み(8/15まで、定員26組)	ファミリー・サポート・センター(ふくしの駅) ☎ 22-2304
	★9～10か月健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成23年10～11月生(対象児には通知します)	保健センター ☎ 22-7157
23木	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 沖辺集会所 内 栄養相談(体脂肪測定、食事診断等)も行います。	保健センター ☎ 22-7157
24金		
25土	「人権のまち竹原」市民研究集会(9ページ参照)	
	たけはら夏まつり花火大会(14ページ参照)	
26日	♪ミルクハウス第4回同窓会 時 10:30～14:00 場 福社会館大広間 費 1歳100円、2歳以上300円、大人400円 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
27月	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 9:30～10:30 場 東野公民館 内 育児相談(身体計測等)、栄養相談(体脂肪測定、食事診断等)も行います。	保健センター ☎ 22-7157
	♪ゆりかご夏まつり 時 10:00～11:30 場 福社会館2階遊戯室 内 ヨーヨーつり・お楽しみくじ・綿菓子・お面等	ゆりかご(児童館内) ☎ 22-1568
28火		
29水	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 13:30～14:30 場 忠海集会所 内 育児相談(身体計測等)も行います。	保健センター ☎ 22-7157
30木		
31金	★もぐもぐ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 5か月～1歳5か月の乳幼児と保護者 内 離乳食のすすめ方とポイント(調理実習、試食) ※要申し込み(定員15組)	保健センター ☎ 22-7157
	♪おたんじょう会「みんなあつまれ！」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100

★:保健行事

♪:子育てわくわく情報

時:時間

場:場所

対:対象

内:内容

費:費用

持:持参する物

講:講師



広島臨空広域都市圏交流バスツアー

広島空港周辺の3市2町で構成する「広島臨空広域都市圏振興協議会」では、圏域内の交流と観光を目的とした交流バスツアーを実施します。多くの方のご参加をお待ちしています。

東部コース（三原市、世羅町）

日時 9月19日（水）、9月20日（木）

主な行き先 平清盛展（県巡回展）、道の駅・みはら神明の里、八田原ダム・夢吊橋見学 など

集合場所 東広島市役所、竹原市役所、竹原港

参加費用 大人2,000円、子ども1,500円

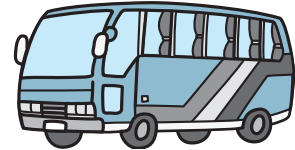
※中学生以下は子ども料金とし、必ず保護者同伴のこと。

定員 各日43人（申込多数の場合は抽選）

対象 竹原市、東広島市、大崎上島町に住む人

申し込み・問い合わせ

8月24日（金）（必着）までに、往復はがき（※）に参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を記入し、世羅町企画課（〒722-1192 世羅郡世羅町大字西上原123番地1 ☎0847-22-3206）へ ※ただし1通につき3人まで。



第2回 ふるさとたけはら学 ～「大久野島」を親子で学ぼう！！～

「大久野島」について説明を聞きながら、親子で歩いてみませんか？ふるってご参加ください。

日時 9月29日（土）9時45分～15時30分

日程 忠海港9時45分集合

忠海港10時発～大久野島着～『毒ガス資料館』
見学・島内散策

大久野島15時発～忠海港（解散）

内容 山内静代さんの話を聞きながら見学と島内散策

対象 小学5年生以上（定員30人）

※個人での参加も可能です。

申込期限 9月20日（木）※定員になり次第締め切ります。

申込方法

所定の申込書（図書館へ備え付け）または電話・FAXにより、図書館（☎22-0778）へ申し込んでください。

※昼食・フェリー代（往復600円・小人300円）は各自でご持参ください。

瀬戸内海クルーズ

竹原市ゆかりの華麗なる頼家の舟遊びの様子を記した、頼山陽の「竹原周遊記」を再現しながら、風光明媚な瀬戸内と頼山陽の魅力を探しに出かけませんか？

日時 9月30日（日）9時45分～18時45分

申込期限 9月5日（水）17時30分

内容

- ・作家・見延典子氏による、春風館での特別講演
- ・屋形船からの景色を眺めながら山陽たちも舌鼓を打った瀬戸内の味覚を堪能

- ・山紫水白の眺望、黒滝山へガイド付き登山

定員 40人（申込多数の場合は抽選により決定）

負担金 5,000円

申し込み・問い合わせ

観光交流室 ☎22-7745

山陽観光株 ☎0846-22-3531

総合防災訓練

地震、台風等による災害を想定し、市民・企業・行政が一体となって各種訓練を行い、防災意識や災害に対応する能力を高めます。

日時 9月1日（土）9時～（集合時間8時40分）

場所 バンブー公園芝生広場

※訓練当日9時過ぎに、市内全域で訓練開始のサイレンを吹鳴し、消防団による広報を行います。

問い合わせ

総務課行政係 ☎22-7719

竹原消防署 ☎23-0119



普通救命講習

9月9日は、救急の日です。

日時 9月9日（日）9時～12時

※Ⅱは13時まで

場所 竹原消防署2階大会議室

内容 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ（成人に対する心肺蘇生法、AEDの使い方）

募集人数 30人（定員になり次第締切）

申し込み・問い合わせ

9月3日（月）までに所定の用紙を竹原消防署救急係へ（☎23-0119）。



9月

日	行事	問い合わせ
1 土	総合防災訓練 (16 ページ参照) ♪エコな工作 (いろいろなひねもすをつくろう) (~9/14) 時 10:00 ~ 18:00 場 福祉会館 2階閲覧室 対 小学1年~中学3年	児童館 ☎ 22-0420
2 日		
3 月		
4 火		
5 水	♪おひざにだっこのおはなし会 (・9/12) 時 11:00 ~ 11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
6 木	♪第4回子育てアドバイス (子どもの予防接種及びスケジュール) 時 13:30 ~ 15:00 場 竹原西公民館 対 主に1歳未満の子どもをもつ親 持 母子手帳	ゆりかご (児童館内) ☎ 22-1568
7 金	★健康相談~血圧・尿検査など~ (成人) 時 13:30 ~ 14:30 場 大福地集会所	保健センター ☎ 22-7157
8 土		
9 日	普通救命講習 (16 ページ参照)	
10 月		
11 火	♪ドレミであそぼう!! 時 11:00 ~ 11:30 場 福祉会館 2階音楽室 内 リズムに合わせて体を動かします。 ★こどもの広場 時 13:30 ~ 15:00 受付 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談等	ゆりかご (児童館内) ☎ 22-1568 保健センター ☎ 22-7157
12 水	♪リンパ体操 時 10:30 ~ 11:30 場 吉名公民館 ★3歳児健診 時 12:30 ~ 13:00 受付 場 保健センター 対 平成21年4~5月生(対象児には通知します)	ミルクハウス ☎ 26-2845 保健センター ☎ 22-7157
13 木	♪乳幼児に対する救命手当て 時 10:30 ~ 11:30 場 大乘公民館 ★あかちゃん講座 時 10:00 ~ 13:00 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 妊婦の栄養 (貧血を防ぐメニューの実習と試食) 持 母子健康手帳・筆記用具・エプロン ※要申し込み (9/10まで)	ミルクハウス ☎ 26-2845 保健センター ☎ 22-7157
14 金	♪親子ストレッチ~タッチケア~ 時 10:00 ~ 11:00 (0歳)、11:00 ~ 12:00 (1、2歳) 場 たけはらふれあい館 ※定員10組 (各グループ) ★健康相談~血圧・尿検査など~ (成人・乳幼児) 時 13:30 ~ 14:30 場 吉名公民館 内 育児相談 (身体計測等)、歯科相談も行います。 ★健康相談~血圧・尿検査など~ (成人) 時 13:30 ~ 14:30 場 毛木集会所	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100 保健センター ☎ 22-7157 保健センター ☎ 22-7157
15 土	♪秋の映画会「ピーターパン」 時 10:00 ~ 12:00、13:30 ~ 15:30 場 福祉会館 2階会議室 対 幼児~一般 ※無料 ♪子育て講座 時 10:30 ~ 12:00 場 福祉会館大広間	児童館 ☎ 22-0420 ミルクハウス ☎ 26-2845
16 日		
17 月		
18 火		
19 水		
20 木	広島臨空広域都市圏交流バスツアー (16 ページ参照)	
21 金		
22 土	ふくし健康まつり	
23 日	♪ファミサポ会員登録受付中!	
24 月	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
25 火	問い合わせ ファミリー・サポート・センター (ふくしの駅) ☎ 22-2304 (8:30 ~ 17:30)	
26 水	★機能回復訓練	
27 木	時 毎週木曜日 13:30 ~ 15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など 内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
28 金		
29 土	第2回ふるさとたけはら学 (16 ページ参照)	
30 日	瀬戸内海クルーズ (16 ページ参照)	



ふくし健康まつり
日時 9月22日 (土) 9時~15時
場所 保健センター、ふくしの駅周辺
※詳しくは、広報たけはら9月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

★: 保健行事
♪: 子育てわくわく情報
時: 時間
場: 場所
対: 対象
内: 内容
費: 費用
持: 持参する物
講: 講師