



ねんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
http://www.city.takehara.lg.jp

生活情報

国民年金保険料の

前納申込は2月末まで

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による前納と現金納付やクレジットカード納付による前納があります。

また、割引額が一番大きいのは、口座振替による前納で、その中にも今年から始まる2年前納・1年前納・半年前納があります。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

交通事故統計情報

- ◎警戒日 2/25 (火)
- 南部警戒日 2/25 (火)
- 県下一斉警戒日 2/28 (金)
- 路線警戒日
 - 国道 185 号 2/14 (金)
 - 国道 2 号 2/19 (水)
 - 高速山陽道 2/26 (水)
 - 竹原警察署 ☎ 22-0110

☎ 0823・22・1691
呉年金事務所

問い合わせ

市役所市民健康課にある口座振替申出書に必要事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、年金事務所または金融機関窓口へ申し込んでください。

申込方法

▼前納の種類と申込期限

種類	納付対象月	申込期限
2年前納	4月～翌々年3月	2月28日 (金)
1年前納	4月～翌年3月	
半年前納 (上期)	4月～9月	8月29日 (金)
半年前納 (下期)	10月～翌年3月	

平成26年広島県交通安全 年間スローガン

ゆずりあい

そのやさしさも おもてなし

時間にゆとりを持って行動し、道をゆずりあうことで、渋滞や運転に伴うイライラも緩和し、交通事故も減少します。また、少くく守らなくても大丈夫だろうという心の油断は大変危険です。ゆとりを持って行動し、交通ルールを守りましょう。

家族みんなで交通安全の大切さをしっかりと確認し、交通事故の防止に努めましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-2279

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか？



2月は、暖房からエコライフ！

- ①室温は20℃を目安に。部屋の空気が暖まったら、扇風機を併用して空気を循環させる。
- ②お出かけや寝る15分前には暖房を切る。
- ③フィルターを月に1回以上掃除する。
- ④室外機の周りに物を置かない。
- ⑤電気カーペットは最低限の広さで使用する。
- ⑥電気カーペットとこたつの下には断熱マットを敷き、温度は「中」以下にする。
- ⑦床まで届く、窓枠より少し大きい厚手のカーテンをつける。
- ⑧窓に断熱シートなどの窓フィルムを貼る。(安く買えて簡単に貼ることができます。)
- ⑨温水洗浄便座の便座と洗浄水の温度は低めにする。使わないときは便座のフタを閉める。
- ⑩カーディガンを着れば体感温度は2.2℃アップ。ひざ掛けでは2.5℃、ソックスでは0.6℃アップ。
- ⑪お鍋を囲んで心も体もポッカポカ♪

家族みんなで温かいお鍋を食べれば、心も体も温まります。また、鍋の水蒸気で部屋全体も暖まります。さらに一部屋に集まり食事をするので、無駄な電気を使わずに済むので、電気代の節約にもなります。

地球にも財布にもやさしいエコライフを始めましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279

市ホームページのバナー広告を募集！

市ホームページを広告媒体として利用してみませんか？

アクセス件数 月間約2万件

※今後の件数を保障するものではありません。

掲載料 月額1枠あたり5,000円

問い合わせ

企画政策課 ☎ 22-0942



平成 26 年度 臨時職員の登録者募集

竹原市役所（出先機関等含む）、竹原市立学校・保育所などに勤務する臨時職員の登録者を募集します。登録した人の中から必要に応じて雇用します。

募集する職種	応募条件	申込期限	申し込み・問い合わせ
事務補助職員 (職員の育児休業や臨時的な業務などが生じた場合に勤務する。)	パソコン操作（ワードやエクセルの入力作業）のできる人	随時	所定の申込書（総務課に備え付け）により、総務課人事係（☎ 22-7719）へ
用務員・校務補助員（小中学校）、 介助員（幼稚園及び小中学校）、 幼稚園教諭（幼稚園）、養護教諭（幼稚園）	幼稚園教諭・養護教諭については、それぞれ免許を有する人	随時	所定の申込書（教育振興課に備え付け）により、教育委員会教育振興課（☎ 22-2329）へ
代替保育士 (公立保育所の職員の休暇などによる欠員が生じた場合に勤務する。)	保育士資格をもつ人で、保育業務に熱意のある人	随時	所定の申込書（子ども福祉室に備え付け）、履歴書、有資格者はその写しを、子ども福祉室（☎ 22-7742）へ
給食調理補助員 (保育所で給食調理補助員として勤務する。)	体力に自信があり、調理業務に対して熱意のある人	随時	所定の申込書（子ども福祉室に備え付け）、履歴書を、子ども福祉室（☎ 22-7742）へ
放課後児童クラブ代替指導員 (放課後児童クラブ指導員の休暇などによる欠員が生じた場合に勤務する。)	①教員または保育士資格をもつ人 ②社会教育団体等で児童への指導経験のある人、または児童の育成及び指導について熱意のある人	随時	所定の申込書（子ども福祉室に備え付け）、有資格者はその写しを、子ども福祉室（☎ 22-7742）へ

竹原市休日診療所 看護師と事務員を募集

竹原市休日診療所で働く看護師と事務員を募集します。

	看護師	事務員
業務内容	看護業務と受付・会計事務補佐	レセプトコンピュータによる受付・会計事務
賃金 ※ 1 回につき	16,000 円	●医療事務有資格者 12,600 円 ●一般事務員（エクセル・ワードの操作ができる人） 8,180 円
提出書類	履歴書、看護師免許証の写し	履歴書、医療事務有資格証明書の写し

●看護師・事務員共通

勤務日数 月 1～3 回程度

勤務時間 8 時 30 分～16 時 30 分
(12 時～13 時は休憩時間)

募集人数 若干名

申し込み・問い合わせ

2 月 28 日（金）までに、提出書類を持って保健センターへ。

☎ 2 2 - 7 1 5 7

自衛官採用試験

問い合わせ

自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 ☎ 0848-22-6942

募集種目	採用区分	受験資格 (平成 27 年 4 月 1 日現在)	受付期間	試験日
自衛隊幹部候補生	(大卒程度) 一般、飛行	22 歳以上 26 歳未満 (平成 27 年 3 月大学院終了した者は 28 歳未満) など	4/25 (金) まで (必着)	1 次試験 5/10 (土) (ただし、飛行要員は 5/11 (日))
	(院卒者) 一般、飛行理・工学、法学	20 歳以上 28 歳未満で修士課程修了した人など		
	歯科	20 歳以上 30 歳未満で、専門の大学を修了した人 (見込み含む) など		
	薬剤師	20 歳以上 28 歳未満で、専門の大学を修了した人 (見込み含む) など		
医科・歯科幹部自衛官	医科	主に産婦人科・精神科、外科、消火器内科、救急科又は整形外科で経験 5 年以上など		5/16 (金)
	歯科	日本口腔外科学会専修医以上が望ましい。		

おいしい わん
OC-1選手権に
「竹原たけめし」がエントリー中!



広島県の観光キャンペーン「おいしい! 広島県」では、食べなきやおいしい! 広島県のご当地グルメナンバー1を投票で決める、「OC-1選手権」を開催して

います。県内18市町のご当地グルメがエントリーする中、竹原市からは、「竹原たけめし」がエントリーしています。竹原産のタケノコや瀬戸内の魚介類などを使ったお寿司、瀬戸内の新鮮なタコ刺しなどが楽しめる「竹原たけめし」に是非投票を! 「OC-1選手権」のホームページで1日1回投票できます。
投票期間 2月28日(金)まで
問い合わせ 商工観光室 ☎22-7745

勤労青少年ホーム短期特別講座
たのしいウクレレ4回コース

ウクレレに興味がある人はいませんか? 気軽に楽しく弾いてみましょう。

日時 2月15日(土)・24日(月)、
3月7日(金)・17日(月)
19時~20時20分

講師 井上 雄さん
(ヤマハ ギター・ウクレレ講師)

受講料 4千円(前払い)

※ウクレレは参加者で用意してください。

定員 10人

申し込み・問い合わせ

勤労青少年ホーム

☎22-3753

(水曜日・第3日曜日・祝日を除く、16時~21時)



ごみの臨時収集

※ごみ収集は、祝日・振替休日・年末年始はお休みです。

◆もやせない物

2月11日(火) → 2月13日(木)

◆リサイクルする物

3月21日(金) → 3月20日(木)

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係

☎22-2279



就職ガイダンス

日時 2月20日(木) 13時30分~16時

場所 たけはら美術館 文化創造ホール

内容 市内に事業所を置く企業が参加します。

求職者と採用担当者との個別面接・企業説明などを行います。

問い合わせ 商工観光室 ☎22-7745

道の駅たけはら情報 問い合わせ 道の駅たけはら ☎23-5100

2月レストランメニュー

ランチの魚料理に「鯛のパートフィロー包み焼」、肉料理に「熟成仔牛のホワイト焼シチュー」が登場、ディナーの魚料理には「ズワイ蟹と帆立貝のココット焼」、肉料理には「熟成仔牛のフリカッセ」が登場します。

雛めぐり期間中(2/8~3/23)は、雛めぐりランチが登場します!(1日10食限定。前日までに要予約。)

◆初期救急
(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時~18時)	内科・小児科 (9時~12時、 13時~16時)
2/11(火)	馬場病院	竹原市休日 診療所
2/16(日)	馬場病院	
2/23(日)	安田病院	
3/2(日)	馬場病院	
3/9(日)	安田病院	
3/16(日)	安田病院	

◆第2次救急
(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)



◆休日(午前8時~翌朝8時)

とき	ところ
2/11(火)	馬場病院
2/16(日)	県立安芸津病院
2/23(日)	安田病院
3/2(日)	馬場病院
3/9(日)	県立安芸津病院
3/16(日)	安田病院

◆平日(午後6時~翌朝8時)

とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎22-7157

安田病院 ☎22-6121

馬場病院 ☎22-2071

県立安芸津病院 ☎45-0055

※必ず事前に連絡をして受診してください。

2月

日	行事	問い合わせ
12水	♪お雛様作り（・2/14） 時 9:00～11:00 場 福祉会館音楽室	ゆりかご ☎ 22-1568
13木	♪浦中こういちさんと親子でほのぼのコンサート 時 10:15～11:30 場 福祉会館大広間 内 みんなで楽しめるコンサート 費 無料	ゆりかご ☎ 22-1568
14金		
15土	たけはら男女共同参画社会づくり講座（漫才とワークショップ） 時 13:30～16:00 場 勤労青少年ホーム3階 軽運動場 講 漫才コンビ さっちゃん・ともちゃん 費 無料	人権推進室 ☎ 22-7736
	♪お楽しみ会 時 10:30～12:00 場 福祉会館大広間 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
16日	地域包括ケア推進講演会「地域包括ケアシステムの構築に向けて考えておくべきこと」 時 13:30～15:00 場 大広苑 講 岩名礼介さん（三菱UFJリサーチ&コンサルティング株式会社主任研究員） 費 無料	福祉課介護福祉係 ☎ 22-7743
	♪すまいるサンデー～ホットランチ～ 時 11:30～13:00 場 たけはらふれあい館 費 1世帯300円	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
17月	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9:30～10:30 場 田万里公民館 内 栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）も行います	保健センター ☎ 22-7157
18火	人権啓発研修会 北部ブロック研修会 時 10:00～ 場 荘野公民館 内 トーク&コンサート 講 トリオハーモ（歌・ピアノ・サクソ演奏）	人権推進室 ☎ 22-7736
	★こどもの広場～身体計測、育児・栄養・母乳・歯科相談など～ 時 10:00～11:30 場 保健センター 対 乳幼児と保護者	保健センター ☎ 22-7157
	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9:30～10:30 場 吉名隣保館	保健センター ☎ 22-7157
19水	人権啓発講座（11ページ参照） ★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 忠海集会所 内 育児相談（身体計測など）も行います	保健センター ☎ 22-7157
	♪おひざにだっこのおはなし会（・26日） 時 11:00～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
20木	就職ガイダンス（14ページ参照）	
21金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 場 竹原教育集会所	保健センター ☎ 22-7157
	♪親子ストレッチ 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
22土	★あかちゃん講座 時 13:30～15:30 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 育児に備えて～沐浴実習・オムツのあて方など～ 持 母子健康手帳・筆記用具 ※2/21(金)までに要申し込み（定員8組）	保健センター ☎ 22-7157
23日	人権啓発講座 吉名ブロック研修会（11ページ参照）	
24月	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 9:30～10:30 受付 場 東野公民館 場 育児相談（身体計測など）も行います	保健センター ☎ 22-7157
	♪子育て講座 時 10:30～11:30 場 長浜会館	ミルクハウス ☎ 26-2845
25火		
26水	★9～10か月児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成25年4月～5月生（対象児には通知）	保健センター ☎ 22-7157
	♪2月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階会議室	ゆりかご ☎ 22-1568
27木	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 場 沖辺集会所 内 栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）も行います	保健センター ☎ 22-7157
28金	★もぐもぐ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 5か月～1歳5か月児と保護者 内 離乳食のすすめ方とポイント（調理実習、試食） ※2/26(水)までに要申し込み（定員15組）	保健センター ☎ 22-7157
	♪おたんじょう会「みんなあつまれ～！」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100

★保健行事

♪子育てわくわく情報

時…時間

場…場所

対…対象

内…内容

費…費用

持…持参する物

講…講師

認知症講演会

「学ぼう、認知症」

認知症について正しく理解し、いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らすために一緒に考えましょう。入場無料です。

日時 3月8日(土)

13時30分～15時30分(開場13時～)

場所 たけはら美術館 文化創造ホール

講師 県立広島病院 精神神経科

主任部長 高畑 紳一さん

問い合わせ

地域包括支援センター ☎ 22-5494

福祉課介護福祉係 ☎ 22-7743

たけはら 美術館

☎ 22-3558

所蔵品展「新収蔵品展Ⅳ・池田コレクション展」

4月20日(日)まで

新しく収蔵した作品を紹介し、また池田コレクション展も併催します。

開館時間 9時～17時

(入館は16時30分まで)

入館料

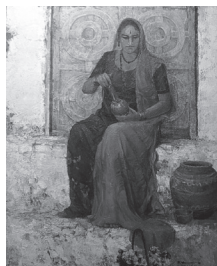
19歳以上 200(160)円・

18歳以下及び70歳以上無料

※()内は20人以上の団体料金。

休館日

月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)・
祝日の翌日



▲安森征治
「聖水」

市民の広場

掲載申し込み随時受付中!
問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

★竹原俳句会の会員を募集

竹原俳句会は現在会員10人で、毎月最終月曜日の13時～16時、道の駅たけはらで会を開いています。年会費3,000円。和やかで楽しい会です。参加をお待ちしています。申し込みは、竹原俳句会・高多一果(☎ 22-2882)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

公民館まつり

1年間の公民館活動の成果を発表します。各公民館の特色を活かした作品展示・発表をご覧ください。

日程	時間	公民館名	問い合わせ
2/16(日)	10:00～	吉名公民館	☎ 25-1674
2/23(日)	10:00～	小梨公民館	☎ 22-0507
3/1(土)	10:00～	竹原中央公民館	☎ 22-7760
～2(日)	13:00～	大乘公民館	☎ 27-0941
3/8(土)	12:00～	忠海公民館	☎ 26-0029
～9(日)			
3/9(日)	9:00～	中通公民館	☎ 22-6001
		大井公民館	☎ 22-7154
	12:30～	東野公民館 (発表のみ)	☎ 29-0546
3/15(土)	13:30～	竹原西公民館	☎ 22-8504
～16(日)			
3/23(日)	9:00～	忠海東公民館	☎ 26-0353

※忠海東公民館の会場は、忠海東小学校体育館です。

※2日間開催の公民館の時間は、初日の時間です。

問い合わせ 文化生涯学習室 ☎ 22-7757

瀬戸内しまのわ 2014
竹原市のメインイベント決定!

「瀬戸内しまのわ 2014」では、3月21日の宮島でのオープニングイベントを皮切りに、広島県・愛媛県の島しょ部で32のメインイベントが実施されます。竹原市でも塩にちなんだメインイベントを開催します。

しおあかり～竹原～

期間 10月11日(土)～26日(日)

場所 竹原港周辺

内容 竹原港周辺を「しおあかり」の会場とし、塩を使った作品を中心に、竹灯りのオブジェを展示します。また、「たけはら憧憬の路」の期間に合わせて、塩にちなんだワークショップなどを実施するほか、「憧憬の路会場」と「しおあかり会場」を結ぶシャトルバスを運行します。

瀬戸内しまのわ 2014

期間 3月21日(金・祝)～10月26日(日)

場所 広島県・愛媛県の島しょ部・臨海部

※公式ホームページ及びフェイスブックでも情報発信中!

問い合わせ 商工観光室 ☎ 22-7745

3月

日	行事	問い合わせ
1土		
2日		
3月	♪ひなまつり 時 10:30～12:00 場 荘野公民館 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
4火		
5水	★なかよし教室～子どもと保護者が一緒におやつ作り～ 時 10:00～10:15 受付 場 保健センター 対 2～3歳児と保護者 内 サンドイッチとにんじんクッキー作り ※2/28(金)までに要申し込み(定員8組) ♪おひざにだっこのおはなし会(・3/12) 時 11:00～11:30 場 たけはらふれあい館	保健センター ☎ 22-7157 たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
6木		
7金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 大福地集会所 内 栄養士による相談(体脂肪測定、食事診断など)もを行います	保健センター ☎ 22-7157
8土	認知症講演会「学ぼう、認知症」(16ページ参照)	
9日		
10月	♪ゆりかご写真展示(～3/20) 場 福祉会館2階音楽室 内 平成25年10月～平成26年3月までの活動風景を展示	ゆりかご ☎ 22-1568
11火	★こどもの広場～身体計測、育児・栄養・母乳相談など～ 時 13:30～15:00 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 ★はじめての離乳食教室 時 13:30～14:00 場 保健センター 対 6か月未満児の保護者 内 離乳食開始の調理体験 ※要申し込み(定員8組)	保健センター ☎ 22-7157 保健センター ☎ 22-7157
12水	★3歳児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成22年10月～11月生(対象児には通知) ♪お楽しみ会 時 10:30～12:00 場 吉名公民館 ※要申し込み	保健センター ☎ 22-7157 ミルクハウス ☎ 26-2845
13木	♪警察見学 時 10:00 集合(時間厳守) 場 竹原警察署 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
14金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 毛木沖集会所 ★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談(身体計測など)、栄養士による相談(体脂肪測定、食事診断など)もを行います	保健センター ☎ 22-7157 保健センター ☎ 22-7157
15土	♪児童館お楽しみ会 時 13:30～16:00 場 児童館 対 5歳～中学3年 費 200円 ※要申し込み(定員50人)	児童館 ☎ 22-0420
16日	★機能回復訓練	
17月	時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など	
18火	内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
19水	♪ゆりかごお楽しみ会 時 10:30～11:30 場 たけはら美術館文化創造ホール	ゆりかご ☎ 22-1568
20木		
21金	瀬戸内しまのわ2014(～10/26)(16ページ参照)	
22土		
23日	♪ファミサポ会員登録受付中! 子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
24月	問い合わせ ファミリー・サポート・センター(ふくしの駅) ☎ 22-2304(8:30～17:30)	
25火		
26水	3/1～3/8は『女性の健康週間』です	
27木	女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすために、女性の健康問題を家庭、学校、職場、行政、地域等社会全体で考えていきましょう。	
28金	問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
29土	問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
30日	問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
31月	問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	



★:保健行事
♪:子育てわくわく情報

時:時間

場:場所

対:対象

内:内容

費:費用

持:持参する物

講:講師