

～ 砂浜にサイン編 ～



かぐやパンダ写真部



夏といえば、海。長浜海岸で、砂遊びをしたよ。

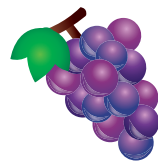
遊んでいたら、発見もあったよ。大きな棒なら、かぐやパンダの丸い手にもしっくり！広い砂浜に初めてサインを書いたよ。もしかして、サインは砂浜限定？のほほん、のほほん（かぐやパンダ）

障害のある人もない人も安心して暮らせる竹原市に

vol.4 鶏肉のぶどうジュースソースかけ



つくって  
みてね♪



人のうごき

(住民基本台帳登録者数)

人口	26,969人
男	12,828人
女	14,141人
1年前	27,473人
5年前	29,033人

－ 5月31日現在－

竹原はぶどうの産地で、明治3年ごろに生産が始まりました。皆実町にある「キャンベル・アーリー」は、明治44年に新潟県の苗木を植えたものです。平成16年の台風で、36本あった長寿木がすべて倒れてしまいました。したが、栽培農家・JA・樹木医・県・市の協力で、6本が再生されました。現在も多くの農家のみなさんが栽培されています。市内産のぶどうジュースで作ったソースをかけたメニューは、子どもたちに大変好評です。竹原に住むみなさんにぜひ作ってもらいたい一品です。

**ティータイム**  
気温が高くなり、日も長くなってくると、夏が近づいているなど感じますね。夏といえば、キャンプや海水浴、夏祭り、花火大会など楽しみなイベントが盛りだくさん。  
水分補給をするなど、熱中症には気をつけて、今年も暑い夏を楽しみましょう！  
①

食品名	分量 (4人分)	作り方
鶏もも肉切り身	4枚(80g)	①にんにくはみじん切りにする。 ②鶏肉に、にんにく・酒・塩・こしょうで下味をつけて焼く。 ③鍋に、ぶどうジュース・はちみつ・しょうゆを合わせて煮て、水ときかたくり粉でとろみをつけてソースをつくる。 ④焼いた鶏肉にソースをかけて出来上がり。
にんにく	ひとかけ	
酒	大さじ1	
塩	少々	
こしょう	少々	④焼いた鶏肉にソースをかけて出来上がり。
ぶどうジュース	60cc	
はちみつ	大さじ1/2	
しょうゆ	大さじ1・1/2	
かたくり粉	小さじ1	
水	適量	

市政発展のためのご意見などをお寄せください

郵便 〒725-8790 (住所不要) 竹原市企画政策課「市長への私の提案」係 FAX 22-0998

※市ホームページ「市長の部屋」から電子メールでも送信できます。ご意見等は「市長の部屋・掲示板」にて公表させていただきます場合があります。

発行 / 広島県竹原市企画政策課 ☎ (0846) 22-0942 FAX (0846) 22-0998

竹原市ホームページ <http://www.city.takehara.lg.jp/>



(この広報は再生紙・大豆油インクを使っています。)