

お知らせNEWS

忠海学園の 校章デザインを募集

平成27年4月に忠海中学校区に開校する、施設一体型小中一貫教育校「忠海学園」のシンボルとなる校章デザインを募集します。

応募資格 忠海町在住の人及び忠海東小学校、忠海西小学校、忠海中学校の在校生・卒業生

注意事項 個人またはグループで一つのデザインを、応募用紙(市ホームページからダウンロード)一枚に作品描いてください。

申込方法 4月30日(水)までに忠海町内の各小中学校または学校教育課(〒725-8666住所不要)へ、持参または郵送してください。

発表 デザインは、広報たけはら、市ホームページなどで発表します。その際、名前などを公表しますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ

学校教育課

☎ 22-7753

統計調査員を募集

統計調査に従事する統計調査員を募集します。あらかじめ登録していただき、各種統計調査を実施する際に、市から連絡します。他の仕事をしながら統計調査員の事務をすることも可能です。

応募資格

- ・20歳以上75歳未満の人
- ・警察及び税務に関係する事務に従事していない人
- ・選挙運動などに直接関わっていない人
- ・その他統計調査の事務に支障がない人

仕事内容 事務打合せ会への出席、調査票の配布と回収など

報酬 調査内容や受け持ち件数などに応じて、調査終了後に支払います。

実施予定

基礎調査(6月～7月)など

申し込み・問い合わせ

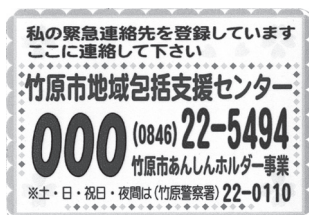
所定の申請書(総務課、支

所・出張所、公民館に備え付け、または市ホームページからダウンロード)により、総務課行政係へ。

☎ 22-7719

高齢者安心サポート事業 「あんしんマグネット」を作成

あんしんホルダー、あんしんシールに続いて、高齢者が緊急連絡先を登録し、登録していることを周囲の人に知らせるための「あんしんマグネット」を作成しました。



▲あんしんマグネット

あんしんマグネットは、一人暮らしの高齢者でも、家の中で緊急事態が起きた時、家族にすぐに連絡が取れるように、目につきやすい冷蔵庫などに貼り付けておきましょう。

※既に、あんしんホルダーの登録をしている人には、3月下旬にマグネットを送付します。

「高齢者安心サポート事業」とは

事前に家族などの緊急連絡先を登録することで、外出先や家の中で倒れたり事故に遭った時でも、気づいた人が登録番号を地域包括支援センターや警察に連絡し、速やかに家族に連絡が取れるシステムです。

外出先での事故に備えて、携帯できるキーホルダーとシールを、家の中での事故に備えてマグネットを利用しましょう。

問い合わせ 福祉課介護福祉係 ☎ 22-7743

祝 全国大会出場

次の3人が厳しい予選を突破し、全国大会に出場されます。今後の更なる活躍を期待しています。(敬称略・順不同)

第52回全日本ボウリング選手権大会
(3月13日～16日 愛知県稲沢市)

松田 弘之 (港町)

第23回全国高等学校剣道選抜大会
(3月27日～28日 愛知県春日井市)

鳥本 悠介 (沼田高等学校)

第39回全日本高等学校選抜ソフトテニス大会
(3月29日～30日 愛知県名古屋市)

齊本 直樹 (尾道高等学校)

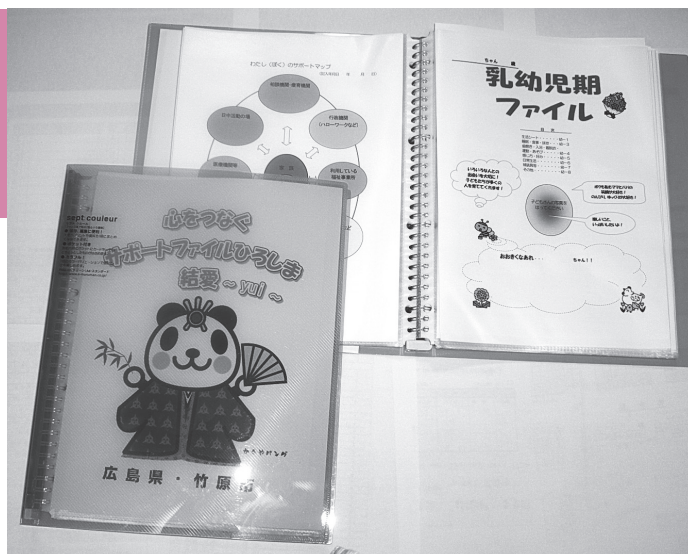
市では、県大会規模の予選会を経て全国大会に出場する人に助成金交付制度を設けています。

問い合わせ 文化生涯学習室 ☎ 22-7757

サポートファイル をご活用ください

サポートファイルって何？

支援の必要な人が生涯にわたって一貫して継続した支援が受けられるように、乳幼児期から成人期に至るまで継続してその人の情報を記録していくファイルです。健康・育ち・暮らし・特性などを保護者が記録しておき、学校や病院、福祉施設などへ提示することで、本人の支援状況などを共有し、それぞれの支援者に必要な情報を提供できます。



どんな活用方法があるの？

竹原市手をつなぐ育成会 理事 高下 美智江さん

サポートファイル学習会で、お手伝いをしています。子どもに障害があり、私自身もファイルを活用しているため、その経験からメリットや活用方法を伝えています。

以前は、支援者へ伝えておくべきことを忘れていたり、どのような情報を記録しておけば良いかわからなかったり…という状況でした。しかし、ファイルを使い始めて、情報が整理しやすくなり、中学校での懇談や特別支援学校に入る前の教育相談など、ライフステージが変わる時に支援者へファイルを提示すれば、短い時間で情報を共有できるようになりました。「話が早い！」と感じています。

書くことが負担になると思われるかもしれませんが、「必要な書類をコピーしてファイルするだけでも良い」、「個人情報支援者に見せても良い情報だけ記録する」、と、思っただけで負担なく使うことも大切です。

託す側の安心にもつながるサポートファイルです。学習会は、良い点、改善点などについてお互いに情報交換しながら学び合う場です。ぜひご参加ください。

サポートファイル学習会

竹原市手をつなぐ育成会では、パソコンを使ってサポートファイルを記入する学習会を開催しています。ファイルを持っていない人、記入の仕方が分からない人が、講師や記入経験のある人と相談しながら記入することができます。参加を希望する人は、お問い合わせください。

場所 竹原東幼稚園 ※休園中（港町二丁目）

日時 毎月第3日曜日 10時～11時30分

問い合わせ

竹原市手をつなぐ育成会

☎ 22-2254

どこで配付しているの？

福祉課・保健センター・障害者相談支援事業所・家庭児童相談室・支所・出張所で無料配付しています。また、広島県のホームページから様式を印刷することもできます。記入の仕方など、不明な点はお問い合わせください。

問い合わせ

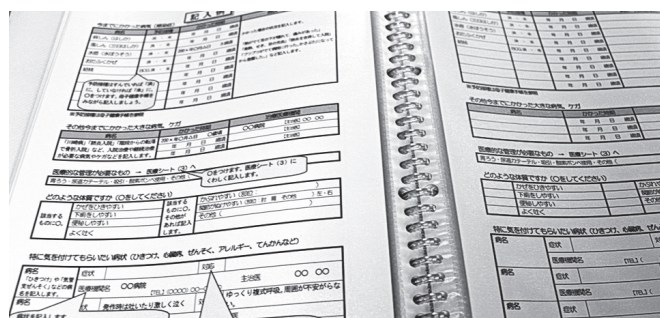
福祉課障害福祉係 ☎ 22-7743

保健センター ☎ 22-7157

地域支援センターまいらいふ

（障害者相談支援事業所、中央二丁目）

☎ 24-6556



飼い犬の登録と狂犬病の予防注射をしましょう

狂犬病とは

狂犬病は、犬や人などほとんどの哺乳類に感染し、発症した場合の致死率がほぼ100%に及ぶ重大な感染症です。この感染症のまん延を防止するために、犬を飼うときには、市への登録と、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

1958年以降は、日本国内での発生は確認されていませんが、検疫を受けていない犬やネコなどが荷物にまぎれてもちこまれる事例があり、まん延の危険性は除外されていません。犬に咬まれた場合には、速やかに病院で検診を受けた後に、市または広島県動物愛護センター（☎084818616511）へご連絡ください。

野良犬を集める原因を作っていませんか？

- 野良犬は、群れをなし、人に危害を加えることもあります。次の点に注意しましょう。
- ① 野良犬にエサを与えない。
 - ② 飼い犬を放し飼いにしない。
 - ③ 指定日以外に生ゴミを出さない。
 - ④ 飼い犬のエサを放置しない。



▼犬の登録と狂犬病予防注射の実施場所

月日	場 所	時 間	地 区	月日	場 所	時 間	地 区
4月14日(月)	すみひら自動車横 元農協田万里支所	9:20～9:40 9:50～10:00	田万里	4月17日(木)	沖辺集会所 南屋商店前(平方) 中手商店前(曾井) 平原建設倉庫前 吉名出張所 「毛木踏切前交差点」横駐車場	9:00～9:20 9:30～9:50 10:00～10:20 10:30～10:50 11:00～11:20 11:30～11:50	吉 名
	中山工作所(大橋) 木原宅前(赤坂) 湯坂集会所	10:10～10:30 10:40～10:50 11:00～11:10	西 野		元農協宿根出張所 大井公民館	13:30～13:40 13:50～14:10	下 野
	荘野公民館	11:20～11:50	西新 野庄		小梨公民館	14:30～14:40	小 梨
	梅王館 仁賀芸陽バス車庫 仁賀生活改善センター 戸石集会所	13:20～13:30 13:40～13:50 14:00～14:10 14:20～14:30	仁 賀				
4月15日(火)	大藤義則宅前(粉谷) 荘野出張所	9:30～9:40 9:50～10:10	新 庄	4月18日(金)	元農協ブドウ支所 湊神社(明神) 川口商店前(皆実町) 竹原西保育所前 竹原市立体育館前 道の駅たけはら駐車場 保健センター 三井竹原社宅入口(地藏) 大石長寿会館前 喜多崎集会所 的場公園入口	9:00～9:30 9:40～9:50 10:00～10:10 10:20～10:30 10:40～11:00 11:10～11:30 11:40～12:00 13:10～13:30 13:40～13:50 14:00～14:10 14:20～14:30	竹 原
	元柏野消防屯所 東野公民館	10:20～10:40 10:50～11:10	東 野				
	大王児童公園 成井浄水場前 竹原営農センター (元農協下野支所)	11:20～11:50 13:10～13:30 13:40～14:10	下 野				
4月16日(水)	元大乘撰果場 元農協大乘支所 大乘団地入口	9:00～9:20 9:30～9:50 10:00～10:20	高 崎				
	吉迫食料品店前 協和木工社宅前	10:30～10:50 11:00～11:10	福 田				
	長浜会館 忠海団地公園 小丸居神社 桜町集会所 忠海公民館 黒滝ホーム入口	11:20～11:30 11:40～11:50 13:10～13:30 13:40～14:00 14:10～14:30 14:40～14:50	忠 海				

- 登録手数料 3,000円
- 狂犬病予防注射 3,050円
- ※まちづくり推進課から送付されたハガキを注射会場に持参してください。
- ※犬の体調に異常が認められる場合は、接種前に必ず申し出てください。
- 生後3か月を過ぎた飼い犬には、生涯に1回の登録と年に1回の予防注射の接種が義務づけられています。
- ※予防注射は動物病院等でも受けることができます。(注射料金は異なる場合があります。)
- ※市外の動物病院等で注射を受けたときは、まちづくり推進課に注射済証明書を持参して、注射済票の交付(手数料550円)を受けてください。

健康優良家庭のみなさんに生活習慣についてお聞きしました！

一定期間医療給付を受けていない家庭に、日頃の生活習慣など健康の秘訣を伺いました。アンケートの主な内容を紹介します。

Q 食事習慣について心がけていることはありますか？

A 6割の人が朝食を毎日食べるようにしていると答えています。

アドバイス 朝食は一日の活動源を得るためにしっかり摂りましょう。朝食を摂ることで体温を上昇させ、血糖値を上げ、脳の働きを高めます。また朝食は排便を促します。早め起きて、十分な朝食の時間が取れるように心がけましょう。

Q 運動習慣について教えてください

A 1週間のうち1時間以上、体を動かしている人が7割以上でした。

アドバイス 適度な運動は健康維持の基本です。ウォーキングやストレッチなどできることから始めてみましょう。

Q 健康診断（特定健診・人間ドック・事業所の健康診断など）を受けていますか？

A 受けている… 33% 受けていない… 67%
「健康に不安がないから」、「時間がないから」などの理由で、受けていない人が多数でした。

アドバイス 健康な生活を送るためには、まず、自分の体について知っておくことが大切です。今は健康に不安がなくても、生活習慣病やがんは自覚症状が無く、知らず知らずのうちに病気が進行している場合があります。

1年に1回は健康診断を

竹原市では、毎年、健康診査の案内を広報たけはら5月号と一緒に各家庭へ配布しています。定期的に健康診断を受けて健康を維持できるようにしましょう。



かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう！

かかりつけ医・かかりつけ薬局とは、自分や家族の病気の診療や健康管理などを親身になって行ってくれる、身近なお医者さん・薬局のことを言います。

～かかりつけ医をもつメリット～

- ①カゼなどの軽度な病気をすぐに診てもらえる。
- ②必要に応じて、適切な病院・診療科を指示、紹介してもらえる。
- ③一部の病院では予約が必要な検査も、すぐに受けられることが多い。
- ④家族全員の病状・病歴、健康状態を把握しているため、緊急の時に適切で素早い対応をしてもらえる。
- ⑤日常の健康管理のアドバイスをしてもらえる。
- ⑥「はしご受診」がなくなるため、薬の重複や医療費の無駄がなくなる。

複数の病院を受診していても、ひとつのかかりつけ薬局で薬をもらうことができます。

かかりつけ医・かかりつけ薬局を持って、上手にお医者さんにかかりましょう。

かかりつけ医を選ぶポイント

- なるべく家から近い場所で
- 内科の開業医が最適
- 患者の話をよく聞いてくれる
- 近所の人からの評判を聞く
- 自分が信頼できる医師を



～かかりつけ薬局をもつメリット～

- ①「薬歴（薬の服用の記録）」を作成し、管理してくれる。
- ②薬の重複使用や飲み合わせによる副作用などを未然に防ぐことができる。
- ③市販薬の副作用情報なども含めた健康に関する情報の提供が受けられる。