



職場のいじめ 「パワーハラスメント」

パワーハラとは？

近年、パワーハラスメント（以下パワーハラ）の問題が注目されるようになりました。

パワーハラとは、権力や地位を利用した嫌がらせという意味で用いられる言葉です。中でも職場におけるパワーハラは、上司が部下に対し本来の業務範囲を超えて、継続的に人格と尊厳を傷つける言動を行い、就労環境を悪化させたり、雇用不安を与えるなど、「職場におけるいじめ」と言えます。

指導・教育とパワーハラの違い

パワーハラは、指導・教育や業務上の命令などに隠れて表面化しにくいことが問題とされています。

ミスや軽率な行動に対する注意をはじめ、部下を育てるための指導・教育の中には、境界線を引くのが難しいものが少なくありません。

また、上司がパワーハラという言葉に過度に反応し萎縮してしまうと、かえって職場の規律が保てず、関係がぎくしゃくしてしまうこともあります。

パワーハラを防ぐためには、パワーハラを指導・教育の行為が行き過ぎただけだと捉えるのではなく、日頃から何がパワーハラに当たるのかをしっかりと理解しておく必要があります。

パワーハラの分類

パワーハラを大きく分類すると次の4つに分けられます。

- ① 攻撃型 他の社員たちの前で怒鳴る。ねちねちと嫌味をいう。
 - ② 強要型 自分のやり方を押し付ける。責任をなすりつける。
 - ③ 否定型 人格を否定する。能力を評価しない。
 - ④ 妨害型 仕事の足を引っ張る。必要な情報や物を与えない。
- 他にも様々な種類があります。職場の人間関係の中で、理不尽だと思うようなことがあれば、パワーハラの可能性を疑ってみましょう。

パワーハラがもたらすリスク

これまで普通に仕事をしていた人

が、ある上司の下についた途端に調子が悪くなってしまった、という例もあります。

必要以上に叱責されることが続けば、誰でも病気になる可能性があります。そして、部下が病気になるれば、責任を問われるのは上司であり、会社側です。

次表は、パワーハラが企業に対してどんな損失をもたらすかを調べたアンケート調査です。パワーハラは、企業にとってもリスクをもたらすと考えられています。

パワーハラは企業にどんな損失をもたらすか



パワーハラを考えよう

パワーハラは、他者を思いやる心を忘れた行動や心理の延長線上にあります。

また、パワーハラをしている自覚がない人も少なくないのが現状です。パワーハラは受け手がどう感じたかが問題であり、「悪気はなかった」「激励のつもりで」などと主張しても、受け手にとって嫌がらせと思えば、問題になる可能性は大いにあります。

人を指導する立場にある人の言葉や態度は、使い方によっては凶器にもなります。ちょっとした言葉が、後々問題とならないよう考えて行動することが必要です。

パワーハラが原因で自殺に追い込まれる事例も起きています。一人で悩みを抱え込まず、早いうちに相談するなどの対策を取ることも必要です。

パワーハラに対する相談窓口

広島労働局総合労働相談コーナー

☎ 082-2221-9296

人権センター

☎ 22-3726

子育て
わくわく情報

児童館 ☎ 22-0420

◆書初め会

期間 1月15日（土）まで
場所 福祉会館2階 閲覧室
内容 新年の抱負や、好きな文字等を毛筆で書きます。（手本もあります）

※習字道具等は児童館で用意しています。

◆節分会

日時 1月29日（土）14：00～15：00
場所 福祉会館2階 遊戯室
内容 節分の由来の話やゲームをします。
対象 5歳～中学3年生

ミルクハウス ☎ 26-2845

◆フリーマーケット

日時 1月17日（月）10：00～
場所 荘野公民館
※出店希望者はミルクハウス（☎ 23-2165）へ申し込んでください。

◆風船で遊ぼう

日時 1月24日（月）10：00～
場所 長浜公民館

◆子育て相談会

日時 1月28日（金）10：30～11：30
場所 福祉会館 大広間
助言者 明星保育園 園長 長岡蕙樹さん
※ 子育ての事、保護者同士の付き合いの事、ご近所の事何でもご相談ください。

ゆりかご（児童館内）

☎ 22-1568

◆第5回子育てアドバイス～ベビーマッサージ～

日時 1月20日（木）
13：30～15：00
場所 竹原西公民館 1階和室
対象 首が座った子から立ちがができるまでの子
定員 10人
用意する物 バスタオル、水分補給できるもの

◆豆まき

日時 2月3日（木）10：30～11：30
場所 福祉会館2階 遊戯室

たけはらふれあい館 ☎ 22-9100

◆東先生の「おやこでからだづくり」

日時 1月14日（金）10：30～11：30
対象 4歳未満の子どもとその保護者

◆子育て相談会「すくすく」

日時 1月21日（金）10：30～11：30
対象 4歳未満の子どもとその保護者

◆おやこであそぼう「わくわく！！」

日時 1月28日（金）10：30～11：30
対象 4歳未満の子どもとその保護者

保健行事

問い合わせ 保健センター ☎22-7157 FAX 22-7158

行事	日時（カッコ内は受付時間）	場所	対象	備考	申込
歯っぴー健診	1/18（火）（13:00～13:30）	保健センター	H20.10月～11月生	対象児には通知します	
4～5か月児健診	1/19（水）（12:30～13:00）		H22.8月～9月生	対象児には通知します	
あかちゃん講座	1/20（木）（9:45～10:00）		妊婦とその家族	テーマ：妊婦さんの栄養（貧血を防ぐメニューの実習と試食） 担当：栄養士、保健師 持参品：母子健康手帳、筆記用具 エプロン、ふきん 申込：1月14日（金）まで	○
なかよし教室	2/2（水）（13:15～13:30）		2～3歳児と保護者	子どもと保護者が一緒におやつ作り、定員10組	○
こどもの広場	2/8（火）（10:00～11:30）		乳幼児と保護者	保健師による育児相談（身体計測）、栄養相談、歯科相談など	
1歳6か月児健診	2/9（水）（12:30～13:00）		H21.6月～7月生	対象児には通知します	
機能回復訓練	毎週木曜日 13:30～15:30		脳卒中後遺症の人ほか	個別訓練、集団訓練など	○
健康相談	1/21（金） 13:30～14:30	◇吉名公民館	乳幼児と成人	保健師による健康相談を実施します ★栄養士による相談も実施します（体脂肪測定、食事診断など） ◇育児相談を実施します（身体計測など）	
	1/24（月） 9:30～10:30	★◇東野公民館			
	2/3（木） 13:30～14:30	★◇中通公民館			
	2/15（火） 9:30～10:30	吉名隣保館	成人		