



# ねんらく板

竹原市役所  
〒725-8666  
竹原市中央五丁目1番35号  
<http://www.city.takehara.lg.jp>

## 補助・助成

### 高額介護サービス費の申請を

同じ月に利用した介護保険サービスの自己負担額が一定額を超えたときは、申請により、超えた分が、高額介護サービス費として払い戻されます。該当する人は、申請してください。

平成17年11月以降に一度でも申請をした人は、自動的に指定口座に振り込まれますので、再度申請の必要はありません。

#### 申請に必要なもの

介護保険証、領収書(原本)、印かん、振込先の口座番号

#### 申請・問い合わせ

福祉課介護福祉係  
☎ 22-7743

#### ▼自己負担の上限額(世帯合算)

対象者	上限月額
生活保護受給者等	15,000円
世帯全員が市民税非課税で、所得金額+年収入額が80万円以下の人	15,000円(個人) 24,600円(世帯)
世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	24,600円
市民税課税世帯	37,200円

※居住費・食費・日常生活費などは除く

### 中小企業融資(年末資金)

市では、各金融機関に預託して、低利で運営する融資制度を設けています。

#### 年末資金

限度額 500万円

償還期間 6か月以内

※償還方法は各金融機関で異なります。

利率 1.5%

申し込み 12月20日(火)までに

市内取扱各金融機関へ

#### 問い合わせ

産業振興課商工振興係  
☎ 22-7745

### 小規模企業共済制度・経営セーフティ共済

中小企業の経営安定を図るために国がつくった共済制度があります。詳しくはお問い合わせください。

#### ◆小規模企業共済制度

小規模企業の個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり、退職されたりした場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。

#### ◆経営セーフティ共済

万が一、取引先事業者が倒産し、売掛金債権等が回収困難になった場合に、共済金の貸付が受けられる共済制度です。

#### 問い合わせ

(独)中小企業基盤整備機構共済相談室  
☎ 050-5541-7171

### ひろしまベンチャー

#### 助成金

ユニークなアイデア、新し

い技術、斬新なビジネスプランを募集します。  
対象(すべてに該当すること)

○県内で事業をしている、または県内在住の創業前もしくは創業後研究開発段階の法人・個人(NPO法人を除く)。

○創業(設立)7年未満または売上高10億円以下。

※中小・ベンチャー企業支援機関の指導を受けることが条件。

#### 助成内容

大賞(個人・法人) : 300万円  
奨励賞(法人) : 100~200万円  
育成賞(個人) : 50~100万円  
エコ特別賞(個人・法人) : 100万円

#### 申し込み・問い合わせ

申請書(ホームページ <http://www.hiro-venture.or.jp> からダウンロード)を12月31日(土)まで郵送してください。

(株)広島銀行法人営業部内(公財)ひろしまベンチャー育成基金事務局

☎ 082-504-3861

### 戦傷病者の妻に

#### 特別給付金を支給

#### 対象

①平成15年4月2日以降に戦傷病者等と婚姻した妻、ま

たは同日以降に後重傷により第5款症以上の戦傷病者等となった人の妻で、平成23年4月1日現在、戦傷病者等である夫が第5款症以上の増加恩給を受けていた人

※現在、第二十三回特別給付金を受給している人は対象外。

#### ②「第十八回特別給付金」または「第二十回特別給付金」

の受給権を取得した妻で、戦傷病者等である夫が平成15年4月1日から平成18年9月30日までの間に公務傷病以外の原因により死亡した人

#### 支給内容

①額面15万円、5年償還の国債  
②額面5万円、5年償還の国債  
請求期限 平成26年9月30日

※対象者等詳しい内容は、お問い合わせください。

#### 申請・問い合わせ

福祉課福祉総務係  
☎ 22-7742

11月11日(金)~17日(木)  
は税を考える週間です

テーマ  
税の役割と税務署の仕事

税に関する相談は、竹原  
税務署(☎ 22-0485)まで



# 生活情報

## 年金受給者のみなさんへ

高齢年金で、その年に支払いを受ける年金額が、  
 ○65歳未満の人：108万円以上  
 ○65歳以上の人：158万円以上  
 の場合は、各支払月に支払われる年金額から所得税が源泉徴収されます。  
 配偶者控除や扶養控除等を受けるためには、毎年「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」のはがきを提出する必要があります。  
 対象者には、日本年金機構から、はがきが11月上旬に送

付されますので、忘れずに提出してください。  
 問い合わせ  
 呉年金事務所  
 ☎0823-2211691  
 ねんきんダイヤル  
 ☎0570-051165

## 平成24年版 県民手帳販売開始

県内市町おすすめ観光スポット、県内各地の行事、官公庁所在地、各種相談窓口などの情報が掲載された便利な手帳です。ぜひご利用ください。  
 ◆価格(消費税込み)・大きさ  
 ポケット版：600円  
 縦149ミリ×横90ミリ

## 平成24年版農業日誌・新農家暦等の斡旋

価格(消費税込)  
 農業日誌 1,250円  
 新農家暦 360円  
 ファミリー日誌 1,250円  
 ※配本は、12月中旬～下旬に代金引換で行います。  
 申し込み・問い合わせ  
 11月30日(水)までに、産業振興課農政水産係へ  
 ☎22-7745

## 子どもを虐待から守りましょう

「守るのは 気づいたあなたのその勇氣」  
 11月は、児童虐待防止推進月間です。  
 「そんなつもりではなかった」と思っても、子どもにとって有害であれば、それは『虐待』です。虐待には、身体的虐待・ネグレクト(育児放棄)・性的虐待・心理的虐待があります。虐待(の疑い)に気づいたら、すぐに連絡してください。「通告」は法律上の義務です。  
 相談・通告先  
 子ども福祉室  
 ☎22-7742

家庭相談室  
 ☎22-3544  
 広島県西部子ども家庭センター  
 ☎082-254-0381

## 交通事故統計情報

◎警報日 11/25(金)  
 ○南部警報日 11/10(木)  
 ○県下一斉警報日 11/18(金)  
 ●路線注意報日  
 国道185号 11/12(土)  
 国道2号 11/24(木)  
 竹原警察署 ☎22-0110

育てよう健やかに 支えようみんな  
 11月は全国青少年健全育成強調月間です。  
 家庭や地域で、青少年の豊かな心を育てましょう。

# 市民の広場

掲載申し込み随時受付中！  
 問い合わせ 企画政策課 ☎22-0942

## ★第38回聖恵文化祭

11月23日(水・祝日)の9時30分～15時、社会福祉法人聖恵会(忠海中町三丁目)で、文化祭を開催します。模擬店、イベント(箏楽愛好会・吹奏楽等)、作品展示、バザーなど、もりだくさんの内容となっています。ぜひお越しください。詳しくは、社会福祉法人聖恵会 聖恵文化祭実行委員会事務局(☎26-1002)へ

## ★新たけはら生活2011

### じゃがいも掘り体験

12月11日(日)の9時30分～12時、吉名町にある畑で、竹原の食を考える会によるじゃがいも掘り体験を行います。費用は1,500円(昼食代、保険、じゃがいも代)。定員25人で、申込期限は12月5日までです。ぜひみなさんご参加ください。詳しくは、竹原市観光協会(☎22-4331 FAX22-5065)へ

## ★第7回たけはら里山ハイキング

11月27日(日)の8時30分～、道の駅たけはらを出発、能島村上氏遺跡～鎮海山～楠広場高崎地蔵～東山～オオバ山展望広場～バンブー公園～(約5km)。参加費600円(保険、芋煮汁、写真代)で、申込期限は11月21日(月)。秋の里山と瀬戸内海の眺望を満喫するコースです。詳しくは、竹原山岳会事務所(日向商事内)(☎22-6131)へお詫び

広報たけはら10月号で、「第7回たけはら里山ハイキング」の問い合わせ先に誤りがありました。お詫びして、記事を再掲載させていただきます。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。各主催者に内容をよくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

お店選びは「Sマーク」

「Sマーク」は、厚生労働大臣認可の「標準約款登録制度」に従って営業しているお店です。

この「Sマーク」を店頭に表示しているお店なら「安全、清潔、安心」が保証され、信頼できる「お店選びの大きな目安」となります。

万が一、被害を受けた場合は、事故賠償基準に基づいた補償を受けられます。

問い合わせ

(財)広島県生活衛生営業指導センター  
082-532-1200

標準営業約款(Sマーク)



厚生労働大臣認可

なりすまし詐欺に注意!

県内で、息子や孫を名乗る男性から、「女性を妊娠させたので、示談金を振り込んでほしい。」「風邪で声がおかしい。」「電話番号が変わった。」といった電話がかかり、本当の息子から

の電話と信じた家族がお金を振り込む詐欺が発生しています。

一人で判断せず、家族や警察に相談したり、元の電話番号に電話をかける等、すぐに振り込まないようにしましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係  
022-7734  
竹原警察署  
022-0110

自転車盗難に注意!

・わずかな時間でも自転車から離れる際は、必ずツーロックをしましょう。

・壊れにくいJIS規格の鍵を利用しましょう。  
・駐輪場を利用しましょう。  
・必ず防犯登録をしましょう。

問い合わせ

竹原警察署  
022-0110

募集

幼稚園入園児

平成24年4月の入園児を募

集します。

○大乗幼稚園(福田町)

4歳児-35人  
○竹原西幼稚園(本町四丁目)

3歳児-30人

4歳児(新規入園児)-5人  
※募集人員を超えた場合は、抽選となります。

保育時間 9時-14時

(3歳児は、9時-11時30分とし、その後状況に応じて14時までを保育時間とします。)  
登園時間は、8時30分-9時  
入園資格

①入園希望児・保護者が市内に居住し、住民登録をしていること

②3歳児は、平成20年4月2日から平成21年4月1日まで

③4歳児は、平成19年4月2日から平成20年4月1日まで  
④4歳児は、平成19年4月2日に生まれた人

⑤3歳児は、平成20年4月2日に生まれた人

⑥2歳児は、平成21年4月2日に生まれた人

⑦1歳児は、平成22年4月2日に生まれた人

⑧0歳児は、平成23年4月2日に生まれた人

⑨入園希望児・保護者が市内に居住し、住民登録をしていること  
⑩3歳児は、平成20年4月2日から平成21年4月1日まで  
⑪4歳児は、平成19年4月2日から平成20年4月1日まで  
⑫4歳児は、平成19年4月2日に生まれた人  
⑬3歳児は、平成20年4月2日に生まれた人  
⑭2歳児は、平成21年4月2日に生まれた人  
⑮1歳児は、平成22年4月2日に生まれた人  
⑯0歳児は、平成23年4月2日に生まれた人

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか?

11月はエコドライブ推進月間です

日頃からエコドライブを心がけることでCO2排出量を減らしましょう。また、エコドライブは安全運転にもつながります。

①ふんわりアクセルでやさしい発進を心がけましょう  
最初の5秒間で時速20kmが目安です。

②車間距離は余裕をもち交通状況にあわせて加速・減速の少ない定速走行に努めましょう。

③早めのアクセルオフをエンジンブレーキを積極的に使用しましょう。

④車内エアコンの使用は控えめにしましょう

⑤アイドリングストップを心がけましょう

⑥エンジンをかけたらずぐに出発しましょう  
現在販売されている車は

寒冷地以外、暖機不要です。

⑦出かける前に迷わないように計画・準備をしましょう  
渋滞や道路障害等の情報をチェックし、燃料と時間を節約しましょう。

⑧タイヤの空気圧を適正に保って、確実な点検・整備をしましょう

⑨不要な荷物は車から下ろしましょう  
不要な荷物を載せて走ると、燃費の悪化につながります。

⑩違法駐車はやめましょう  
渋滞等を招き、燃費の悪化につながります。

その他、低公害車の購入や公共交通機関の利用等も、CO2排出量削減に効果的です。できることから一つ取り組みましょう。

問い合わせ  
まちづくり推進課生活環境係  
022-7734

## 保育所入所児童

平成24年4月の入所児童を募集します。

### 募集場所

- 竹原保育所(田ノ浦二丁目)
- 竹原西保育所(竹原町)
- 大井保育所(下野町)
- 吉名保育所(吉名町)
- 中通保育所(下野町)
- 東野保育所(東野町)
- 明星保育園(忠海中町三丁目)
- 大乘保育園(福田町)
- 賀茂川保育所(新庄町)
- 忠海東部保育園(忠海東町四丁目)

- ### 入所資格
- ① 児童・保護者が市内に居住し、住民登録をしていること
  - ② 保護者が就労や疾病のため保育できない、または同居家族がいなくても家庭で保育できない児童

- ### 提出書類
- ① 入所申込書(子ども福祉室、支所出張所、各保育所に備え付け)
  - ② 保護者の就労証明、または保護者が保育できないことを証明するもの
  - ③ 平成23年分源泉徴収票または申告書の控え(写しも可)

※源泉徴収票は、平成24年1月以降に提出していただきます。

### 受付期間

12月9日(金)～28日(水)  
申し込み・問い合わせ

子ども福祉室(☎22-7742)、支所、出張所、各保育所へ



## 市営住宅の入居申請

### 募集住宅

市内の市営住宅

### 申込条件

- ① 現に住宅に困窮している人
- ② 現に同居親族がいること  
(単身入居可の場合は別に定める単身者の資格が必要)
- ③ 申込者が成人であること
- ④ 申込者及び同居親族が市町税等(市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等)を滞納していないこと
- ⑤ 申込者及び同居親族が暴力団員でないこと
- ⑥ 世帯収入が基準内であること

### 収入基準

月額所得が15万8千円以下  
※高齢者・障害者の人は21万4千円以下

### 受付期間

11月8日(火)～14日(月)  
8時30分～17時15分

※郵送の場合、当日消印有効  
申し込み・問い合わせ  
所定の申込書(市役所、支

所・出張所に備え付け)により、都市整備課住宅係へ  
☎22-7749

### ▼募集住宅(公営住宅) 6戸

住宅名	部屋番号	家賃(円/月)	間取り	所在地
成井	A棟304号	12,000～23,600	3DK	下野町
来須	B棟303号	16,600～32,500	3DK	竹原町
本町	J棟4号	6,700～12,100	2K	本町二丁目
地蔵	3棟3号	2,100～4,100	2K	田ノ浦三丁目
江の内	A棟5号	3,000～5,800	2K	忠海東町四丁目
桜町	2棟2号	8,400～16,600	3DK	忠海東町四丁目

※本町・地蔵・江の内は、単身入居可。

※家賃については、申込者の収入によってそれぞれ異なります。

## 祝全国大会出場(敬称略)

### 第16回日本ミッドアマチュアゴルフ選手権大会(11月16日～18日 岡山県)

奥田 善則(がんこ寿司)

市では、県大会規模の予選会を経て全国大会に出場する人に、参加経費の一部を激励金として助成する制度を設けています。

問い合わせ 文化生涯学習室 ☎22-7757

## 平成23・24年度建設工事等 入札参加資格審査の追加申請

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務の入札に参加を希望する人は、申請書等を提出してください。

### 対象

- ① 平成23・24年度の認定を受けていない人
- ② 平成23・24年度の認定を受けている人で、業種の追加を希望する人

### 申請方法

- ◆市内業者…窓口(書類)申請、電子申請
- ◆市外業者…電子申請

※申請書様式・必要な添付書類などの詳細については、市ホームページに掲載しています。

受付期間 12月12日(月)～16日(金)

今後は次の日程で四半期ごとに追加申請を受け付けます。

平成24年3月12日～3月16日

平成24年6月11日～6月15日

平成24年9月10日～9月14日

申請・問い合わせ 財政課監理係 ☎22-7731

## 都市再生整備計画 事後評価原案を縦覧します

都市再生特別措置法に基づき策定した都市再生整備計画(本町地区)の事後評価原案を縦覧します。

### 縦覧期間

11月8日(火)～22日(火)の8時30分～17時15分(土・日は除く)

### 縦覧場所

市役所建設課、  
※竹原市ホームページでも公表します。

### 意見書提出期限

11月22日(火)までに建設課宛に意見書の提出ができます。  
(当日消印有効)

### 問い合わせ

建設課庶務用地係 ☎22-7746

## たけはら 美術館

☎ 22-3558

### 池田勇人コレクション 所蔵品展「郷土の画家たち」

所蔵品の中から広島ゆかりの作家による作品を展示します。



手島守之輔 「少女像」

会期 11月18日(金)～平成24年2月12日(日)まで

開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は開館)・祝日の翌日

11月1日～17日は休館します。

入館料 19歳以上200円(160円)・18歳以下無料

※( )内は20人以上の団体料金

## 産業文化祭

農産物の出品及び  
1年間の公民館活動  
の成果を作品展示・  
発表します。

ぜひ、みなさんお  
越してください。



開催日時	場所・問い合わせ
11/20(日)	8:30～ 田万里公民館 ☎29-1734
	9:00～ 小梨公民館 ☎22-0507 仁賀公民館 ☎29-0284
11/23(水)	9:00～ 東野公民館 ☎29-0546 荘野公民館 ☎29-0983

### 今月の休日当番医

ところ	休日当番(初期患者への対応)		2次救急医療(重症患者への対応) とき(平日:午後6時～翌朝8時 日曜・祝日:午前8時～翌朝8時)
	とき	診療科目	
竹原市休日診療所 ☎22-7157	日曜日・祝日 (9時～16時)	内科・ 小児科	
安田病院 ☎22-6121	11/13・20 12/4 (9時～18時)	外科	毎週火・土曜日 11/20 12/4
馬場病院 ☎22-2071	11/6・23・27 12/11 (9時～18時)	外科	毎週水・金曜日 11/6・23 12/11
県立安芸津病院 ☎45-0055			毎週月・木曜日 11/13・27

※開設日は、祝日などにより、変更する場合があります。事前に電話連絡をしてください。



## 竹原きてみん祭

竹原市の農林漁業者と事業者の連携による地域振興イベントを開催します。

また、同時にえびす祭・たまゆらイベントも開催します。

日時 11月19日(土)  
・20日(日) 9時～

場所 あいふる316  
(竹原駅前商店街)

内容 市内で生産された農林水産物や加工品等の販売、飲食ブース、商店街売出しセール、各種交流イベントなど

### 問い合わせ

竹原駅前商店街振興組合

☎22-5422

産業振興課農政水産係

☎22-7745

## たけはら男女共同参画社会づくり講座

いきいきのびのび安心して暮らせる社会づくりについて考えてみませんか?

テーマ ～ともに輝く あした創り パート8～

対象 男女不問(1講座だけでも受講できます。)

時間 13時30分～16時(ただし、第3回は午前中から)

場所 勤労青少年ホーム3階 軽運動場 他

募集人数 70人

受講料 無料(第3回講座の食事代等は実費)

申込方法 11月30日(水)までに所定の申込書(人権センター・支所、各出張所及び各公民館に備え付け)により郵送またはFAX22-7736で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ 人権推進室 ☎22-7736

### ▼学習プログラム

日程	学習テーマ	講師
第1回 1/14(土)	○ 開講式 ○ 男性学～人生相談・男もつらいよね～	中村 彰さん(とよなか男女共同参画推進センターすてっぷ館長)
第2回 1/28(土)	○ デートDVについて考える～青少年が被害者にも加害者にもならないために～	鈴岡 章子さん(広島県人権擁護委員連合会男女共同参画社会推進委員長)
第3回 2/25(土)	○ フィールドワーク ・ホロコースト記念館視察(午前) ・鞆の浦史跡めぐり(午後)	(研修ツアーとして、バスで福山へ移動します。)
第4回 3/3(土)	○ 老いじたくは安心づくり～成年後見制度等の活用～ ○ 閉講式	藤井 恵美さん(竹原市社会福祉協議会 地域包括支援センター社会福祉士)

# 11月

★：保健行事  
♪：子育てわくわく情報  
時：時間  
場：場所  
対：対象  
内：内容  
費：費用  
持：持参する物  
講：講師

日	行事	問い合わせ
12 土	♪オセロであそぼう パート2 時 10:30～12:00/14:00～16:00 場 福社会館2階会議室 対 5歳～中学3年生	児童館 ☎ 22-0420
13 日	♪ ファミサポ会員登録受付中！ 子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
14 月	問い合わせ ファミリー・サポート・センター（ふくしの駅）☎ 22-2304（8:30～17:30）	
15 火	★歯っぴー健診 時 13:00～13:30 受付 場 保健センター 対 平成21年8～9月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
16 水	★4～5か月健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成23年6～7月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
17 木		
18 金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談（身体計測等）も行います。	保健センター ☎ 22-7157
	♪子育て相談会「すくすく」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
	たけはら美術館～池田勇人コレクション所蔵品展「郷土の画家たち」～（～2/12）（14ページ参照）	
19 土	アニメ「たまゆら」関連イベント（3ページ参照）	
20 日	竹原きてみん祭（14ページ参照）	
21 月		
22 火	♪11月誕生会～みんなでおめでとう～ 時 11:00～ 場 福社会館2階会議室	ゆりかご（児童館内） ☎ 22-1568
23 水		
24 木	♪第4回子育てアドバイス「さつま芋でおいしいスイーツ作り」 時 13:30～15:00 場 竹原西公民館 ※要申し込み（定員10人）託児もあります。	ゆりかご（児童館内） ☎ 22-1568
25 金	★かみかみ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 1歳6か月～3歳児と保護者内 幼児の食事について（調理実習、試食）※要申し込み（定員15組）	保健センター ☎ 22-7157
	♪フラワーアレンジメント「クリスマスリース作り」 時 10:00～ 場 福社会館 費 800円（花代）持 はさみ ※要申し込み（定員25人）	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪おやこであそぼう「わくわく！」～クリスマスリース作り～ 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
26 土	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>ごみの臨時収集 一収集日を振り替えますー</p> <p>※ごみ収集は、祝日・振替休日・お盆・年末年始はお休みです。</p> <p>◆燃やせない物 11月23日（水）→11月25日（金）</p> <p>◆資源物 11月23日（水）→11月24日（木）</p> <p>問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734</p> </div>	
27 日		
28 月	♪お魚見学（J-POWER） 時 10:10 長浜会館集合 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
29 火		
30 水	★献血 時 10:00～12:00 13:00～15:00 場 市民館	まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7745

## 消費者啓発講演会

身近な生活談義 ～安心・安全なくらしのために～

日時 12月16日(金) 13時30分～15時

場所 たけはら美術館文化創造ホール



NHK「生活笑百科」でレギュラー弁護士として人気を博した三瀬顕弁護士が、暮らしに役立つ消費生活の法律知識を、関西弁の軽妙なトークでわかりやすくお話ししてくれます。

消費者被害にあわないために、普段の生活でのコツを一緒に学びませんか。

問い合わせ 産業振興課商工振興係 ☎22-7745

## おめでとうございます

～広島県食育推進功労者表彰受賞～



10月20日、広島県庁で、広島県食育推進功労者表彰式があり、JA全農ひろしまの元矢和司さん(吉名町)が、県知事から表彰を受けました。元矢さんは、長年、市内の学校で食育を推進してこれ、この度その功績が認められました。

## 道の駅たけはら情報

問い合わせ 道の駅たけはら ☎23-5100

**11月レストランメニュー** ランチの魚料理に「小海老と銀杏のグラタン」、肉料理に「合鴨胸肉のポアレ 枝豆ソース」、またディナーの魚料理には「帆立貝柱、マツ貝、銀杏のグラタン」、肉料理に「仔羊のロース肉のポアレ シソの実アンチョビソース」が登場。ぜひお越しください!



## 道の駅たけはら おかげさまで1周年

10月23日、「道の駅たけはら」は、おかげさまで1周年を迎えることができました。1周年を記念して、県内産品即売会の開催やエコバッグの配布、レストランでの竹原ブランドランチの提供など、各種イベントを開催したところ、地域住民や竹原を訪れる観光客で賑わいました。

1年間、ご愛顧ありがとうございました。これからも、「道の駅たけはら」をよろしく願います。

## 普通救命講習

愛する人を守るために、応急手当を学んでおきましょう。

日時 12月18日(日) 9時～12時

場所 竹原消防署2階大会議室

内容 普通救命講習I・II(心肺蘇生法・AEDの使い方など)

募集人数 約30人

申し込み・問い合わせ

11月30日(水)までに竹原消防署救急係へ

☎23-0119



## 介護予防教室

筋力アップ教室(マシントレーニング)参加者を募集します。身体機能の低下を予防し、転倒しにくい体づくりをしましょう。

対象 65歳以上で要介護認定を受けていない人

日時 12月から2月の毎週水曜日

13時10分～14時40分(計12回)

場所 カーブス竹原(下野町3308 パルティ・フジ内)

内容 マシントレーニング、ストレッチ体操(自宅のできる体操)、健康紙芝居など

※この教室に限り、男性も参加できます。

定員 10人(先着順)

参加費 毎回の参加ごとに300円

申し込み・問い合わせ 11月25日(金)までに

福祉課介護福祉係へ ☎22-7743



2～3ページのクイズの答え ①小坂市長(実は、平成19年度に市長が書いた字を地面に細工したものです。) ②頼山陽広場(広報編集者は、竹の子の近くで鳥の羽によく似たもねこ様の毛を発見しました!) ③おかかえ地蔵

# 12月

日	行事	問い合わせ
1木	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 中通公民館 内 育児相談（身体計測等）も行います。	保健センター ☎ 22-7157
2金	★なかよし教室 時 10:15～11:45 場 保健センター 対 2～3歳児と保護者 内 子どもと保護者が一緒におやつ作りをします。 ※要申し込み（定員8組）	保健センター ☎ 22-7157
	♪誕生会「みんなあつまれ～」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
3土	♪わいわい座談会 時 13:30～ 場 福祉会館大広間 講 岡崎 真智子さん ※託児希望の人は要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
4日	人権フェスティバル（9ページ参照）	
5月	♪リンパマッサージとエアロビクス 時 10:30～11:30 場 福祉会館大広間	ミルクハウス ☎ 26-2845
6火		
7水	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 忠海集会所 内 育児相談（身体計測等）、栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）も行います。	保健センター ☎ 22-7157
8木		
9金	★もぐもぐ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 5か月～1歳5か月の乳幼児と保護者 内 離乳食のすすめ方とポイント（調理実習、試食） ※要申し込み（定員15組）	保健センター ☎ 22-7157
	♪子育て相談会「すくすく」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
10土	♪クリスマス会 時 10:30～14:00 場 福祉会館2階会議室 対 5歳児～中学3年生 費 200円 ※要申し込み	児童館 ☎ 22-0420
11日	♪干支のキーホルダー作り（～12/25） 時 10:00～17:30 場 福祉会館2階閲覧室 対 小学1年生～中学3年生と保護者 費 50円	児童館 ☎ 22-0420
12月	♪クリスマス飾り作り（～12/16） 時 9:00～11:00 場 福祉会館2階音楽室	ゆりかご（児童館内） ☎ 22-1568
13火	★こどもの広場～身体計測と育児・栄養・母乳相談～ 時 10:00～11:30 場 保健センター 対 乳幼児と保護者	保健センター ☎ 22-7157
	♪第5回子育てアドバイス（ベビーマッサージ） 時 13:30～15:00 場 大乘公民館 ※要申し込み（定員10組）	ゆりかご（児童館内） ☎ 22-1568
14水	★1歳6か月児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成22年4～5月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
	♪クリスマス会～クリスマスケーキ作り～ 時 10:30～12:00 場 吉名公民館 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
15木		
16金	消費者啓発講演会（16ページ参照）	
17土		
18日	普通救命講習（16ページ参照）	
19月		
20火		
21水	★機能回復訓練 時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など	
22木	内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
23金		
24土		
25日	竹原市ホームページのバナー広告を募集中	
26月	市ホームページのトップページに掲載する有料バナー広告を募集しています。詳しくは、	
27火	市ホームページに掲載している掲載基準及び申込方法をご覧ください。	
28水	募集枠数 8枠 掲載料 月額1枠当たり5,000円	
29木	※平成24年1月から掲載を希望する場合は、11月30日（水）までに申し込んでください。	
30金	申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942	
31土		



★：保健行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師