



ねんらく板

竹原市役所  
〒725-8666  
竹原市中央五丁目1番35号  
<http://www.city.takehara.lg.jp/>

補助・助成

NHK放送受信料の免除

全額免除

- 「身体障害者」「知的障害者」「精神障害者」が世帯構成員であり、世帯全員が市民税（住民税）非課税の場合
- 半額免除
- 視覚・聴覚障害者が世帯主で受信契約者の場合
- 重度の障害者（身体障害者、知的障害者、精神障害者）が世帯主で受信契約者の場合

申請・問い合わせ

健康福祉課障害福祉係  
☎ 22-7743

軽自動車税減免の申請を

障害のある人が、積極的に社会参加できるよう、次の要件を満たす軽自動車については、申請によって軽自動車税が減免されます。

なお、昨年度から申請事由に変更がなく、減免申請書をすでに提出している人は、申請の必要はありません。

対象

- ①自ら運転する車（本人名義）
- ②通学、通院、生業用として使用する車（身体障害者等と生計を一つにしている人が運転する場合は、家族名義の軽自動車も対象）
- ③身体障害者等のみで構成される世帯の人を常時介護する人が運転する車

※障害の程度によっては、対象にならない場合があります。障害のある人が利用するための構造となっている軽自動車、公益のために直接専用するものと認められる軽自動車についても減免制度があります。

申請に必要なもの

身体障害者手帳等、運転する人の運転免許証、印かん、

納税通知書、軽自動車所有者の本人確認書類及びマイナンバー（個人番号）が確認できるもの

※軽自動車所有者の代理人が申請する場合は、委任状等が必要です。

申請・問い合わせ

5月24日(火)までに税務課市民税係へ。 ☎ 22-7732

介護保険施設の食費・居住費を減額

介護保険の施設サービスやショートステイを利用する人で、次の要件をいずれも満たす人は、申請により、食費と居住費の自己負担額の上限が設けられます。

①所得要件

市民税非課税世帯（世帯分離している配偶者も非課税）であること。

②資産要件

預貯金等が一定額（単身で1,000万円、夫婦で2,000万円）以下であること。

申請に必要なもの

介護保険証・印かん、マイナンバー（個人番号）が確認

できるもの、本人確認書類、資産が確認できる預貯金通帳の写し（通帳等をお持ちいただければ市役所でコピーします）

▼負担限度額（1日あたり）

対象	居住費			食費
	個室	準個室	多床室	
生活保護受給者等	820円	490円	0円	300円
世帯全員が市民税非課税で、所得金額+年金収入額が80万円以下の人	820円	490円	370円	390円
世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	1,310円	1,310円	370円	650円

※平成28年8月から、受給要件が見直されます。詳しくは、再度お知らせします。

健康福祉課介護福祉係  
☎ 22-7743

高額介護サービス費の申請を

同じ月に利用した介護保険サービスの自己負担額が一定額を超えたときは、申請により、超えた分が、高額介護サービス費として払い戻され

▼自己負担の上限額（世帯合算）

対象	上限月額
生活保護受給者等	15,000円
世帯全員が市民税非課税で、所得金額+年金収入額が80万円以下の人	15,000円（個人） 24,600円（世帯）
世帯全員が市民税非課税で、上記に該当しない人	24,600円
市民税課税世帯	37,200円
現役並み所得者	44,400円

※居住費・食費・日常生活費などは除く。

ます。該当する人は、申請してください。なお、新たに該当になった時には、勸奨通知を送付しています。平成17年11月以降に一度でも申請をした人は、自動的に指定口座に振り込みます。再度申請する必要はありません。申請に必要なもの

介護保険証、印かん、振込先の口座番号、マイナンバー（個人番号）が確認できるもの、本人確認書類

※現役並み所得者と判定された人の中に、申請により上限額を市民税課税世帯の金額に戻すことができる人がいます。（対象者には別途通知します。）

健康福祉課介護福祉係  
☎ 22-7743



# 生活情報

## 日本赤十字社の活動にご支援ご協力を

毎年5月を赤十字運動月間として、赤十字の理念や活動に賛同いただき、活動資金として年間500円以上を支援していただける人を募集しています。

竹原市の平成27年度一般社資実績額

○4, 337, 453円

※日本赤十字社広島県支部へ送金しました。

日本赤十字社が多様な活動を展開するための財源は、みなさんの社資で支えられています。

今年度も引き続きよろしくお願ひします。

問い合わせ

日本赤十字社広島県支部竹原市地区事務局(社会福祉課福祉総務係)

☎22-7742



## 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金を

満額受給するためには

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまでの40年間年金保険料を納めなければ、満額の基礎年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に加入して、満額の年金に近づけることができます。

老齢基礎年金を

受給するためには

老齢基礎年金を受給するためには、保険料の納付済期間や免除期間等が原則として25年以上必要です。この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。(ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた人に限る。)

また、海外に在住する日本国籍の人も国民年金に任意加入することができます。手続きは年金手帳・印かん

を持参のうえ、市民課医療年金係まで申請してください。問い合わせ  
呉年金事務所  
☎0823-22-1691

## 特殊詐欺被害に注意!

市内の特殊詐欺による被害総額は、3月末現在で、すでに約2, 100万円にのぼっています。

犯人は、次々と新しい手口を使って、あなたの財産を騙し取ろうと狙っているので、注意が必要です。

4月から電力小売り全面自由化が実施されたことに伴い、電気代が急騰するなど不安をあおって、高額の高圧電機を売りつけたり、電気代を少なくすることができると、プランに切り替えるために、キャッシュカードや暗証番号を預かったり、ATMを操作させるといった電話がかかる可能性があります。  
「キャッシュカードを預かる」「ATMを操作して」は詐欺です。  
電力会社や市役所、警察などがキャッシュカードを預

かったり、ATMを操作させることはありません。  
不審な電話を受けた際には、警察へ連絡しましょう。

問い合わせ

竹原警察署

☎22-0110

まちづくり推進課生活環境係

☎22-2279

## 不法投棄は犯罪です!

市では、市内数箇所監視カメラを設置し、不法投棄防止の取組を強化しています。不法投棄は犯罪であること

を認識し、ゴミの適正処分と不法投棄に関する情報提供にご協力ください。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎22-2279

## 自転者の交通ルールを守りましょう

【平成28年度自転車マナー

強化月間スローガン

「ゆつくりと

マナーを乗せて

ふむペダル」

5月は「自転車マナーアップ月間」です。自転車乗用中の死傷者のうち、法令違反が5分の3を超えています。

【自転車安全利用五則】

① 自転車の通行は、車道が原則。歩道は例外。

② 車道は左側を通行する。

③ 歩道は歩行者優先で車道よりを通行する。

④ 飲酒運転、信号無視、二人乗り、夜間の無灯火、音楽を聞きながらの運転、携帯電話を操作しながらの運転などはしない。

⑤ 子どもはヘルメットを着用する。

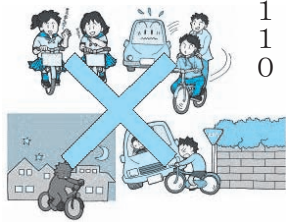
また、危険運転を繰り返す運転手には「自転車の安全運転講習」の受講が義務化され、受講命令に従わない場合には5万円以下の罰金が科せられます。

交通ルールとマナーを守り交通事故を防止しましょう。

問い合わせ

竹原警察署

☎22-0110





### 肥料販売業務の届出を

肥料販売の開始・変更・廃止には、肥料取締法に基づき届出が必要です。  
届出・問い合わせ  
産業振興課農林水産振興係  
☎ 22-7745

### 第58回水道週間

6月1日から「水道週間」が始まります。期間中、給水装置工事事業者の協力を得て、次のサービスをを行います。  
期間 6月1日(水)～7日(火)  
(土・日は除く)  
サービス内容

- ①成井浄水場の一般公開（事前申し込みが必要）
- ②蛇口の取り替え（材料費は本人負担）
- ③蛇口のケレップ（蛇口の中にあるコマ）等の取替え ※無料です。
- ④水道に関する各種相談 ※期間中、市指定の給水装置工事事業者でも水道に関する相談に応じています。お気軽にご相談ください。（事業者の一覧表は水道課、支

所、出張所、またはホームページをご覧ください。）  
問い合わせ  
水道課  
☎ 22-7768

### 5・6月は不正大麻・けし撲滅月間です

けしには、植えてはいけぬ種類があるのを知っていただき。植えてはいけぬけしには毛はほとんど無く、葉や茎は白っぽい緑色をしており、太い茎や、茎を巻き込むように付いている葉が特徴です。

また、大麻は麻薬成分を含み、マリファナやハシッシュなどに悪用されるため、一般には栽培が禁止されています。植えてはいけぬけしや大麻を栽培しないよう十分注意しましょう。  
けしの見分け方について分からないことや、植えてはいけぬけしや大麻を見かけたときは、最寄りの保健所または、県庁薬務課までご連絡ください。

問い合わせ  
広島県西部東保健所生活衛生課  
☎ 082-422-6911

### 募集

### 我元行共同墓地の貸付を公募します

竹原市我元行共同墓地内の20区画を貸付公募します。  
貸付区画

20区画(5・27㎡～15・12㎡)  
使用料 15万5,000円  
～72万7,000円

※新規貸付時のみ  
管理料 1区画あたり  
年間2,400円

使用期間 許可を受けた日の翌日から起算して30年  
※ただし、更新による継続使用可能です。

申込資格  
①市内に本籍または住所がある人で、世帯主またはこれに準ずる人

②焼骨の埋葬及びこれに伴う墓碑の建設を目的とする人  
申込期間  
5月9日(月)～25日(水)必着

※申込多数の場合、抽選。  
申し込み・問い合わせ  
所定の申込用紙(まちづくり推進課備え付け)により、まちづくり推進課生活環境係へ

☎ 22-2279

### 狩猟免許(初心者)講習会・狩猟免許試験

本市では、イノシシ・シカ・カラス等による農作物被害が深刻な問題になっていきます。これらの鳥獣類を捕獲するためには狩猟免許が必要です。

広島県猟友会主催による平成28年度狩猟免許講習会(講習会だけでは狩猟免許は取得できません)・広島県主催による狩猟免許試験が県内各所にて6～9月に開催されます。

申込用紙(産業振興課備え付け)は、5月中旬頃に設置予定です。  
詳しくは、広島県HPで

確認ください。  
URL

<http://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/huntinglicense/huntinglicense01.html>  
狩猟免許取得費助成  
鳥獣による農作物等の被害を減らすため、捕獲を行うために狩猟免許を新たに取得した人、または猟銃の所持許可を新たに取得した人に対し、平成28年度から助成制度を設けました。

※詳しくは産業振興課農林水産振興係にお問い合わせください。  
問い合わせ  
産業振興課農林水産振興係  
☎ 22-7745

### 要介護認定等支援嘱託指導員を募集

介護保険要介護認定等の業務を行う嘱託指導員を募集します。

募集人数 1人

応募資格

介護支援専門員の資格を有する人

業務内容 訪問調査、認定審査事務など

勤務時間 週30時間以内

報酬 月額146,500円

応募締切 5月24日(火)(必着)

申し込み・問い合わせ

所定の申込書・履歴書(健康福祉課に備え付け。ホームページからもダウンロード可)と介護支援専門員登録証明書(写し)を、健康福祉課介護福祉係(☎22-7743)へ直接提出または郵送してください。

## 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

大切な命を守るため、応急手当を学びませんか？

日時

6月2日(木) 9時～12時

場所 竹原消防署大会議室

内容

普通救命講習Ⅰ・Ⅱ(成人に対する応急手当)

募集人数 30人(先着順)

申込期限 6月1日(水)

申し込み・問い合わせ

竹原消防署救急係

☎ 2310119

## 危険物取扱者(乙種第4類)

### 試験準備講習会

日時 5月13日(金)

9時30分～16時30分

場所 東広島市消防局講堂

定員 80人

費用 受講票参照

申し込み・問い合わせ

消防署・分署または東広島市消防局予防課で配布する受講票により申し込んでください。

☎ 082142216341

※空席がある場合は、当日の受け付けも可能です。

## 危険物取扱者保安講習

日時 7月12日(火)

・給油取扱所

9時15分～12時15分

・その他

13時15分～16時15分

場所 東広島市消防局講堂

定員 80人(区分ごと)

費用 受講票参照

申込期限

5月9日(月)～20日(金)

申し込み・問い合わせ

消防署・分署または東広島市消防局予防課で配布する受講票により申し込んでください。

☎ 082142216341

## 甲種防火管理新規講習

日時 6月23日(木)・24日(金)

9時～16時

場所 東広島市消防局講堂

定員 80人

費用 6,500円(当日徴収)

申込期間

5月9日(月)～6月2日(木)

申し込み・問い合わせ

受講申請書(最寄りの消防署・分署で配付、または東広島市のホームページからダウンロード)、官製はがき1枚を持参のうえ、消防署・分署または東広島市消防局予防課へ。

☎ 082142216341

## 平成28年度広島県調理師試験

試験日 8月25日(木)

試験場所 安田女子大学

願書受付期間

6月6日(月)～6月17日(金)

実施要領配布・受付・問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157



## 献血のお知らせ

日時 6月7日(火) 10時～12時

場所 三原農協吉名出張所

※400ミリリットル献血を実施します。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-2279

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか？



毎日の「移動」を「エコ」に！  
5月の実践行動は、「自転車や公共交通機関を利用しよう」です。

環境省では「移動」を「エコ」に、を合言葉に、エコで賢い移動方法を選択する取組を推奨しています。

地球温暖化の要因となっている家庭から排出されるCO2のうち、「移動」に伴う排出量が全体の4分の1(照明・家電製品に次いで2番目)を占めています。

カラダにも地球にも優しい「移動にもエコ」を実践しましょう。  
問い合わせ  
まちづくり推進課生活環境係  
☎ 2212279

### 取組方法

電車・バスなどの公共交通機関を利用する。



徒歩や自転車で移動する。

自動車の利用方法を工夫する。  
・停車中はアイドリングストップをする。  
・急加速・急停止をしない。  
・行き先が近い家族や友人と相乗りする。  
・エコカーを活用する。

### メリット

「環境にいい」  
乗客数に応じたCO2排出量は、飛行機なら自動車の1/2、バスなら1/3、電車なら1/8まで減らせます。  
「快適・便利」  
公共交通機関での移動は、目的地への移動時間が計算しやすいだけでなく、安全で、移動中の時間も読書など他の事に使えます。

「カラダにいい」  
徒歩や自転車で移動すると健康づくりに役立ちます。

「環境にいい」  
CO2の削減に効果的です。

## 市民の広場

掲載申し込み随時受付中！  
問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

### ★竹原俳句会の会員を募集しています！

毎月月末に道の駅で俳句を詠み楽しんでいます。四季のうつろいを五七五の俳句にし、一緒に楽しんでみませんか。現在会員は10人で、年会費は2,000円です。詳しくは、竹原俳句会・長岡（☎ 22-3546）へ。

### ★平成28年度竹原市美術協会展を開催します！

5月17日（火）～5月22日（日）の9時～17時（22日は16時まで）、たけはら美術館文化創造ホールで、竹原市美術協会会員の作品を展示します。詳しくは、竹原市美術協会事務局・升元（☎ 22-2616）へ。

**【注意】** この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえ、ご自分の責任で参加してください。

## チャレンジデー 2016 ～スポーツの力で日本を元気に～

### チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に全国で一斉に開催されるスポーツイベントです。市内で15分以上継続して運動やスポーツを実施した人の参加率（%）を対戦相手の自治体と競うもので、敗れた自治体は相手自治体の旗を1週間掲揚するというユニークなルールがあります。昨年の竹原市の参加率は56.9%で、年々参加率が上がっています。

今年は、秋田県美郷町が対戦相手です。ぜひ参加して、一緒に汗を流しましょう。

日時 5月25日（水） 0時～21時の間

※当日、市内にいる人なら誰でも、どの場所でも参加できます。

参加方法 散歩や体操など、15分以上継続して体を動かしたら、当日21時までに、バンブースポーツクラブ（☎ 24-1001）へ報告してください。

問い合わせ 文化生涯学習課 ☎ 22-7757

## 麻しん風しん（2期）予防接種

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実施しています。

### 平成28年度の対象者

平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人

※対象者には、4月中旬に予防接種勧奨の個人通知を送付しています。

※無料接種期間は、平成29年3月31日までです。対象の人はなるべく早い時期に接種しましょう。

問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157

## たけはら 美術館

☎ 22-3558

### 所蔵品展「池田コレクション展」

6月26日（日）まで

所蔵品の中から池田勇人元内閣総理大臣が収集した作品を中心に展示します。

開館時間 9時～17時

※入館は16時30分まで

入館料 一般200円（160円）、18歳以下・75歳以上無料

※（ ）内は20人以上の団体料金、JAF会員

休館日 月曜日、5/6・5/15



▲森 白甫「杜若」

### ◆初期救急

（発熱・軽いけが等に対応）

とき	外科 （9時～18時）	内科・小児科 （9時～12時、 13時～16時）
5/15（日）	馬場病院	竹原市休日 診療所
5/22（日）	安田病院	
5/29（日）	馬場病院	
6/5（日）	安田病院	
6/12（日）	安田病院	

※必ず事前に連絡して受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



### ◆第2次救急

（緊急手術や入院を要するけがや急病等に対応）

とき	ところ
5/15（日）	県立安芸津病院
5/22（日）	安田病院
5/29（日）	馬場病院
6/5（日）	県立安芸津病院
6/12（日）	安田病院

### ◆平日（午後6時～翌朝8時）

とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

### 問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157

安田病院 ☎ 22-6121

馬場病院 ☎ 22-2071

県立安芸津病院 ☎ 45-0055



# 5月

日	行事	問い合わせ
12木		
13金		
14土	●絵本の会 時 11:00～ 場 図書館ロビー 内 絵本の読み語り。子どもから大人まで一緒におはなしの世界を楽しみましょう。	図書館 ☎ 22-0778
15日	♪こころすくすく～ゆったり子育てのお話しませんか？～ 時 13:30～14:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
16月	♪飛行機を見に行こう！ 時 10:00～12:00 場 ピクニック広場（現地集合・現地解散） 費 310円（駐車場代） ※おやつ・お弁当自由	ミルクハウス ☎ 26-2845
17火	★歯っぴー健診 時 13:00～13:30 受付 場 保健センター 対 平成26年2月～3月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
18水	★4～5か月児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成27年12月～平成28年1月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
19木		
20金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談（身体計測など）も行います。 ♪おばあちゃんのほのぼの絵本タイム（・27日） 時 11:30～12:00 場 福祉会館2階音楽室	保健センター ☎ 22-7157 ゆりかご ☎ 22-1568
21土	♪第1回子育てアドバイス～インファントマッサージ親子の絆作り～（・5/28・6/4・6/18全4回受講） 時 10:00～11:30 場 大乘こども園 対 ハイハイできるまでの子どもとその保護者 持 水分補給できるもの、バスタオル ※要申し込み（定員8組） ♪春の映画会 時 10:00～11:50、13:30～15:20 場 福祉会館2階会議室 対 幼児から大人まで 内 インサイドヘッド 費 無料	ゆりかご ☎ 22-1568 児童館 ☎ 22-0420
22日	♪すまいるサンデー～かぞくでBBQ～ 時 10:30～17:00 場 中央森林公園 ※詳細はご連絡ください。	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
23月	♪子育て相談会 時 10:30～12:00 場 長浜会館 ♪大きくなったかな～！ 時 10:00～11:30 場 福祉会館2階音楽室 内 保健師による身長体重測定等 持 母子健康手帳	ミルクハウス ☎ 26-2845 ゆりかご ☎ 22-1568
24火		
25水	チャレンジデー2016（16ページ参照） ●読書会 時 13:30～ 場 福祉会館2階会議室 内 課題図書を読み、講師とともに感想や意見交換を行います。 ♪5月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階会議室	図書館 ☎ 22-0778 ゆりかご ☎ 22-1568
26木	★あかちゃん講座 時 10:00～13:00 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 妊婦さんの栄養（貧血を防ぐメニューの実習と試食） 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、ふきん ※5/24（火）までに要申し込み	保健センター ☎ 22-7157
27金	★かみかみ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 1歳6か月～3歳児と保護者 内 幼児の食事について（調理実習と試食） ※5/24（火）までに要申し込み（定員15組） ♪ベビーマッサージ 時 10:30～12:00 場 福祉会館大広間 持 バスタオル、水分補給できるもの ※時間厳守	保健センター ☎ 22-7157 ミルクハウス ☎ 26-2845
28土	♪フリーマーケット 時 10:00～12:30 場 福祉会館大広間 ※出展者募集！（出展料無料、食品以外）	ミルクハウス ☎ 26-2845
29日		
30月		
31火	♪にこにこバースデー ～5月生まれ（パパ、ママ、じいじ、ばあばも）みんなあつまれ～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100

★：保健行事

●：図書館行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師

## 歯っぴーライフ 2016

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。

この機会に、家族みんなで歯と口の中の健康について考えてみませんか。

80歳（昭和11年4月1日から昭和12年3月31日生まれの人）で20本以上歯がある人を表彰します。該当する人は、5月20日（金）までに市内の歯科医院に申し出てください。

**日時** 6月4日（土）

検診受付 14時～15時

（表彰 13時30分～）



**場所** 保健センター

※駐車場は、保健センター西側をご利用ください。

**内容** 歯科検診、歯科相談、フッ素塗布、義歯指導など

**問い合わせ** 竹原・豊田地区歯科衛生連絡協議会事務局 ☎ 26-3234  
保健センター ☎ 22-7157

## 第13回「少年の主張」中学生話し方大会

市内の中学生が、心に思い考えていることや、社会や世界に向けての意見、未来への希望や提案などを発表する話し方大会を開催します。

**日時** 6月11日（土）13時30分～16時30分

**発表者** 各中学校代表 計12人

**場所** 市民館大ホール

**問い合わせ** 青少年育成竹原市民会議事務局  
（社会福祉課子ども福祉係）

☎ 22-7743

## ふれあい運動会参加者募集

ふれあい運動会が次のとおり開催されますので、多数ご参加ください。また、応援にもぜひお越しください。

**日時** 6月12日（日）10時～15時

**場所** バンブー体育館

**対象** 市内に住む障害のある人

**申し込み・問い合わせ**

6月3日（金）までに竹原市社会福祉協議会（☎ 22-5131）または、各福祉団体へ。



## HIV検査普及週間 6月1日（水）～6月7日（火）

県では、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）感染者・エイズ患者の報告数が、増加傾向です。一度のコンドームなしでの性交で、感染する可能性があります。

感染の有無を知るには、血液検査が確実な方法です。感染の不安がある人は、HIV検査を受けましょう。

※この検査は匿名、無料で受けられます。

**検査日** 毎月第1・3火曜日

※祝日に当たる場合は変更があります。（予約制）

**時間** 9時～11時30分

※HIV検査普及週間期間中の6月7日（火）は16時～18時にも検査を実施します。

**場所** 西部東保健所（東広島市西条昭和町13-10）

☎ 082-422-6911

**問い合わせ** 保健センター ☎ 22-7157

## 広島広域都市圏～みんなでカープを応援しよう！～

中国地方唯一のプロ野球チーム「広島東洋カープ」を広島広域都市圏として、まとまって応援しませんか？

**対象** 広島広域都市圏内（広島市を中心として、広島県と山口県にまたがる11市13町）在住の人  
※小学生以下の場合、大人の同伴が必要です。

**定員** 300人（申込多数の場合は抽選。）

**日時** 6月18日（土）14時試合開始

**対戦相手** オリックス・バファローズ

**場所** マツダスタジアム（広島市南区蟹屋二丁目）

**参加費** 3歳以上、1,600円（外野指定席券）

**その他** 参加者全員に、スカイジェットバルーンをプレゼント


**申し込み・問い合わせ**

往復はがき（1枚当たり5人まで）に、参加者全員の①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号を記入し、5月18日（水）（当日消印有効）までに、広島市広域都市圏推進課内・広島広域都市圏協議会事務局（〒730-8586 住所不要）へ。

☎ 082-504-2017



# 6月

日	行事	問い合わせ
1水		
2木	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13：30～14：30 場 中通公民館 内 育児相談（身体計測など）、歯科相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
3金	♪おばあちゃんのほのぼの絵本タイム（・10日） 時 11：30～12：00 場 福社会館2階音楽室	ゆりかご ☎ 22-1568
4土		
5日		
6月	♪小麦粉粘土遊び 時 10：30～12：00 場 荘野公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
7火	♪第2回子育てアドバイス（大切な子どもの歯を虫歯にさせないために） 時 13：30～15：00 場 東野公民館 ※歯科衛生士によるブラッシング指導もあります。歯ブラシを持参してください。	ゆりかご ☎ 22-1568
8水	★1歳6か月児健診 時 12：30～13：00 受付 場 保健センター 対 平成26年10月～11月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
9木		
10金	♪このとりのCafe～マタニティ&ベビーtime～ 時 13：30～15：30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
11土	♪筋肉番付 時 13：30～14：30 場 福社会館2階遊戯室 対 5歳児～中学3年生 内 4種目の運動を競います。 費 無料	児童館 ☎ 22-0420
12日		
13月		
14火	★こどもの広場 時 10：00～11：30 受付 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 育児相談（身体計測）、栄養相談、母乳相談、歯科相談などを行います。 ♪七夕飾り作り（～26日） 時 13：00～17：00 場 福社会館2階閲覧室 対 幼児～中学3年生 費 無料 ※作った七夕飾りは、あいふる通りに飾られます ♪子育て健康講座～子どものスキンケア～ 時 10：30～11：30 場 ふれあい館ひろしま ♪ドレミで遊ぼう 時 11：15～11：45 場 福社会館2階音楽室	保健センター ☎ 22-7157 児童館 ☎ 22-0420 ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 ゆりかご ☎ 22-1568
15水	♪ ファミサポ会員登録受付中！	
16木	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
17金	問い合わせ ファミリー・サポート・センター（ふくしの駅）☎ 22-2304（8：30～17：30）	
18土		
19日	★ 機能回復訓練	
20月	時 毎週木曜日 13：30～15：30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など	
21火	内 個別訓練、集団訓練など 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
22水		
23木	<h3>中国四国の国立公園展～アクティブ・レンジャーが伝える自然と活動～</h3> <p>中国四国地方には、大山隠岐国立公園・瀬戸内海国立公園・足摺宇和海国立公園の3つの国立公園があり、自然保護官（レンジャー）の補佐役として、国立公園内のパトロールや調査、自然解説などを行うアクティブ・レンジャーが活動しています。</p> <p>この企画展では、アクティブ・レンジャーが出会ったすばらしい自然や風景、取組みなどを紹介します。ぜひご来場ください。</p> <p>日時 平成28年4月16日（土）～5月15日（日） 場所 大久野島ビジターセンター（竹原市忠海町大久野島） 問い合わせ 環境省広島事務所 ☎ 082-223-7450</p>  <p>▲竜王山（三原市）からの展望</p>	
24金		
25土		
26日		
27月		
28火		
29水		
30木		

★：保健行事  
♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師