



れんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
http://www.city.takehara.lg.jp

補助・助成

日常生活用具等の給付

電気式たん吸引器や特殊マッ
トなどの日常生活用具等の給付を
行っています。(詳しい品目につ
いてはお問い合わせください。)

対象

- ① 身体障害者手帳の交付を受
けている重度身体障害児・者
 - ② 療育手帳の交付を受けてい
る重度知的障害児・者
 - ③ 精神障害者保健福祉手帳の交付を
受けている重度精神障害児・者
 - ④ 難病患者等(対象となる疾患に
ついてはお問い合わせください。)
- ※障害等級や障害名など、そ
の他の要件があります。

補装具費の支給

車椅子、補聴器等の身体上の障
害を補うための用具の購入や修理
をする際に必要な補装具費の支給
を行っています。(詳しい品目に
ついてはお問い合わせください。)

対象

- ① 身体障害者手帳の交付を受
けている人
 - ② 難病患者等(対象となる疾患に
ついてはお問い合わせください。)
- ※種目によっては、身体障害
者更生相談所の判定が必要
です。また、18歳未満の場
合は、指定育成医療機関等
の医師の意見書が必要で
す。
- 自己負担** 原則給付算出額の
1割負担(低所得の人には
軽減措置があります。)

自己負担

原則給付算出額の
1割負担(低所得の人には
軽減措置があります。)

申請・問い合わせ

申請書(福祉課備え付け)
に記入のうえ、障害者手帳ま
たは難病患者等であると確認
できるもの(特定疾患医療受
給者証など)、印かんを持っ
て、福祉課障害福祉係へ。

☎ 22-77743

生活情報

国民健康保険の

被保険者証を更新

現在お持ちの国民健康保険
被保険者証は9月30日が有効
期限となっています。

10月1日からの被保険者証
(みどり色)は9月30日まで
に自宅に郵送します。記載内
容を必ず確認してください。

なお、更新手続きは不要で
す。古い被保険者証は、市役
所・支所・出張所に返却する
か、各自で責任をもって破棄
してください。

問い合わせ

市民健康課医療年金係

☎ 22-77734



申請・問い合わせ

申請書(福祉課備え付け)
に記入のうえ、障害者手帳ま
たは難病患者等であると確認
できるもの(特定疾患医療受
給者証など)、印かんを持っ
て、福祉課障害福祉係へ。

☎ 22-77743

年に1度は健康診断を受けましょう

実施場所	検診・健診内容	実施期間
集団検診 (保健センター)	がん検診・特定健診・ 竹原市健康診査(30 歳・35歳対象)	11/11～14
	レディース検診(子 宮頸がん検診を女性 医師が担当) ※託児希望は要申込	11/11・12
医療機関	子宮頸がん検診・乳 がん検診	H27.2/28まで
	肝炎検査	10/31まで
	竹原市健康診査(30 歳・35歳対象)	10/31まで
	特定健診	H27.1/31まで

※集団検診の申込期限は、10月2日(木)です。

申し込み・問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157

新小学1年生健康診断

平成27年4月に小学校1年生に入学する子ども
の健康診断を行います。

該当する保護者には、9月30日(火)までに通知し
ます。通知が届かない場合は、お問い合わせください。
※該当日に受診できない場合は、他の診断日でも
受診できます。

受付時間 12時40分～12時55分

場所 市民館

問い合わせ 学校教育課学事係 ☎ 22-7753



月 日	小学校区	日程		
		受付及び 視力検査	診察	聴力 検査
10/20(月)	吉名・荘野			
10/21(火)	忠海東・忠海西・大乘	12:40	13:00	診察が 終わり 次第
10/22(水)	中通・東野・仁賀	13:00	13:45	
10/23(木)	竹原西			
10/24(金)	竹原			

国民年金保険料後納制度

過去10年間の納め忘れの保険料などについて平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、遡って保険料を納付することが出来ます。

本来、国民年金保険料は納付期限より2年を経過した場合、時効によって納付することができなくなります。しかし、この制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、これまでに納付した期間が不足したことにより年金の受給ができなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。

利用できる人
 ① 20歳以上60歳未満の人で、10年以内に納め忘れの期間や未加入期間がある人。
 ② 60歳以上65歳未満の人で、①の期間のほか、任意加入中に納め忘れの期間がある人。
 ③ 65歳以上の人で、年金受給資格がなく任意加入中の人など。
 ※老齢基礎年金を受給している人は対象となりません。
 ※過去3年度以前の保険料を納付する際は、当時の保険料額に加算金がつきます。（平成26年度に納付する場合、平成23年度以前の保険料に加算金がつきます。）

料額に加算金がつきます。（平成26年度に納付する場合、平成23年度以前の保険料に加算金がつきます。）
 健康課医療年金係、支所、出張所に備え付け）により、県被爆者支援課へ。
 問い合わせ
 呉年金事務所
 ☎ 0823-22-1691

被爆者二世健康診断

被爆者定期健康診断（集団健診）に合わせて、被爆者二世の健診を行います。

対象
 広島県内在住で、両親のいずれかが原子爆弾被爆者である人（広島被爆は昭和21年6月1日、長崎被爆は昭和21年6月4日以降に生まれた人）
日時・場所
 ① 9月29日（月）
 10時～11時、13時～14時
 保健センター
 ② 9月30日（火） 10時～11時
 ふれあいステーションただのうみ
検査費用 無料
 （交通費の支給はありません）
申し込み・問い合わせ
 健診2週間前までに、県庁ホームページから電子申請または、申し込みはがき（市民

問い合わせ
 呉年金事務所
 ☎ 0823-22-1691

横断歩道等では安全確認を十分に！

県内の交通事故死者の約25%を横断歩道付近等の歩行者が占めており、本市においても今年度2人が亡くなっています。

道路交通法では「横断歩道上は歩行者優先」と定められています。
 また、運転手は右左折時は進行方向左側の歩行者を、直進時は進行方向右側の歩行者の安全確認がおろそかになりがちです。

横断歩道等において、横断しようとする歩行者がいるときには、直前で必ず一時停止しましょう。
 歩行者はいないだろう、いても止まってくれらるだろうという思い込みは捨て、安全確認を十分に行い、高齢者等に配慮した優しい運転を行きましょう。
問い合わせ
 まちづくり推進課生活環境係
 ☎ 22-2279

自殺予防週間 9月10日（水）～16日（火） ～あなたの大切な人、悩んでいませんか？ 一人で悩まずにお電話ください。～

市では、こころといのちの相談事業に取り組んでおり、その相談窓口として「いのちのホットライン竹原」を開設しています。

平成25年度の相談件数は133件でした。

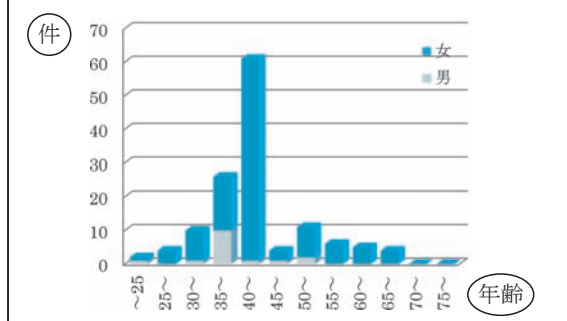
性別でみると、男性が16件、女性が117件と8割以上が女性からの相談でした。年齢でみると、20歳代の人から70歳代の人まで、それぞれ相談を寄せられましたが、特に、40歳代前半の女性の人からの相談が多くありました。

また、相談内容としては、対人関係に関することや自分自身に関する事、家族に関する事等様々な内容での相談が寄せられています。

話を聞いてほしいと思ったことはありませんか。そのような時はいつでもお話を聞かせてください。名前は告げなくても構いません。

いのちのホットライン竹原
 ☎ 22-9102

平成25年度年齢別相談件数（133件）



問い合わせ

NPO法人ふれあい館ひろしま ☎ 22-9102
 保健センター ☎ 22-7157

秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～9月30日(火)

「ゆずりあい
そのやさしさも
おもてなし」

子ども・高齢者の交通事故防止

通学中の児童が死傷する交通事故が多発発生し、また高齢者が交通事故死者数全体の約半数を占めています。みんな子どもと高齢者を交通事故から守りましょう。

①夕暮れ時と夜間の歩行中・

自転車乗用中の交通事故防止
夜間に外出するときは、明るい服装で反射材を活用しましょう。自転車利用者は、夜間の前ライト点灯を徹底しましょう。

②シートベルトとチャイルド

シートの正しい着用の徹底
身を守るため正しい方法で、助手席・後部座席でも着用しましょう。

③飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性を十分に認識し、「飲酒運転は絶対にしない、させない」、「飲む席に運転して行かない」、「運転する人に酒を勧めない」、「事前に飲まない人（ハンドルキーパー）を決める」など、飲酒

運転の防止に努めましょう。

「9月30日は交通事故死ゼロを目指す日」です

家族みんなで交通安全の大切さをしっかりと確認しあい、交通事故の防止に努めましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-22279

動物愛護週間

9月20日(土)～26日(金)



○ペットもあなたの家族です

周囲の人に迷惑をかけることなく、楽しく快適にペットと暮らすために、しつけに加え、次の点に注意しましょう。

①ペットの糞は持ち帰り、飼い

主の責任で処理しましょう。
②名札をつけるなどして、飼い主が分かるようにしましょう。
③放し飼いはやめましょう。

④繁殖を希望しない場合は、

避妊・去勢措置を行いましょ
う。ストレス軽減効果があり、吠え声やケンカも少なくなります。

⑤犬や猫を絶対に捨てないで

ください。ペットを捨てることは犯罪です。

※ペットは飼い主を選ばません。愛情と責任をもって飼いましょ

○野犬・野良猫・カラス等を集める要因を作っていませんか？

野犬等にエサをあげたり、ペットのエサの食べ残しを片付けなかったりすると、野犬・野良猫やカラス等が集まり、地域に居つく場合があります。これにより、糞尿などによる悪臭が発生する、ゴミステーションが荒らされる、子どもや老人が危険を感じる、危害を受ける等の場合もあります。

地域の衛生・安全を保つためにご協力ください。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-22279



住居表示の表示板調査

住居表示を適切に行うため調査員が表示板の欠落等を調査し、無料で取り付けます。

調査地区 港町一丁目～五丁目
調査期間 9月～12月

問い合わせ

市民健康課市民係
☎ 22-7734

9月10日は下水道の日

下水道 水の未来を守る道

下水道の役割とは？

大きく分けて3つあります。

- ①日常生活で出る汚水をすばやく排除する事により、周辺が清潔な生活環境になります。
- ②雨水管を通じて雨水を排除し、まちを浸水の被害から防ぎます。
- ③集められた汚水を浄化センターできれいにして放流し、川や海の水質を改善します。

竹原市で公共下水道が使える人はどれくらいいますか？

平成25年度末の竹原市の普及率（公共下水道を利用できる人口の割合）は13.4%で、そのうち水洗化率（実際に接続工事して公共下水道を利用している割合）は77.3%です。

今後も整備区域の拡大に取り組みます。

竹原浄化センター



中央第2雨水排水ポンプ場



公共下水道に接続するにはどうしたらいいですか？

市が指定する指定工事店に個人で依頼してください。指定工事店については、市のホームページで確認するか、上下水道課までお問い合わせください。

※市では、公共下水道への接続工事を行う人にトイレの改造資金として、金融機関を通して無利子で融資のあっせんを行っています。

問い合わせ 上下水道課 ☎ 22-7768

アイドリングストップ キャンペーン実施中

全国各地で連日30℃を超える真夏日が続いたり、局地的な集中豪雨が発生したりしています。この異常気象をもたらしている地球温暖化を防止するため、温暖化の要因となるCO2の排出量削減を目指して、10月31日までアイドリングストップキャンペーンを行います。

美しい自然と生態系及び私たちの生活と健康を守るため、地球温暖化防止につながるアイドリングストップ（停車中にエンジンを切る）にご協力ください。

問い合わせ

地球温暖化対策地域協議会事務局
(まちづくり推進課生活環境係内)
☎ 22-22279

結核予防週間

9月24日～30日

「体がだるい」、「咳が治らない」などの症状は、結核かもしれません。風邪と結核は症状が似ています。2週間以上、咳やたんが続く場合は、お医者さんにきちんと診てもらいましょう。

問い合わせ

保健センター
☎ 22-7157

オータムジャンボ宝くじ発売

大きい秋が目の前に！
オータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて3億9,000万円です。

この宝くじの収益金は、市町の明るい街づくりや福祉向上のために使われます。お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

発売期間 9月19日(金)～10月10日(金)
発売金額 1枚300円

問い合わせ

広島県市町村振興協会
☎ 082-22316545

募集

下水道排水設備工事 責任技術者試験

公共下水道排水設備指定工事店の指定を受けるには、資格が必要です。

試験日時 11月30日(日)

場所 広島市、福山市、三次市

受付期間 9月16日(火)～10月7日(火)
申込方法 所定の願書(上下水道課に備え付け)に必要事項を記入のうえ、上下水道課庶務係へ。

問い合わせ

上下水道課庶務係
☎ 22-7768



職業訓練生

広島県立呉高等技術専門校では、平成27年4月入校生を募集しています。

応募方法・選考日等、詳しくは、募集要項を請求してください。

科名	期間	対象年齢
溶接加工科	1年	18歳以上 40歳未満
機械システム科	1年	18歳以上 40歳未満
ビルメンテナンス科	6か月	年齢制限なし
医療介護事務科	6か月	年齢制限なし
介護サービス科	6か月	年齢制限なし

応募受付期間

9月29日(月)～10月31日(金)

問い合わせ

広島県立呉高等技術専門校
☎ 0823-7118816

通貨・証券などの返還のご案内

税関では、次のような証券等を返還しています。

- ①終戦後に外地から引き揚げて来られた人が上陸港の税関、海運局に預けられた通貨・証券等
- ②外地の終結地において総領事館、日本人自治会などに預けられた証券のうち、その後日本に返還されたもの

※ご本人のほか、ご家族の人も返還を受けることができます。

心あたりのある人は、税関までお気軽に、お問い合わせください。

問い合わせ

福山税関支署管理課
084-941-4506
福山税関支署竹原出張所
22-1432 (不在の場合有)



我が家・我がまち料理コンテスト

竹原の食材を使った「我が家・我がまちの自慢料理レシピ」を募集します。

対象 二次審査に料理を持参できる個人、グループ

- 募集部門 ①シーフード部門 ②お米部門
③思い出のおやつ部門

選考方法

○第1次審査 書類審査 (11月上旬)

○第2次(最終)コンテスト

コンテスト当日に試食審査 (11月30日)

申込期限 10月31日(金)まで(当日消印有効)

申込先 応募用紙(保健センターに備え付け、または市ホームページからダウンロード)に記入のうえ、料理の写真またはイラストを添えて、持参または郵送で保健センター(〒725-8666 住所不要)へ。

問い合わせ

たけはら食育未来会議事務局(保健センター内)

☎ 22-7157



ご	み	の	臨	時	収	集
◆もやせる物 (該当地区のみ)	◆もやせない物					
9/15(月) → 収集します	9/23(火) → 9/25(木)					
9/23(火) → 収集します	10/13(月) → 10/9(木)					
◆リサイクルする物	◆粗大ごみ					
9/15(月) → 9/18(木)	9/15(月) → 9/16(火)					
問い合わせ	まちづくり推進課生活環境係	☎	22-2279			

お詫びと訂正

広報8月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

1 ページ「目次 (竹原の風景⑤)」の題名
 (誤)「新庄町の風景」 → (正)「地域で見守る下校の風景」

19 ページ「行事予定 (総合防災訓練)」の日程
 (誤) 9月14日(日) → (正) 9月6日(土)

※9月6日の防災訓練は中止になりました。

～人も自分も輝く仕事を見つけよう！～
 福祉のミニ職場説明会を開催します。

日時 9月21日(日) 12時30分～15時30分
 場所 道の駅たけはら2階
 内容 参加事業所による求人面談・就職相談・資料提供等

※仕事内容や雰囲気がわかり、一度に複数の施設・事業所の情報収集ができます。
 また、採用担当者と直接話ができます。
 お気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ
 福祉課 ☎ 22-7742・☎ 22-7743
 竹原地域社会福祉法人協議会事務局 ☎ 26-1002

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間
看板や広告塔などの「屋外広告物」の表示・設置は許可が必要です

看板や広告塔などの屋外広告物を表示・設置するときは、広告物の大きさによって市の許可が必要となります。市へ許可申請する際には、屋外広告物の種類に応じた手数料が必要です。許可期限は1年以内です。

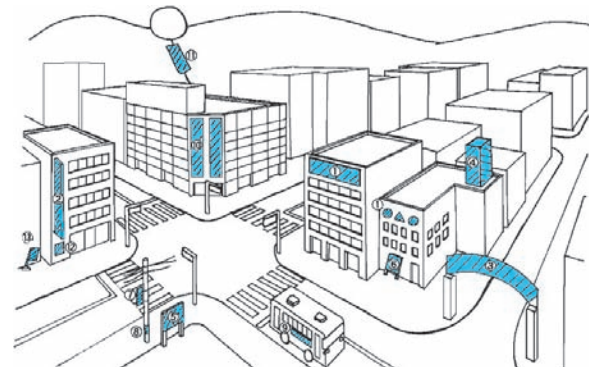
許可を受けずに屋外広告物を設置していると、違反広告物となり、撤去されることもあります。すでに看板や広告塔等を設置していて申請をしていない場合は、速やかに申請してください。

申請方法や手数料の金額などは、担当課へお問い合わせください。

※設置場所や広告物の種類・大きさなどによっては、許可できない場合もあります。

※申請用紙は、市のホームページからダウンロードすることもできます。

問い合わせ 都市整備課都市計画係 ☎ 22-7749



屋外広告物の例

- ①壁面広告 ②突出し看板 ③アーチ看板
- ④屋上広告塔 ⑤掲示板 ⑥立看板
- ⑦電柱広告(添加) ⑧電柱広告(巻き付け)
- ⑨バス広告 ⑩懸垂幕 ⑪気球広告
- ⑫張り紙 ⑬のぼり旗

◆初期救急
 (発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、13時～16時)
9/14(日)	馬場病院	竹原市 休日診療所
9/15(月)	安田病院	
9/21(日)	馬場病院	
9/23(火)	安田病院	
9/28(日)	安田病院	
10/5(日)	馬場病院	
10/12(日)	馬場病院	
10/13(月)	安田病院	

◆第2次救急
 (緊急手術や入院を要するようけがや急病等に対応)


◆休日 (午前8時～翌朝8時)

とき	ところ
9/14(日)	県立安芸津病院
9/15(月)	安田病院
9/21(日)	馬場病院
9/23(火)	県立安芸津病院
9/28(日)	安田病院
10/5(日)	馬場病院
10/12(日)	県立安芸津病院

◆平日 (午後6時～翌朝8時)

とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

問い合わせ
 竹原市休日診療所 ☎ 22-7157
 馬場病院 ☎ 22-2071
 安田病院 ☎ 22-6121
 県立安芸津病院 ☎ 45-0055



※開設日は、祝日などにより、変更する場合があります。事前に電話連絡をしてください。

9月

日	行 事	問い合わせ
12 金	道の駅たけはら情報 問い合わせ 道の駅たけはら ☎ 23-5100 9月レストランメニュー ランチの魚料理に、「水いかの貝類詰め ガーリック赤ワインソース」、肉料理に「フォアグラと峠牛のコラボ」が登場。ディナーの魚料理に「オマール海老のフラン」、肉料理に「フランス産鴨のポアレ」が登場します。ぜひご賞味ください！	
13 土		
14 日		
15 月		
16 火	★歯っぴー健診 時 13:00～13:30 場 保健センター 対 平成24年6～7月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
	♪ドレミで遊ぼう！ 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階音楽室 内 リズムに合わせて歌ったり体を動かしたりして楽しめます	ゆりかご ☎ 22-1568
17 水	★4～5か月児健診 時 12:30～13:00 場 保健センター 対 平成25年4～5月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
	♪おはなしポケット (・24日) 時 11:00～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
18 木		
19 金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談(身体計測等)、歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
	♪芋ほりを楽しもう！ ※要申し込み・雨天順延(22日) 時 10:00～11:30 場 仁賀町上西谷 持 スコップ、軍手、長靴、ビニール袋	ゆりかご ☎ 22-1568
20 土		
21 日	★ふくし健康まつり 時 9:00～15:00 場 保健センター・ふくしの駅周辺	保健センター ☎ 22-7157
	福祉のミニ職場説明会(20ページ参照) ♪すまいるサンデー ～お月見お茶会～ 時 14:00～16:00 場 ふれあい館ひろしま 費 一世帯300円	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
22 月	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 9:00～10:00 場 東野公民館 内 育児相談(身体計測等)、歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
	♪子ども相談会 時 10:30～12:00 場 長浜会館	ミルクハウス ☎ 26-2845
23 火		
24 水	♪9月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階会議室	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪初めての子育て講座 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」(・10/1・10/8・10/15 4週連続全4回) 時 13:30～15:30 場 ふれあい館ひろしま 対 2～5か月の第1子の赤ちゃんとその保護者 費 864円(テキスト代) ※要申し込み	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
25 木	★あかちゃん講座 ※9/22(月)までに要申し込み 時 10:00～13:00 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 妊婦さんの栄養(貧血を防ぐメニューの実習と試食) 持 母子健康手帳、筆記用具、エプロン	保健センター ☎ 22-7157
26 金	♪おばあちゃんのほのぼの絵本タイム 時 11:30～12:00 場 福祉会館2階音楽室	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪ベビーマッサージ 時 10:30～12:00 場 福祉会館大広間 持 バスタオル、お茶 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
27 土	♪大久野島へ行こう！ 時 10:10 忠海港集合 場 大久野島 ※詳細はお問い合わせください。雨天の場合、福祉会館	ミルクハウス ☎ 26-2845
	「たけはら憧憬の路」竹灯り製作ボランティア 時 9:00～ 場 バンブー公園多目的グラウンド横 持 不要となったタオル ※損害保険加入のため予めご連絡ください	商工観光室 ☎ 22-7745
28 日		
29 月	NHK連続テレビ小説「マッサン」放送開始！(3ページ参照)	
30 火		

★：保健行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師



ラビットクロカン in 大久野島参加者募集

～ミュンヘン五輪代表^{うねたに}采谷選手と走ろう～

日時 11月9日(日) 9時45分開会

場所 大久野島

参加費 小学生300円、中・高校生500円、
19歳以上1,500円、ウォーキング500円

申し込み・問い合わせ

10月10日(金)(必着・先着順)までに、ラビットクロカン in 大久野島実行委員会(竹原市観光協会内 ☎22-4331)へ

種 目 (定 員)		
男子	女子	距離
小学1・2年(40)		1.0km
小学3・4年(40)		3.15km
小学5・6年(40)		3.15km
中学1～3年(50)		3.15km
高校1年～39歳(30)	高校1年～49歳(20)	3.15km
40歳～49歳(40)		3.15km
50歳～59歳(20)	50歳以上(20)	3.15km
60歳～69歳(30)		3.15km
70歳以上(20)		3.15km
一般(60)	一般(20)	6.3km
ウォーキング(120)		3.15km

間伐作業(森林保全活動)を体験学習

水源涵養の森「太田川源流の森」(廿日市市吉和)に訪れ、専門講師の指導のもと木を切るなど山の作業体験と森林学習、森林散策を行います。

※雨天時は、森林学習と森林散策

日時 10月18日(土) 8:00～17:00(予定)

募集人数 15名(申込多数の場合は抽選)

対象 市内在住の人

費用 無料(飲み物等をご準備ください)

申込み・問い合わせ 9月24日(水)17時までにホームページに掲載の申込書を直接または郵送、FAX、電子メールで上下水道課窓口(☎22-7768 FAX22-1044)へお申し込みください。



第60回竹原駅伝競走大会出場チーム募集

日時 10月19日(日) 開会式 9時～

部門 郡市、一般男子、一般女子(オープン)、
中学生男女

コース 賀茂川中学校(発着)～仁賀町(折り返し)

参加費 3,000円(一般女子と中学生は無料)

※トップアスリートスポーツ教室を合わせて開催します。

申し込み・問い合わせ

9月24日(水)(必着)までに文化生涯学習室へ。

☎22-7757

平成26年度 生活習慣病予防講座

～健康は毎日の積み重ねから 運動・食事を中心に～

	開催日	内容	講師
第1回	10/29(水) 13:00～15:30	生活習慣の一部になる 運動実技 からだチェック	健康運動指導士 保健師 栄養士
第2回	12/3(水) 10:00～13:00	健康はお口の中から 食事はエネルギーの源 からだチェック	歯科衛生士 栄養士
第3回	1/19(月) 10:00～12:00	運動効果をチェック からだチェック	運動指導士 保健師 栄養士
第4回	1/30(金) 13:00～15:30	成果を継続するために	保健師 栄養士

場所 保健センター

対象 市内在住の人

募集定員 15人程度

申込期限 10月22日(水)

申し込み・問い合わせ 保健センター ☎22-7157

初期消火競技大会

事業所及び自主防災組織等の初期消火技術の競技をします。

日時 10月17日(金) 13時～17時

場所 東広島運動公園多目的広場

競技種目 ○消火器の部(男子・女子・男女)

○屋内消火栓の部

申込方法 9月26日(金)までに、申込書(東広島市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入のうえ、東広島市消防局予防課へ。☎082-422-6341



地域ぐるみで取り組む鳥獣被害対策

秋～冬こそ鳥獣害対策を!

朝夕が涼しくなって秋を感じられる時期になってきました。秋が深まる頃から、山では雑草が枯れていく中、動物たちは、冬に備え、体力・栄養を蓄えるため動物は餌を求めて必死になります。

この時期に、集落やその周辺の「餌場」がなければ、動物たちは増えません。

○雑草の刈り払いを9月中旬以降はやめることで、冬場の畦や山の斜面は、チガヤやススキが枯れて餌のない地帯になります。

○田畑に設置した電気柵や防止柵について、点検を行いましょ。何も作っていないからと柵をはずしてしまうと、動物たちは、餌となるヒコバエ等を食えることができ、この田畑は「餌のある場所」と覚えてしまうので、要注意!!

問い合わせ 産業振興課農林水産振興係 ☎22-7745



10月

日	行事	問い合わせ
1水		
2木	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 中通公民館 内 育児相談（身体計測等）も行います。 ♪こんにちは赤ちゃん 時 13:30～14:30 場 ふれあい館ひろしま 対 1歳くらいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さん	保健センター ☎ 22-7157 ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
3金	♪おばあちゃんのほのぼの絵本タイム（・10日） 時 11:30～12:00 場 福祉会館2階音楽室	ゆりかご ☎ 22-1568
4土	「たけはら憧憬の路」竹灯り製作ボランティア 時 9:00～ 場 高崎選果場 持 不要となったタオル ※損害保険加入のため予めご連絡ください 人権啓発講座（14ページ参照）	商工観光室 ☎ 22-7745
5日		
6月	♪ゆりかご運動会 時 10:30～11:30 場 福祉会館2階遊戯室 内 赤ちゃんハイハイ競争、かけっこなど	ゆりかご ☎ 22-1568
7火		
8水	★1歳6か月児健診 時 12:30～13:00 場 保健センター 対 平成25年2～3月生（対象児には通知）	保健センター ☎ 22-7157
9木	♪子育て講座 時 10:30～11:30 場 大乘公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
10金	♪わくわくひろば ハロウィンを楽しもう！ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
11土	♪ハロウィン 時 10:30～12:00 場 中通公民館 ♪卓球をしようパート2 時 10:30～12:00、13:30～15:30 場 福祉会館2階遊戯室 対 小学1年生～中学3年生	ミルクハウス ☎ 26-2845 児童館 ☎ 22-0420
12日	第39回竹原市民体育大会（開会式） 時 8:30～9:00 場 バンブー体育館アリーナ	文化生涯学習室 ☎ 22-7757
13月		
14火	★こどもの広場 時 10:00～11:30 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体計測、育児・栄養・母乳相談など	保健センター ☎ 22-7157
15水	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 忠海集会所 内 育児相談（身体計測等）、歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
16木		
17金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13:30～14:30 場 竹原教育集会所 初期消火競技大会（22ページ参照）	保健センター ☎ 22-7157
18土		
19日	第60回竹原駅伝競走大会（22ページ参照）	
20月	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 9:30～10:30 場 田万里公民館	保健センター ☎ 22-7157
21火	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9:30～10:30 場 吉名隣保館	保健センター ☎ 22-7157
22水	♪ファミサポ会員登録受付中！	
23木	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
24金	問い合わせ ファミリー・サポート・センター（ふくしの駅）☎ 22-2304（8:30～17:30）	
25土	町並み竹灯りーたけはら憧憬の路ー	
26日	時 17:00～21:00 場 町並み保存地区周辺	商工観光室 ☎ 22-7745
27月		
28火	★機能回復訓練	
29水	時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など	
30木	内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
31金		

★：保健行事
♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師

