



ねんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
http://www.city.takehara.lg.jp

補助・助成

就学援助制度

市では、児童・生徒を小・中学校へ就学させるうえで、経済的な理由でお困りの世帯に対し、学用品費等を援助する就学援助制度を設けています。

通学している小・中学校または教育委員会にご相談ください。

援助内容

学用品費、学校給食費、修学旅行費など
問い合わせ

学校教育課学事係
☎ 22-7753

特別障害者手当・障害児福祉手当

身体や知的・精神に重度の障害があり、日常生活において常時特別な介護が必要な在宅の人に、次のような手当を支給します。

該当すると思われる人は、申請の手続きをしてください。

	支給要件			手当月額
	年齢	障害の程度	対象とならない人	
特別障害者手当	20歳以上	日常生活において常時特別な介護を必要とする状態にある人	障害者施設、老人施設に入所している人、病院や診療所等へ入院している人	26,080円
障害児福祉手当	20歳未満	日常生活において常時特別な介護を必要とする人	児童福祉施設等に入所している人、障害を理由とする公的年金を受けられない人	14,180円

※本人及び扶養義務者等の所得により制限されます。

申請・問い合わせ

福祉課障害福祉係
☎ 22-7743

福祉タクシー申請の手続きを

対象 市内在住で①～③の手帳を持つ人

①身体障害者手帳1～3級

②療育手帳A・A・B

③精神障害者保健福祉手帳1級交付内容

タクシー券24枚/年間
※人工透析を行うじん臓機能障害者については、申請月からタクシー券を月4枚加算し、最大年間72枚となります(所得制限あり)。

※タクシー券1枚で、市内福祉タクシー協力会社(安全タクシー、山陽タクシー及び忠海タクシー案内所、吉名交通、共進通商(福祉タクシーかぐや姫)、忠海エンジニアリング(介護タクシーひまわり)、花桃福祉タクシー)のタクシー基本料金を助成します。
※新しく手帳の交付を受けた人は、交付月を含めて月2枚を交付します。

一部負担金の限度額適用・食事代の減額認定申請を!

医療費の自己負担が高額になる人や入院する人は、事前に申請してください。

	国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	国民健康保険限度額適用認定証
内容	窓口での一部負担金が限度額までの支払いとなり、入院時の食事代も減額されます。	窓口での一部負担金が、限度額までの支払いとなります。
対象	70歳以上の国保加入者で、世帯主及び全ての国保加入者が市民税非課税の人(低所得Ⅱ) 上記に該当し、収入が一定基準以下の人(低所得Ⅰ)	70歳未満の国保加入者で、左記以外の人(課税世帯)
その他	90日以上入院の場合は、別途申請して認定されると、食事代がさらに減額されます。	

申請方法 国民健康保険証、印かん、転入者は所得証明書を持って、市民健康課医療年金係(☎ 22-7734)へ。

利用できる人 障害者本人
※介助者は同乗できません。
受付期間 3月24日(月)～
申請方法 申請書(対象者へ事前に送付)に必要な事項を記入のうえ、①～③の手帳、印かん、人工透析治療を受けている人は、透析治療を行っていることが確認できるものを持って、福祉課障害福祉係へ。

※支所・出張所での交付を希望する人は、事前に福祉課障害福祉係へ連絡してください。
※郵便での申請・交付を希望する人は、申請書を福祉課障害福祉係(〒725-8666住所不要)へ送付してください。
問い合わせ
福祉課障害福祉係
☎ 22-7743





生活情報

麻しん風しんの予防接種

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を行っています。対象の人でまだ接種していない人は、早めに予防接種を受けましょう。

接種対象年齢

第1期：1歳から2歳の誕生日の前々日まで
第2期：就学前の1年間
(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人)

※無料接種期間は、平成26年3月31日(月)までです。

平成24年から、近畿地方を中心に風しんの患者が急増し、その増加傾向は数年続くとされています。流行の中心は、予防接種歴がない、または確認できない30代の男性で、10代・20代の人も増えています。病気から身を守るために、この機会を逃さず予防接種を受けましょう。

問い合わせ

保健センター
22-77157

軽自動車の名義変更・廃車の申告を

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。バイクや軽自動車を他人に譲ったり処分した人で、まだ名義変更や廃車の申告をしていない人は、4月1日(火)までに手続きを行ってください。

手続場所

○125CC以下の原動機付自転車及び小型特殊自動車
税務課市民税係

※ナンバープレート、所有者・届出者の印かんが必要です。

○125CC超250CC以下のバイク
広島県軽自動車協会福山支所
084-933-2194

○250CC超のバイク
広島運輸支局福山自動車検査登録事務所
050-5540-2069

軽自動車

軽自動車検査協会広島主管事務所福山支所
084-934-4887

問い合わせ

税務課市民税係
22-7732

スポーツ安全保険

安心してスポーツ・文化・ボランティアなどの活動ができるよう、傷害保険と賠償責任保険及び突然死葬祭費用保険を組み合わせた補償制度があります。

加入資格 5人以上のアマチュアの団体やグループ

対象 団体の活動中の事故及び往復途上の事故

▼掛金(1人年額)

子ども(中学生以下)	スポーツ活動・文化・ボランティア・地域活動	800円
	上記団体活動に加え個人活動も対象	1,450円
大人(高校生以上)	文化・ボランティア活動・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け	800円
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判	1,300円
	スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判	1,850円
	65歳以上のスポーツ活動	1,000円
全年齢	危険度の高いスポーツ活動	11,000円

保険期間

4月1日～平成27年3月31日
※4月1日以降に加入した場合は、掛金の振込日の翌日から保険の対象となります。

問い合わせ

文化生涯学習室
22-7757

国民年金の免除申請が遡ってできます

平成26年4月から国民年金保険料の免除申請が2年1か月前の期間まで遡ってできるようになります。これにより、今まで申請が遅れたためできなかった未納期間について、免除申請することが可能となる場合があります。

「免除制度」とは、経済的な理由などで国民年金の保険料を納付することが難しいときに、前年の所得が基準以下の場合、申請して承認されれば支払いが免除される制度です。また、免除の種類は全額免除や一部免除があり、学生納付特例制度や30歳未満の人の納付猶予制度などもあります。

遡って申請できる期間や基準の所得など、詳しくは呉年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ

呉年金事務所
0823-22-1691

春の全国火災予防運動

3月7日(金)まで「消すまでは心の警報ONのまま」

この時季は、空気が乾燥し、全国的に林野火災が急増しています。火の取扱いには十分注意してください。

問い合わせ

広島市消防局予防課
082-422-6341

交通事故統計情報

- ◎警戒日 3/21(金)
 - 南部警戒日 3/16(日)
 - 県下一斉警戒日 3/6(木)
 - 路線警戒日
 - 国道185号 3/26(水)
 - 国道2号 3/12(水)
 - 高速山陽道 3/20(木)
- 竹原警察署 ☎22-0110

他人に迷惑となる「におい」 に気をつけましょう

「におい」の感じ方は、人によって異なります。悪臭を防止するために、次のことに気をつけましょう。

○野焼きをしない。

野焼きは禁止されています。一部例外で認められている場合もありますが、他人に迷惑のかかるような野焼きは禁止です。

○ペットの糞の後始末は、飼い主の責任です。

飼犬の糞は必ず持ち帰りましょう。飼猫を放し飼いにしている場合、他人の敷地で糞をしている場合もあります。トイレのしつけを徹底しましょう。

○ゴミはルールを守って出しましょう。

ゴミは決められた場所に収集日の朝8時までに出しましょう。また、生ゴミは水をしっかりと切ってから捨てましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-2279

募集

市営住宅の入居申請

市営住宅の入居者を募集します。

募集住宅

市内の市営住宅3戸

申込条件

- ① 現に住宅に困窮している人
- ② 現に同居親族がいること

▼募集住宅（公営住宅 3戸）

住宅名	部屋番号	家賃（円）	間取り	所在地	浴槽	トイレ	駐車場
丸子山	308号	22,800～44,800	3DK	竹原町	有	水洗	有
冠崎	202号	12,300～24,100	3DK	忠海東町二丁目	無	水洗	無
江の内	B棟4号	3,100～6,100	2K	忠海東町四丁目	無	汲取	無

※江の内は、単身入居可。

※家賃については、申込者の収入によってそれぞれ異なります。

（単身入居可の場合は別に定める単身者の資格が必要）

③ 申込者が成人であること

④ 市税等（市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等）を滞納していない人

⑤ 申込者及び同居親族が暴力団員でないこと

⑥ 世帯収入が基準内であること
収入基準（公営住宅）
月額所得が15万8千円以下

※高齢者・障害者の人は、21万4千円以下

受付期間

3月10日（月）～17日（月）
8時30分～17時15分

※郵送の場合、当日消印有効
申し込み・問い合わせ
所定の申込書（本庁・支所・出張所に備え付け）により都市整備課住宅係へ。

☎ 22-7749

家庭相談員

家庭児童相談室の業務に従事する、家庭相談員を募集します。



採用予定人数 若干名

応募資格 次の①～④のいずれかに該当する人

① 学校教育法に基づく大学において、児童福祉、社会福祉、児童学、心理学もしくは社会学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した人

② 医師

③ 社会福祉主事として、2年以上児童福祉事業に従事した人

④ その他相談員として必要な知識を有する人

勤務場所 家庭児童相談室（福祉会館内）

勤務内容 家庭児童福祉に関する相談及び指導業務など

任用期間 原則採用から2年

勤務条件 月曜～金曜日（週30時間勤務）

報酬 月額146,500円

申込期限 3月17日（月）必着
申し込み・問い合わせ
所定の申込書（子ども福祉室に備え付け、または市ホームページからダウンロード）及び有資格者はその写しを、子ども福祉室へ。

☎ 22-7742

空き家バンクの登録

「空き家バンク制度」は、登録申し込みのあった空き家情報を市ホームページなどで紹介して、空き家を購入したい人や借りたい人に情報を提供する制度です。市内の空き家を有効活用して、移住・定住促進による地域活性化を目指しています。

賃貸借や売買が可能な空き家をお持ちの人は、ぜひ登録してください。

申し込み・問い合わせ

商工観光室
☎ 22-7745

要約筆記奉仕員講座の受講者

要約筆記奉仕員として活動しませんか。これから開講される講座に受講を希望する人を募集しています。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

竹原市社会福祉協議会
☎ 22-5131



第36回竹原ロードレース大会結果



2月2日、バンブー公園で、竹原ロードレース大会を開催し、589人が14部門で力走しました。好天に恵まれ、竹原ロータリークラブや福田女性会による参加者へのぜんざいや豚汁などのもてなしがあり、にぎやかな一日となりました。

問い合わせ

文化生涯学習室 ☎ 22-7757

▼各種目の優勝者（敬称略）

種目	名前	所属	記録
一般男子 3 km	取釜 宏行	高志塾	10分 31秒
一般女子 3 km	竹内由希美	吉和AC	14分 48秒
一般男子 5 km	原田 尚幸	バンブースポーツクラブ	18分 40秒
一般女子 5 km	吉田 百花	広島県立総合技術高等学校	21分 21秒
一般男子 10 km	林 直央人		34分 11秒
一般女子 10 km	久藤美由紀	バンブースポーツクラブ	46分 31秒
中学生男子 5 km	長嶺龍之介	東広島市立磯松中学校	15分 58秒
中学生女子 3 km	山田菜々子	東広島市立磯松中学校	10分 31秒
小学生男子 2 km 1・2年	岩澤 知輝	高須子ども会 駅伝部	7分 49秒
小学生女子 2 km 1・2年	川本 桜花	竹原市立竹原西小学校	8分 14秒
小学生男子 2 km 3・4年	池田 桜生	竹原市立竹原西小学校	7分 20秒
小学生女子 2 km 3・4年	浜下 音羽	広島市立戸坂小学校	7分 25秒
小学生男子 2 km 5・6年	藤本 皓士	三原陸上クラブ	6分 40秒
小学生女子 2 km 5・6年	村上 葵	長江子ども会	7分 32秒

勤労青少年ホーム 平成 26 年度前期受講生を募集！

教養講座、サークル、レクレーションなどを通して、多くの友達をつくりませんか。

対象 市内に在住または勤務する 15 歳から 35 歳までの人

年会費 500円

※別途参加費がかかる講座もあります。

問い合わせ 勤労青少年ホーム ☎ 22-3753

※受付時間 16時～21時（水曜・第3日曜・祝日を除く）

勤青ホームるんるん祭

日時 3月23日（日） 10時～14時30分

場所 勤労青少年ホーム

テーマ ワクワクをはじめよう！

内容 ドラムスクール、勤労青少年ホーム各講座の発表、展示販売、水餃子・焼きたてパンの販売、革アクセサリーのワークショップ、被災地支援チャリティーフリマなど

教養講座		
講座名	開講日時（4月～9月）	
料理	第3月曜日	18:30～21:00
そば打ち	第4土曜日	17:00～20:00
着付け	第1・3火曜日	19:00～21:00
韓国語（初級）	第1・3木曜日	19:00～20:30
華道	第2・4木曜日	18:30～21:00
フラワーアレンジメント	第2・4金曜日	18:30～21:00
書道	第1・3土曜日	19:00～21:00
中国語（初級）	第2・4土曜日	19:00～20:30
手づくりパン	第4日曜日	10:00～12:30

※講座・サークルは変更する場合があります。

サークル		
サークル名	開催日時（4月～9月）	
パソコン	第4木曜日	19:30～21:00
前結び着付け	第1・3木曜日	18:30～20:30
卓球	毎週木曜日	19:00～21:00
ギター	毎週金曜日	19:00～21:00
空手	第1・3土曜日	19:00～21:00
ビーズ	第1木曜日	13:30～16:00
硬式テニス	毎週日曜日	9:00～12:30
クラフトテープ①	第3木曜日	13:30～16:00
クラフトテープ②	第4日曜日	13:30～16:00
中国語サークル	毎週木曜日	19:00～20:30
ボランティア	随時	

エコ

な生活してみませんか？



総集編

問い合わせ

まちづくり推進課

生活環境係

☎ 22-2279

3月は、これまで1年間紹介してきた、エコな暮らしのヒントの総集編です。

買い物で省エネ！

- ① 環境にも人にも優しく安全な旬の食材を選ぶ。また、夏野菜は体を冷やし、冬野菜は体を温めるなど、旬の食材は体に優しい効能もあります。
- ② 輸送に比較的エネルギーを必要としない地元産の食材を選ぶ。
- ③ エコバックを持参する。

保存で省エネ！

- ① 冷蔵庫は冷蔵効率を高めるため、コンロや壁から離して設置する。
- ② 季節に合わせて設置温度を変更する。（寒くなったら「中」に設定）
- ③ 物を詰め込みすぎない。



調理と食事で省エネ！

- ① 野菜の下ごしらえは電子レンジで。
- ② 鍋やフライパンについた水滴はふき取ってからコンロにかける。
- ③ 電気ポットの保温は低温にし、必要ときは再沸騰する。夜間など使わない時はプラグを抜く。
- ④ 残ったご飯は炊飯器で保温しない。（保温の目安は4時間まで。それ以上は電子レンジで温める。）
- ⑤ 家族一緒にご飯を食べて節電。

片づけ・掃除で省エネ！



掃除のコツ

- ① 酸性の汚れ（手あか・油污れ）は、アルカリ性の素材（重曹・石けん・米のとぎ汁等）で汚れを中和し、分解させて取り除く。アルカリ性の汚れ（石けんカス・水あか・尿汚れ）は、酸性の素材（穀物酢等）で分解させる。

廃棄で省エネ！

- ① 生ごみの水切りを入念に行う。
- ② 生ごみ処理機を使って、ごみの減量化を行う。
- ③ ごみの分別・資源回収を行う。白色トレイ・牛乳パックなどは、分別回収しているスーパードなどに持って行く。

冷暖房で省エネ！

- ① エアコンの室外機は、風通しの良い所に設置する。
- ② 設定温度は、冬20℃、夏28℃。フィルターを月に一回掃除する。お出かけや寝る15分前には切る。
- ③ 扇風機を併用し、冷気・暖気を循環させる。
- ④ 冬は窓枠より少し大きくて床まで届く、長くて厚めのカーテンを使用する。
- ⑤ 電気カーペットやコタツの下に断熱マットを敷き、温度は「中」にする。

エコドライブで省エネ！

- ① エアコンの使用は適切に。A/Cボタンは車内を冷却・除湿するボタンです。冬場は温度調節ボタンのみで暖まります。（オートエアコンは最初からA/Cがオンの状態です。）窓の曇りを取り除くとき以外はスイッチをオフにすると、燃費が向上します。

3Rで省エネ！

- リデュース（ごみを減らす）。
- リユース（修理したり、フリーマーケットを利用して再使用する）。
- リサイクル（分別回収などに協力し、廃棄物を原材料として再利用する）に取り組みましょう。



ちょっとした暮らしのヒントをできることから少しずつ実践し、環境にも人にもお財布にも優しいエコな暮らしを始めましょう！

高齢者の交通死亡事故多発！

高齢者の交通死亡事故が県内で多発し、12月～1月の2か月間で高齢者18人が亡くなり（全死者に占める割合は66.7%）、過去5年間で最も多く危機的状況です。

高齢歩行者・自転車利用者へ

事故の多くは、夜間、自宅付近を歩行・走行中に反射材等を身に付けていない状況で起きています。夜間は、目立つ色の服を着て、反射材・LEDライトを活用しましょう。

また、横断するときは、左右の安全確認を行い、横断歩道を渡りましょう。

高齢運転者へ

全席でシートベルト着用を徹底しましょう。体調が優れないときや疲れているときは運転を控えましょう。長時間の運転は控え、注意力を保つ運転を心掛けましょう。

一般運転者へ

高齢者が道路を横断していたり、横断しようとしているときは、止まって道を譲りましょう。

思いやりを持って行動し、高齢者を交通事故から守りましょう。

問い合わせ 竹原警察署 ☎ 22-0110

詐欺警報発令中！

昨年、市内で、高齢者を中心に5件の特殊詐欺被害（被害総額約2,500万円）がありました。

●主な手口

- ①立派なパンフレットを送りつけ、電話で株や社債・外貨購入を持ちかけ、**本来は現金を送ることができない「ゆうパック」、「レターパック」、「宅配便」を使って送金させる。**
- ②県や市の職員を名乗り電話をかけ、医療費・税金等の還付名目でATMを操作させ、気付かないうちに現金の振込みを完了させる。

●対応策

- ①相手が会社員や公務員を名乗っても、儲け話は、すぐに乗らない。必ず家族や知人に相談する。
- ②家族がいつもと違う声と電話番号で送金を求めてきた時には、まず把握している家族の電話番号にかけて確認する。
- ③日頃から家族の電話番号を控え、電話口など良く目に付く場所に置いておく。

詐欺被害は、実際に身近で起こっています。家族や友人と対策方法を日頃から話し合っておきましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279

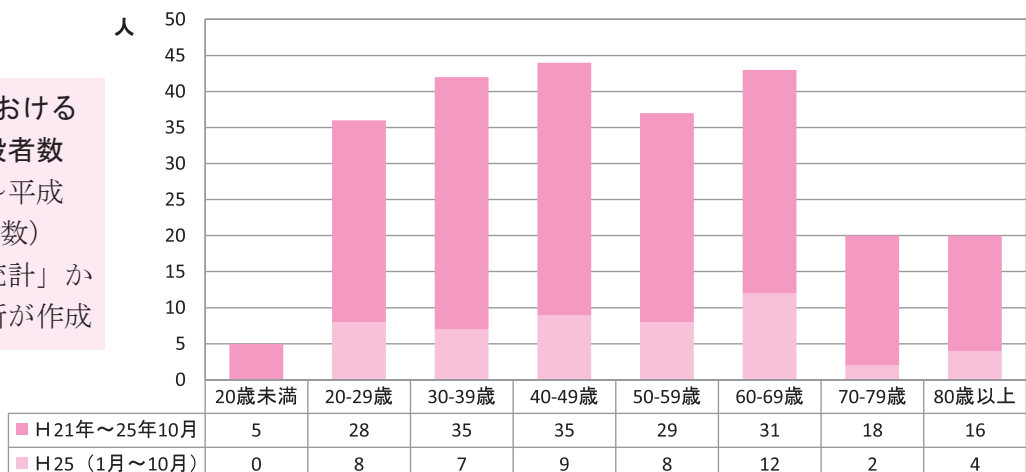
竹原警察署 ☎ 22-0110

3月は「自殺対策強化月間」

自殺の多くは、個人の自由な意思や選択の結果ではなく、さまざまな悩みにより心理的に「追い込まれた末の死」と言えます。

自殺対策の取組みが強化され、全国及び県内では、対前年比で自殺者数が減少傾向にあります。しかし、西部東保健所管内（竹原市、東広島市、大崎上島町）における平成25年10月末までの累計自殺者数は50人で、対前年比6人増となっています。

（表）西部東地域における年齢階級別の自殺者数（平成21年1月～平成25年10月の累計数）
※警察庁「自殺統計」から西部東保健所が作成



問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157

年代別では、過去5年間の累計数で見ると、働き盛りの20～60歳代の自殺者が多い傾向にあります。また近年の特徴は、20～30歳代の若年層の自殺者が増加していることです。

自殺を予防するためには、周囲一人ひとりの理解・つながり・支えが非常に大切です。あなたの周りに、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？それぞれの手と手をつなぎあい大切な命を支えあっていきましょう。

竹原市ホームページの バナー広告を募集中



市ホームページの有料バナー広告を募集しています。詳しくは、市ホームページに掲載している掲載基準及び申込方法をご覧ください。

掲載料 月額1枠当たり5,000円

※平成26年5月から掲載を希望する場合は、3月31日(月)までに申し込んでください。

申し込み・問い合わせ

所定の申込書(市ホームページからダウンロード)に記入のうえ、会社組織の場合は法人の登記事項証明書を添付し、企画政策課(☎22-0942)に郵送または持参してください。

地域医療市民講座「痛みについて」 ～なかなかとれない痛み。その原因を知ろう～

日時 3月15日(土) ※入場無料
14時～15時30分(開場13時30分)

場所 たけはら美術館 文化創造ホール

講演内容・講師

「痛みについての基礎知識」

しいはらクリニック 院長 椎原康也さん

「腰・ひざの痛み」

大田整形外科おた内科 院長 大田和弘さん

「痛みに対する運動療法」

円山医院 院長 円山信二さん

問い合わせ 保健センター ☎22-7157

市民の広場

掲載申し込み随時受付中!
問い合わせ 企画政策課 ☎22-0942

★国際ソロプチミスト竹原 チャリティー茶会

4月6日(日)9時30分～14時、大広苑で、チャリティー茶会を開催します。会費は2,000円。香煎席と、会員のお点前による薄茶席、点心も用意しています。商品を多数揃えたバザーも同時開催します。詳しくは、国際ソロプチミスト竹原事務局(竹原商工会議所内)(☎22-2424)へ。

【注意】 この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は、各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

休日納税相談窓口を開設します

市税納税相談のため、休日納税相談窓口を開設します。何らかの事情で納税が難しい場合は相談を受け付けますので、ご利用ください。

日時 3月9日(日)9時～17時

夜間窓口も利用できます

事前に連絡をしていただければ、税金に関する相談を受け付けます。ぜひご利用ください。

場所 税務課(市役所1階)

利用時間 平日の20時まで(要相談)

問い合わせ 税務課 ☎22-7732

道の駅たけはら情報 問い合わせ 道の駅たけはら ☎23-5100

3月レストランメニュー

ランチの魚料理に「自身魚のプランタニエール」、肉料理に「どんぐり豚の香ばしい白胡麻焼」が登場、ディナーの魚料理には「ホタテ貝とほうれん草のグラタン」、肉料理には「フォアグラのポアレ」が登場します。

◆初期救急 (発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
3/16(日)	安田病院	竹原市休日 診療所
3/21(金)	馬場病院	
3/23(日)	馬場病院	
3/30(日)	安田病院	
4/6(日)	馬場病院	
4/13(日)	安田病院	

◆第2次救急 (緊急手術や入院を要するようながや急病等に対応)



◆休日(午前8時～翌朝8時)

とき	ところ
3/16(日)	安田病院
3/21(金)	馬場病院
3/23(日)	県立安芸津病院
3/30(日)	安田病院
4/6(日)	馬場病院
4/13(日)	県立安芸津病院

◆平日(午後6時～翌朝8時)

とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎22-7157

安田病院 ☎22-6121

馬場病院 ☎22-2071

県立安芸津病院 ☎45-0055

※必ず事前に連絡をして受診してください。

3月

日	行事	問い合わせ
12水	ごみの臨時収集 ※祝日のごみ収集はお休みです。 ◆もやせる物 3月21日(金) → 振り替えはありません。 ◆リサイクルする物 3月21日(金) → 3月20日(木) 問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279	中学校卒業式 日時 3月10日(月) 9時30分～ 場所 各中学校 問い合わせ 学校教育課 ☎ 22-7753
13木		
14金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 毛木沖集会所 ★健康相談～血圧・尿検査など～(成人・乳幼児) 時 13:30～14:30 場 吉名公民館 内 育児相談(身体計測など)、栄養士による相談(体脂肪測定、食事診断など)も行います。 ♪おばあちゃんのほのぼの絵本タイム(・28日) 時 11:30～12:00 場 福祉会館音楽室	保健センター ☎ 22-7157 保健センター ☎ 22-7157 ゆりかご ☎ 22-1568
15土	地域医療市民講座(16ページ参照) ♪児童館お楽しみ会 時 13:30～16:00 場 福祉会館2階会議室 対 5歳～中学3年 費 200円 ※要申し込み(定員50人)	児童館 ☎ 22-0420
16日	♪すまいるサンデー お茶会 時 13:30～15:30 場 たけはらふれあい館 費 1世帯300円	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
17月	♪お楽しみ会 時 10:30～12:00 場 荘野公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
18火	★歯っぴー健診 時 13:00～13:30受付 場 保健センター 対 平成23年12月～平成24年1月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
19水	★4～5か月児健診 時 12:30～13:00受付 場 保健センター 対 平成25年10月～11月生(対象児には通知) ♪おひざにだっこのおはなし会(・26日) 時 11:00～11:30 場 たけはらふれあい館 ♪ゆりかごお楽しみ会 時 10:30～11:30 場 たけはら美術館文化創造ホール 内 4月から保育所や幼稚園に入園する子のお別れ会も兼ねています。	保健センター ☎ 22-7157 たけはらふれあい館 ☎ 22-9100 ゆりかご ☎ 22-1568
20木	小学校卒業式 時 各小学校9:30～、竹原小学校10:00～ 場 各小学校	学校教育課 ☎ 22-7753
21金	瀬戸内しまのわ2014(～10/26)(18ページ参照)	
22土	トップアスリート・陸上教室 時 10:00～12:00 場 バンブー公園グラウンド 対 ①競技団体の指導者、②市内に在住または通学・通勤する人 内 中国電力陸上競技部の選手によるスポーツ指導 費 100円 ※3/12(水)までに要申し込み(定員100人・先着順)	文化生涯学習室 ☎ 22-7757
23日	勤青ホームるんるん祭(13ページ参照)	
24月		
25火		
26水	♪3月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11:15～11:45 場 福祉会館2階会議室	ゆりかご ☎ 22-1568
27木		
28金	♪おやこであそぼう「わくわく!!」 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館 内 手形スタンプでお花がいっぱい! ♪ベビーマッサージ 時 10:30～11:30 場 福祉会館大広間 持 バスタオル、水分補給できるもの	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100 ミルクハウス ☎ 26-2845
29土	★機能回復訓練 時 毎週木曜日13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など 内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
30日		
31月	献血 時 10:00～12:00、13:00～15:00 場 市民館 ※当日の健康状態等によっては献血できない場合もあります。	まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279

★:保健行事
 ♪:子育てわくわく情報

時:時間

場:場所

対:対象

内:内容

費:費用

持:持参する物

講:講師

第14回 たけはら桜まつり in バンブー

ソメイヨシノをはじめとする約25種の桜が咲き満ちるバンブー公園の「千本桜」を眺めながら、多彩なステージショーやグルメコーナーをお楽しみください。



日時 4月6日(日) 10時～16時

場所 バンブー公園

シャトルバス送迎(無料)

○竹原駅発—新港橋—フェリー港前—バンブー公園

○忠海駅発—大乘駅—バンブー公園

(時間等は、新聞折込のチラシでご確認ください)

問い合わせ

竹原市観光協会 ☎ 22-4331

8時30分～17時

りんくうサイクリングスタンプラリー

広島空港をとりまく3市2町(竹原市・三原市・東広島市・大崎上島町・世羅町)で構成する広島臨空広域都市圏振興協議会では、サイクリングコースを設定し、スタンプラリーを行います。



内容

3市2町で5つのサイクリングコースを設定し、そのうち3コースにスタンプを設置しています。各コースに設置されたスタンプポイントで押印し、2コース以上のスタンプを集めて応募をした人に、抽選で圏内の特産品などをプレゼントします。

応募方法

11月28日(金)までに、スタンプラリーシートを東広島市企画課内・広島臨空広域都市圏振興協議会(〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号)へ郵送または持参してください。

※サイクリングマップ・スタンプラリーシートは、3月21日(金)から各市町の企画担当課窓口または、協議会ホームページから入手できます。

問い合わせ

広島臨空広域都市圏振興協議会(東広島市企画課)

☎ 082-420-0917

「瀬戸内しまのわ2014」 連携イベント開催

3月21日から「瀬戸内しまのわ2014」が開催されます。宮床まつりでは、瀬戸内しまのわ2014に合わせて、忠海港にある常夜灯を点灯します。

宮床まつり

日時 4月12日(土)

～14日(月)

10時～18時

場所 忠海駅前一带



内容 芸南地方に春本番を告げる祭り。「大植木市」、「大福まき」、露店や各商店の売り出し、忠海港にある常夜灯の点灯などを行います。

問い合わせ

宮床まつり実行委員会事務局(北方)

☎ 26-1325

瀬戸内しまのわ2014

期間 3月21日(金・祝)～10月26日(日)

場所 広島県・愛媛県の島しょ部・臨海部

※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

右下のQRコードからでもアクセスできます。

問い合わせ

商工観光室 ☎ 22-7745



たけはら

美術館

☎ 22-3558

所蔵品展「新収蔵品展Ⅳ・

池田コレクション展」

4月20日(日)まで

新しく収蔵した作品を紹介します。また池田コレクション展も併催します。

開館時間 9時～17時

(入館は16時30分まで)

入館料

19歳以上200(160)円

・18歳以下及び70歳以上

無料

※()内は20人以上の団体料金。

休館日

月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)・

祝日の翌日



▲南濤 敬「想蘊」

4月

日	行事	問い合わせ
1火		
2水		
3木	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 13：30～14：30 場 中通公民館 内 育児相談（身体計測など）もを行います	保健センター ☎ 22-7157
4金	♪おばあちゃんのほのぼの絵本タイム（・11日） 時 11：30～12：00 場 福社会館2階音楽室	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪親子ストレッチ 時 10：30～11：30 場 たけはらふれあい館	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
5土		
6日	第14回たけはら桜まつり in バンブー（18ページ参照）	
7月	小学校入学式 時 10：00～ 場 各小学校	学校教育課 ☎ 22-7753
8火	中学校入学式 時 9：30～ 場 各中学校	学校教育課 ☎ 22-7753
	★こどもの広場～身体計測と育児・栄養・母乳相談～ 時 10：00～11：30 場 保健センター 対 乳幼児と保護者	保健センター ☎ 22-7157
9水	★1歳6か月児健診 時 12：30～13：00 受付 場 保健センター 対 平成24年8月～9月生（対象児には通知）	保健センター ☎ 22-7157
10木	♪花見 時 10：00～ 場 Jパワーグラウンド（現地集合、雨天の場合は大乘公民館） 持 おやつ・飲み物・お弁当（自由）	ミルクハウス ☎ 26-2845
11金		
12土	宮床まつり（～14日）（18ページ参照）	
	♪花見 時 10：00～ 場 バンブー公園（現地集合、雨天の場合は中通公民館） 持 おやつ・飲み物・お弁当（自由）	ミルクハウス ☎ 26-2845
13日	♪入学進級おめでとう会！ 時 10：30～12：00 場 児童館 対 小学校1年生～中学校3年生 ※要申し込み（定員20人）	児童館 ☎ 22-0420
14月	♪第1回子育てアドバイス 予防接種について 時 13：30～15：00 場 竹原西公民館 持 母子手帳	ゆりかご ☎ 22-1568
15火	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9：30～10：30 場 吉名隣保館	保健センター ☎ 22-7157
16水	♪ ファミサポ会員登録受付中！	
17木	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
18金	問い合わせ ファミリー・サポート・センター（ふくしの駅）☎ 22-2304（8：30～17：30）	
19土		
20日	近隣市町おすすめイベント情報	
21月	瀬戸内しまのわ 2014 メインイベント	
22火	第2回広島みなとフェスタ	
23水	日時 3月22日（土）～23日（日）10時～16時	
24木	場所 広島港周辺及び似島	
25金	内容 広島港周辺では、世界のグルメや体験コーナー、観光PRなど多彩な催しを、似島では花をテーマにしたシンポジウムなどを開催します。	
26土	問い合わせ	
27日	広島みなとフェスタ実行委員会事務局	
28月	（広島市南区地域起こし推進課内）	
29火	☎ 082-250-8935	
30水		
		みよし地産地消グルメスタンプラリー
		期間 4月20日（日）まで
		内容 三次市内にある地産地消認定店28店舗で食事や商品を購入すると、スタンプ1個が押されます。期間中にスタンプを3個集めたら、抽選で20人に三次の特産品が当たります。
		問い合わせ
		三次市観光キャンペーン実行委員会事務局
		（三次市観光交流課内）
		☎ 0824-64-0066

★：保健行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師