

ねんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
<http://www.city.takehara.lg.jp>

補助・助成

アヲハタ奨学金

給付型奨学金（返還不要）
の受給希望者を募集します。
対象 大学（4年制のみ）
に進学を予定している人
資格
①本人または保護者が市内に住んでいること
②学力優秀であること
③経済的理由により修学が困難であること
募集人数 2人
決定方法 申請書などを審査して内定（4月中旬）
給付額 3万円/月
給付時期 在学する大学の正

規の修学期間とし、原則4月・9月・1月に給付
受付期間
平成25年2月15日（金）～28日（木）
申請・問い合わせ
教育振興課
☎ 22-23329



平成25年度 償却資産の申告を

償却資産とは、事業をしている個人・法人が、その事業のために用いている土地・家屋以外の資産のことで、固定資産税の課税対象になります。
申告の必要がある事業者は、資産の多少に関わらず、平成25年1月1日現在の所有状況を申告してください。申告のない事業者については、帳簿調査を実施します。
①事務所 パソコン、事務機、椅子、応接セット、金庫、コピー機など
②喫茶・飲食店 看板、椅子、レジスター、冷蔵庫、食卓など
③理容・美容業 理・美容椅子、消毒殺菌機、湯沸かし機など

家屋を取り壊した人は申告を

固定資産税は、毎年1月1日現在を基準日として課税されます。家屋の一部や全部を取り壊したり、年内に取り壊す予定のある人は申告してください。（登記家屋を取り壊した場合で、法務局で滅失登記の手続きをした人は、申告の必要はありません。）
※申告がないと平成25年度以降も固定資産税が課税されてしまうことがあります。
また、土地・家屋の利用状況に変更があった場合、法務局の建物登記簿に登記されて

④クリーニング業 洗濯機、脱水機、ドライ機、プレス機など
⑤小売業 冷蔵庫、トッカー、陳列ケース、レジスター、エアコンなど
⑥工場 受変電設備、旋盤、プレス機、洗浄給排水設備など
⑦建設業 パワーショベル、ブルドーザー、ミキサーなどに、
申告・問い合わせ
平成25年1月31日（木）まで
☎ 22-7732

相続人代表者指定（変更）届けの提出を

土地・家屋の所有者が亡くなった場合、相続登記が済むまでの固定資産税は、相続人全員が連帯して納付することになります。相続人を代表して納税通知書を受け取る人（相続人代表者）を指定して届け出てください。
市役所で所有者の死亡が確認できた場合、届出用紙を送付していますので、提出をお願いいたします。また、死亡が把握できない人がいますので、心当たりがある人はお問い合わせください。
※この届は固定資産税の納税に限定したもので、法的に相続が確定するものではありません。
12月28日（金）までに、税務課課税係へ
☎ 22-7732

社会保険料控除 証明書の保管を

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象（その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料）となります。
社会保険料控除を受けるためには日本年金機構から送付されている「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が必要です。年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

証明書は、平成24年1～9月に国民年金保険料を納付した人には、11月上旬に、平成24年10月～12月に今年初めて国民年金保険料を納付した人には、平成25年2月上旬に送付されます。
※家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができず、家族宛てに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

問い合わせ

控除証明書専用ダイヤル
☎ 0570-070-117

問い合わせ

税務課課税係
☎ 22-7732

生活情報

工業統計調査にご協力を

わが国の製造業の実態についての統計調査を、全国一斉に実施します。産業政策などに必要な調査ですので、ご協力をお願いします。

調査期日 12月31日(月)
調査方法

12月中旬から調査員が製造業の事業所を訪問します。

※調査票の記入内容は、統計作成の目的以外には使用しません。

問い合わせ

総務課行政係

☎ 22-7719

家計に優しい

ジェネリック医薬品

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、先発医薬品の特許がきれた後に、同じ主成分を使って製造され、厚生労働省が承認した薬です。

また、先発医薬品に比べて一般的に低価格であり、患者の負担も軽減されます。

竹原市国民健康保険では、差額の大きい人から順次、切り替えた場合の軽減額に関するお知らせを通知しています。ジェネリック医薬品への切り替えは、医師・薬剤師と十分に相談ください。

問い合わせ

市民健康課医療年金係

☎ 22-7734

特定健診は1月末までに

国民健康保険に加入している40歳〜74歳の人で、今年度の特定健診を受けていない人は、医療機関へ予約して受けましょう。

問い合わせ

市民健康課医療年金係

☎ 22-7734

食中毒・ノロウイルスに注意

ノロウイルスは、汚染された食品を食べて感染する場合と、感染した人の便などから二次感染する場合があります。自分が感染しないため、また、人に感染させないために、注意が必要です。

- ①調理や食事の前、トイレの後は手洗い消毒を行う。
- ②まな板、包丁、布巾などはよく洗い、熱湯などで消毒する。
- ③食品は十分に加熱する。
- ④二枚貝や生鮮魚類を生で食べる時は、表示（生食用、刺身用など）を確認する。

問い合わせ

保健センター

☎ 22-7157



年末交通事故防止 県民総ぐるみ運動

「あぶないよ いそぐきもちがじいのもと」12月11日(火)〜20日(木) 高齢者の交通事故防止

高齢者は、歩く時や自転車、自動車を運転する時は慎重な行動に努めましょう。

運転者は、高齢者マークをつけた車を見かけたら割り込みなどをしないようにしましょう。

①飲酒運転の根絶

「飲酒運転は絶対にしない、させない」、「運転する人に酒を勧めない」、「事前に飲まない人を決める」など、飲酒運転を防止しましょう。

②自転車の安全利用の推進

自転車利用者は、交通ル―

ル・マナーを守り、交通事故防止と危険・迷惑行為の防止に努めましょう。

③反射材等の活用による夕暮れ時や夜間の交通事故防止

事故が多発する夕暮れ時や夜間、歩行者・自転車利用者は、反射材等を着用しましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-7734

環境影響評価書を 縦覧します

大崎クールジェン株式会社では、「酸素吹石炭ガス化複合発電実証試験発電所設置計画環境影響評価書」を縦覧しています。

評価書縦覧場所

市役所1階ロビー（大崎上島町役場、東広島市安芸津支所、広島県庁でも）覧になれます。）

期間

平成25年1月10日(木)までの9時〜17時（ただし、土・日曜日及び12月29日〜1月3日を除く。）

※中国電力株式会社大崎発電所ふれあいホール大崎では土日・祝日も

ご覧になれます。（ただし、月曜日及び12月29日〜1月4日を除く。）

問い合わせ

大崎クールジェン株式会社

☎ 082-2471-8377

蜜蜂を飼育する人へ

平成25年1月1日から、改正養蜂振興法が施行されます。蜜蜂を飼育する場合は、「蜜蜂飼育届」を、毎年1月31日までに提出してください。

なお、園芸作物の花粉交配用に飼育する場合など、届出が不要な場合もありますので詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

広島県畜産課

☎ 082-5131-3604

広島県西部畜産事務所

☎ 082-4231-2441

忠海駅窓口の休業

JR忠海駅の窓口業務を休業します。なお、切符は券売機で通常どおり購入できます。

窓口休業期間

平成25年1月1日(火)〜3日(木)

問い合わせ

忠海駅

☎ 26-0629

障害のある人の相談窓口

市内の相談支援事業所では、必要な情報の提供や専門機関の紹介、福祉サービスの申請や利用のためのお手伝いなどを行っています。

種別(主なもの)	事業所名	住所	電話番号
身体障害分野	竹原地域障害者生活支援センター聖恵	忠海中町三丁目16-1	23-2450
知的障害分野	地域支援センターまいらいふ	忠海東町二丁目10-1	26-1511
精神障害分野	地域生活支援センター365	下野町2402-1	22-7655

社会福祉協議会のふれあい福祉相談センターでは、障害児者相談を行っています。
 日時 毎月第3木曜日 10時～15時 場所 ふくしの駅

12月3～9日は障害者週間です。ケーブルテレビタレントの番組「竹原市だより」で、12月15日まで、障害者福祉施設での活動の様子が放送されます。



問い合わせ

福祉課障害福祉係
 ☎ 22-17743

水道管にも冬支度を

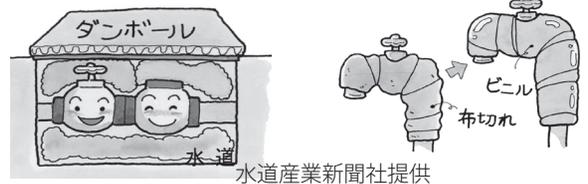
これから寒さが厳しくなり、冷え込みで水道管が凍ったり、破裂したりすることがあります。特に、野外でむき出しになっている水道管、日陰や風当たりの強いところにある水道管は凍結しやすく注意が必要です。毛布や布などの保温材料で守りましょう。

もし、水道管が破裂したら、メーターボックス内のバルブを右回りに閉めて、すぐに最寄りの指定工事店(工事店一覧)を上下水道課に備え付けている他、市ホームページに掲載している修理を依頼してください。水道を使わない場合はメーターボックス内のバルブを閉めておくことを、おすすめます。また、水道を使わなくても基本料金がかかりますので、使わないときは閉栓届を出してください。

問い合わせ

上下水道課
 ☎ 22-17768

防寒のしかた



メーターボックスの中に、布、新聞紙などをビニール袋に詰めて入れます。ボックスの上にダンボールなどを敷き、保温します。

むき出しの水道管に保温チューブや布を巻きます。巻いたものがぬれないようさらに上からビニールテープなどを巻きます。

年末年始の火災予防

本格的な冬の到来を迎え、石油ストーブなどの暖房器具を使用する機会が増えるこの時期は、例年住宅火災が多発しています。火の取扱いは十分気をつけてください。また、住宅用火災警報器により火災を早期に発見し火災に至らなかつた例があります。義務化となっている住宅用火災警報器を設置しましょう。

問い合わせ

東広島市消防局予防課
 ☎ 082-42216341

先人達は私たちに何を託したか

町並み保存の重要事項を審議する竹原市伝統的建造物群保存地区保存審議会委員の橋本清勇さん(広島国際大学教授)にお話を伺いました。

表情豊かな町並み

竹原の町並みは、時間によって見せる表情が違います。朝はすがすがしさが、昼は住民の暮らし、夕方はノスタルジック、夜は少し怖い、たくさんの表情を持っていて、面白いですね。

竹原の町並みは、こだわりの緻密さの中に程良い素朴さがあって心安らぎます。白・灰色以外の壁があったり、灰色でも濃淡があったり、建具や部材の細部意匠が異なっていたりと、住まい手の趣向や心意気を感じます。伝統を継承しながらも今後の保存・活用の仕方によっては新しいものを創

り出す可能性があると思います。
糸は建物 織物は町並み
 まちづくり活動や町並みを継承する取組みは「糸」と「織物」の関係に喩えられるかもしれません。「糸は人、織物は情緒・雰囲気・文化」、あるいは「糸は建物、織物は町並み」でしょうか。

先人は、町並みや文化を築いてきました。中には糸が絡まったり、織物にならなかつたりすることもありません。私たち、次の世代の人々は、先人が紡いだきれいな糸、編んだ織物を継承しながら、他方、絡まった糸、上手く編めなかった織物をほどこし、新しい糸を上手く混ぜながら、これまでに以上に美しい織物を創ることが求められていると思います。



「お気に入りの藁壁。藁壁って珍しいんですよ。」



募集

学校給食センター 納入業者登録申請

平成25年4月～平成26年3月に「竹原市学校給食センター」給食物資の納入を希望する業者は、登録申請をしてください。現在、登録済の業者も申請が必要です。

要件

- ①市内に本店、支店、製造工場、営業所があること、又は現在学校給食に物資を納入していること。
- ②製造業者、卸売業者及び小売業者であること。
- ③工場、店舗及び販売所等固定した営業施設などがあり、緊急に即応できる体制が整っていること。
- ④2年以上の営業経歴があること。(※新たに組合等を組織して登録する場合は、各組合員等が2年以上の営業経歴があること。)
- ⑤工場及び営業施設等の管理状況並びに食品衛生保持の状況が優秀であり、従業員に対する健康管理が十分行

き届いていること。

- ⑥仕入れ及び製造加工能力が十分あり、指示した期日、時刻に指定した場所に納入できる配送能力があること。
- ⑦市税及び消費税を完納していること。
- ⑧営業に関し、法律上資格を必要とする業種は、その資格があること。

申請期間

平成25年1月10日(木)～25日(金)

申請・問い合わせ

所定の用紙(学校給食センター備え付けまたはホームページ掲載)により、学校給食センターへ

☎ 22-2350

代替保育士の登録

公立保育所の職員の休暇等による欠員が生じた場合に勤務する代替保育士の登録者を募集します。

応募資格 保育士資格をもつ人

提出書類 所定の申込書、履歴書、有

資格者はその写真

申請・問い合わせ

子ども福祉室

☎ 22-7742



保育所入所児童(乳・幼児)

平成25年4月の入所児童を募集します。

募集場所

- ・竹原保育所(田ノ浦二丁目)
- ・竹原西保育所(竹原町)
- ・大井保育所(下野町)
- ・吉名保育所(吉名町)
- ・中通保育所(下野町)
- ・東野保育所(東野町)
- ・明星保育園(忠海中町三丁目)
- ・大乘保育園(福田町)
- ・賀茂川保育所(新庄町)
- ・忠海東部保育園(忠海東町四丁目)

入所資格

- ①児童・保護者が市内に居住し、住民登録をしていること
- ②保護者が就労や疾病のため保育できない、または同居家族がいても家庭で保育できない児童

提出書類

- ①入所申込書(福祉課子ども福祉室、支所、出張所、各保育所に備え付け)
- ②保護者の就労証明、または保護者が保育できないことを証明するもの
- ③平成24年分源泉徴収票または申告書の控え(写しも可)
- ④扶養控除届出書

申込期間

平成25年1月7日(月)～21日(月)

申し込み

子ども福祉室、支所・出張所または各保育所へ必要な書類を提出してください。

問い合わせ

子ども福祉室
☎ 22-7742

幼稚園入園児童

平成25年4月の入園児童を募集します。

募集場所

○竹原西幼稚園(本町四丁目)

・3歳児：30人

・4歳児(新規入園児)：11人

※募集人員を超えた場合は、抽選となります。

保育時間 9時～14時

※ただし、3歳児は9時～11時30分とし、その後状況に応じて14時

時までを保育時間とします。

登園時間 8時30分～9時

入園資格

- ①入園希望児・保護者が市内に居住し、住民登録をしていること
- ②3歳児は、平成21年4月2日から平成22年4月1日までに生まれた人
- ③4歳児は、平成20年4月2

お詫びと訂正

広報11月号の掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。
7ページ「第37回竹原市民体育大会結果」陸上種目(小学生3・4年女子2000m部門)優勝者の名前
 (誤) 新中 葉月
 → (正) 中新 葉月

交通事故統計情報

◎警戒日	12/21(金)
○南部警戒日	12/22(土)
○県下一斉警戒日	12/21(金)
●路線警戒日	
国道185号	12/25(火)
国道2号	12/24(月)
高速山陽道	12/31(月)
竹原警察署	☎ 22-0110

申込期間

平成25年1月7日(月)～16日(水)

抽選日時

平成25年1月21日(月) 10時30分

抽選場所

市民館2階第2・3会議室

持参する物 印かん

※大乘幼稚園の新規募集はありません。

問い合わせ

学校教育課学事係
☎ 22-7753

年末年始の業務休止のご案内

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734

	平成 24 年 12 月			平成 25 年 1 月		
	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)
戸籍事務 (出生・婚姻・ 死亡届など の受付)	一般事務が年末年始休み中でも、「出生・婚姻・死亡届」などの受付や「火葬許可業務」は次のところで行います。 ○市役所(本庁)地下宿直室…24時間受付 ○忠海支所……………8時30分～17時30分まで受付					
一般事務	休み					
斎場業務				休み		
し尿	12月29日12時から			休み	1月4日まで	
ごみの収集				休み		
ごみの直接搬入			休み			
ごみの直接搬入における注意事項	<p>ごみを焼却場や最終処分場へ直接搬入する場合は、次のとおりです。</p> <p>○家庭ごみの直接搬入(無料) ・許可は不要です。直接施設へ搬入してください。 ※ただし、市内に居住していることなどの確認のために、施設受付窓口で運転免許証の提示を求められることがあります。運転免許証の住所が竹原市外の場合は、竹原市に居住していることが確認できるものを持参してください。(例：公共料金などの請求書、保険証 等)</p> <p>○事業ごみの直接搬入(有料) ・事前に許可が必要です。12月28日(金)までに手続きをしてください。 ・申し込み方法 所定の申込書(まちづくり推進課備え付け)をまちづくり推進課生活環境係に提出してください。搬入する車のナンバー、印かんが必要です。 ・料金 70円/10kg(各施設で料金を支払ってください。) ※家庭ごみ・事業ごみの搬入期限 12月30日(日) 16時30分まで</p> <p>○直接搬入できないもの 産業廃棄物、家電リサイクル品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン、スクーター、バイク、タイヤ、農業用機械、消火器、ガスボンベ、バッテリー、レンガ、砂、瓦、農薬、塗料、堆肥など ※購入した販売店で引き取ってもらうか、または専門業者へ依頼してください。</p> <p><お願い>年末年始はごみの量が増えますので、ごみの減量化にご協力ください。</p>					

ごみの臨時収集

※ごみ収集は、祝日・振替休日・年末年始はお休みです。

もやせる物
12月31日(月) → 収集します。
1月3日(木) → 収集しません。

もやせない物
12月24日(月) → 12月27日(木)
平成25年1月14日(月) → 平成25年1月10日(木)

リサイクルする物
平成25年1月1日(火) → 平成25年1月5日(土)
平成25年1月2日(水) → 平成25年1月5日(土)
平成25年1月3日(木) → 平成25年1月7日(月)

有害ゴミ
平成25年1月1日(火) → 平成25年1月17日(木)

資源物
平成25年1月2日(水) → 平成25年1月7日(月)

粗大ゴミ
12月24日(月) → 12月25日(火)

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-7734



ゴミ出しマナーを守りましょう

出したゴミが悪臭の原因となったり、犬・猫・カラスなどに荒らされたりしないように、マナーを守りましょう。

- ①ゴミ袋の口はしっかり縛りましょう。
- ②生ゴミは水分を切りましょう。
- ③危険なものは新聞紙などで包んで、「危険」と明記しましょう。有害ゴミは、「有害」と明記して別に捨てましょう。
- ④スプレー缶は必ず使い切ってから捨てましょう。
- ⑤決められた場所・曜日を守って、収集日当日8時まで分別して捨てましょう。商店などの事業活動で出るゴミは直接搬入か許可業者による処理が必要です。粗大ゴミを出す場合には、収集月の前月1日～20日までにお申し込みください。

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-7734

12月

日	行事	問い合わせ
12水	道の駅たけはら情報 12月レストランメニュー	問い合わせ 道の駅たけはら ☎ 23-5100
13木	ランチに「初冬の鰯 スパイスソース焼」、「県産ハーブ鶏のブルゴーニュ風赤ワイン煮」が登場。ディナーに「初冬の鰯ポアレ 柚子バターソース」、「県産ハーブ鶏の竹原キャベツ包み焼」が登場します。	
14金	♪影絵を楽しもう！（三匹のこぶた 他） 時 11：15～11：45 場 福祉会館大広間	ゆりかご ☎ 22-1568
15土	広島大学公開講座（21ページ参照） ♪ミニクリスマス会（クリスマスグッズ作り） 時 10：30～12：00 場 福祉会館大広間	ミルクハウス ☎ 26-2845
16日	衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査投票日	選挙管理委員会 ☎ 22-7764
17月	♪クリスマスケーキ作り 時 10：30～12：00 場 荘野公民館 ※要申し込み ★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9：30～10：30 場 田万里公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845 保健センター ☎ 22-7157
18火	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9：30～10：30 場 吉名隣保館 内 栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）もを行います	保健センター ☎ 22-7157
19水	★9～10か月児健診 時 12：30～13：00 場 保健センター 対 平成24年2～3月生（対象児には通知します） ♪ゆりかごクリスマス会 サンタさんが来るよ！！ 時 10：15～11：30 場 ゆりかご ※1人につき200円分のプレゼントを持ってきてください。	保健センター ☎ 22-7157 ゆりかご ☎ 22-1568
20木	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13：30～14：30 場 沖辺集会所	保健センター ☎ 22-7157
21金	♪おたんじょうかい「みんなあつまれ～」 時 10：30～11：30 場 たけはらふれあい館 ♪親子で楽しむ音楽会 時 10：30～11：15 場 賀茂川保育所 ★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13：30～14：30 場 竹原教育集会所 内 栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）もを行います	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100 ミルクハウス ☎ 26-2845 保健センター ☎ 22-7157
22土	♪サンタさんの帽子を作ってケーキを食べよう 時 10：30～12：00 場 福祉会館大広間 内 サンタさんが登場します 費 100円 ※要申し込み	ミルクハウス ☎ 26-2845
23日		
24月	♪冬休み学習支援（～12/28・1/5） 時 10：00～16：00 場 たけはらふれあい館 対 小学生	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100
25火		
26水	献血 時 10：00～12：00、13：00～15：00 場 市民館 ♪12月誕生会「みんなおめでとう！」 時 11：15～11：45 場 福祉会館2階会議室	まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-7734 ゆりかご ☎ 22-1568
27木	広島大学公開講座	
28金	広島大学の「地域アカデミー2012」として、公開講座を開催します。 テーマ 中世の海上交通と商業—地中海と瀬戸内海— 日時 12月15日（土）13時30分～ 場所 市民館2階 第2・3会議室	
29土	内容 講演①「中世西地中海の交易地マリオルカ」 広島大学大学院文学研究科准教授 足立 孝さん 講演②「中世瀬戸内の流通と交通—高崎・忠海・竹原を中心に—」 広島大学大学院文学研究科教授 本多 博之さん	
30日	問い合わせ 文化生涯学習室 ☎ 22-7757	
31月		
	福祉バスの年末年始運行休 福祉バスの運行を、次の期間休止します。 運行休止期間 12月29日（土） ～平成25年1月3日（木） 年始運行開始日 平成25年1月4日（金） 問い合わせ 福祉課介護福祉係 ☎ 22-7743	

★保健行事
♪子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持

持参する物



市民の広場

掲載申し込み随時受付中！
問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

★元プロ野球選手 大野豊さんによる講演会

12月21日(金)の16時～17時、大広苑で、元プロ野球選手の大野豊さんによる「私の野球人生」をテーマとした講演会を開催します。入場無料で、先着150人。事前申込が必要です。詳しくは、竹原商工会議所(☎ 22-2424)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。各主催者に内容をよくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

平成25年 消防出初式

新春恒例の消防出初式を開催します。当日7時には、消防団員を招集するサイレンを吹鳴します。

日時 平成25年1月13日(日)
9時30分～

場所 バンブー公園芝生広場
※雨天の場合は、バンブー体育館で式典のみ行います。

問い合わせ 総務課行政係
☎ 22-7719

犬・ねこの定時定点 引取り業務の振替え

やむを得ず飼えなくなった犬・ねこの定時定点引取り業務を振替えます。なお、1月17日(木)から、通常の日程で行います。

平成25年1月3日(木)

→ 平成25年1月7日(月)

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-7734

第35回竹原ロードレース大会

日時 平成25年2月3日(日) 開会式：9時(受付8時～)

場所 バンブー公園

参加料 一般2,000円、小中学生200円(傷害保険料含む)

申し込み・問い合わせ

12月21日(金)(必着)までに、文化生涯学習室(☎ 22-7757)へ

男子	一般	3km 5km 10km
	中学生	5km(1年生)(2・3年生)
	小学生	2km(1・2年生)(3・4年生)(5・6年生)
女子	一般	3km 5km 10km
	中学生	3km
	小学生	2km(1・2年生)(3・4年生)(5・6年生)

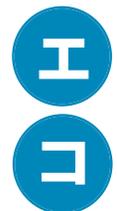
今月の休日当番医

ところ	休日当番(初期患者への対応)		2次救急医療(重症患者への対応) とき(平日:午後6時～翌朝8時) 日曜・祝日:午前8時～翌朝8時
	とき	診療科目	
竹原市休日診療所 ☎ 22-7157	日曜日・祝日 (9時～16時)	内科・小児科	
安田病院 ☎ 22-6121	12/24・30・31 1/3 (9時～18時)	外科	毎週火・土曜日 12/9・24・31 1/3 ※12/29(土)・1/1(火)を除く
馬場病院 ☎ 22-2071	12/16・23 1/1・2・6 (9時～18時)	外科	毎週水・金曜日 12/16・29 1/1・6 ※1/2(水)を除く
県立安芸津病院 ☎ 45-0055			毎週月・木曜日 12/23・30 1/2 ※12/24(月)・31(月)・1/3(木)を除く

※開設日は、祝日などにより、変更する場合があります。事前に電話連絡をしてください。



毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか?

12月は家でエコスタイル

気温が下がる冬は、暖房費がかさむ時期ですが、暖かさを保つ工夫をして、エネルギーの無駄遣いを控えましょう。また、12月は新年に向けての大掃除の時期です。大掃除は、家中のエコを見直すチャンスにもなります。

家中のエコを見直す

- ・植物や加湿器で保湿しましょう。
- ・足や首のストレッチなどの血行促進体操で新陳代謝を高めて、冷えを防止しましょう。
- ・掃除機は部屋を片付けてから一気にかけましょう。
- ・お風呂の残り湯で拭き掃除しましょう。
- ・ハタキやほうきなど、昔ながらの道具を見直しましょう。

暖かさを保つ工夫

- ・床まで届く、長く厚めのカーテンに模様替えしましょう。
- ・扇風機を使って暖気を循環させて、暖房効果をアップさせましょう。
- ・着膨れしない重ね着を心がけましょう。
- ・湿度が15%上がれば、温度を1℃下げても体感温度は変わらないとされています。乾燥しがちな冬は、
- ・室外機周辺の障害物を片付けましょう。
- ・効率の落ちた機器や照明などは、エコな製品への買い替えを検討しましょう。

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-7734

1月

日	行事	問い合わせ
1火		
2水		
3木		
4金	★書初め会 (～1/12) 時 開館時間内 場 児童館閲覧室 ※習字道具は用意します。自分の筆でも可。	児童館 ☎ 22-0420
5土	♪ ファミサポ会員登録受付中!	
6日	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
7月	問い合わせ ファミリー・サポート・センター (ふくしの駅) ☎ 22-2304 (8:30～17:30)	
8火	★こどもの広場 時 13:30～15:30 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体計測、育児相談、栄養相談、母乳相談など	保健センター ☎ 22-7157
9水	★おひざにだっこのおなはし会 時 11:00～11:30 場 たけはらふれあい館 ★3歳児健診 時 12:30～13:00 場 保健センター 対 平成21年8月～9月生(対象児には通知します)	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100 保健センター ☎ 22-7157
10木		
11金	★親子ストレッチ 時 10:30～11:30 場 たけはらふれあい館 ★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 大福地集会所 ★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 場 毛木沖集会所 内 栄養士による相談(体脂肪測定、食事診断など)も行います	たけはらふれあい館 ☎ 22-9100 保健センター ☎ 22-7157 保健センター ☎ 22-7157
12土	成人式(23ページ参照) ★キャンディーネックレス作り 時 10:30～12:00 場 中通公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
13日	平成25年消防出初式(22ページ参照)	
14月		
15火	★ドレミで遊ぼう! 時 11:15～11:45 場 福社会館2階音楽室 内 リズムに合わせて体を動かします ★歯っぴー検診 時 13:00～13:30 場 保健センター 対 平成22年10～11月生(対象児には通知します)	ゆりかご ☎ 22-1568 保健センター ☎ 22-7157
16水		
17木	★機能回復訓練 時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など 内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
18金		
19土	甲種防火管理新規講習	
20日	日時 平成25年1月31日(木)、2月1日(金) 9時～16時	
21月	場所 東広島市消防局2階講堂	
22火	定員 80人	
23水	費用 6,000円(※当日にお支払いください。)	
24木	申込期間 12月10日(月)～平成25年1月10日(木)	
25金	持参する物	
26土	受講申請書(消防署、分署で配布、 または東広島市ホームページからダウンロード)、写真2枚、官製はがき1枚	
27日	問い合わせ 東広島市消防局予防課 ☎ 082-422-6341	
28月		
29火		
30水		
31木		

新しい年の
スタートです。

★保健行事
♪子育てわくわく情報

時:時間

場:場所

対:対象

内:内容

費:費用

持:持参する物

持:持参する物



成人式

新成人を中心とした実行委員会による成人式を開催します。新成人をはじめ、市民のみなさんもお参加ください。

日時 平成25年1月12日(土)
13時30分(受付:12時30分～)

場所 市民館ホール

対象 平成4年4月2日から平成5年
4月1日までの間に生まれた人

案内状の発送

11月15日現在で市内に住所がある対象の人に案内状を送付します。12月中旬までに案内状が届かない人、または次の①、②に該当し参加を希望する人はご連絡ください。

- ①学業や就職等のため市外に住所がある人
- ②11月16日以降に市内に転入した人

問い合わせ 文化生涯学習室 ☎ 22-7757

