

「子育てに手を貸してほしい…」 「子育てを応援したい」なんてことはありませんか?

ファミリー・サポート・センターでは、子育てにちょっとだけ手を貸してほしい人（利用会員）と、それを支える地域の人たち（協力会員）が会員となって、一時的に子どものお世話をする助け合いの援助活動を行っています。

例えばこんな時：

- 保育施設の開始前や終了後、子どもを預かります。
- 保育施設等へ送迎をします。

- 参観日や通院など子どもを連れて出かけにくい時に子どもを預かります。

- 保護者の病気や子どもが軽度の病気の場合などに、臨時的に子どもを預かります。

利用料金（一部助成あり）

○ 平日（月）（金）の7時～19時まで1時間当たり600円
（上記以外の曜日・時間は700円）

※利用会員が協力会員に直接支払います。



1 アドバイザーに援助申込



利用会員は、市内に在住または勤務し、原則0歳～小学校3年生までの子どもがいる人が登録できます。

アドバイザーが、利用会員と協力会員の橋渡しをします。その他相談にも応じます。

2 協力会員に援助依頼



3 事前の打ち合わせ

その日なら、大丈夫。うちの子も一緒に遊べるのが、楽しみな様子。

こんにちは。今度一緒に遊ぼうね。



事前に顔合わせをして、子どもに関する情報を伝えるので安心。子育て奮闘中のママや、経験豊富なベテランママと関係を築くきっかけにもなります。

協力会員は、「子どもが好き」「子育て経験を生かしたい」などの思いのある人が登録しています。興味がある人は、お問い合わせください。（市内在住で、自宅での預かりが可能なことが条件です）

4 当日の活動



会員の声



運転免許の更新で家を空けないといけなくなったのがきっかけで、利用させてもらうようになりました。実家が岡山で身近な人に預けることもできないので、とても助かります。子育て経験のある人と知り合いになれるのも良いですね。
長副淳さん（利用会員）

もともと利用会員として登録していましたが、下の子が大きくなったので、子どもの友達が増えるといいなと思い、協力会員にも登録しました。協力会員として活動する中で、たくさんの人と知り合えたらと思っています。
榮谷愛さん（利用・協力会員）



お迎えがあるまで、楽しく遊んでるよ!



問い合わせ ファミリー・サポート・センター（竹原市中央四丁目 福社会館内）月～金曜日の8:30～17:30
☎22-2304（FAX 兼） E-mail famisapo@city.takehara.hirshoshima.jp

児童館 ☎22-0420

◆児童館お楽しみ会

期間 3月13日(土) 13:30~16:00
 場所 福祉会館2F 第1第2会議室
 対象 5歳児~中学3年生
 ※5歳児以下は保護者同伴
 内容 ①ピエロと遊ぼう (13:45~)
 ジャグリング、バルーン、手品 他
 ②くじ引き
 ③ヨーヨー風船つり
 ④オリジナルのコマ、けん玉、てんぐぼっ
 くり、ヨーヨーのどれか一つを作ろう
 ⑤クレープと飲み物

定員 60人

参加費 200円 (チケット代)

※事前にチケットの購入をしてください。

ミルクハウス ☎26-2845

◆親子体操とママのエアロビクス

日時 3月15日(月) 10:00~
 場所 荘野公民館

◆手作り人形劇と親子クッキング

日時 3月25日(木) 10:00~
 場所 福祉会館1F 大広間

◆お楽しみ会

日時 3月26日(金) 10:00~
 場所 福祉会館1F 大広間

ゆりかご (児童館内)

☎22-1568

◆ゆりかご「みんな 元気で大きくなあれ」 ~いっしょにあそぼ!~

日時 3月30日(火) 10:00~
 場所 たけはら美術館文化創造ホール
 内容 中通たんぼぼの部屋のみなさんによる公演
 大型紙芝居「ミュージックファンタジーⅢ」
 いっしょにあそぼ!「ピコピコテレパシー」
 ※4月入園の子どものお別れ会も兼ねています。

たけはらふれあい館 ☎22-9100

◆東先生の「からだづくり」

日時 3月13日(土) 11:00~12:00
 場所 たけはらふれあい館

対象 4歳~小学校4年生 参加費 200円
 用意する物 飲み物、タオル

◆東先生の「おやこでからだづくり」

日時 3月18日(木) 11:00~12:00
 場所 たけはらふれあい館

対象 0歳児~3歳までのお子様とその保護者
 用意するもの 飲み物 参加費 無料

◆春休み学習支援

日時 3月26日(金)~4月3日(土) 10:00~12:00
 ※ただし、日曜日は除く
 場所 たけはらふれあい館
 対象 新1年生~新6年生 定員 20人(要予約)



保健行事

問 保健センター ☎22-7157 FAX 22-7158

行 事	日時(カッコ内は、受付時間)		会 場	対 象	備 考	申込
あかちゃんサロン	3/15(月)	(13:15~13:30)	保健センター	妊産婦と乳児	リラクスマッサージ~ママ&ベビー~ (講義と実習) 講師:かほりの箱 国元 洋子さん 定員:10組 費用:無料	○
歯っぴー健診	3/16(火)	(13:00~13:15)		H19.12月~20.1月生	対象児には通知します	
かみかみ教室	3/24(水)	(9:45~10:00)		1~2歳児と保護者	幼児食の食事について(調理実習、試食) 定員:15組	○
1歳6か月児健診	4/14(水)	(12:30~13:00)		H20.8月~9月生	対象児には通知します	
こどもの広場	4/13(火)	(10:00~11:30)		乳幼児と保護者	保健師による育児相談(身体計測)、栄養 相談、母乳相談など	
機能回復訓練	毎週木曜日	13:30~15:30		脳卒中後遺症の人ほか	個別訓練、集団訓練など	○
健康相談	3/17(水)	13:30~15:30	★人権センター	成 人	保健師による健康相談(血圧・尿検査など) を実施します。	
	3/19(金)	13:30~14:30	★◇吉名公民館	乳幼児と成人	★栄養士による相談も実施します(体脂肪 測定、食事診断など) ◇育児相談も実施します(身体計測など)	
	4/1(木)	13:30~14:30	◇中通公民館			
献 血	3/30(火)	10:00~12:00	竹原市民館			
		13:00~15:00				