

令和5年7月12日

竹原発 きんさい！まちの保健室

～誰でも気軽に、健康相談が受けられます～

1 概要

学校の保健室のように、市民の人が気軽に立ち寄り、健康のこと、介護のこと、認知症のことなどについて専門職による健康相談が受けられる「まちの保健室」を開設します。

わざわざ病院行くまでもない・・・ お医者様には聞きにくいことなど、気兼ねなく相談できます。

2 内容

- 食事のこと
- お口の健康のこと
- 膝や腰の痛み
- お薬のこと

毎回テーマをきめて、専門職
が対応
認知症相談はいつでも受付

3 開設日

令和5年7月25日火曜日 奇数月の第3火曜日 10時から12時

今月のテーマ:「健康のこと… なんでも相談！」

～身体の成分を測ってみましょう～ 筋肉量・水分量・体脂肪など

4 場所

竹原市役所 ロビー

問い合わせ

市民福祉部 健康福祉課 介護福祉係 担当：伊藤・岡田

T E L 0846-22-7743 F A X 0846-23-0140