

いざというときのために ～台風に備えましょう～

問い合わせ 危機管理課

☎ 2 2 - 2 2 8 3

本格的な台風シーズンを迎えました。災害から命や財産を守るため、日頃から家庭や地域で話し合い、以下の点に注意し早めに行動しましょう。



1 日頃からの備え

- ハザードマップ等を活用して住んでいる地域の危険箇所、避難場所、避難経路を確認しましょう。
なお、ハザードマップは、市のホームページで見ることができるほか、危機管理課でも配布しています。
- 災害の危険性のない親戚宅や知人宅などの安全な場所に避難することも考えましょう。
- 避難の際に持ち出す非常持出品に加え、マスクや消毒液、体温計を準備し、服用薬、粉ミルクなどの各家庭で必要と思われるものも確認しておきましょう。
- 水や食料などの備蓄品を最低3日分、各家庭で用意しましょう。
- いざというときに慌てず行動できるように普段から集合場所や安否確認の方法などを家族で話し合いましょう。



※人が1日に必要な水の量は3リットルといわれています。断水に備え、風呂に水をためる方法も有効です。

2 台風が接近したときには

- 気象台が発表する最新の防災気象情報をテレビ、ラジオ、携帯電話、インターネットなどで随時確認しましょう。
- 家の周りを点検し、飛ばされそうな物は室内に取り込む、または固定しましょう。
- 大雨や暴風による災害に巻き込まれないよう、不要な外出は控えましょう。
- 警戒レベル3、4が発令されていない場合であっても、異変を感じた場合や避難に時間のかかる場合は自らの判断で早めに避難しましょう。

3 避難するときには

- 避難は原則として徒歩で行い、歩きやすい靴を履きましょう。
- 非常持出品は、リュックサック等に入れて背負い、両手が使える状態にしましょう。
- 家族や隣近所の人と声を掛け合って、早めに避難しましょう。
- 避難場所への避難が危険な場合は、近くの安全な場所に避難するか、屋内の高いところに避難するなどできるだけ安全な行動をとりましょう。

災害や自宅療養に備えて自分で準備をしておきましょう

災害や新型コロナウイルス感染症の感染による自宅療養や自宅待機になった時に困らないために、事前に食料品や日用品を備蓄しておきましょう。

食料品・日用品ともに普段使用しているものを少し多めに備える「日常備蓄」を実践しましょう。自宅療養に備えて1～2週間分を目安に備えておきましょう。

【食料品備蓄の例】

- ペットボトルや缶入りの飲料など、水分補給ができるもの
- そうめんなどの乾麺類、レトルトおかゆなど、体調がすぐれない時でも食べやすいもの
- レトルト食品や冷凍食品など、調理が不要で簡単に食べられるもの



問い合わせ 保健センター ☎ 2 2 - 7 1 5 7

祝100歳！ おめでとうございます

問い合わせ 健康福祉課介護福祉係
☎ 22-7743

9月19日は敬老の日です。

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に100歳になられる20人に、ご長寿のお祝いとして、市長が記念品とお祝い金をお贈りします。

いつまでもお元気で長生きしてくださいね。

ご長寿の秘訣をお聞きしました



茅野 アサエ さん

ご長寿の秘訣は？

煮しめや魚の煮つけなど料理をつくったり、庭の手入れをしたり、できる範囲でできることをしています。

▼今年度100歳になられるみなさん

氏 名	住 所
山田 貞敏 さん	竹原町
今市 淳子 さん	下野町
姥迫 章榮 さん	忠海床浦三丁目
池森 キヌエ さん	吉名町
宮本 チエ さん	忠海東町三丁目
梅木 正明 さん	忠海東町三丁目
森兼 鈴子 さん	下野町
茅野 アサエ さん	忠海中町四丁目
山崎 幸子 さん	西野町
三好 美都子 さん	忠海東町二丁目

このほか10人が100歳になられます。

9月は世界アルツハイマー月間です

1994年、「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関（WHO）と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各地で様々な認知症の啓発活動が展開されています。認知症は誰もがなりうる病気であり、2025年には高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。この機会に認知症について考えてみませんか。

1 認知症啓発イベント

○認知症啓発映画上映会「折り梅」

「あるがままでいいと受け止めてもらえなければ人はみな生きていけない」

義母の認知症をきっかけに崩壊しかけた家族が、様々な葛藤を経て、見事に再生した実話を描いた作品です。

日時 9月11日（日）13:30～（12:30開場）

場所 市民館

主催 一般社団法人 竹原地区医師会

入場料 無料

問い合わせ 竹原地区医師会 ☎ 22-9377

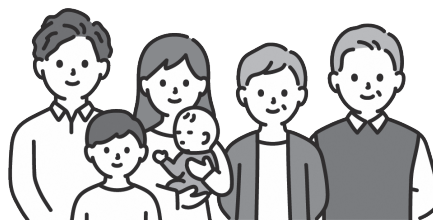
○認知症啓発図書コーナーの設置

認知症関連図書の特設コーナーを設置しています。

場所 市立竹原書院図書館

期間 9月14日（水）～27日（火）

問い合わせ 市立竹原書院図書館 ☎ 22-0778



2 認知症カフェを開催しています

認知症カフェとは？

認知症の人やその家族・知人、医療やケアの専門職、そして認知症に関心のある人などが気軽に集まり、交流を楽しむ場です。悩み事の相談や情報交換など自由に過ごして頂けます。市内に2か所あります。

梅一輪

日時 毎月第3土曜日 13:30～14:30

場所 大井地域交流センター

参加費 100円

問い合わせ

楽生会居宅介護支援事業所

☎ 22-0256

よってみんなカフェ

日時 毎月第2金曜日 14:00～15:00

場所 多機能型事業所あさひサロンスペース

参加費 100円（事前予約が必要です）

問い合わせ

竹原病院

☎ 22-0963

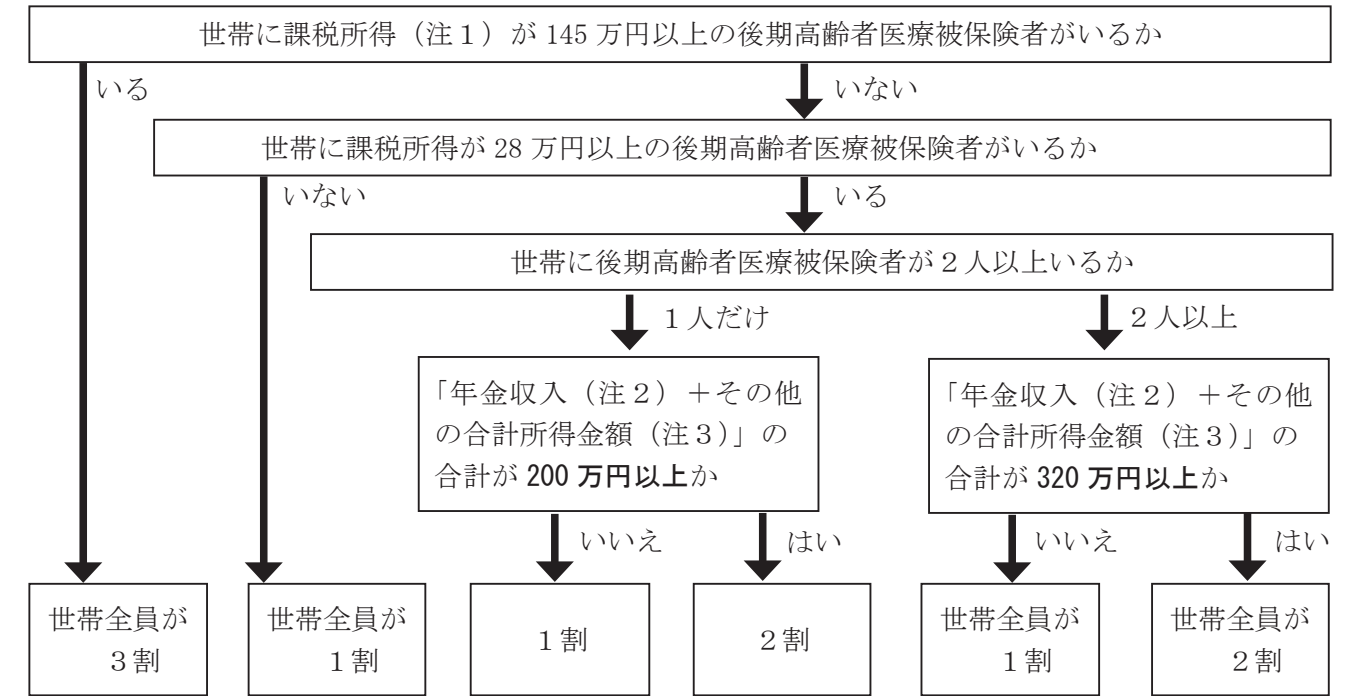
後期高齢者医療被保険者証を更新します

問い合わせ 市民課医療年金係
☎ 22-7734

10月1日から医療費の窓口負担割合が変更となり、新たに「2割」が追加され、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。今月下旬に、すべての後期高齢者医療被保険者に対して、令和5年7月31日までの新しい保険証を送付します。病院等へ提示するときは、有効期限にご注意ください。有効期限を過ぎた証は、各自で破棄するか市民課または支所へ返却してください。

窓口負担割合2割の対象かどうかは主に次の流れで判定します

世帯の窓口負担割合は後期高齢者医療被保険者の課税所得（注1）や年金収入（注2）をもとに、世帯単位で判定します。（令和4年10月から令和5年7月までの窓口負担割合は令和3年中の所得等をもとに判定します。）



- 注1 「課税所得」とは市県民税納税通知書の「課税所得」の額（前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除（基礎控除や社会保険料控除等）等を差し引いた後の金額）です。
- 注2 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。
- 注3 「その他の合計所得金額」とは事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

窓口負担割合が2割となる人には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日から令和7年9月30日までの3年間は、2割負担となる人について、窓口負担割合の引き上げに伴う1か月の外来医療の負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

同月内に複数の医療機関を受診され、一時的に負担増加額が3,000円を超えた場合は、3,000円との差額を払い戻します。

配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

（例）1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合が1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合が2割のとき ②	10,000円
負担増 ③（②－①）	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 ③－④	2,000円

配慮措置
1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます。

集団検診を受けましょう

問い合わせ 保健センター

☎ 22-7157

実施日	特定健診 後期高齢者健診 竹原市健診	がん検診	歯周疾患検診
11/ 7 (月)	○	○	×
11/ 8 (火)	○	○	×
11/ 9 (水)	○	○	○
11/10 (木)	○	○	○
11/11 (金)	○	○	×

※受付時間 8時30分～11時30分

場所 保健センター（検診車にて実施）

検診日 11月7日（月）～11月11日（金）

託児あり（要申込）

申込締切 10月3日（月）必着

健診（検診）の詳細や申込方法は、「令和4年度竹原市の健康診査のお知らせ」をご覧ください。冊子は、市民課医療年金係、保健センター、忠海支所にあります。（市ホームページからでもご覧いただけます。）

●検診項目と料金

検診の種類	対象者※令和4年3月31日基準	料金	無料対象
特定健診	40歳以上の広島県（竹原市）国保被保険者	無料	—
	40歳以上の社保等の被扶養者	受診券に記載のある額	
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度被保険者	無料	
竹原市健診	40歳以上の生活保護世帯の人	無料	
胃がん検診	40歳以上	1,800円	・75歳以上 ・広島県（竹原市）国保被保険者 ・市民税非課税世帯の者 ・生活保護世帯の者
肺がん検診	40歳以上	700円	
（アスベスト健診）	40歳以上	1,100円	
大腸がん検診	40歳以上	700円	
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢（女性）	700円	
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢（女性）	1,100円	
歯周疾患検診	40歳以上	800円	
	40・50・60・70歳	無料	

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、中止または延期等となる場合があります。

広島県行政書士会と協定を締結

7月29日、広島県行政書士会と竹原市は災害時の被災者支援に関する協定を締結しました。

災害が発生した場合、被災者支援相談センター等に行政書士を派遣していただき、罹災証明の発行や補助金の手続きなどを支援していただきます。

問い合わせ

危機管理課 ☎ 22-2283



竹原市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

立候補予定者説明会の日程が次のとおり決まりました。

この選挙に立候補を予定している人は出席してください。

日時 9月30日（金）13時30分～

場所 竹原市民館 2階 第2・3会議室

※1陣営2名まで。マスク着用、筆記用具をご持参ください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎ 22-7764

竹原市議会議員一般選挙
告示日

11月6日（日）

投票日

11月13日（日）

税金は期限内に納付しましょう

問い合わせ

税務課収納係 ☎ 22-7732

税金の種類

- 国に納める税金 消費税・所得税・法人税・相続税・贈与税・酒税など
- 県に納める税金 県民税（個人・法人など）・事業税（個人・法人）・不動産取得税・自動車税など
- 市に納める税金 市民税（個人・法人）・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税など

税金を期限内に納めないと…

延滞税（延滞金）がかかります。

納期限までに完納されない場合、原則として法定納期限の翌日から完納するまでの日数に応じて計算した延滞税（延滞金）を納付しなければなりません。

●国税（延滞税）

納期限の翌日から2か月は2.4%
以降、8.7%（※）

●県・市税（延滞金）

納期限の翌日から1か月は2.4%
以降、8.7%（※）

※延滞税・延滞金の率は、毎年変動します。

納税証明書が発行されない場合があります

●国税

期限内に納付していない場合、「未納の税額がないこと」を証明する納税証明書（③）は、発行できません。

【参考】納税証明書の種類

- ①納付すべき税額、納付した税額及び未納税額等の証明
- ②所得全額の証明
- ③未納の税額がないことの証明
- ④滞納処分を受けたことがないことの証明

●県・市税

滞納がない証明は発行できません。

滞納処分を受ける場合があります

督促状が送付されてもなお納付されない場合には、財産の差押えなど、法律に定められた強制的な徴収手続を行うことになります。

納税の緩和制度

災害や病気などによって、一度に納付することができない人のために、納税の緩和制度がありますので、税務署や市役所等にご相談ください。

納税についての相談

随時相談を受け付けていますので、徴収担当者までお問い合わせください。

問い合わせ

【国税】竹原税務署 ☎ 22-0506（直通）

【県税】西部県税事務所東広島分室

☎ 082-422-6911（代表）

【市税】税務課収納係 ☎ 22-7732

夜間納税相談のご案内

事前に連絡をいただければ、税金に関する相談を受け付けますので、ご利用ください。

利用時間 平日の20時まで

場所 税務課（市役所本庁舎1階）

問い合わせ 税務課収納係 ☎ 22-7732

いつも期限内納付にご協力いただきありがとうございます。

今月の納期限 9月30日（金）

◆国民健康保険税…第3期分 ◆後期高齢者医療保険料…第3期分 ◆介護保険料…第3期分

口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

ご自身やご家族に処方される薬やお薬手帳について考えてみましょう！



●適切に薬を服用しましょう

飲む時間を守っていますか？
薬を飲む時間は、薬の効果を活かし安定させるために決められています。指示を守って飲みましょう。
ジュースなどでお薬を飲んでいませんか？
薬によっては、ジュースやお酒で飲むと効果がないどころか、副作用を招くおそれがあります。薬は、水かぬるま湯で飲みましょう。
外出の時も飲んでいますか？
外出時は生活リズムが違うため、体調が崩れたり、薬を飲み忘れたりすることがあります。いつもの薬は、ケースに小分けするなど工夫して、必要な量を持参しきちんと飲みましょう。

●お薬手帳を活用しましょう

「お薬手帳」のメリットは？複数持っていてもいいの？
お薬手帳には、処方された薬の名前・量・日数・使用方法などの記録や、副作用歴やアレルギー歴などの記入ができます。外出時に持ち歩けば、急病のときに、いつもの薬がわかるので安心です。 日頃から災害による避難などに備え、健康保険証、薬と一緒に「お薬手帳」も準備しておきましょう。 お薬手帳が複数あると、薬局で薬の重複などをチェックできません。1つにまとめましょう。

●「かかりつけ薬局」を持ちましょう

「かかりつけ薬局」を決めるメリットは？
「かかりつけ薬局」があると、薬の重複や飲み合わせなどのチェックをしてもらえるほか、身近な薬局として「飲みづらい」「薬が残っている」など薬の相談もしやすくなるため安心です。

●「後発医薬品（ジェネリック医薬品）」を活用しましょう

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

¥ お薬代を節約できます。

ジェネリック医薬品は特許切れの新薬をもとに、開発期間やコストを削減して作られるため、お薬によっては自己負担額が 3～5割も安くなることがあります。

🔍 効き目、安全性は新薬と同等です。

ジェネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を同じ量使用しています。また、たくさんの厳しい試験をクリアし法律や国の基準に沿って製造・管理されています。

ジェネリック医薬品については、医師・薬剤師にお気軽にご相談ください。

問

詳しくはホームページをご覧ください。 [広島県 ジェネリック](#) [検索](#)



※ただし、先発医薬品の方が適切な場合もあるため、医師にご相談ください。

9月10日（土）～16日（金）は自殺予防週間です

自殺の多くは追い込まれた末に起きるものであり、未然に防ぐことができますといわれています。仕事や生活、対人関係などの不安や悩みを抱えている場合は、一人で抱え込まず、相談してください。

あなたの身近な人がいつもと違うなと感じたら、声をかけてあげてください。否定したり、無理に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してください。

問い合わせ 保健センター ☎ 2 2 - 7 1 5 7

いのちのホットライン竹原

☎ 2 2 - 9 1 0 2

話を聞いてほしいと思ったら、いつでも電話をしてください。名前を告げる必要はありません。お会いして、話を聴かせていただくこともできます。

開設時間 毎日9時～18時

※9月の休館日は18日（日）で、お盆と年末年始は休館します。

開設場所

認定NPO法人ふれあい館ひろしま
（中央二丁目4-3）

