

おすすめ本のご紹介

市内で活躍している人のおすすめ本をご紹介するこの企画。第4回となる今回は、竹原西小学校読み語りボランティアとして活躍している福原典子さんのおすすめ本をご紹介します！

今回紹介した書籍については現在、竹原書院図書館に所蔵されています。ぜひ読んでみてください！

【本書との出会い】

竹原市立竹原西小学校 読み語りボランティア
ゆめまほろと代表 福原典子

コロナの影響で様々なイベントが中止となる中、小学校での読み語りも中止を余儀なくされました。そんな中、学習発表会だけは観に行くことができました。コロナ禍の中で、各学年とも今までとは違い、色々な工夫をこらした発表となりました。3年生が劇で「サーカスのライオン」を演じました。とうとう国語の教科書にも載っているようで、私はすっかり魅せられてしまいました。これ、絵本があるんです。

サーカスに「じんだ」という年老いたライオンがいて、夜中の散歩中に一人の少年と出逢います。二人は毎日話をするようにになり、明日は少年が念願のサーカスを観に行けるという夜、少年の住むアパートが火事に見まわれます。燃え盛る炎の中を倒れている少年を助けるために飛び込んだのがライオンの「じんだ」です。無事に少年を助けることはできましたが、「じんだ」は……

ちよっぴり七かなく、ちよっぴり悲しく、ちよっぴり腹もたさず、
そして、ちよっぴりじの中があたかくなる。そんなお話です。



「食生活改善推進員」を募集

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食育推進の担い手の食育アドバイザーなどとして、元気で健康な地域づくりを進めていただく人を募集します。

5月から実施する養成講座で20単位を取得後、令和4年度より正式な会員に任命します。

対象 市内に住所があり、研修終了後にボランティアとして活動ができる男女

活動内容 小学校や地域交流センター等での地域伝達講習会の開催・乳幼児健診時のおやつ作り・食育教室の支援・各食生活改善講習会の開催

申込期限 3月26日(金)

問い合わせ 保健センター ☎22-7157

麻しん風しんの
予防接種はお済みですか？

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実施しています。

対象者でまだ接種していない人は、早めに予防接種を受けましょう。

●定期接種の対象者

1期 1歳から2歳の誕生日の前日まで

2期 就学前の1年間

(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人)

※無料接種期間は令和3年3月末です。

問い合わせ

保健センター ☎22-7157

★：保健行事
●：図書館行事
♪：子育てわくわく情報
時：時間
場：場所
対：対象
内：内容
費：費用
持：持参する物
講：講師

3月		
日	行事	問い合わせ
16火	★歯っぴー健診 時 13:00～13:30 場 保健センター 持 バスタオル 対 平成30年10月～11月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
17水	★4～5か月児健診 時 12:20～13:00 場 保健センター 持 バスタオル 対 令和2年10月～11月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
18木		
19金		
20土		
21日		
22月	♪お楽しみ会 時 10:00～12:00 場 長浜会館 ※要申込（定員8組）	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪おはなし会～読み語りボランティアさんが来てくれます～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま ※要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
23火		
24水		
25木	♪こころすくすく～臨床心理士さんと一緒にお話しましょう～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま ※要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
	♪手形遊び 時 10:00～12:00 場 忠海地域交流センター ※要申込（定員10組）	ミルクハウス ☎ 26-2845
26金	♪ベビーマッサージ 時 10:30～12:00 場 大乘地域交流センター 持 バスタオル・水分補給できるもの ※要申込（定員10組）	ミルクハウス ☎ 26-2845
27土		
28日		
29月		
30火	♪にこにこバースデー～生まれて来てくれてありがとう～ 時 10:00～11:30 場 ふれあい館ひろしま 内 かわいいフォトコーナーや、 手型足型アートで記念に残るカードをつくりませんか？ ※要申込（定員10組）	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
31水		

3月は「自殺対策強化月間」です

令和元年には全国で2万人以上、県内でも410人の命が自殺で失われています。

●こんな症状はありませんか

- 何事にも興味がわかず楽しくない
- 疲れやすい、元気がでない
- なかなか寝付けない、朝早く目が覚める
- 人に会いたくなくなる
- 心配事が頭から離れない
- 自分を責め、自分は価値がないと感じる
- 体がだるく疲れが取れない など

●こころの不調を感じたら1人で悩まず相談を

ストレスが重なっている時や、物事が思い通りに進まないときなどは、誰でもこころの健康を崩すことがあります。そんなときは、身近な人などに悩みを聞いてもらうことで、張り詰めたこころを緩めることもできます。

●周囲の方へ

相談を受けたら、本人の気持ちを尊重し、否定

【相談窓口】

いのちのホットライン竹原 ☎ 22-9102
場所

ふれあい館ひろしま（中央2-4-3）
9時～18時

※休館日 3月7日（日）・3月21日（日）

せずそのまま受け止め、相手が黙りこんだときもじっくり待ちましょう、助言は必要ありません。

●専門機関へご相談ください

困っている人、そして相談を受けた方の負担を軽くするためにも専門機関に相談しましょう。

問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157
広島県西部東保健所保健課
☎ 082-422-6911

海の「事件・事故」は118番

海上保安庁は、海上における事件・事故の緊急通報用電話番号として、警察の110番や消防の119番のように覚えやすい局番なし3桁電話番号「118番」の運用を行っています。



▲海上保安庁
Twitter



▲海上保安庁
Instagram



▲海上保安庁
YouTube



問い合わせ

呉海上保安部

☎0823-21-0123

たけのこども園に 植竹の寄贈を受けました

2月2日(火)、竹文化振興協会からたけのこども園へ、令和2年度「竹一株植えつけ運動」の一環として、「コマチダケ(小町竹)」1株が寄贈されました。

子どもたちが、竹のようにすくすく健やかに育ってほしいという思いから贈られたこの竹は、現在たけのこども園内の園庭に植えられています。

問い合わせ

社会福祉課子ども福祉係

☎22-7742



▲寄贈の様子

市民の広場

掲載申し込み随時受付中!

問い合わせ 企画政策課 ☎22-0942

★がんばろう竹原!!未来花火(シークレット花火)

竹原商工会議所青年部創立30周年記念事業として、シークレット花火を市内数か所で打ち上げます。市民のみなさんが明るく元気に新年度を迎えられるよう、願いを込めて開催します。日時は3月27日(土)19時30分頃から3分程度を予定。場所はお知らせしませんが、町中から見ることができると思いますので、密にならないように見てください。詳しくは、竹原商工会議所青年部事務局(☎22-2424)へ。

★フリーマーケット出店者募集

地域子育て支援センター「ミルクハウス」が開催するフリーマーケットの出店者を募集します。日時は4月23日(金)10時~12時、場所は大乘地域交流センターです。詳しくは、ミルクハウス(☎23-2165)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時~18時)	内科・小児科 (9時~12時、 13時~16時)
3/20(土)	安田病院	竹原市休日 診療所
3/21(日)	馬場病院	
3/28(日)	馬場病院	
4/4(日)	安田病院	
4/11(日)	馬場病院	

◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)

◆休日(8時~翌日8時)

とき	ところ
3/20(土)	安田病院
3/21(日)	馬場病院
3/28(日)	県立安芸津病院
4/4(日)	安田病院
4/11(日)	馬場病院

◆平日(18時~翌日8時)

とき	ところ
毎週月・木曜日	県立安芸津病院
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎22-7157

安田病院 ☎22-6121

馬場病院 ☎22-2071

県立安芸津病院 ☎45-0055

※必ず事前に連絡をして受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



4月

★：保健行事
●：図書館行事
♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師

日	行事	問い合わせ
1木	4月2日(金)は「世界自閉症啓発デー」、 4月2日(金)～8日(木)は、「発達障害啓発週間」です。	
2金	♪親子ストレッチ～親子で体を動かして心も体もリフレッシュ!～ 時 ①10:00～10:30 ②10:45～11:15 ③11:30～12:00 場 ふれあい館ひろしま ※要申込	ふれあい館ひろしま ☎22-9100
3土		
4日		
5月		
6火	♪AKAGOのじかん～マタニティから6か月頃までの赤ちゃん和妈妈・パパ～ 時 13:30～15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込	ふれあい館ひろしま ☎22-9100
7水		
8木	♪花見・エッグハント 時 10:00～12:00 場 J-POWERグラウンド	ミルクハウス ☎26-2845
9金	♪0才ちゃんひろば～0才のお友達、パパ・ママ一緒に遊ぼう～ 時 10:00～12:00 場 ふれあい館ひろしま ※要申込	ふれあい館ひろしま ☎22-9100
10土	♪入学・進級 おめでとう会 時 10:30～12:00 場 児童館 内 ゲーム、リッツパーティー 対 5歳児から中学3年生まで 費 無料 ※要申込(定員20人)	児童館 ☎22-0420
11日		
12月	♪AKAGOのじかん～6か月頃から歩き始めるまでの赤ちゃん和妈妈・パパ～ 時 13:30～15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込	ふれあい館ひろしま ☎22-9100
13火	★こどもの広場 時 10:00～11:30 場 保健センター 持 バスタオル 対 乳幼児と保護者 内 身体測定、育児相談、栄養相談、母乳相談など	保健センター ☎22-7157
14水	★1歳6か月児健診 時 12:20～13:00 場 保健センター 持 バスタオル 対 令和元年8月～9月生(対象児には通知します)	保健センター ☎22-7157
15木	♪AKAGOのじかん～マタニティから6か月頃までの赤ちゃん和妈妈・パパ～ 時 13:30～15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込	ふれあい館ひろしま ☎22-9100

税金に関する夜間窓口を開設

事前に連絡をしていただければ、納税に関する相談を受け付けますので、ご利用ください。

場所 税務課(市役所本庁舎1階)

利用時間 平日の20時まで(要相談)

問い合わせ 税務課収納係 ☎22-7732



竹原税務署からのお知らせ

申告所得税・贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限及び口座振替日の延長についてお知らせします。

区分	申告所得税		贈与税	個人事業者の消費税
		延納分		
申告期限	4月15日(木)	—	4月15日(木)	4月15日(木)
納付期限	4月15日(木)	5月31日(月)	4月15日(木)	4月15日(木)
振替日 (口座振替をご利用の場合)	5月31日(月)	5月31日(月)	—	5月24日(月)

問い合わせ 竹原税務署 ☎22-0485