治すすめなのを紹介

市内で活躍している人のおすすめ本をご紹介するこの企画。第4回となる今回は、竹原西小学校読み語り ボランティアとして活躍している福原典子さんのおすすめ本をご紹介します!

今回紹介した書籍については現在、竹原書院図書館に所蔵されています。ぜひ読んでみてください!

【本書との出会い】

竹原市立竹原西小学校 読み語ッポランティア ゆめるほかけな代表 福原典子

コロナの影響で様々なイベントが中止となる中、小学校での読み語りも中止を 余儀なくされました。そんな中、学習発表会だけは観に行くことができました。 コロナ禍の中で各学年とも今までとは違い、色々なエ天をこらした発表となって いました。3年生が像に「サーカスのライオン」を演じました。 どうから国語の 教科書にも載っているようで、えなは すっかり 鬼せられて しまいました。 これ、絵本があるいです。

サーカスに「じんざ」という年老いたライオンがいて、夜中の散歩中に一人の 少年と出逢います。 二人は 毎日免 話をするようになり、日月日は サーカスクライオン 少年が念願のサーカスを観にイテけるという夜、少年の1まむ アルペートが火事にみまわれます。火然之盛る炎の中を行れれ いる少年を助けに飛び込んだるがライオンのしいんご」です。 無事に少年を且かけることはできましたが、「じんざ」は・・・・ ちょっぴりもかなくて、ちょっぴり悲しくて、ちょっぴ明复もたって、

として、ちゃっぴりしじの中があったかくなる。 そんなおきまです。

りろうえょ)

「食生活改善推進員」を募集

「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガ ンに、食育推進の担い手の食育アドバイザーなど として、元気で健康な地域づくりを進めていただ く人を募集します。

5月から実施する養成講座で20単位を取得後、 令和4年度より正式な会員に任命します。

対象 市内に住所があり、研修終了後にボランテ ィアとして活動ができる男女

活動内容 小学校や地域交流センター等での地域 伝達講習会の開催・乳幼児健診時のおやつ作り・ 食育教室の支援・各食生活改善講習会の開催 **申込期限** 3月26日(金)

問い合わせ 保健センター ☎22-7157

麻しん風しんの 予防接種はお済みですか?

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実 施しています。

対象者でまだ接種していない人は、早めに 予防接種を受けましょう。

●定期接種の対象者

1期 1歳から2歳の誕生日の前日まで

2期 就学前の1年間

(平成26年4月2日~平成27年4月 1日生まれの人)

※無料接種期間は令和3年3月末です。 問い合わせ

保健センター 22-7157

講 講

| | 3月 | |
|------|--|---|
| 日 | 行事 | 問い合わせ |
| 16 火 | ★歯っぴー健診 時 13:00 ~ 13:30 場 保健センター 持 バスタオル 対 平成30年10月~11月生(対象児には通知します) | 保健センター 番 22-7157 |
| 17 水 | ★4~5か月児健診 時 12:20~13:00 場 保健センター 持 バスタオル 対 令和2年10月~11月生(対象児には通知します) | 保健センター 番 22-7157 |
| 18 木 | | |
| 19 金 | | |
| 20 土 | | |
| 21日 | | |
| 22月 | ♪お楽しみ会 時 10:00 ~ 12:00 場 長浜会館 ※要申込(定員8組) ♪おはなし会~読み語りボランティアさんが来てくれます~ 時 10:30 ~ 11:30 場 ふれあい館ひろしま ※要申込 | ミルクハウス ☎ 26-2845 ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 |
| 23 火 | 10.00 · 11.00 · 物 | |
| 24 水 | | |
| 25 木 | ♪ こころすくすく〜臨床心理士さんと一緒にお話しましょう〜 時 10:30〜11:30 場 ふれあい館ひろしま ※要申込 ♪ 手形遊び | ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 ミルクハウス |
| | 時 10:00 ~ 12:00 場 忠海地域交流センター ※要申込(定員 10 組) | ☎ 26−2845 |
| 26 金 | ♪ベビーマッサージ 時 10:30 ~ 12:00 場 大乗地域交流センター 持 バスタオル・水分補給できるもの ※要申込(定員 10 組) | ミルクハウス 君 26-2845 |
| 27 土 | | |
| 28日 | | |
| 29月 | | |
| 30火 | ♪にこにこバースデー〜生まれて来てくれてありがとう〜 時 10:00 ~ 11:30 場 ふれあい館ひろしま 内 かわいいフォトコーナーや、 手型足型アートで記念に残るカードをつくりませんか? ※要申込(定員 10 組) | ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 |
| 31水 | | |

3月は「自殺対策強化月間」です

令和元年には全国で2万人以上、県内でも410人の命が自殺で失われています。

●こんな症状はありませんか

- ○何事にも興味がわかず楽しくない
- ○疲れやすい、元気がでない
- ○なかなか寝付けない、朝早く目が覚める
- ○人に会いたくなくなる
- ○心配事が頭から離れない
- ○自分を責め、自分は価値がないと感じる
- ○体がだるく疲れが取れない など

●こころの不調を感じたら1人で悩まず相談を

ストレスが重なっている時や、物事が思い通り に進まないときなどは、誰でもこころの健康を崩 すことがあります。そんなときは、身近な人など に悩みを聞いてもらうことで、張り詰めたこころ を緩めることもできます。

●周囲の方へ

相談を受けたら、本人の気持ちを尊重し、否定

【相談窓口】

いのちのホットライン竹原 ☎22-9102 場所

ふれあい館ひろしま(中央2-4-3) 9時~18時

※休館日3月7日(日)・3月21日(日)

せずそのまま受け止め、相手が黙りこんだときも じっくり待ちましょう、助言は必要ありません。

●専門機関へご相談ください

困っている人、そして相談を受けた方の負担を 軽くするためにも専門機関に相談しましょう。

問い合わせ 保健センター ☎22-7157

広島県西部東保健所保健課

5082-422-6911

海の「事件・事故」は118番

海上保安庁は、海上における事件・事故の緊 急通報用電話番号として、警察の110番や消 防の119番のように覚えやすい局番なし3桁 電話番号「118番」の運用を行っています。





▲海上保安庁 ▲海上保安庁 Twitter

Instagram



◀ 海上保安庁 YouTube

海上保安

問い合わせ

呉海上保安部

2 0 8 2 3 - 2 1 - 0 1 2 3

たけのここども園に 植竹の寄贈を受けました

2月2日(火)、竹文化振興協会からたけのこ こども園へ、令和2年度「竹一株植えつけ運動」 の一環として、「コマチダケ (小町竹)」1株が 寄贈されました。

子どもたちが、竹の ようにすくすく健やか に育ってほしいという 思いから贈られたこの 竹は、現在たけのここ ども園内の園庭に植え られています。





▲寄贈式の様子

問い合わせ

社会福祉課子ども福祉係

2 2 - 7 7 4 2

市民の広場

掲載申し込み随時受付中! 問い合わせ 企画政策課 🕿 22-0942

★がんばろう竹原!!未来花火(シークレット花火)

竹原商工会議所青年部創立30周年記念事業と して、シークレット花火を市内数か所で打ち上げ ます。市民のみなさんが明るく元気に新年度を迎 えられるよう、願いを込めて開催します。日時は 3月27日(土)19時30分頃から3分程度を予定。 場所はお知らせしませんが、町中から見ることが できると思いますので、密にならないように見て ください。詳しくは、竹原商工会議所青年部事務 局(22-2424) へ。

★フリーマーケット出店者募集

地域子育て支援センター「ミルクハウス」が開 催するフリーマーケットの出店者を募集します。 日時は4月23日(金)10時~12時、場所は大 乗地域交流センターです。詳しくは、ミルクハウ ス (23-2165) へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の 場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。 日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえ ご自分の責任で参加してください。

◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

| とき | 外科 (9時~ 18時) | 内科・小児科 (9時~12時、 13時~16時) |
|----------|--------------------|--------------------------------|
| 3/20 (土) | 安田病院 | |
| 3/21 (日) | 馬場病院 | 竹原市休日 |
| 3/28 (日) | 馬場病院 | , |
| 4/4 (日) | 安田病院 | 診療所 |
| 4/11 (日) | 馬場病院 | |

◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)

◆休日(8時~翌日8時)

| とき | ところ | | |
|----------|---------|--|--|
| 3/20 (土) | 安田病院 | | |
| 3/21 (日) | 馬場病院 | | |
| 3/28 (日) | 県立安芸津病院 | | |
| 4/4 (日) | 安田病院 | | |
| 4/11 (日) | 馬場病院 | | |

◆平日(18時~翌日8時)

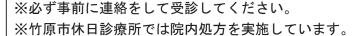
| とき | ところ |
|---------|---------|
| 毎週月・木曜日 | 県立安芸津病院 |
| 毎週火・土曜日 | 安田病院 |
| 毎週水・金曜日 | 馬場病院 |

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157

安田病院 22-6121 馬場病院 🏗 22-2071

県立安芸津病院 ☎ 45-0055





| | 4 月 | |
|------|---|-------------------------------|
| 日 | 行 事 | 問い合わせ |
| 1木 | 4月2日(金)は「世界自閉症啓発デー」、 4月2日(金)~8日(木)は、「発達障害啓発週間」です。 | |
| 2金 | ♪親子ストレッチ〜親子で体を動かして心も体もリフレッシュ!〜 時 ① 10:00 〜 10:30 ② 10:45 〜 11:15 ③ 11:30 〜 12:00 場 ふれあい館ひろしま ※要申込 | ふれあい館ひろしま 否 22-9100 |
| 3土 | | |
| 4日 | | |
| 5月 | | |
| 6火 | ♪ AKAGO のじかん~マタニティから6か月頃までの赤ちゃんとママ・パパ~時 13:30~15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込 | ふれあい館ひろしま ☎22-9100 |
| 7水 | | |
| 8木 | ♪花見・エッグハント 時 10:00 ~ 12:00 場 J - POWERグラウンド | ミルクハウス 雷 26-2845 |
| 9金 | ♪ 0才ちゃんひろば~0才のお友達、パパ・ママ―緒に遊びましょう~ 時 10:00~12:00 場 ふれあい館ひろしま ※要申込 | ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 |
| 10 土 | ♪入学・進級 おめでとう会 時 10:30 ~ 12:00 場 児童館 内 ゲーム、リッツパーティー 対 5歳児から中学3年生まで 費 無料 ※要申込(定員20人) | 児童館 番 22-0420 |
| 11日 | | |
| 12月 | ♪ AKAGO のじかん~6か月頃から歩き始めるまでの赤ちゃんとママ・パパ~時 13:30~15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込 | ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 |
| 13 火 | ★こどもの広場 時 10:00 ~ 11:30 場 保健センター 持 バスタオル 対 乳幼児と保護者 内 身体測定、育児相談、栄養相談、母乳相談など | 保健センター ☎ 22-7157 |
| 14 水 | ★1歳6か月児健診 時 12:20~13:00 場 保健センター 持 バスタオル 対 令和元年8月~9月生(対象児には通知します) | 保健センター お 22-7157 |
| 15 木 | ♪ AKAGO のじかん~マタニティから6か月頃までの赤ちゃんとママ・パパ~時 13:30~15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込 | ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 |

税金に関する夜間窓口を開設

事前に連絡をしていただければ、納税に関する相談を受け付けますので、ご利用ください。

場所 税務課(市役所本庁舎1階)

利用時間 平日の20時まで(要相談)

問い合わせ 税務課収納係 **☎**22-7732

竹原税務署からのお知らせ

申告所得税・贈与税及び個人事業者の消費税の申告・納付期限及び口座振替日の延長について お知らせします。

| 区分 | 申告所 | 行得税 | 贈与税 | 個人事業者の消費税 |
|--------------------------|----------|----------|----------|-----------|
| E 73 | | 延納分 | スローディル | 個八千木日の万良元 |
| 申告期限 | 4月15日(木) | _ | 4月15日(木) | 4月15日(木) |
| 納付期限 | 4月15日(木) | 5月31日(月) | 4月15日(木) | 4月15日(木) |
| 振替日 (口座振替を ご利用の場合) | 5月31日(月) | 5月31日(月) | _ | 5月24日(月) |

問い合わせ 竹原税務署 **2**2-0485