

新型コロナウイルスワクチン接種について

問い合わせ 保健センター(ワクチン担当)
☎ 22-4699

市では、新型コロナウイルスワクチンを「身近なかかりつけ医」や「最寄りの医療機関」で接種できる体制を整えました。市民のみなさんは安心して迅速にワクチン接種をすることができます。

●市内医療機関でワクチン接種ができるメリット

- ①身近なかかりつけ医は、既往歴や健康状態を把握しているので、問診の時間も短縮できます。
- ②遠方に行かなくても、自宅から近い医療機関で接種できます。
- ③医療機関は感染予防対策がされているため、安心して接種することができます。

○接種までの流れ

- ①市からクーポン券が順次送付されます。(65歳以上の人は3月下旬の予定です。)

- ②クーポン券が届いたら、接種先や日時の予約をしてください。予約方法や医療機関等は、クーポン券と一緒に案内を送ります。

※ただし、接種する医療機関に直接予約することは出来ません。

- ③接種する日にクーポン券、予診票、保険証を持参のうえ、医療機関で接種をしていただきます。

※接種費用は無料です。

※原則、竹原市内の医療機関での接種となります。

▼クーポン券見本

新型コロナウイルスワクチンを受けられます。
費用負担はありません。

年齢等により接種いただける時期が異なります。
ご自身の接種の時期が来るまで、こちらのクーポン券は大切に持ちください。

接 種 券				診察したが接種できない場合			
券 種	2	ワクチン接種	1 回目	券 種	1	予診のみ	1 回目
請求 先	広島県竹原市長		342033	請求 先	広島県竹原市長		342033
券番号	0000627895			券番号	0000627895		
氏 名	竹原 花子			氏 名	竹原 花子		
							
213420330000627895				113420330000627895			

券 種	2	ワクチン接種	2 回目	券 種	1	予診のみ	2 回目
請求 先	広島県竹原市長		342033	請求 先	広島県竹原市長		342033
券番号	0000627895			券番号	0000627895		
氏 名	竹原 花子			氏 名	竹原 花子		
							
223420330000627895				123420330000627895			

接種を受ける方へ
●シールは剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください。
●右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

新型コロナウイルスワクチン 予防接種済証(臨時)
Certificate of Vaccination for COVID-19

1 回目	接種年月日	メーカー/Lot No. (シール貼付け)
接種場所		
2 回目	接種年月日	メーカー/Lot No. (シール貼付け)
接種場所		
氏 名	竹原 花子	
住 所	広島県竹原市中央五丁目1-35	
生年月日	明治44年12月25日 生	

広島県竹原市長 今榮 敏彦



○専門相談ダイヤル＜広島県＞

予防接種全般・専門相談(副反応ほか)についてはこちらから。

☎ 082-513-2847 (24時間受付)



特定健診やがん検診の結果はいかがでしたか？

「治療」や「精密検査」が必要だった人は、必ず受診しましょう。

「結果をこれからの健康に役立てる。」

それが、健（検）診の目的です。

竹原市国民健康保険の被保険者では、特定健診受診者のうち内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に該当する人は約2割、予備群に該当する人は1割を占めています。

肥満により内臓脂肪がたまると脂肪細胞から血糖値、血圧、中性脂肪、コレステロール値に異常をきたす物質が分泌されます。血糖や血圧、脂質など一つ一つのリスクはわずかでも、重なることで動脈硬化は進行しやすく、「脳卒中」や「心臓病（心筋梗塞など）」を引き起こす確率は高まります。早めに「病気の芽を摘む」ことで、「脳卒中」や「心臓病」を防ぐことができます。

また、近年2人に1人は何らかのがんにかかると言われていますが、早期に発見して治療することで、「治る病気」になりつつあります。

健（検）診を受けた後の行動が、これからの健康に大きく影響します。

- 『要医（治）療』『要精密検査』だった人は・・・
- ・・・今すぐ医療機関を受診してください。
- 『要指導』だった人は・・・
- ・・・『今すぐ治療の必要はないけれど、生活習慣の改善が必要な人』です。



早めに生活習慣を見直して「病気の芽」を摘みましょう！

【特定健診で要指導となる判定基準】

項目	基準値
腹囲	男性85cm・女性90cm以上またはBMIが25以上
血糖	空腹時血糖100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.6%以上
血圧	収縮期血圧130mmHg以上または拡張血圧85mmHg以上
脂質	中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満

- 『異常なし』だった人は・・・

・・・まずは一安心です。

現在の生活に「+10分」の運動（スクワットなど）を取り入れて、筋力アップを図り、「転倒予防」や「アンチエイジング」に努めましょう。そして、来年度も受診して、検査値の変化を見ていきましょう。ただし、なんらかの症状がある場合は、今年度の結果を過信せず、早めに医療機関を受診してください。

★ Check! ★

令和3年度「健康診査のお知らせ」は、広報たけはら5月号と一緒に配布する予定です。

飼い犬の登録と 狂犬病の予防注射をしましょう！

問い合わせ 市民課生活環境係
☎ 22-2279

狂犬病は、犬だけでなく人を含めたほとんどすべての哺乳類に感染し、発症した場合の致死率はほぼ100%に及ぶ重大な感染症です。この感染症のまん延を防止するため、犬を飼うときには、市への登録、狂犬病予防注射が義務付けられています。生後3か月を過ぎた飼い犬には、生涯に1回の登録と、年に1回の予防注射の接種が義務付けられています。

持参するもの

- 登録手数料 3,000 円
 - 狂犬病予防注射 3,100 円
 - 市役所から送付したはがき
- ※犬の体調に異常が認められる場合は、接種前に必ず申し出てください。

※予防注射は動物病院等でも受けることができますが、料金は異なる場合があります。

※市外の動物病院等で注射を受けたときは、市民課に注射済証明書を持参して、注射済票の交付（手数料 550 円）を受けてください。

※予防注射は屋外で実施しますが、マスク着用など新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。

▼狂犬病予防接種の日時・場所

月日	場 所	時 間	地 区	月日	場 所	時 間	地 区
4月6日(火)	すみひら自動車横 元農協田万里支所	9:20 ~ 9:30 9:40 ~ 9:50	田万里	4月8日(木)	沖辺集会所 南屋商店前（平方） 元中手商店前（曾井） 平原建設倉庫前 吉名地域交流センター 「毛木踏切前交差点」横駐車場	9:00 ~ 9:20 9:30 ~ 9:40 9:50 ~ 10:00 10:10 ~ 10:20 10:30 ~ 10:50 11:00 ~ 11:10	吉 名
	西野集会所前 木原宅前（赤坂） 荘野地域交流センター 湯坂集会所	10:00 ~ 10:20 10:30 ~ 10:40 10:50 ~ 11:10 11:20 ~ 11:30	西 野 新 庄		大井地域交流センター	11:20 ~ 11:40	下 野
	梅王館 元仁賀芸陽バス車庫 戸石集会所	11:40 ~ 11:50 13:20 ~ 13:30 13:40 ~ 13:50	仁 賀		元農協ブドウ支所 湊神社（明神） 川口商店前（皆実町） 元竹原西保育所前 竹原市民館前	13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 13:50 14:00 ~ 14:10 14:20 ~ 14:30 14:40 ~ 15:00	竹 原
	大藤宅前（粉谷） 小梨地域交流センター	14:20 ~ 14:30 14:50 ~ 15:00	新 庄 小 梨		元大乘撰果場 元農協大乘支所 大乘団地入口	9:00 ~ 9:20 9:30 ~ 9:50 10:00 ~ 10:20	高 崎
	新庄集会所	9:00 ~ 9:20	新 庄		元吉迫食料品店前 J-POWER 駐車場横 （浜峠踏切付近）	10:30 ~ 10:50 11:00 ~ 11:10	福 田
	元柏野消防屯所 東野地域交流センター	9:30 ~ 9:40 9:50 ~ 10:10	東 野		長浜会館 忠海団地公園 小丸居神社 桜町公園前 忠海地域交流センター 黒滝ホーム入口	11:20 ~ 11:30 11:40 ~ 11:50 13:10 ~ 13:30 13:40 ~ 14:00 14:10 ~ 14:30 14:40 ~ 14:50	忠 海
	大王児童公園 成井浄水場前 竹原営農センター 保健センター 三井竹原社宅入口（地蔵） 道の駅たけはら駐車場 大石長寿会館前 喜多崎集会所 的場公園入口	10:20 ~ 10:40 10:50 ~ 11:00 11:10 ~ 11:30 11:40 ~ 11:50 13:10 ~ 13:20 13:30 ~ 13:50 14:00 ~ 14:10 14:20 ~ 14:30 14:40 ~ 14:50	下 野 竹 原	4月9日(金)			



野犬が集まる原因を作っていませんか？

野犬は、群れをなし、人に危害を加えることもあります。次のことに注意しましょう。

- 野犬にエサを与えない。
- 指定日以外にゴミを出さない。
- 飼い犬を放し飼いにしない。
- 飼い犬のエサを放置しない。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

QRコード付き交付申請書が 順次送付されます！

2021年3月までに

マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえるよ！

付与率
25%
上限 5000円相当



QRコードを使って、スマホでカンタン申請！

- 手順① 交付申請書に記載のQRコードを読み取り、申請書用WEBサイトにアクセスしてメールアドレスを登録
- 手順② 登録したメールアドレス宛に届く申請者用WEBサイトにアクセスし、顔写真を登録
- 手順③ 画面の案内に従って、必要事項を入力し送信
- ※申請が完了した旨のメールが届いたら手続き完了です。約1か月後に市から「交付通知書」が届いたら、必要書類を持参し、市民課窓口でマイナンバーカードをお受け取りください。

「マイナンバーカード受取」・「電子証明書の更新」 夜間・休日開庁のご案内

夜間開庁日時

3月11日（木）、25日（木）、4月8日（木）
17時15分～19時

休日開庁日時

3月14日（日）、28日（日）、4月11日（日）
9時～12時

受付場所 市民課市民係

※マイナンバーカード業務以外はお受けできません。

問い合わせ 市民課市民係 ☎ 22-7734

お急ぎください！マイナポイント 3月末のマイナンバーカード申請まで

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をした人については、令和3年9月末までにマイナポイントの申込及びキャッシュレス決済サービスのご利用によって、マイナポイントを取得することができます。

ぜひこの期間中にマイナンバーカードの交付申請をしていただき、マイナポイント事業をご利用ください。

問い合わせ 市民課市民係 ☎ 22-7734

「らくらく窓口証明書交付サービス」が始まりました！

マイナンバーカードを利用して市役所で簡単に証明書が取得できる「らくらく窓口証明書交付サービス」を開始しました。

利用可能な人

竹原市に住民登録がある人

必要なもの

利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカード

利用時間

平日の8時30分～17時15分（市役所開庁時間）
※故障対応を含むメンテナンス時間はのぞきます。

取得できる証明書の種類

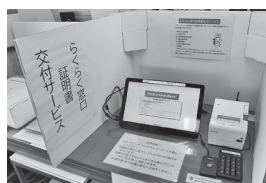
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得証明書、課税（非課税）証明書

手数料 1通 250円

利用場所 竹原市役所本庁舎1階 市民課窓口

申請書を書く必要がなく、早くて簡単です。
コンビニと同じ操作で取得できます。

操作が不安な人は、職員がついて案内します。



◀「らくらく窓口証明書交付サービス」は市民課窓口に設置しています

問い合わせ 市民課市民係 ☎ 22-7734

竹原駅前エリアウォークアブルビジョンを策定しました

竹原駅前エリアにおいて空き店舗・空き地などの活用や、人々が集まるきっかけづくりの取組を進め、居心地が良く、歩きたくなる空間を創出し、エリアの価値向上を図るためのビジョンを策定しました。

ビジョン内容 目的と位置付け、課題分析、目指すべき将来像と実現に向けた取組、誘導施設、ロードマップなど
今後の取組 本ビジョンの将来像実現に向けた社会実験等を、官民連携で取り組む予定です。

問い合わせ 都市整備課都市計画係
 ☎ 2 2 - 7 7 4 9



▲ビジョンのコンセプト



▲将来イメージ図

フレイルを防いで高齢期の健康を守ろう！ ～竹原市オリジナル版の冊子を作成しました～

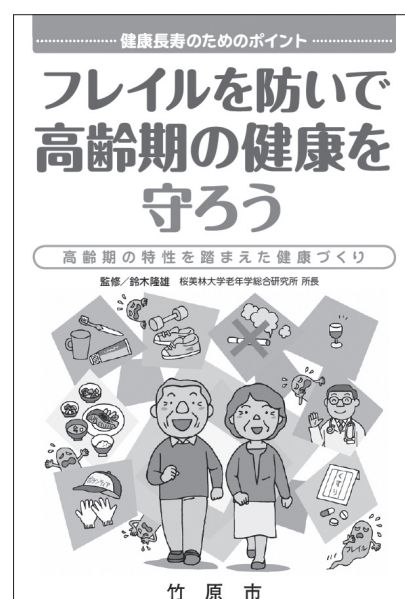
※フレイルとは、加齢とともに心身が衰えた状態になることです。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための自粛生活により、「最近疲れやすくなった」、「筋力が落ちた」、「歩くのが遅くなった」「意図せずに体重が落ちてきている」などの自覚症状はありませんか？

この冊子は、生活不活発等によるフレイルを予防するため、竹原市が取り組んでいる運動・栄養・口腔などの大切なポイントを詳しく紹介しています。コロナ禍においても、心身機能を維持し、健康な生活を送るため、ぜひご活用ください。

※冊子は健康福祉課介護福祉係窓口・支所、地域交流センター、保健センター、ふくしの駅などに設置しています。

問い合わせ
 健康福祉課介護福祉係 ☎ 2 2 - 7 7 4 3



「認知症と共に生きる」～知る、そして支え合う～ 講演会についてのお知らせ

認知症を取り巻く最新情勢を踏まえながら、認知症になってもいきいきと生活できる地域づくりについて、分かりやすくご紹介します。

今回は新型コロナウイルス感染症予防のため、講演会の開催は中止となりましたが、予定していた講演会動画をタネットで放送します。

また、動画については、今後市公式 YouTube チャンネルで配信する予定ですので、決まり次第広報誌等でお伝えします。

タネット放送予定

3月20日（土）～26日（金）20時～21時
 ※番組の都合上変更となる場合があります。

講師 県立広島大学 保健福祉学部 作業療法学科
 西田 征治 教授

問い合わせ 竹原市地域包括支援センター
 ☎ 2 2 - 5 4 9 4
 健康福祉課介護福祉係
 ☎ 2 2 - 7 7 4 3