

## 国民年金保険料の前納申込は2月末まで

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。

納付方法は口座振替、現金納付やクレジットカードによる納付があります。中でも割引額が一番多いのは、口座振替による前納で、2年前納、1年前納、6か月前納があります。

### ▼前納の種類と申込期限

種類	納付対象月	申込期限
2年前納	4月～翌々年3月	2月26日(金)
1年前納	4月～翌年3月	
6か月前納(上期)	4月～9月	
6か月前納(下期)	10月～翌年3月	8月31日(火)

口座振替による前納の申込期限は毎年2月末ですのでご注意ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

### 申込方法

市役所にある口座振替申出書に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、年金事務所または金融機関窓口へ申し込んでください。

### 問い合わせ

呉年金事務所

☎0823-22-1691



### ◆ごみの休日収集・振替収集を行います。

#### ◆もやせる物

2月11日(木) → 収集します

#### ◆もやせない物

2月11日(木) → 2月12日(金)

2月23日(火) → 2月25日(木)

### 問い合わせ

市民課生活環境係

☎22-2279



## 竹原市民生委員児童委員協議会からのお知らせ

忠海地区(忠海床浦一丁目地区)の民生委員児童委員が次の人に決まりました。

名前	住所	電話番号	担当地区
たけもと 竹本 英子	忠海床浦三丁目	26-2427	忠海床浦一丁目

※民生委員児童委員は、みなさんと同じ地域に暮らす最も身近な相談相手であり支援者です。誰もが安心して暮せるよう、見守り活動や、相談・支援事業を行っています。

## 市民の広場

掲載申し込み随時受付中!

問い合わせ 企画政策課 ☎22-0942

### ★ソフトテニス教室を開催します

これからソフトテニスを始めようとする方、基本から学びたい方、一緒に汗を流して友だちを増やしましょう。開催日時は3月、4月の日曜日、9時～11時30分。対象は中学生以上、場所は竹原市中央公園テニスコート。費用は無料です。詳しくは竹原市ソフトテニス連盟・辻(☎090-1019-2022)へ。

### ★エデンの海の夕日フォトコンテスト展示会

「エデンの海の夕日」フォトコンテストの応募作品展示を、2月10日(水)から20日(土)まで「ふれあいステーションただのうみ」(忠海駅待合室)にて行います。多数のお越しをお待ち

しております。詳しくは、忠海第2協働のまちづくりネットワークわがまち部会・竹本(☎26-2427)または碓井(☎26-1235)へ。

### ★「無戸籍無料相談会」開催について

広島司法書士会では、無戸籍に関するお悩み・不安をお聞きし、法的手続きの支援を行うため、相談会を実施します。実施日時は2月7日(日)10時～16時、場所は広島司法書士会総合相談センターです。相談料は無料。また同日には電話相談(☎082-511-7196)を実施します。詳しくは広島司法書士会(☎082-221-5345)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

# 2月

日	行事	問い合わせ
16火	♪ AKAGO のじかん～プレママ・パパから6か月頃までの赤ちゃん和妈妈・パパ～ 時 13:30～15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
17水		
18木	★もぐかみ教室～乳児用ミルクを活用しましょう～ 時 9:35～11:45 受付 場 保健センター 費 おとな100円 対 4か月～3歳未満の乳幼児と保護者 ※2/15(月)までに要申込(定員あり) 内 離乳食・幼児食のすすめ方とポイント(調理実習)	保健センター ☎ 22-7157
19金	♪ ころすくすく～保健師さんと一緒にお話しましょう～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま ※要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
20土		
21日		
22月	♪ おひなさま作り 時 10:00～12:00 場 長浜会館 ※要申込(定員8組)	ミルクハウス ☎ 26-2845
23火		
24水	★ 9～10か月児健診 時 12:20～13:00 受付 場 保健センター 対 令和2年4月～5月生(対象児には通知します)	保健センター ☎ 22-7157
25木	♪ にこにこバースデー～生まれて来てくれてありがとう～ 時 10:00～11:30 場 ふれあい館ひろしま 内 かわいいフォトコーナーや手形足形アートで記念に残るカードを作りませんか? ※要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
	♪ おひなさま作り 時 10:00～12:00 場 忠海地域交流センター ※要申込(定員10組)	ミルクハウス ☎ 26-2845
	★ オンラインこどもの広場(ミニ講座) 時 10:00～10:30 内 歯みがきって、いつからするの? 講 歯科衛生士、保育士 対 生後3か月～8か月くらいまでのお子さんとその家族 ※ 2/22(月)までに電話で要申込(定員3人)、Zoomアプリをインストールしてください。(Wi-Fi環境下での利用をお勧めします。)	保健センター ☎ 22-7157
★ オンラインこどもの広場(個別相談) 時 11:00～11:30 内 子どもの歯みがきについて歯科衛生士に相談しよう ※ 2/22(月)までに電話で要申込(定員1人)、Zoomアプリをインストールしてください。(Wi-Fi環境下での利用をお勧めします。)	保健センター ☎ 22-7157	
26金	♪ AKAGO のじかん～6か月から歩き始めるまでの赤ちゃん和妈妈・パパ～ 時 13:30～15:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先、要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
27土	★ あかちゃん講座 時 ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00 ③ 13:15～14:15 ④ 14:45 場 保健センター 内 育児に備えて～沐浴実習・おむつのあて方など～ 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル2枚、フェイスタオル1枚、お茶 対 妊婦とその家族 ※2/24(水)までに要申込(定員8組) ※参加は各時間帯で2組です。(申し込みの時に希望の時間帯をうかがいます)	保健センター ☎ 22-7157
28日		



## 税金に関する休日及び 夜間窓口を開設

市税等納税相談のため、休日相談窓口を開設します。何らかの事情で納税が難しい場合は相談を受け付けますので、ご利用ください。

日時 2月28日(日) 9時～12時

●夜間窓口も利用できます

事前に連絡をしていただければ、納税に関する相談を受け付けますので、ご利用ください。

場所 税務課(市役所本庁舎1階)

利用時間 平日の20時まで

問い合わせ 税務課収納係 ☎ 22-7732

## 納付期限に関するお知らせ

いつも納期内納付にご協力いただきありがとうございます。

今月の納期限 3月1日(月)

- ◆固定資産税…第4期分
- ◆後期高齢者医療保険料…第8期分
- ◆介護保険料…第8期分
- ◆国民健康保険税…第8期分

口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

問い合わせ 税務課収納係 ☎ 22-7732

★保健行事

●図書館行事

♪子育てわくわく情報

時…時間

場…場所

対…対象

内…内容

費…費用

持…持参する物

講…講師

## 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

### ●令和2年度の対象者

接種を希望する竹原市在住で、今までに肺炎球菌予防接種を受けていない人のうち、次の①または②に当てはまる人

①次の生年月日の人

65歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
70歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
75歳	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ
80歳	昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ
85歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ
90歳	昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ
95歳	大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ
100歳	大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に一定以上の障害がある人

接種期間

3月31日(水)まで



### 実施医療機関(市内)

浅野内科医院・いのくちクリニック・円山医院・大田整形外科おた内科・大貫内科医院・おぎ皮膚科アレルギー科クリニック・かわの医院・桑原内科循環器科医院・呉共済病院忠海分院・このの医院・しいはらクリニック・城原胃腸科整形外科・竹原病院・中島内科クリニック・馬場病院・安田病院

### 実施医療機関(市外)

広域予防接種実施医療機関

自己負担額 3,200円

※令和2年度市民税非課税世帯に属する人、生活保護世帯の人は、自己負担額が免除となります。

### 接種券の申込

接種を希望する人は接種前に印鑑・本人確認ができるものを持参し、保健センターへ申請してください。

※代理申請の場合は、保健センターへご相談ください。

### 医療機関へ持参するもの

予防接種券、予診票、健康保険証など本人確認ができるもの、自己負担金

### 接種予約

接種券申請後、接種者が医療機関へ予約してください。

### 問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157

### ◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、13時～16時)
2/21(日)	馬場病院	竹原市 休日診療所
2/23(火)	馬場病院	
2/28(日)	安田病院	
3/7(日)	馬場病院	
3/14(日)	安田病院	

### ◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)

とき	ところ
2/21(日)	馬場病院
2/23(火)	県立安芸津病院
2/28(日)	安田病院
3/7(日)	馬場病院
3/14(日)	県立安芸津病院

### ◆平日(午後6時～翌朝8時)

とき	ところ
毎週月・木曜日	県立安芸津病院
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院

### 問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157

安田病院 ☎ 22-6121

馬場病院 ☎ 22-2071

県立安芸津病院 ☎ 45-0055

※必ず事前に連絡をして受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



# 3月

★：保健行事

●：図書館行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師

日	行事	問い合わせ
1月		
2火		
3水		
4木		
5金	♪親子ストレッチ～親子で体を動かして心も体もリフレッシュ！～ 時 ① 10:00～10:30 ② 10:45～11:15 ③ 11:30～12:00 場 ふれあい館ひろしま ※第一子優先・要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
6土	♪お楽しみ会 時 13:30～15:30 場 児童館、人権センター2階音楽室 内 ゲーム、ヨーヨー釣り、おやつ、くじ引き 費 200円 対 5歳児から中学3年生（5歳児未満は保護者同伴）※要申込（定員30人）	児童館 ☎ 22-0420
7日		
8月	♪AKAGOのじかん～第2子以降の歩き始めまでの赤ちゃん対象～ 時 13:30～15:00 場 ふれあい館ひろしま ※要申込	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
9火	★こどもの広場 時 13:30～15:00 受付 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体測定・育児相談・栄養、離乳食相談・母乳相談など	保健センター ☎ 22-7157
10水	★3歳児健診 時 12:20～13:00 受付 場 保健センター 対 平成29年10月～11月生（対象児には通知します）	 保健センター ☎ 22-7157
11木	♪お楽しみ会 時 10:00～12:00 場 大乘地域交流センター ※要申込（定員10組） ★なかよし教室 時 10:00～12:30（9:50受付） 場 保健センター 対 2～3歳児とその保護者 内 親子で簡単クッキング（手巻き寿司） 費 おとな100円 ※3/8（月）までに要申込（定員あり）	ミルクハウス ☎ 26-2845 保健センター ☎ 22-7157
12金	♪マタニティCafe～助産師さんが来てくれます～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま ※要申込	 ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
13土		
14日		
15月	♪AKAGOのじかん～第2子以降の歩き始めまでの赤ちゃん対象～ 時 13:30～15:00 場 ふれあい館ひろしま ※要申込 ♪キャンディレイ作り 時 10:00～12:00 場 大井地域交流センター ※要申込（定員10組）	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 ミルクハウス ☎ 26-2845

## 町並み雛めぐり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を鑑み、関係団体で協議した結果、感染症防止の観点から、来場者・住民の健康・安全を考慮し、「たけはら町並み雛めぐり」の開催を中止します。

イベント等の最新情報については、「ひろしま竹原観光ナビ」をご参照ください。

問い合わせ 産業振興課商工観光振興係 ☎ 22-7745

最新情報は▶  
こちら



## 自衛官採用試験

問い合わせ 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所 ☎ 0848-22-6942

採用区分	受験資格	受付期間 (締切日必着)	試験日
歯科・歯科幹部	歯科・歯科医師の免許取得者	～6/11（金）	6/25（金）
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人（32歳の方は、採用予定月1日起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人） ※詳細はお問い合わせください。	～2/25（木）	2/26（金）
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満 ※令和3年4月1日現在	～4/9（金）	4/17（土）～21（水） ※いずれか1日を指定します。
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する（資格により年齢の上限があります）		