◆次の収集日について該当となる地区は、休日収集または振替収集を行います

◆もやせる物
7月23日（木）　→　**収集します**
7月24日（金）　→　**収集します**
8月10日（月）　→　**収集します**

◆もやせない物
7月23日（木）　→　**7月29日（水）**
7月24日（金）　→　**7月29日（水）**
8月10日（月）　→　**8月11日（火）**

◆粗大ごみ
8月10日（月）　→　**8月11日（火）**

●ごみは当日の朝に出しましょう

ごみを前日の夜やそれよりも前に出すと、動物がごみを荒らしたり、異臭の原因になったりします。また不法投棄ごみが増える原因になりますのでごみは当日の朝に出しましょう。

収集は8時から順次開始しています。時間を過ぎてから出すと、取り残される可能性があります。**ごみは収集日当日の朝8時までに出すようにしましょう。**

問い合わせ
市民課生活環境係　☎22-2279

的場海水浴場開設のお知らせ

きれいな白砂が青い海に広がるビーチは、波も穏やかなので、家族連れにもぴったりです。

開設期間　7月11日（土）～8月16日（日）
開設時間　9時～17時
設備情報　シャワー（有料）、更衣室
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、シャワー、更衣室は入場制限を行います。
駐車場　有り（無料）
交通案内
ＪＲ呉線竹原駅から車で約5分
的場バス停から徒歩で約5分

的場公園は夜間の車両進入を禁止します

次の期間は、公園の入口を施錠します。
期間
7月11日（土）～8月31日（月）
施錠時間
21時～翌朝7時

※公園内での花火、キャンプ、火気の使用は禁止しています。ご協力をお願いします。

問い合わせ
都市整備課都市計画係　☎22-7749

ワン・ツー健康講座受講生募集「感染症に負けない体を作ろう！」

生活習慣予防のため、運動・栄養について楽しく学んでみませんか？
場所　保健センター
受講料　無料（第2回のみ調理実習費　1人100円）
募集定員　10人程度
（今まで受講していない人を優先します。）
申込期限　7月13日（月）
申し込み・問い合わせ
保健センター
☎22-7157

	開催日時	内容	講師
第1回	7/28（火）13：30～16：00	からだチェック・体力測定 「健康はお口の中から」	保健事業協力員 歯科衛生士 保健師 栄養士
第2回	8/4（火）10：00～13：00	「食は命の源」（調理実習） ワン・ツー体操	栄養士 保健師
第3回	8/21（金）13：30～16：00	「感染症を予防する」 ～知って得する運動の正しい方法と自分にあった運動量～	健康運動指導士 栄養士 保健師
第4回	9/16（水）14：00～16：30	「毎日ハツラツ！元気にフットネス」 ～いつやればいいの？効果が上がるタイミング～	健康運動指導士 保健師 栄養士
第5回	10/6（火）13：30～16：00	からだチェック・体力測定、振り返り、意見交換 ワン・ツー体操	保健事業協力員 保健師 栄養士
第6回	10/21（水）13：30～16：00	「ズバリ！わかる運動効果チェック」 ～測定で予防効果が早わかり～	健康運動指導士 保健師 栄養士

※すべての回で検温と血圧測定・健康・栄養相談を行います。

★：保健行事　●：図書館行事　♪：子育てわくわく情報　時：時間　場：場所　対：対象　内：内容　費：費用　持：持参する物　講：講師

7月

日	行　事	問い合わせ
14 火	★こどもの広場 **時**　13：30 ～ 15：00　**場**　保健センター　**※７/13㈪までに要申し込み** **対**　乳幼児と保護者　**内**　身体測定・育児相談・栄養相談・母乳相談など	保健センター ☎ 22-7157
	★離乳食相談 **時**　13：30 ～ 15：00　**場**　保健センター　**対**　12 か月未満児の保護者 **内**　離乳食開始の調理体験とすすめ方の相談など **※７/13㈪までに要申し込み**	保健センター ☎ 22-7157
15 水	★４～５か月児健診 **時**　12：30 ～ 13：00 受付　**場**　保健センター　**持**　バスタオル **対**　令和２年２月～３月生（対象児には通知します）	保健センター ☎ 22-7157
	●読書会 **時**　13:30 ～ 16:00　**場**　市民館２階第２・３会議室 **内**　『原爆　広島を復興させた人びと』石井　光太／著について、語り合いませんか？	図書館 ☎ 22-0778
16 木	**納税相談　夜間窓口** 事前に連絡をしていただければ、税金に関する相談を受け付けますので、ご利用ください。 **利用時間**　平日の 20 時まで（要相談）　※相談場所は税務課になります。 **問い合わせ**　税務課収納係　☎２２－７７３２	
17 金	いつも納期内納付にご協力いただきありがとうございます。 **今月の納期限　７月 31 日（金）　◆固定資産税…第２期分　◆国民健康保険税…第１期分** **◆後期高齢者医療保険料…第１期分　◆介護保険料…第１期分** 口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。	
18 土	♪卓球をしよう　パート１ **時**　① 10：30 ～ 12：00　② 13:30 ～ 15:00 **場**　児童館　**対**　小学１年生～中学３年生　**費**　無料　**※参加賞あり**	児童館 ☎ 22-0420
19 日		
20 月		
21 火	♪こころすくすく～管理栄養士さんが来てくれます～ **時**　① 10:00 ～ 10:50　② 11:00 ～ 11:50　**場**　ふれあい館ひろしま　**※要予約**	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
	★歯っぴー健診（新型コロナウイルス感染症予防のため、フッ素塗布は中止） **時**　13：00 ～ 13：30　**場**　保健センター　**持**　バスタオル **対**　平成 29 年 12 月～平成 30 年１月生（対象児には通知しています）	保健センター ☎ 22-7157
22 水	**地域ぐるみで取り組む鳥獣被害対策** **鳥獣を寄せ付けないように畑・家庭菜園の管理を！** 鳥獣被害の原因の一つは、気付かずに行っている「餌づけ」です。 管理が十分にできていない果樹から落果したり、ピーマンやトマト、キュウリ等の夏野菜が必要以上になりすぎて、収穫せずに放置することは鳥獣を「餌づけ」する行為です。 また、設置した柵の外からでも鳥獣が届くような位置に実をつけていたり、カボチャやスイカのツルが柵の外に出ていたりすると、鳥獣に餌の場所を教えることになり、集落に近づく原因になります。 鳥獣を集落に寄せ付けないためには、不要な木や枝、果実を適宜剪定、収穫するなど適切に管理し、木が上に伸びないように工夫することも大切です。 **問い合わせ** 産業振興課農林水産振興係　☎２２－７７４５	
23 木		
24 金		
25 土		
26 日		
27 月	♪パズル作り **時**　10:00 ～ 12:00　**場**　長浜会館　**※要申し込み（定員 10 組）**	ミルクハウス ☎ 26-2845
28 火		
29 水		
30 木	♪おはなし会～読み語りボランティアさんが来てくれます～ **時**　10:30 ～ 11:30　**場**　ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
31 金	♪にこにこバースデー～生まれて来てくれてありがとう～ **時**　① 10:00 ～ 10:50　② 11:00 ～ 11:50　**場**　ふれあい館ひろしま　**※要予約**	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100

肝炎ウイルス検診のお知らせ

対象（※対象年齢は令和３年３月 31 日時点の満年齢）

40 歳以上の人で、今までに市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人

※ 40 歳の対象者には、肝炎ウイルス検診無料受診券を７月下旬に送付する予定です。その他の人で、受診を希望する場合は、印かんを持参のうえ保健センターで受診券の交付を受けてください。

検診の受け方

肝炎ウイルス検診受診券と健康保険証を持って、実施期間中に市内の実施医療機関に受診してください。

次の①、②どちらかの方法で受診できます。

①肝炎ウイルス検診を単独で受診

②広島県（竹原市）国民健康保険人間ドックや後期高齢者医療人間ドックと同時に受診

実施期間

①：８月１日（土）～ 10 月 31 日（土）

②：７月１日（水）～令和３年１月 30 日（土）

実施医療機関

①のみ実施

いのくちクリニック・大貫内科医院・こうの医院・
しいはらクリニック・おぎ皮膚科アレルギー科クリニック・竹原病院・米田小児科医院

①及び②のいずれも実施

浅野内科医院・円山医院・大田整形外科おおた内科・かわの医院・呉共済病院忠海分院・
桑原内科循環器科医院・城原胃腸科整形外科・中島内科クリニック・馬場病院・安田病院

料金

①：２，６１２円

②：１，３７４円

※生活保護世帯に属する人は、印かんと被保護者証明書を、平成 30 年度市民税非課税世帯に属する人は、印かんと身分証明（運転免許証、健康保険証など）を保健センターに持参し、事前に肝炎ウイルス検診無料受診券の交付を受けてください（支所･出張所でも申請受付ができます。その場合、後日、無料受診券を送付します）。

無料受診券を受診時に提出すると、自己負担金は免除されます。

※代理人が交付を受ける場合は、代理人の印かんと代理人本人を確認できる身分証明を持参してください。

問い合わせ　保健センター　☎２２－７１５７

◆初期救急

（発熱・軽いけが等に対応）

とき	外科（９時～18 時）	内科・小児科（９時～ 12 時、13 時～ 16 時）
7/19 (日)	馬場病院	竹原市休日診療所
7/23 (木)	安田病院	
7/24 (金)	安田病院	
7/26 (日)	馬場病院	
8/2 (日)	馬場病院	
8/9 (日)	安田病院	
8/10 (月)	馬場病院	

◆第２次救急

（緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応）

◆休日（午前８時～翌朝８時）

とき	ところ
7/19 (日)	馬場病院
7/23 (木)	県立安芸津病院
7/24 (金)	安田病院
7/26 (日)	馬場病院
8/2 (日)	県立安芸津病院
8/9 (日)	安田病院
8/10 (月)	馬場病院

◆平日（午後６時～翌朝８時）

とき	ところ
毎週月・木曜日	県立安芸津病院
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院

問い合わせ

竹原市休日診療所　☎ 22-7157

安田病院　☎ 22-6121

馬場病院　☎ 22-2071

県立安芸津病院　☎ 45-0055

※開設日は、祝日などにより、変更する場合があります。事前に電話連絡をしてください。

★：保健行事　●：図書館行事　♪：子育てわくわく情報　時：時間　場：場所　対：対象　内：内容　費：費用　持：持参する物　講：講師

8月

日	行　事	問い合わせ
1土		
2日		
3月		
4火	♪０才ちゃんひろば～０才ちゃんあつまれ！～ 時　10:30 ～ 11:30　場　ふれあい館ひろしま　※要予約	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
5水		
6木	★もぐかみ教室 時　９：45 ～ 10：00 受付　12:30 終了　場　保健センター 対　４か月～３歳未満児と保護者　費　おとな 100 円　持　弁当箱、バスタオル 内　離乳食・幼児食のすすめ方とポイント（調理実習） ※８/ ３㈪までに要申し込み（定員あり）	保健センター ☎ 22-7157
7金	♪親子ストレッチ～親子で体を動かして心も体もリフレッシュ！～ 時　① 10:00 ～ 10:30　② 10:45 ～ 11:15　③ 11:30 ～ 12:00 場　ふれあい館ひろしま　※要予約	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
8土		
9日		
10月		
11火	★こどもの広場 時　10：00 ～ 11：30　場　保健センター 対　乳幼児と保護者　内　身体測定、育児相談、栄養相談、母乳相談など	保健センター ☎ 22-7157
	★離乳食相談 時　10：00 ～ 11：30　場　保健センター　※８/ ７㈮までに要申し込み 対　12 か月未満児の保護者　内　離乳食開始の調理体験やすすめ方相談など	保健センター ☎ 22-7157
12水	♪風船あそび 時　10:00 ～ 12:00　場　吉名地域交流センター	ミルクハウス ☎ 26-2845
13木		
14金		
15土	♪オセロで遊ぼう　パート１ 時　① 10:30 ～ 12:00　② 13:30 ～ 15:30　場　児童館 対　５歳児～中学３年生　※参加賞あり	児童館 ☎ 22-0420
16日		
17月		
18火		
19水		
20木		
21金		
22土		
23日		
24月		
25火		
26水		
27木		
28金		
29土		
30日		
31月		

献血のお知らせ　400ml 献血にご協力を！

日時　８月４日㈫　９時 45 分～ 11 時 45 分、13 時～ 15 時 30 分
場所　市民館ロビー
問い合わせ　市民課生活環境係　☎２２－２２７９

原爆死没者の慰霊・平和祈念の黙とうを

８月６日（木）８時 15 分

竹原市戦没者・戦災死没者追悼式並びに平和祈念式典

竹原市の戦没者並びに戦災死没者に哀悼の意を表すとともに、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、恒久平和を祈念するため、戦没者・戦災死没者追悼式並びに平和祈念式典を開催します。

日時　８月 21 日（金）　10 時～
場所　市民館ホールロビー（16 時まで自由献花を受け付けています。）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、規模や内容を例年と変更して行います。
問い合わせ　竹原市戦没者・戦災死没者追悼式並びに平和祈念式典
実行委員会事務局（社会福祉課福祉係内）　☎２２－２９４６

出前講座受付を再開しました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止していた出前講座の受付を、６月 22 日㈪より再開しています。出前講座を希望される場合は、「出前講座申込書」と一緒にチェックシートの提出をお願いします。

問い合わせ
企画政策課　☎２２－０９４２