



いつまでも元気に過ごすために  
～第3回 介護予防だよ 全員集合！～

令和元年12月22日、市民館ホールで、「第3回 介護予防だよ 全員集合！」が開催されました。

今年で3回目となるこの取組は、市内の自主グループで体操をされている人が集まる交流会です。交流会では、グループの紹介や90歳以上参加者の表彰、歌を歌いながらのデュアルタスク（複数の動作を同時に行い、脳を活性化させる運動）、アプリゲームを活用した舌圧測定大会など、たくさんのイベントが行われました。

現在、市内では37団体の自主グループが活動しており、介護予防体操などに取り組んでいます。みなさんいつまでもお元気に過ごしてください！



災害に備え 思いを新たに  
～令和2年竹原市消防出初式～



1月12日、バンブー公園で、令和2年竹原市消防出初式が開催されました。

令和2年新春の初頭にあたり、消防団員と消防関係者が日頃の訓練の成果を發揮し、安心・安全なまちづくりを進めるため、防災意識を高めることを目的としています。

出初式では、竹原消防署の公開訓練や消防団員による分列行進、そして恒例となった色鮮やかな一斉放水訓練が行われました。

今年初めての竹原西小学校で朝ごはん  
～竹西っ子 モーニングルーム～



1月21日、竹原西小学校で、令和2年最初となる「竹西っ子 モーニングルーム」が実施されました。

この取組は、広島県の「朝ごはん推進モデル事業」の一環であり、子どもたちに必要な生活習慣を身に付けることができる環境づくりと、地域とともにある学校づくりを目的としています。

教室には約40人の児童が集まり、ボランティアさんが用意した美味しそうな朝ごはんを前に、「いただきます」の元気な声がたくさん聞こえました。

ティータイム

令和2年は十二支でいう「子（ねずみ）」年です。ねずみは、中国では「未来を知る神獣」として、イギリスでは子孫繁栄の象徴として考えられており、日本では「古事記」の神話で大国主命を助ける存在として語られています。縁起の良い「子」年、なんだか良いことがありそうな予感です。☺

※「人のうごき」は、「れんらく板」に配置しています。

市政発展のためのご意見などをお寄せください

郵便 〒725-8790（住所不要）竹原市企画政策課秘書企画係「市長への私の提案」係 FAX 22-0998

※市ホームページ「市長の部屋」内「市長へのメール」からでも送信できます。ご意見等は「市長の部屋・掲示板」にて公表させていただく場合があります。

発行 / 広島県竹原市企画政策課秘書企画係 ☎ (0846) 22-0942 FAX (0846) 22-0998

竹原市ホームページ <https://www.city.takehara.lg.jp/>



（この広報は再生紙・大豆油インクを使っています。）