

たけはら

美術館

☎ 22-3558

所蔵品展「今井政之作品展」

「人物を描くⅠ」3月22日(日)まで

文化勲章を受章された今井政之さんの作品を紹介します。
今回、今井さんから出品された作品も特別に展示しています。
また、所蔵品の中から人物をテーマに展示をします。

開館時間 9時～17時

※入館は16時30分まで。

入館料 19歳以上 200円(160円)、
18歳以下・75歳以上無料※()内は20人以上の
団体料金、JAF会員休館日 月曜日(※祝日の場合は開館)
祝日の翌日(2/12(水)、2/25(火))▲今井 政之
「苔泥彩 印華」

人権啓発講座

日時 2月19日(水)
18時30分～20時

演題

刑務所での再犯防止の取組に
ついて

講師

広島刑務所 審査保護統括官
山口 泰 さん

場所 人権センター

※参加費無料です。

問い合わせ

人権センター

☎ 22-3726

たけはら美術館・文化創造
ホールの休館のお知らせ

空調設備などの老朽化に伴い、3月末を
もちまして、しばらくの間休館いたします。

市民のみなさんには大変ご迷惑をおかけ
しますが、何卒ご理解いただけますようお
願いいたします。

問い合わせ

たけはら美術館(3月末まで)

☎ 22-3558

教育振興課生涯学習係(4月から)

☎ 22-2328

◆次の収集日について該当となる地区は、
休日収集または振替収集を行います。

◆もやせる物

2月11日(火) → 収集します

2月24日(月) → 収集します

3月20日(金) → 収集します

◆リサイクルする物

3月20日(金) → 3月19日(木)

◆もやせない物

2月11日(火) → 2月13日(木)

2月24日(月) → 2月27日(木)

◆粗大ごみ

2月24日(月) → 2月25日(火)

問い合わせ

市民課生活環境係 ☎ 22-2279

ウォームビズのポイント

首・手首・足首を温め、冷えを防ぐ	入浴で体を芯から温める
ひざ掛けやストールの活用でこまめな体温調節	血行促進運動やいつもより多く動くことで体温を上昇させる
湿度を高め体感温度をUP	冬が旬の食材(生姜など)で体を内側から温める
扇風機で暖かい空気を循環	厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない

地球にも体にも財布にもやさしいエコライフを始めましょう。

問い合わせ 市民課生活環境係 ☎ 22-2279

2月は、「冬の省エネキャンペーン月間」です。
暖房の温度を20℃に設定し、節電しながら快適に過ごすライフスタイル『ウォームビズ』に取組んでみましょう。

な生活
してみませんか?

毎月第一土曜日は

「ひろしま環境の日」

2月

日	行事	問い合わせ
12水	図書館を休館します	
13木	館内蔵書点検のため次の期間休館します。 借りている本の返却は、図書館前・市民館前のブックポストをご利用ください。	
14金	期間 2月23日(日)～29日(土) 問い合わせ 図書館 ☎22-0778	
15土	認知症カフェ「梅一輪」 時 13:30～15:00 場 大井地域交流センター 費 100円	馬場病院在宅支援室 ☎22-2071
16日		
17月	♪避難訓練 時 11:00～ 場 児童館 内 避難の仕方や経路の確認をします。	ゆりかご ☎22-1568
	★こころの相談室 時 10:30～11:30 場 保健センター ※要申し込み	保健センター ☎22-7157
18火	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 9:30～10:30 受付 場 吉名隣保館	保健センター ☎22-7157
19水	★もぐもぐ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 5か月から1歳5か月児と保護者 内 離乳食のすすめ方～サケのホイル焼き、吉野汁～(調理実習、試食) ※2/14(金)までに要申し込み(定員8組)	保健センター ☎22-7157
20木		
21金	♪にこにこバースデー～生まれて来てくれてありがとう～ 時 10:00～カード作り、11:00～おたんじょう会 場 ふれあい館ひろしま 内 産まれた時や小さい時の写真を持って来てね!	ふれあい館ひろしま ☎22-9100
22土	★あかちゃん講座 時 13:30～15:30 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 育児に備えて～沐浴実習・おむつのあて方など～ 持 母子健康手帳、筆記用具 ※2/21(金)までに要申し込み(定員8組)	保健センター ☎22-7157
23日		
24月		
25火	♪こころすくすく～保健師さんが来てくれます～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎22-9100
26水	♪2月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11:15～ 場 児童館 内 2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう！ ★9～10か月児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成31年4月～令和元年5月生(対象児には通知) ●読書会 時 13:30～16:00 場 市民館2階第2会議室 内 『ねずみ女房』ルーマ・ゴッデン/著について、語り合いませんか？	ゆりかご ☎22-1568 保健センター ☎22-7157 図書館 ☎22-0778
27木	♪大きくなったかな！ 時 10:00～11:30 場 児童館 内 保健師による身体重測定、育児相談など ★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 沖辺集会所 内 栄養士による相談と料理の紹介をします。	ゆりかご ☎22-1568 保健センター ☎22-7157
28金	♪アイシングクッキー 時 10:30～12:00 場 大乘地域交流センター ※要申し込み(定員10人)、卵白使用 ♪おでかけつくしんぼ～町並み保存地区でひなめぐり～ 時 10:30～11:30 場 町並み保存地区笠井邸 集合 ※要予約 ★健康相談～血圧・尿検査など～(成人及び乳幼児) 時 13:30～14:30 受付 場 忠海集会所 内 育児相談(身体測定など)も実施します。	ミルクハウス ☎26-2845 ふれあい館ひろしま ☎22-9100 保健センター ☎22-7157
29土		

★保健行事

●図書館行事

♪子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

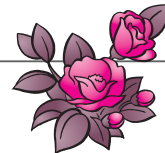
対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

●令和元年度の対象者

次のことに該当し、かつ①または②に当てはまる人

- 竹原市内に住所がある人
- 本人が接種を希望する人
- 今までに肺炎球菌予防接種【ニューモバックス NP(23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)】を受けていない人

①次の生年月日の人

65 歳	昭和 29 年 4 月 2 日 ~ 昭和 30 年 4 月 1 日生まれ
70 歳	昭和 24 年 4 月 2 日 ~ 昭和 25 年 4 月 1 日生まれ
75 歳	昭和 19 年 4 月 2 日 ~ 昭和 20 年 4 月 1 日生まれ
80 歳	昭和 14 年 4 月 2 日 ~ 昭和 15 年 4 月 1 日生まれ
85 歳	昭和 9 年 4 月 2 日 ~ 昭和 10 年 4 月 1 日生まれ
90 歳	昭和 4 年 4 月 2 日 ~ 昭和 5 年 4 月 1 日生まれ
95 歳	大正 13 年 4 月 2 日 ~ 大正 14 年 4 月 1 日生まれ
100 歳以上	大正 9 年 4 月 1 日以前

②接種日に 60 歳以上 65 歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

接種期間

3 月 31 日 (火) まで

実施医療機関 (市内)

浅野内科医院・いのくちクリニック・円山医院・

大田整形外科おた内科・大多和医院・大貫内科医院・おぎ皮膚科アレルギー科クリニック・かわの医院・桑原内科循環器科医院・呉共済病院忠海分院・こうの医院・しいはらクリニック・城原胃腸科整形外科・竹原病院・中島内科クリニック・馬場病院・安田病院

実施医療機関 (市外)

広域予防接種実施医療機関

個人負担額 3,200 円

※令和元年度市民税非課税世帯に属する人、生活保護世帯の人は、個人負担額が免除となります。

接種券の申込

接種を希望する人は接種前に保健センターへ印鑑・本人確認ができるものを持参し、保健センターへ申請してください。

※代理申請の場合は、申請書にある委任状に記入し、代理人は印鑑・本人確認ができるものを持参してください。

医療機関へ持参するもの

予防接種券、予診票、健康保険証など本人確認ができるもの、個人負担金

接種予約

接種券申請後、接種者が医療機関へ予約してください。

問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157



◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時~18時)	内科・小児科 (9時~12時、13時~16時)
2/16 (日)	安田病院	竹原市 休日診療所
2/23 (日)	馬場病院	
2/24 (月)	馬場病院	
3/1 (日)	安田病院	
3/8 (日)	馬場病院	
3/15 (日)	安田病院	

◆第 2 次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)

◆休日 (午前 8 時 ~ 翌朝 8 時)	
とき	ところ
2/16 (日)	安田病院
2/23 (日)	馬場病院
2/24 (月)	県立安芸津病院
3/1 (日)	安田病院
3/8 (日)	馬場病院
3/15 (日)	県立安芸津病院

◆平日 (午後 6 時 ~ 翌朝 8 時)

とき	ところ
毎週月・木曜日	県立安芸津病院
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157

安田病院 ☎ 22-6121

馬場病院 ☎ 22-2071

県立安芸津病院 ☎ 45-0055

※必ず事前に連絡をして受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



3月

日	行事	問い合わせ
1日		
2月	♪動物パン作り 時 10:00～12:00 場 荘野地域交流センター	ミルクハウス ☎ 26-2845
3火		
4水	♪ふれあいマルシェ～リサイクル品・ハンドメイド作品・ワークショップなど～ 時 10:00～16:00 場 ふれあい館ひろしま 内 出店は賛助会員に限ります。お買い物は誰でもできます！	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
5木	★なかよし教室 時 13:15～13:30 受付 場 保健センター 対 2～3歳児と保護者 内 親子で一緒におやつ作りをしましょう。テーマはひな祭りです。 ※3/2月までに要申し込み(定員8組)	保健センター ☎ 22-7157
6金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 大福地集会所 内 栄養士による相談と料理の紹介をします。	 保健センター ☎ 22-7157
7土	♪おたのしみ会 時 13:30～15:30 場 児童館、人権センター2階音楽室 内 お手玉で遊ぼう、ヨーヨーつり、おやつ、くじ引き 費 200円 対 幼児から中学3年生(5歳児未満は保護者同伴) ※要申し込み(定員30人)	児童館 ☎ 22-0420
8日		
9月		
10火	♪0歳ちゃんひろば～0歳児のお友だちとパパママ集まれー！～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
	★こどもの広場 時 13:30～15:00 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体測定・育児相談・栄養相談・母乳相談など	保健センター ☎ 22-7157
	★離乳食相談 時 13:30～14:00 場 保健センター 対 12か月未満児の保護者 内 離乳食開始の調理体験 ※3/9月までに要申し込み	保健センター ☎ 22-7157
11水	♪ゆりかごお楽しみ会！ 時 10:00～ 場 児童館 内 「たんぼぼのへや」のみなさんによる楽しい催しがあります。4月から入園する子どもたちのお別れ会を兼ねています。	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪子育て相談会 時 10:30～12:00 場 吉名地域交流センター	ミルクハウス ☎ 26-2845
	★3歳児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成28年10月～11月生(対象児には通知)	 保健センター ☎ 22-7157
12木	♪お楽しみ会 時 10:00～12:00 場 大乘地域交流センター 内 ホットサンド作り ※要連絡	ミルクハウス ☎ 26-2845
13金	★健康相談～血圧・尿検査など～(成人) 時 13:30～14:30 受付 場 毛木会館 認知症カフェ「よってみんさいカフェ」 時 13:30～14:30 場 多機能型事業所あさひサロンスペース 費 100円	保健センター ☎ 22-7157 竹原病院地域医療福祉連携室 ☎ 22-0963
14土	●絵本の会 時 11:00～11:30 場 児童コーナー 内 絵本の読み語り 対 どなたでも	図書館 ☎ 22-0778
15日	<div style="border: 2px dashed red; padding: 10px;"> <p>『女性の健康週間』 3月1日(日)～8日(日)</p> <p>厚生労働省では毎年3月1日～8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。</p> <p>女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすため、女性の健康問題を社会全体で考えていきましょう。</p> <p>問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157</p> </div>	
16月		
17火		
18水		
19木		
20金		
21土		
22日		
23月		
24火		
25水		
26木		
27金		
28土		
29日		
30月		
31火		

いつも納期内納付にご協力いただきありがとうございます。

今月の納期限 3月2日(月)

- ◆固定資産税…第4期分
- ◆国民健康保険税…第8期分
- ◆後期高齢者医療保険料…第8期分
- ◆介護保険料…第8期分

口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

★：保健行事 ●：図書館行事 ♪：子育てわくわく情報
時…時間 場…場所 対…対象 内…内容 費…費用 持…持参する物 講…講師