

広島ドラゴンフライズをご紹介します！

第2回目となる今回は、ヘッドコーチとして広島ドラゴンフライズを指揮する堀田剛司さんと、主力選手として広島ドラゴンフライズを牽引する朝山正悟さんを紹介します！



堀田 剛司ヘッドコーチ

【経歴】

日本体育大学時代には全日本大学バスケットボール選手権大会及び関東大学リーグ4連覇を経験。新潟アルビレックスBBアシスタントコーチや金沢武士団ヘッドコーチを経て、今シーズンより広島ドラゴンフライズヘッドコーチに就任。

【コメント】

協定連携や応援ブースの設置など竹原市の皆さまの熱いご支援に、とても嬉しく思います。

クラブスローガンでもある「広島に、バスケットでつながる風景を。」を実現のため自分たちも全身全霊で闘います！ご声援宜しくお願いします！



朝山 正悟選手

【経歴】

早稲田大学卒業後、数々のバスケットボールチームを渡り歩き、2015年から広島ドラゴンフライズに在籍、今シーズンで5年目となり、常にチームの中心として活躍。ポジションはシューティングガード兼スモールフォワード。

【コメント】

今シーズンこそは、という思いはファンの皆さまも一緒だと思います。

悲願のB1昇格を達成できるよう最後まで力の限り闘います。皆さまの声援が力になるので、会場へお越しいただき熱いエールをお願いします！

広島ドラゴンフライズ バスケットボール体験教室

広島ドラゴンフライズによるバスケットボール体験教室を開催します。

日時 2月16日(日) 13時から17時

場所 吉名学園体育館

対象 小学生以上(大人も可)

講師 広島ドラゴンフライズスクールコーチ

大浦 祐斗 さん

広島ドラゴンフライズスタッフ

大島 雄一 さん

参加費 無料 ※要申し込み(定員あり)

申込期限 2月7日(金) 必着

その他

詳しくは市ホームページをご覧ください。

※見学は申込不要です。

申込・問い合わせ

教育振興課生涯学習係

☎ 22-2328

広島ドラゴンフライズ 応援コーナー設置

竹原市役所玄関ロビーに令和元年12月18日(水)から、『広島ドラゴンフライズ応援コーナー』を設置しました。

セレモニーでは、広島ドラゴンフライズアンバサダーの岡崎修司さんから今榮市長へ選手のサインが入ったバスケットボールが贈呈されました。頑張れ、広島ドラゴンフライズ！

問い合わせ 企画政策課秘書企画係

☎ 22-0942



竹原市人口ビジョン及び 第2期竹原市まち・ひと・しごと創生総合戦略への意見募集

策定目的 現行の竹原市まち・ひと・しごと創生総合戦略に引き続き、市の人口減少問題に取り組むため、改めて人口分析を行い、今後の目標や取組の方向性を示す計画として、策定します。

公表資料 竹原市人口ビジョン（素案）及び第2期竹原市まち・ひと・しごと創生総合戦略（素案）

公表・意見提出期間 1月26日（日）まで

閲覧場所 企画政策課秘書企画係、支所・出張所（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）、地域交流センター

意見を提出できる人

市内に在住、在勤、在学している人等

意見の提出方法 所定の用紙（閲覧場所に備え付け、または市ホームページからダウンロード）により、直接・ファックス・メール・郵送（※当日消印有効）のいずれかの方法で提出してください。市ホームページの専用フォームからも提出できます。ご意見等を踏まえ、計画を策定し、公表する予定です。

意見の提出先・問い合わせ

企画政策課秘書企画係

（〒725-8666 住所不要）

☎ 22-0942 FAX 22-0998

E-mail kikaku@city.takehara.lg.jp

竹原市地域公共交通網形成計画への意見募集

策定目的 市民、公共交通事業者、行政等が連携しながら取り組めるよう、本市の公共交通に関する今後の目標や取り組みの方向性を示す計画として、策定します。

公表資料 竹原市地域公共交通網形成計画（素案）

公表・意見提出期間 1月27日（月）まで

閲覧場所 都市整備課都市計画係、支所・出張所（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）、地域交流センター

意見を提出できる人

市内に在住、在勤、在学している人等

意見の提出方法 所定の用紙（閲覧場所に備え付け、または市ホームページからダウンロード）により、直接・ファックス・メール・郵送（※当日消印有効）のいずれかの方法で提出してください。市ホームページの専用フォームからも提出できます。ご意見等を踏まえ、計画を策定し、公表する予定です。

意見の提出先・問い合わせ

都市整備課都市計画係

（〒725-8666 住所不要）

☎ 22-7749 FAX 22-8579

E-mail toshi@city.takehara.lg.jp

第2期竹原市子ども・子育て支援事業計画への意見募集

策定目的 本市の子育て家庭の現状と課題を整理し、潜在的なニーズを踏まえ、今後5年間で取り組むべき子ども・子育て支援に関する施策を示す計画として、策定します。

公表資料 第2期竹原市子ども・子育て支援事業計画（素案）

公表・意見提出期間 1月27日（月）から2月26日（水）まで（予定）

閲覧場所 社会福祉課子ども福祉係、支所・出張所（土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分）、地域交流センター、中央児童館

意見を提出できる人

市内に在住、在勤、在学している人等

意見の提出方法 所定の用紙（閲覧場所に備え付け、または市ホームページからダウンロード）により、直接・ファックス・メール・郵送（※当日消印有効）のいずれかの方法で提出してください。市ホームページの専用フォームからも提出できます。ご意見等を踏まえ、計画を策定し、公表する予定です。

意見の提出先・問い合わせ

社会福祉課子ども福祉係

（〒725-8666 住所不要）

☎ 22-7742 FAX 22-5311

E-mail shafuku@city.takehara.lg.jp

ゴールボール日本代表選出 おめでとうございます

竹原市出身の**田口侑治さん**（リーフラス株式会社 所属）が、「東京 2020 パラリンピック大会」の**ゴールボール日本代表選手**として、選出されました。おめでとうございます！

ゴールボールは視覚障害を持つ選手が光をさえぎるゴーグルを着け、1チーム3人で鈴の入ったボールを投げ合い、防ぎ合って得点を争うパラリンピック独自の競技です。

田口侑治さんは、センタープレイヤーとして高い守備力を持ち、アジアパシフィック選手権大会、準決勝のイラン戦において、攻撃力のあるイランを3点以内に抑えるなど、守備の要として非常に評価が高く、東京 2020 パラリンピック大会でも活躍が期待されています。みなさん、応援よろしくお願ひします。頑張れ、田口選手！

問い合わせ

企画政策課

秘書企画係

☎ 22-0942



広島県公衆衛生大会表彰

11月21日、広島市で行われた第60回広島県公衆衛生大会で、地域の公衆衛生の向上に努めている個人が表彰されました。竹原市の表彰者は次の方々です。

広島県知事表彰

公衆衛生地区組織活動功労者

仲島 武子 さん

広島県環境保健協会表彰

地区衛生組織活動功労者 竹下 純子 さん

問い合わせ 市民課生活環境係

☎ 22-2279

全国老人クラブ連合会優良表彰

竹原市の老人クラブである荘野クラブが、地域貢献や友愛活動等の多彩な活動が評価され、全国老人クラブ連合会から表彰を受けました。

全国老人クラブ連合会

優良表彰

荘野クラブ



問い合わせ 健康福祉課介護福祉係

☎ 22-7743

おめでとうございます

第31回「全国児童水辺の風景画コンテスト」（公益財団法人 ヤマハ発動機スポーツ財団 主催）文部科学大臣賞受賞

「全国児童水辺の風景画コンテスト」において、全国各地から寄せられた10,308点の作品の中から、中央こども園に通う小坂 優芽さん（年長5歳）の作品「火花」が選定され、「文部科学大臣賞」を受賞しました。



令和元年 第4回 竹原市議会定例会

12月10日～20日の間、市議会定例会が開催され、報告1件、議案16件が可決されました。

主な議案は次のとおりです。

◆竹原市パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例案

地方公務員法第22条の2第1項第1号に規定する会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償を定めるものです。

◆竹原市フルタイム会計年度任用職員の給与に関する条例案

地方公務員法第22条の2第1項第2号に規定する会計年度任用職員の給与を定めるものです。

◆令和元年度一般会計補正予算（第3号）

市道忠海中学校線道路改良事業、県営急斜地崩壊対策事業等、新たに実施する事業に必要な歳出予算等について、7,040万7千円を増額するものです。

今年度の特定健診はお済みですか？

今年度の実施期間は**1月末**までです！

特定健診は、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドローム（メタボ）に着目した、病気の芽を摘むための健診です。メタボとは、内臓脂肪の過剰な蓄積によって血糖、血圧、脂質に軽度の異常が生じた状態のことで、動脈硬化を急激に進行させ、放置すると治療が必要な病気が出てきます。

病気の芽を摘むために、まだ受診していない人は早めに受診しましょう。

健診は、受診したら終わり、ではありません！

①検査値を知る 自分の検査値と比べてみましょう！

項目	基準値
腹囲	男性85cm・女性90cm以上またはBMIが25以上
血糖	空腹時血糖100mg/dl以上またはヘモグロビンA1c5.6%以上
血圧	収縮期血圧130mmHg以上または拡張血圧85mmHg以上
脂質	中性脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満

②改善点に気付く→③行動する

□基準値より高いまたは低い検査値はありませんでしたか？

基準値より少し高いまたは少し低い場合には、直ちに治療が必要ないため油断しがちですが、この時期に生活習慣病の見直しをすることで、生活習慣病の発症を防ぐことができます。特定保健指導等の案内が届いた人は、「**これ位大丈夫**」と思わずに利用をして、生活習慣の改善に役立ててください。

□検査値は改善されましたか？

検査値が基準値内でも、昨年の検査値と比較して悪くなっている項目がないかを確認して、悪くなっている場合には、**早め**に生活習慣を見直しましょう。

聴覚や発話に障害のある人へ
海での事件・事故には『NET118』をご利用ください

聴覚や発話に障害のある人は、海での事件・事故に関する緊急時の通報『NET118』をご利用ください。

『NET118』は、聴覚や発話に障害のある人のためのインターネットを使用した緊急時の通報サービスです。携帯電話やスマートフォンを使い、すばやく海上保安庁に通報することができます。

利用方法

利用を希望される人は事前登録が必要です。

右の二次元バーコードを読み取るか、「entry@net118.jp」を直接あて先に入力し空メールを送信、登録用メールが返ってくるので、案内手順に従



い、事前登録をしてください。

※費用は無料ですが、携帯電話・スマートフォンの通信料は別途必要です。

次のような場合に通報してください

- 海難人身事故に遭遇した、または目撃した
- 油の排出等を発見した
- 不審船を発見した
- 密航・密輸事犯等の情報を得た
- 漂流・漂着木造船を発見した

問い合わせ

海上保安庁警備救難部 管理課

☎ 03-3591-6361 (FAX 兼)

※受付は平日9時から18時までとなります。

税の申告準備はお早めに！ 書類をそろえてスムーズな申告を！！

問い合わせ 税務課市民税係
☎ 22-7732

税の申告に必要な書類を事前に作成しておく、申告にかかる時間が短縮されます。用紙は税務課に備え付けていますので、お気軽にお尋ねください。

申告受付期間

2月17日（月）～3月16日（月）

申告に必要なもの

- ①印かん
- ②マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード（通知カードの場合は運転免許証等の身分証明書が併せて必要です。）
- ③給与、公的年金などの源泉徴収票
- ④営業、農業、不動産などの所得がある人は収支内訳書
- ⑤生命保険料、地震保険料の控除証明書
- ⑥国民年金保険料の控除証明書または領収書
- ⑦配偶者特別控除を受ける人は配偶者の所得を明らかにできるもの
- ⑧年の途中に転入した人は前住地で支払った国民健康保険税（料）の領収書など
- ⑨障害者控除を受ける人は障害者手帳など
- ※申告者のマイナンバー以外に、控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者などのマイナンバーに

ついても記載が必要です。（申告者以外の本人確認書類は不要です。）

※上場株式等の配当および譲渡所得等について、所得税と市・県民税で異なる課税方式を選択できます。

営業、農業、不動産などの所得がある人

収支関係を記載した「収支内訳書」を申告書に添付する必要があります。昨年1年間の収入と支出を経費区分ごとに分けて記入してください。

申告しなくてもよい人

- ①税務署に所得税の確定申告をする人
- ②給与所得のみでその給与支払報告書が市役所に提出されている人（※）
- ③公的年金所得のみの人（※）（遺族・障害年金を除く。）
- ④他の所得者の扶養親族等として申告済みの人（※）
- ※②・③に該当する人で、各種控除を受ける場合は申告が必要です。
- ※④に該当する人で、その人自身の所得（課税）証明書が必要な場合は申告が必要です。

令和2年度償却資産の申告を！

償却資産とは、事業をしている個人・法人が、その事業のために用いることができる土地・家屋以外の資産のことで、固定資産税の課税対象になります。

令和2年1月1日現在で償却資産を所有している人は、その資産の所有状況を申告してください。

また、昨年申告のあった人には申告のお知らせを郵送していますが、申告用紙は同封しておりません。申告用紙が必要な方は、竹原市のホームページに

ジに申告用紙を掲載していますので、印刷してご利用ください。なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。

電子申告 通常の紙媒体による申告のほか、電子申告「eLTAX:エルタックス」も利用できます。

申告・問い合わせ 1月31日（金）までに税務課資産税係へ。☎ 22-7732

事業別の主な償却資産の例

業種	主な例
①共通	パソコン、コピー機、応接セット、看板、舗装路面、駐車場設備など
②料理飲食業	厨房設備、冷凍冷蔵庫、カラオケセットなど
③理容・美容業	理容・美容機器、サインポールなど
④小売業	冷蔵ストッカー、陳列ケース、レジスター、エアコンなど
⑤建設業	パワーショベル、ブルドーザー、掘削機など
⑥不動産貸付業	門扉、塀、緑化施設、屋外照明設備など
⑦工場	受変電設備、旋盤、プレス機、洗浄給排水設備など
⑧太陽光発電施設	太陽光パネル（個人が設置する住宅用発電設備のうち10kw未満を除く）、架台、接続ユニットなど

●医療費の領収書の提出が不要になりました

領収書の提出が不要になり、「医療費控除の明細書」(※)の添付が必要になりました。これにより医療費控除の手続きが簡略化されました。

※「医療費控除の明細書」の様式は国税庁ホームページに掲載されています。

明細書を添付する場合の注意点

①平成30年度～令和2年度の市・県民税の申告（平成29年分～平成31（令和元）年分の確定申告）までは従来どおり医療費の領収書の添付による申告も可能です。

②医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります。

③医療保険者から交付された「医療費通知」(※)の添付により、明細書への記入を省略できることがあります。

※「医療費通知」は健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等です。次の項目が記載された医療費通知に限ります。

- ①被保険者等の氏名
- ②療養を受けた年月
- ③療養を受けた者の氏名
- ④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称

⑤被保険者等が支払った医療費の額

⑥保険者等の名称

●セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)が期間限定で創設されました

健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取組みを行う個人が、1月1日から12月31日までに購入したスイッチOTC医薬品の費用について、申告を行うことで受けられる医療費控除の特例が創設されました。

特例適用時期 令和3年12月31日まで

※申告者が従来の医療費控除とどちらかを選択することになります。

※制度詳細については、厚生労働省や国税庁のホームページでご確認ください。

※「スイッチOTC医薬品」とは、医師によって処方される医療用医薬品から、薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品です。領収書等に対象商品である旨が表示されています。

※一部の対象医薬品には、パッケージに共通の識別マークが入っています。

セルフメディケーション
税 控除 対象

「介護予防自主グループ」を紹介します！

自主グループのうち、今回は港町の「はつらつ海の駅」を紹介します。

このグループは平成28年9月に発足した4年目のグループです。開催場所の海の駅の部屋の窓からは山と海を眺めることができ、最高の環境の中で体操をされています。参加者も口コミで少しずつ増え、現在は27人となっています。毎週、体操の前に「早口言葉」を何種類か取り組んでいますが、みなさんとても流暢です！体操の合間の休憩には、リーダーの谷本英紗恵さんが差し入れされる果物を食しながら話に花が咲きます。みんなで明るく楽しく健康づくりに取り組んでいます。

「はつらつ海の駅」

設立時期 平成28年9月

場所 たけはら海の駅

開催日時 毎週金曜日 13時30分～15時

登録者数 27人

参加者の年齢層

60代～80代の男女

ご夫婦での参加もあります



参加者からは「楽しいよ。」「1人では続かないから。」という声がありました！

介護予防自主グループについてのお問い合わせは、健康福祉課介護福祉係（☎22-7743）へ。