

税金に関する休日・ 夜間窓口を開設

市税納税相談のため、休日窓口を開設します。

何らかの事情で納税が難しい場合は相談を受け付けますので、ご利用ください。

日時 12月8日(日)
9時～12時

場所 税務課

●夜間窓口もご利用ください

事前に連絡を頂ければ、納税に関する相談を受け付けます。ご利用ください。

時間

20時まで(要相談)

問い合わせ

税務課収納係 ☎22-7732

市民の広場

掲載申し込み随時受付中！
問い合わせ 企画政策課秘書企画係 ☎22-0942

★来る年の平安を願って「門松」を作りませんか？

12月21日(土)の9時から12時、バンブー公園体育館付近で、「門松」を作る催しを開きます。当日会場にて先着60セット。1セット2基当り1,500円。竹・松・梅を各自お選びください。南天は先着のみ。野外なので暖かい服装で来てください。万一の怪我については、応急処置のみとします。詳しくは、竹文化振興協会事務局の末森(☎090-8998-8511)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

インフルエンザ注意報発令中

全国的にインフルエンザが流行しています。感染予防と流行拡大防止に取り組みましょう。

★外出から帰ったときは、こまめに流水と石鹸で手洗いをし、洗い残しが多い指先、親指の付け根や手首等を入念に洗いましょう。

★咳、くしゃみが出たら不織布製のマスクを着用しましょう。鼻水、痰等を含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

★室内は加湿器などで適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。

★睡眠をしっかりととり、バランスのとれた食事を心がけ、体力をつけましょう。

問い合わせ

保健センター

☎22-7157



◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
12/22(日)	安田病院	竹原市休日 診療所
12/29(日)	馬場病院	
12/30(月)	安田病院	
12/31(火)	安田病院	
1/1(水)	馬場病院	
1/2(木)	馬場病院	
1/3(金)	安田病院	
1/5(日)	馬場病院	
1/12(日)	安田病院	
1/13(月)	安田病院	

◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)



◆休日(午前8時～翌朝8時)

とき	ところ
12/22(日)	安田病院
12/29(日)	馬場病院
12/30(月)	県立安芸津病院
12/31(火)	安田病院
1/1(水)	馬場病院
1/2(木)	県立安芸津病院
1/3(金)	安田病院
1/5(日)	馬場病院
1/12(日)	県立安芸津病院
1/13(月)	安田病院

◆平日(午後6時～翌朝8時)

とき	ところ
毎週月・木曜日	県立安芸津病院
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院

※必ず事前に連絡して受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎22-7157

安田病院 ☎22-6121

馬場病院 ☎22-2071

県立安芸津病院 ☎45-0055

12月

日	行事	問い合わせ
12木	<p>いつも納期内納付にご協力いただきありがとうございます。</p> <p>今月の納期限 12月25日(水)</p> <p>◆固定資産税…第3期分 ◆国民健康保険税…第6期分</p> <p>◆後期高齢者医療保険料…第6期分 ◆介護保険料…第6期分</p> <p>口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。</p>	
13金		
14土		
15日		
16月	<p>♪こころすくすく～保育料無償化について～</p> <p>時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま</p>	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
17火	<p>★健康相談～血圧・尿検査など～(成人)</p> <p>時 9:30～10:30 受付 場 吉名隣保館</p> <p>内 栄養士による相談も実施します。(体組成測定、食事相談など)</p>	保健センター ☎ 22-7157
18水	<p>★9～10か月児健診</p> <p>時 12:30～13:00 受付 場 保健センター</p> <p>対 平成31年2月～3月生(対象児には通知)</p> <p>●読書会</p> <p>時 13:30～16:00 場 市民館2階第2会議室</p> <p>内 『松陰の本棚』(桐原 健真/著)について、語り合いませんか?</p>	保健センター ☎ 22-7157
19木	<p>★健康相談～血圧・尿検査など～(成人)</p> <p>時 13:30～14:30 受付 場 沖辺集会所</p> <p>内 歯科衛生士による相談も実施します。</p>	保健センター ☎ 22-7157
20金	<p>♪わらべうたとおはなしタイム(・27日)</p> <p>時 11:30～ 場 児童館</p> <p>★健康相談～血圧・尿検査など～(成人)</p> <p>時 13:30～14:30 受付 場 忠海集会所</p> <p>内 栄養士による相談も実施します。(体組成測定、食事相談など)</p>	ゆりかご ☎ 22-1568
21土	<p>♪ふれあいクリスマス会2019～体と心が動くあったかいXmas～</p> <p>時 15:00～17:00 場 ふれあい館ひろしま</p> <p>費 子ども1人500円 ※要予約</p> <p>●本のリサイクル市(14日(土)から予定を変更しました)</p> <p>時 10時～18時(なくなり次第終了) 場 図書館前通路</p> <p>内 除籍となった本や雑誌などをお持ち帰りいただけます。</p> <p>認知症カフェ「梅一輪」</p> <p>時 13:30～15:00 場 大井地域交流センター 費 100円</p>	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
22日		
23月	<p>♪クリスマス飾り作り</p> <p>時 10:00～12:00 場 長浜会館</p> <p>★こころの健康相談</p> <p>時 10:30～11:30 受付 場 保健センター ※要申し込み</p>	ミルクハウス ☎ 26-2845
24火	<p>★あかちゃん講座</p> <p>時 9:45～9:55 受付 場 保健センター 対 妊婦とその家族</p> <p>内 あかちゃんを産むために 妊婦体操・歯の話他</p> <p>※12/23(月)までに要申し込み</p> <p>※担当は助産師、歯科衛生士、保健師になります。</p>	保健センター ☎ 22-7157
25水	<p>♪12月誕生会「みんなでおめでとう！」</p> <p>時 11:15～ 場 児童館</p> <p>内 12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう!</p>	ゆりかご ☎ 22-1568
26木		
27金		
28土	<p>♪地域交流事業～おもちつき～</p> <p>時 10:30～12:00 場 ふれあい館ひろしま</p> <p>費 1世帯500円(お餅10個程度持ち帰り) ※要申し込み</p>	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
29日		
30月		
31火		

★保健行事

●図書館行事

♪子育てわくわく情報

時…時間

場…場所

対…対象

内…内容

費…費用

持…持参する物



2020竹原市就職ガイダンス

日時

令和2年3月7日（土）

13時～15時30分

場所

たけはら美術館文化創造ホール

対象

令和2年3月大学・短大・専門学校等の
新卒予定者・既卒者・一般求職者（パート
含む）

その他

参加希望者は直接会場へお越しください。

※駐車場あり

※参加事業所は令和2年2月13日（木）
頃に、市ホームページに掲載します。

●参加事業所を募集します！

募集期間

12月23日（月）

～令和2年2月3日（月）

※先着順24社まで

※詳細は市ホームページをご覧ください。

問い合わせ

産業振興課商工観光振興係

☎22-7745

令和2年消防出初式

新春恒例の消防出初式を開催します。当日7時
には、消防団員を招集するサイレンを吹鳴します。

日時 令和2年1月12日（日） 9時20分～

場所 バンブー公園芝生広場

※雨天の場合は、バンブー体育館で式典のみ行い
ます。

問い合わせ 危機管理課 ☎22-2283

第42回竹原ロードレース大会

日時

令和2年2月2日（日）

開会式 8時35分（受付7時30分～）

場所 バンブー公園及びその周辺

参加料（傷害保険料含む）

一般2,000円、小中学生500円

申込期限 12月27日（金）（必着）

申し込み・問い合わせ

教育振興課生涯学習係 ☎22-2328

男子	一般	3 km	5 km	10 km
	中学生	3 km		
	小学生	2 km（1・2年生）（3・4年生）（5・6年生）		
女子	一般	3 km	5 km	10 km
	中学生	3 km		
	小学生	2 km（1・2年生）（3・4年生）（5・6年生）		

ノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう

ノロウイルスは1年中発生しますが、特に冬場に多発します。食中毒の原因は、ノロウイルスに汚染された食品の加熱不足や、加熱しないで食べる食品への二次汚染、人からの人への汚染などがあります。

ノロウイルスは感染力が強く、子どもや高齢者は症状が重くなることがあるので、食中毒や感染予防のために次のことに注意しましょう。

①手洗いの励行

帰宅時や、トイレの後、調理や食事の前には必ず石けんで手を洗いましょう。

②調理時の注意点

ノロウイルスは、熱に弱いので、十分に加熱調理をしましょう。また、調理器具や布巾などは、

きれいに洗って、熱湯か次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。

③感染者がいる場合の注意点

○嘔吐したものや、便で汚れたものには、使い捨て手袋を使って処理し、汚染箇所は次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。

○下痢のある時は、シャワーだけにするか、入浴する順番を最後にし、お尻は石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。また、タオルなどの共用はやめましょう

問い合わせ

保健センター ☎22-7157

1月

★：保健行事
●：図書館行事
♪：子育てわくわく情報
時：時間
場：場所
対：対象
内：内容
費：費用
持：持参する物

日	行事	問い合わせ
1水		
2木		
3金		
4土	♪書き初め会（～11日） 時 開館時間内 場 児童館 対 5歳児から中学3年生 費 無料	児童館 ☎ 22-0420
5日		
6月		
7火		
8水	♪ぜんざい団子づくり 時 10:00～12:00 場 吉名地域交流センター ★3歳児健診 時 12:30～13:00受付 場 保健センター 対 平成28年8月～9月生(対象児には通知)	 ミルクハウス ☎ 26-2845 保健センター ☎ 22-7157
9木	♪ママにもお年玉 時 10:00～12:00 場 大乘地域交流センター ♪2才・3才ちゃんひろば～2、3才のお友だち・パパ・ママ集まれ～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ミルクハウス ☎ 26-2845 ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
10金	♪わらべうたとおはなしタイム 時 11:30～ 場 児童館	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪親子ストレッチ お～ちゃんさんが来てくれます 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30受付 場 大福地集会所	保健センター ☎ 22-7157
	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30受付 場 毛木会館 内 栄養士による相談と料理の紹介をします。	保健センター ☎ 22-7157
	認知症カフェ「よってみんさいカフェ」 時 13:30～14:30 場 多機能型事業所あさサロンスペース 費 100円	竹原病院地域医療福祉連携室 ☎ 22-0963
11土	●絵本の会 時 11:00～11:30 場 児童コーナー 内 絵本の読み語り 対 どなたでも	図書館 ☎ 22-0778
	●本のリサイクル市 時 10:00～18:00（なくなり次第終了） 場 図書館前通路 内 除籍となった本や雑誌などをお持ち帰りいただけます。	図書館 ☎ 22-0778
12日		
13月		
14火	★こどもの広場～身体計測と育児・栄養・母乳相談～ 時 13:30～15:30受付 場 保健センター 対 乳幼児と保護者	保健センター ☎ 22-7157
	★離乳食相談 時 13:30～14:00受付 場 保健センター 対 12か月未満児の保護者 内 離乳食の調理体験、離乳食の進め方相談 ※1/10(金)までに要申し込み(定員8組)	保健センター ☎ 22-7157
15水	★4～5か月児健診 時 12:30～13:00受付 場 保健センター 対 令和元年8月～9月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
16木		
17金		
18土	<div style="border: 2px solid #e91e63; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">陸上自衛隊第13音楽隊 第40回演奏会</h2> <h3 style="margin: 0;">Anniversary ～そして未来へ～</h3> <p style="margin: 5px 0;">陸上自衛隊第13音楽隊が、第13旅団20周年記念委嘱作品「三矢の訓」などを演奏します。</p> <p>申し込み・問い合わせ 申し込みは、第13旅団ホームページ (http://www.mod.go.jp/gsdf/mae/13b/)からの応募となります。 ※本演奏会の入場は無料です。 ※応募多数の場合は、抽選になります。 ※当選結果は、令和2年1月10日(金)までにお知らせします。</p> </div>	
19日		
20月		
21火		
22水		
23木		
24金		
25土		
26日		
27月		
28火		
29水		
30木		
31金		