

ふれあい福祉相談

場所 ふくしの駅 (中央3-13-5)

問い合わせ ふれあい福祉相談センター

☎ 22-8986 ※祝日は休みです。

相談内容	日	時間帯
◎一般相談 (どんな相談でも)		
◎ボランティア相談 (活動希望・援助依頼等)	毎週月～金曜	8:30～17:00
◎自立支援・家計相談		
税金相談	毎月第1金曜	
◇不動産相談	毎月第3水曜	
◎障害児者相談	毎月第3木曜	10:00～15:00
保険・年金相談	毎月第4水曜	
◎女性相談	毎月第4金曜	
*法律相談	毎月第2金曜	10:00～16:00

◇偶数月は司法書士が応相談。

◎電話による相談も可。

*法律相談は予約制。月初めから受付。

無料ででの相談は一人1回です。

障害者虐待防止相談

場所 ふくしの駅 (中央3-13-5)

問い合わせ 竹原市障害者虐待防止センター

☎ 24-6007

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等、人権に関する相談を受け付けます。

日時 12月18日(水) 9時～12時

場所 人権センター

問い合わせ 東広島竹原人権擁護委員協議会

☎ 082-423-7752

高齢者総合相談・介護家族相談

相談内容	曜日	時間
高齢者総合相談	月～金 (土・日は要相談)	8:30～17:00 (ふくしの駅)
介護家族相談会	偶数月の 第2金曜日	13:30～15:00 (多機能型事業所あさひ サロンスペース)

問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 22-5494

いのちのホットライン竹原

場所 ふれあい館ひろしま (中央2-4-3)

9時～18時

※12/29(日)12時～1/4(土)は休館します。

問い合わせ いのちのホットライン竹原

☎ 22-9102

出張年金相談

日時 毎月第2水曜日 10時～15時30分

場所 人権センター1階会議室

※相談は予約制です。

※前々日の正午までに要申し込み。

申し込み・問い合わせ 呉年金事務所 ☎ 0823-22-1691

県民相談

行政関係相談、交通事故に関する相談、相続や離婚など家族に関する相談、近隣トラブル相談などを受け付けます。

日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

場所 県庁農林庁舎1階(広島市中区基町10-52)

問い合わせ 広島県生活センター ☎ 082-223-8811

行政相談 国の行政への苦情や相談を受け付けます。

問い合わせ 入駒 智子(忠海東町) ☎ 26-0235

北嵐 浩(塩町) ☎ 24-6760

食品ロスを減らしましょう！

【食品ロスとは？】

食べ残しや売れ残りなどを理由に、本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本の食品ロス量は、年間640万トンを超え、毎日10トントラック約1,760台分の食品が廃棄されている計算になり、関係省庁が削減を呼びかけています。

【食品ロスを減らす(家庭編)】

○食品の期限表示を正しく理解

食品の期限表示は「消費期限」と「賞味期限」があり、消費期限は「食べても安全な期限」、賞味期限は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限経過後すぐに廃棄せず、ご自身で判断することも大切です。

○買い物時や調理・食事時の工夫

買いすぎを防ぐために、冷蔵庫の中身を確認し

てから買い物に出かけるよう心がけましょう。また、残っている食材から上手に利用し、食べられる分だけを作り、食べきるようにしましょう。

【食品ロスを減らす(外食編)】

○外食時の工夫

食べられる量を注文し、おいしく食べきりましょう。どうしても残ってしまった料理は、お店と相談の上、持ち帰りも検討しましょう。

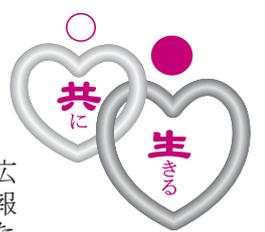
○宴会時の取組

乾杯後30分は席を立たずに料理を楽しみましょう。また、お開き前にもう一度料理を食べる時間を10分程度設け、幹事は「食べ切り」を呼びかけるようにしましょう。

問い合わせ

消費生活相談室 ☎ 22-6965

市民課生活環境係 ☎ 22-2279



「人権標語」の入選作が決定

広報たけはら7月号で募集した「人権標語」の入選作が決定しました。(敬称略・順不同)

これらの作品は今後の啓発活動に活用させていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

小学校・義務教育学校1年生の部

・ともだちには やさしくしよう にっこにこ
大乗小学校 渡辺 裕斗

・たすけあい みんなでおて つなごうね
中通小学校 出口 靖久

・えがおでね やさしくしよう こえかけて
東野小学校 中住 千亜紀

・ともだちと なかよくしたら あたかい
莊野小学校 青木 千論

小学校・義務教育学校2年生の部
・ひろげよう やさしさゆう気 いっぱいに
竹原小学校 坪島 心愛

・あいさつで えがおの花を さかせたい
竹原小学校 豊本 千紘

・ありがとう やさしいころ つなげよう
竹原小学校 中谷 航

・ありがとう やさしいきもち たからもの
吉名学園 津村 柚

小学校・義務教育学校3年生の部

・声かけて 友だちいっぱい ふやそうよ
竹原小学校 桃谷 乃彩

・やさしさを クラスに広げて 仲よしクラス
中通小学校 川本 色

・みんなだね やさしい心 広げよう
中通小学校 十連地 莉奈

・ちがう点 自分と他人を 大切に
吉名学園 保手濱 優菜

小学校・義務教育学校4年生の部

・気づこうよ 自分の気持ちと あいての気持ち
大乗小学校 奥田 結翔

・きずつける 言葉や行動 やめようよ
竹原小学校 山内 正光

・みんなだね 思いやりを 大切に
中通小学校 伊藤 成央

小学校・義務教育学校5年生の部

・いじめても なんのかわいけつにも ならないよ
東野小学校 恵美 陽斗

・この言葉 本当にいいの？ その君
仁賀小学校 大木 若菜

・命はね みんなにあるよ 大切に
吉名学園 赤石 桜花

・助け合い みんなの心で 1つの輪
吉名学園 山口 寧々

小学校・義務教育学校6年生の部

・やめるんだ だれかがきつと 悲しんでる
竹原小学校 中原 遼介

・差別なし 世界のみんな 幸せに
中通小学校 射場 夢珂子

・この世の中 みなちがうけど みなおなじ
中通小学校 美又 颯仁

・考えよう 軽い一言 深い傷
莊野小学校 長谷川 絢香

中学校1年生・義務教育学校7年生の部

・人と違う 自分の個性 輝かそう
忠海中学校 宮本 莉緒

・それぞれの 意見は違う そこがいい
竹原中学校 山本 涼矢

・人と人 みんな大切 いじめない
吉名学園 三宅 潤

中学校2年生・義務教育学校8年生の部

・「おはよう」と 一つの言葉で 変わる未来
竹原中学校 赤松 璃梨香

・戦争や 差別をなくし 平和な世界へ
竹原中学校 今田 桃子

・言葉は一瞬 傷は一生
竹原中学校 大倉 伊咲

中学校3年生・義務教育学校9年生の部

・その言葉 傷つかないか 考えよう
竹原中学校 大林 くれあ

・見過ごすの？ 目をそむけること それ、いじめ
忠海中学校 原野 錦造

・見てみよう 相手の心は どんな色？
竹原中学校 西野 利樹

・あなたの手 たたくのではなく つなごうよ
竹原中学校 林 桜花

・なくそうよ いじめという名の 犯罪を
竹原中学校 藤本 彪牙

・見つけよう 違う個性の すばらしさ
吉名学園 後藤 心望

【男女共同参画標語】 小学校・義務教育学校1年生の部

・たすけあう みんなもきつと できるはず
仁賀小学校 岡崎 輝

小学校・義務教育学校3年生の部

・きずこうよ 男女でいっしょに あかるい暮らし
仁賀小学校 新谷 静真

小学校・義務教育学校6年生の部

・男だから女だから 社会のへんけん もういらぬ
大乗小学校 山崎 春子

中学校1年生・義務教育学校7年生の部

・尊重し できる社会は 良い社会
竹原中学校 木村 遥奈

中学校3年生・義務教育学校9年生の部

・男と女 その前に みんな 1人の人間
竹原中学校 葛佐 希

問い合わせ
地域づくり課人権男女共同参画係
☎22-7736

竹原市地域支え合いセンター

◆豪雨災害被災者の生活再建・自立を支援
保健師や看護師などの相談員が相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。
日時 月曜日～金曜日(祝日等除く) 9時～17時
場所 保健センター2階
支援内容 ・見守り、巡回訪問
・コミュニティづくりの支援 など
問い合わせ 竹原市地域支え合いセンター
☎21-8070