

竹原市ふくし健康まつりを開催

感染症にまけない体を作ろう！！

1 概要

例年開催している「竹原市ふくし健康まつり」について、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、規模を縮小して開催します。生涯活躍できるように、感染症に負けない体づくりの実践や、福祉活動についての理解を深めるパネル展などを行います。

2 日時

令和2年9月27日(日) 9:30~14:30

3 場所

竹原市保健センター・ふくしの駅(竹原市中央三丁目14-1)

4 主な内容

イベント名	内容	備考
健康講座 「感染症に負けない体づくり」	「たけはらワンツー体操」考案者の健康運動指導士 松本直子先生による健康講座です。	①10:00~10:40 ②11:00~11:40 ③13:30~14:10 ※各回15人程度で開催します。 <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; display: inline-block;">定員に達したため募集終了</div>
元塩(げんえん)コーナー	個人の塩分摂取量チェック 家庭の汁物の塩分測定(希望者)など	希望者は、家庭で作られたスープやみそ汁を持参してください。
8020コーナー	歯科検診, 歯科相談を実施します。	
骨密度測定	30歳以上の方を対象に, 170人まで無料測定を行います。	
わんぱくコーナー	園児絵画展, 子育て支援センター紹介	
まちなみ散策スタンプラリー	14:00までにスタンプラリーMAPを完成させると, 参加賞があります。	スタート時にMAPを配布します。

※その他イベントの詳細は、別紙チラシをご覧ください。保健センターへの入場には申込が必要ですので、事前に申し込んでください(9/18以降は直接お問い合わせください)。

※別紙チラシ内のまちなみ散策スタンプラリー、図書コーナー、地域福祉活動パネル展は事前申込不要です。

問い合わせ
福祉部 健康福祉課 健康対策係 担当:谷本・長谷
TEL0846-22-7157 FAX0846-22-7158



竹原市ふくし健康まつり

日時 **9月27日(日)** 9:30~14:30

小雨決行(悪天候などが予想される場合は中止にいたします。)当日は検温をさせていただきます。

場所 **竹原市保健センター・ふくしの駅周辺**

問合せ先 竹原市保健センター TEL22-7157
竹原市社会福祉協議会 TEL22-5131

マスクを着用してください



今年はステージ・模擬店はありません。

8020コーナー

- 歯科検診 ● 歯科相談・指導
- 歯ブラシ等 差しあげます。

わんぱくコーナー

- 子育て支援センターの展示・紹介
- 市内保育所・こども園写真展, 年長児の絵画展



図書館コーナー

- わかたけ号がやってくる
- たくさんの本をのせています。ぜひ, お立ち寄りください。(申し込みは不要です。)



きらめく生活のひけつ

- パネル展示 (広島県作業療法士会)

地域福祉活動パネル展

健康講座 定員15人ずつ

- 感染症に負けない体づくり
- 講師 健康運動指導士 松本直子先生 (たけはらワンツー体操考案者)

- 募集
- ①10:00~
 - ②11:00~
 - ③13:30~

元塩コーナー

- あなたの塩分チェック ● 食事相談
- 汁物の塩分測定してみませんか
- おうちのスープ・だし・みそ汁(50ml程度)などご持参ください。(参加賞あり) レシピ等の配布あります。

相談コーナー

- メタボリ先生(血管年齢)
- 脳年齢
- 自殺対策相談事業啓発
- 健康相談
- 感染症予防啓発



スタンプラリー 14:00までにゴール

- たけはら町並み散策 スタート時にMAPを配ります。
- スタンプを集めよう【参加賞あり】(申し込みは不要です。)

骨密度測定 9:30~14:30

- 定員170人(30歳以上)
- かかとで測定します。素足になれるようにしてお越しください。

くすりの相談

- 薬の相談 ● 手洗い指導
- パネル・ポスターの展示とパンフレットなどの資料配布
- アンケート(糖尿病について) アンケートにお答えの方に, 粗品進呈
- アルコールパッチテスト

がん検診コーナー

- 大腸がんクイズラリー

年に1度の健康チェックや福祉活動を知るなどの機会ですが、今年度は、感染症拡大防止のため、保健センターへの入館については人数制限をするため申込制にします。ご理解・ご協力をお願いします。後日、入場券をお送りします。(電話受付可)

★ 申込み・問合せ 竹原市保健センター ☎ 0846-22-7157 FAX 0846-22-7158

きりとりせん

『竹原市ふくし健康まつり 参加申込』締め切り9月17日(木)

名前	年齢	住所	電話番号	希望時間帯があればお書きください	健康講座受講希望の方は番号に
					① 10:00 ② 11:00 ③ 13:30
					① 10:00 ② 11:00 ③ 13:30

この参加申込書はこの受付の目的のみに使用します。

11月実施集団検診申し込み受付中