

お知らせ NEW

広島県議会議員 一般選挙

投票日 4月7日(日)
告示日 3月29日(金)

今回の統一地方選挙は、3月1日から5月31日までの間に任期満了となる地方公共団体の議会の議員と首長の選挙を、全国で選挙期日を統一して行うもので、竹原市においては、広島県議会議員一般選挙が行われる予定です。

◆選挙人名簿登録資格

今回の選挙の選挙人名簿には、平成31年3月28日現在で竹原市に住所を有し、次の要件を満たす人が新たに登録されます。

- ①年齢満18歳以上（生年月日が平成13年4月8日以前）
- ②竹原市の住民基本台帳に引き続き3か月以上記録（平成30年12月28日以前に転入の届出）されている人

◆投票所での投票

日時 4月7日(日)
7時～19時

場所

3月29日頃郵送予定の、投票所入場券に記載している投票所

※立候補者が定数を超えない場合は、無投票となります。

◆期日前投票

仕事や私用などのため、投票日に投票所に行くことができないときは、期日前投票ができます。

投票所入場券と期日前投票宣誓書が一緒になっていきます。期日前投票をする場合は、期日前投票所に行く前に、入場券の下にある宣誓書に必要事項を記入しておくと、受付がスムーズになりますのでご利用ください。

※選挙当日に投票される場合は、期日前投票宣誓書への記入は不要です。

◆期日前投票所について

設置場所	設置期日	投票時間
竹原市役所	3月30日(土) ～4月6日(土) ※毎日実施します。	8時30分～20時
増設場所		9時～19時
忠海公民館（忠海支所横）	4月2日(火)	
吉名公民館（吉名出張所横）	4月3日(水)	
新庄集会所（荘野出張所横）	4月4日(木)	

※公民館は、4月1日より「地域交流センター」に名称変更予定です。

◆市外転出者の投票

竹原市の選挙人名簿に登録されている人が、県外に転出したときは、入場券が届いた人でも投票することはできません。

県内の他市町に転出した場合、その市町の選挙人名簿に登録されるまでは、引き続き広島県の区域内に住所を有していることが確認できれば、竹原市で投票することができます。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局
☎ 22-7764

市役所本庁舎の電話が
一時不通になります

市役所本庁舎の電話交換設備の改修工事を行うため、次の期間中、電話が不通になります。

3月16日(土)

10時～12時頃まで（予定）

※ただし、改修工事中も夜間・休日電話はつながりますので、工事期間中は、夜間・休日電話におかけください。

夜間・休日電話番号

☎ 22-2270

☎ 22-2271

問い合わせ

総務課行政係

☎ 22-7719

広島銀行派出所の受付
時間を変更します

◆変更は4月から

4月から広島銀行竹原支店「竹原市役所派出所」の受付時間が変わります。

変更前

9時～15時

変更後

9時～11時

12時～15時

※11時～12時の時間帯は、会計課で市税・保険料等の納付が可能です。

問い合わせ

会計課出納用度係

☎ 22-7752



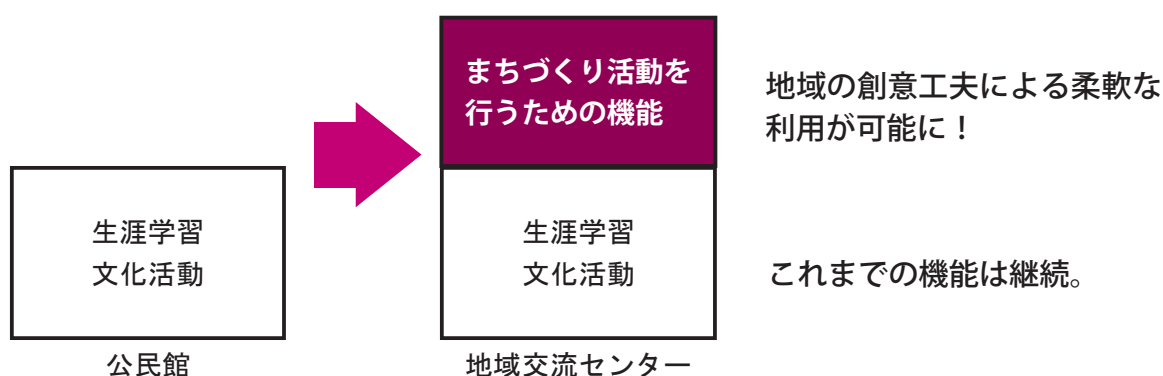
4月1日から公民館が「地域交流センター」になります

これまで公民館は、地域住民の身近な生涯学習における学習・文化・スポーツの拠点として大きな役割を果たしてきました。

地域交流センターでは、これまでの学習・文化・スポーツの拠点としての機能を維持しつつ、安全・安心なまちづくりや地域福祉の拠点、まちづくり活動を行う様々な団体相互の連携の場など、地域の創意工夫による柔軟な施設利用が可能となります。

「地域づくりの拠点施設」イメージ

地域の創意工夫による柔軟な施設利用が可能となることで、まちづくり活動を行う団体相互の連携による地域課題の解決や各団体の地域づくり活動を推進します。



「地域交流センター」になると、何がどう変わるの？

交流センターになって、変わること

①施設の名称

名称が「〇〇（地区名）地域交流センター」に変わります。

②施設の利活用

住民交流やまちづくりの事業などの幅広い利活用が可能となります。

③施設（貸室）利用

これまでの目的別・半日単位の利用形態から、部屋ごと・1時間単位での貸し出しが可能となり利用しやすくなります。

※4月1日以降の施設利用から適用します。

④「公民館だより」から「地域交流センターだより」へ

「公民館だより」に代わって「地域交流センターだより」を発行します。これまで以上に、地域に密着した各種団体の活動情報や行事・イベント情報を発信していきます。

交流センターになっても、変わらないこと

これまで地区公民館で実施・開催していた生涯学習・文化活動事業については、これまでと同様に実施・開催することができます。

問い合わせ

まちづくり推進課協働推進係 ☎ 22-2279

文化生涯学習課生涯学習係 ☎ 22-7757

【申請期限 3 月 29 日(金)】

被災家屋の解体・宅地内の 堆積土砂等を撤去します

7 月豪雨災害の土砂流入により被災した全壊・半壊家屋や宅地内に流れ込んだがれき及び堆積土砂等の市による撤去の申請期限を延長しました。

●撤去の対象

- ・土砂流入により全壊、半壊した家屋
- ・宅地内の堆積土砂、がれき、流木、岩石等

※原則、居住している家屋が対象です。

問い合わせ 宅地内土砂等撤去担当

☎ 2 2 - 2 2 9 1

住宅の応急修理工事補助

り災証明書で半壊・大規模半壊の判定を受けた家屋の応急修理に対し、必要最小限度の修理費を補助できる場合があります。

対象修理の範囲

屋根、柱、床、外壁、基礎、外部に面するドアや窓等の開口部、上下水道、電気、ガス等の配管、配線、衛生設備等

対象外

災害の被害と関係のない修理全般
内装等のリフォーム（畳の張替、壁紙等の補修）

補助限度額 一世帯あたり 58 万 4 千円

問い合わせ 都市整備課住宅建築係

☎ 2 2 - 7 7 4 9

【税の軽減措置】 確定申告をしましょう

住宅や家財などに被害を受けられた方は、平成 30 年分の確定申告で、雑損控除をはじめとした所得税及び復興特別所得税の軽減等の措置を受けられる場合があります。

災害による被害状況などがわかる資料（修繕した領収書など）を準備してください。

詳しくはお問い合わせください。

受付時間 8 時 30 分～ 17 時

※土曜、日曜、祝日を除きます。

問い合わせ 竹原税務署調査部門

☎ 2 2 - 0 5 1 6

竹原市地域支え合いセンター

◆豪雨災害被災者の生活再建・自立を支援

保健師や看護師などの相談員が相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時 月曜日～金曜日（祝日等除く）

9 時～ 17 時

場所 保健センター 2 階

支援内容 ・現況等の調査及び支援計画の策定
・見守り、巡回訪問
・相談受付、専門機関等へのつなぎ
・コミュニティづくりの支援
・関係機関等との連携

問い合わせ 竹原市地域支え合いセンター

☎ 2 1 - 8 0 7 0

「介護予防自主グループ」を紹介します！

自主グループのうち、今回は小梨町の「いきいき小梨」を紹介します。

このグループは平成 30 年 10 月に発足。介護予防の「いきいきはつらつ教室」の受講後に立ち上がりました。教室は 7 月の豪雨災害で中断。それでも「体操を続けたい」という思いを持ったみなさんが集まりました。小梨は地域の行事も多く、日程の調整が難しい時期もあるとのこと。グループは、唐口妙美さん、高田博美さん、高橋英美子さんが中心となり、お口の体操・はつらつ体操の他、早口言葉や脳トレ、お手玉投げなど、参加者全員が笑って過ごせるようなメニューを積極的に取り入れています。

いきいき小梨

設立時期 平成 30 年 10 月

場所 小梨公民館

開催日時 毎週木曜日 13 時 30 分～ 15 時

※行事により変更あり

登録者数 14 人

参加者の年齢層 70 代～ 80 代の男女。
ご夫婦での参加も。

小梨は地域のイベントもたくさん。みんな
で日程を調整しながら頑張っています！



問い合わせ 健康福祉課介護福祉係 ☎ 22-7743

飼い犬の登録と 狂犬病の予防注射をしましょう！

問い合わせ まちづくり推進課生活環境係
☎ 22-2279

狂犬病とは？

狂犬病は、犬だけでなく人を含めたほとんどのすべての哺乳類に感染し、発症した場合の致死率はほぼ100%に及ぶ重大な感染症です。この感染症のまん延を防止するため、犬を飼うときには、市への登録、年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

飼い犬へ予防注射を

生後3か月を過ぎた飼い犬には、生涯に1回の登録と、年に1回の予防注射の接種が義務づけられています。

狂犬病予防接種の日時・場所は下の表をご確認ください。

持参するもの

●登録手数料 3,000円

●狂犬病予防注射 3,050円

●市役所から送付したはがき

※犬の体調に異常が認められる場合は、接種前に必ず申し出てくだい。

※予防注射は動物病院等でも受けることができますが、料金は異なる場合があります。

※市外の動物病院等で注射を受けたときは、まちづくり推進課に注射済証書を持参して、注射済票の交付（手数料550円）を受けてください。



▼狂犬病予防接種の日時・場所

月日	場 所	時 間	地 区	月日	場 所	時 間	地 区
4月12日(金)	すみひら自動車横 元農協田万里支所	9:20 ~ 9:30 9:40 ~ 9:50	田万里	4月16日(火)	沖辺集会所 南屋商店前（平方） 元中手商店前（曾井） 平原建設倉庫前 吉名出張所 「毛木踏切前交差点」横駐車場 大井公民館	9:00 ~ 9:20 9:30 ~ 9:40 9:50 ~ 10:00 10:10 ~ 10:20 10:30 ~ 10:50 11:00 ~ 11:10 11:20 ~ 11:40	吉 名 下 野
	西野集会所前 木原宅前（赤坂） 湯坂集会所	10:00 ~ 10:20 10:30 ~ 10:40 10:50 ~ 11:00	西 野		元農協ブドウ支所 湊神社（明神） 川口商店前（皆実町） 竹原西保育所前 竹原市民館前	13:00 ~ 13:30 13:40 ~ 13:50 14:00 ~ 14:10 14:20 ~ 14:30 14:40 ~ 15:00	竹 原
	荘野公民館	11:10 ~ 11:30	西 野 新 庄		元大乗撰果場 元農協大乗支所 大乗団地入口	9:00 ~ 9:20 9:30 ~ 9:50 10:00 ~ 10:20	高 崎
	梅王館 元仁賀芸陽バス車庫 戸石集会所 大藤宅前（粉谷） 小梨公民館	11:40 ~ 11:50 13:20 ~ 13:30 13:40 ~ 13:50 14:20 ~ 14:30 14:50 ~ 15:00	仁 賀 新 庄 小 梨		元吉迫食料品店前 ジェイパワー駐車場横 （浜峠踏切付近）	10:30 ~ 10:50 11:00 ~ 11:10	福 田
	荘野出張所	9:00 ~ 9:20	新 庄		長浜会館 忠海団地公園 小丸居神社 桜町公園前 忠海公民館 黒滝ホーム入口	11:20 ~ 11:30 11:40 ~ 11:50 13:10 ~ 13:30 13:40 ~ 14:00 14:10 ~ 14:30 14:40 ~ 14:50	忠 海
	元柏野消防屯所 東野公民館	9:30 ~ 9:40 9:50 ~ 10:10	東 野				
	大王児童公園 成井浄水場前 竹原営農センター （元農協下野支所） 保健センター 三井竹原社宅入口（地蔵） 道の駅たけはら駐車場 大石長寿会館前 喜多崎集会所 的場公園入口	10:20 ~ 10:40 10:50 ~ 11:00 11:10 ~ 11:30 11:40 ~ 11:50 13:10 ~ 13:20 13:30 ~ 13:50 14:00 ~ 14:10 14:20 ~ 14:30 14:40 ~ 14:50	下 野 竹 原				
4月15日(月)				4月17日(水)			

野犬が集まる原因を作っていませんか？

野犬は、群れをなし、人に危害を加えることもあります。次のことに注意しましょう。

○野犬にエサを与えない。

○指定日以外に生ゴミを出さない。

○飼い犬を放し飼いにしない。

○飼い犬のエサを放置しない。

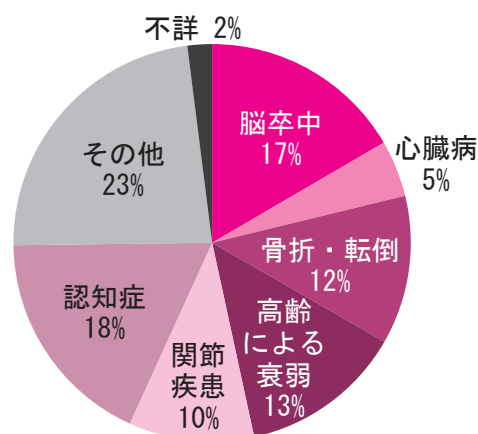
平成 30 年度の特定健診やがん検診の結果はいかがでしたか？
「治療」や「精密検査」が必要だった人は、必ず受診しましょう。
「結果をこれからの健康に役立てる。」
それが、健（検）診の目的です。

平成 29 年度の竹原市国保特定健診受診者のうち、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）に該当する人は約 2 割、予備群に該当する人は約 1 割という結果でした。

内臓脂肪症候群が重症化すると、介護が必要となった原因の約 2 割を占める「脳卒中」や「心臓病（心筋梗塞など）」を引き起こし、将来の生活に大きな影響を与えます。

早めに「病気の芽を摘む」ことで、「脳卒中」や「心臓病」を防ぐことができます。

健（検）診を受けた後をどうするかが、これからの健康に大きく影響するのです。



▲介護が必要となった主な原因
（平成 28 年国民生活基礎調査）

診断の結果を確認しましょう

☑ 『要治療』『要精密検査』だった人は？

⇒今すぐ病院に行きましょう。

例えば、健診結果で悪玉コレステロールが 180mg/dl を超えていると、100mg/dl 未満の人に比べて心筋梗塞や狭心症を起こす確率が 3～4 倍高くなることが分かっており、早めの治療が必要です。がんは、精密検査を受けることで、早期発見につながります。

☑ 『要指導』だった人は？

⇒「現時点では、治療の必要はないけれど、生活習慣を改善する必要がある人」です。早めに生活習慣を見直して「病気の芽」を摘みましょう！

☑ 『異常なし』だった人は？

⇒まずは一安心です。

現在の生活に「プラス 10 分」の運動（スクワットなど）を取り入れて、筋力アップを図り、「転倒予防」や「アンチエイジング」に努めましょう。そして、来年度も受診して、検査値の変化を見ていきましょう！

★ Check! ★

平成 31 年度「健康診査のお知らせ」は、広報たけはら 5 月号と一緒に配布する予定です！

第 41 回竹原ロードレース大会結果

▼各種目の優勝者（敬称略）

種 目	名 前	所 属	記 録
一般男子 3 km	上杉 剛志	龍王ソフトボール スポーツ少年団	10 分 43 秒
一般女子 3 km	松岡 真佐美	竹原市陸上競技協会	14 分 10 秒
一般男子 5 km	中塚 元基	竹原市陸上競技協会	16 分 58 秒
一般女子 5 km	坂本 莉菜	竹原市陸上競技協会	24 分 10 秒
一般男子 10 km	西坂 央志	石内南 S K R C	34 分 49 秒
一般女子 10 km	吉田 美玲	東広島 T F C	47 分 58 秒
中学生男子 3 km	塩出 翔太	尾道市立栗原中学校	9 分 07 秒
中学生女子 3 km	石原 優衣子	近大東広島中	10 分 42 秒
小学生男子 2 km (1・2 年)	丸山 歩睦	向東地区子ども会駅伝部	7 分 43 秒
小学生女子 2 km (1・2 年)	松本 七海	向東地区子ども会駅伝部	8 分 29 秒
小学生男子 2 km (3・4 年)	曾根 幹太	石内南 S K R C	7 分 07 秒
小学生女子 2 km (3・4 年)	岡藤 美空	石内南 S K R C	7 分 37 秒
小学生男子 2 km (5・6 年)	新木 大翔	東広島 T F C	6 分 34 秒
小学生女子 2 km (5・6 年)	岡藤 美音	石内南 S K R C	7 分 05 秒

※出場者の記録は、市ホームページへ掲載しています。

2 月 3 日、バンブー・ジョイ・
ハイランドで竹原ロードレース
大会を開催しました。7 6 6 名
のエントリーのもと、寒空の中
にも関わらず、白熱した大会と
なりました。また、竹原ロータ
リークラブと福田女性会による
参加者へのホットジャムティー
や豚汁のおもてなしがあり、に
ぎやかな一日となりました。

問い合わせ

文化生涯学習課生涯学習係
☎ 2 2 - 7 7 5 7



自衛官採用試験

募集種目		受験資格		締切（必着）	1 次試験日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22 歳以上 26 歳未満（20 歳以上 22 歳未満は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は 28 歳未満 ※ 2020 年 4 月 1 日現在	～ 5 月 1 日(水)	5 月 11 日(土) ・ 12 日(日)
		院卒者試験	20 歳以上 28 歳未満、 修士課程修了者等（見込含） ※ 2020 年 4 月 1 日現在		
	歯 科 薬 剤 師	専門の大卒（見込含）20 歳以上 30 歳未満（薬剤科は 20 歳以上 28 歳未満） ※ 2020 年 4 月 1 日現在			5 月 11 日(土)
歯科・歯科幹部		歯科・歯科医師の免許取得者 ※ 2020 年 4 月 1 日現在		～ 4 月 19 日(金)	5 月 10 日(金)
一般曹候補生				～ 5 月 15 日(水)	5 月 25 日(土)
自衛官候補生		採用予定年度の末日現在で、18 歳以上 33 歳未満		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般	18 歳以上 34 歳未満※ 2020 年 7 月 1 日現在		～ 4 月 12 日(金)	4 月 20 日(土) ～ 24 日(水) いずれか 1 日を指定されます。
	技能	18 歳以上で国家免許資格等を有する人（資格により年齢の上限があります。） ※ 2020 年 7 月 1 日現在			

問い合わせ 自衛隊広島地方協力本部 尾道出張所

☎ 0 8 4 8 - 2 2 - 6 9 4 2

URL <http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>