

ふれあい福祉相談

場所 ふくしの駅 (中央 3-13-5)

問い合わせ ふれあい福祉相談センター

☎ 22-8986 ※祝日は休みです。

相談内容	日	時間帯
◎一般相談 (どんな相談でも)		
◎ボランティア相談 (活動希望・援助依頼等)	毎週月～金曜	8:30～17:00
◎自立支援・家計相談		
税金相談	毎月第1金曜	
◇不動産相談	毎月第3水曜	
◎障害児者相談	毎月第3木曜	10:00～15:00
保険・年金相談	毎月第4水曜	
◎女性相談	毎月第4金曜	
*法律相談	毎月第2金曜	10:00～16:00

◇偶数月は司法書士が応相談。

◎電話による相談も可。

*法律相談は予約制。月初めから受付。
無料での相談は一人1回です。

障害者虐待防止相談

場所 ふくしの駅 (中央 3-13-5)

問い合わせ 竹原市障害者虐待防止センター

☎ 24-6007

人権相談

差別、いじめ、嫌がらせ等、人権に関する相談を受け付けます。

日時 2月20日(水) 9時～12時

場所 人権センター

問い合わせ 東広島竹原人権擁護委員協議会

☎ 082-423-7752

高齢者総合相談・介護家族相談

相談内容	曜日	時間
高齢者総合相談	月～金	8:30～17:00 (土・日曜日は、要望により対応)
介護家族相談会	偶数月の 第3火曜日	13:30～15:00

場所 ふくしの駅 (中央 3-13-5)

問い合わせ 地域包括支援センター ☎ 22-5494

いのちのホットライン竹原

場所 ふれあい館ひろしま (中央 2-4-3)

9時～18時

※2/10(日)、3/17(日)は休館します。

問い合わせ いのちのホットライン竹原

☎ 22-9102

出張年金相談

日時 毎月第2水曜日 10時～15時30分

場所 人権センター1階会議室

※相談は予約制です。

※前々日の正午までに要申し込み。

申し込み・問い合わせ 呉年金事務所 ☎ 0823-22-1691

県民相談

行政関係相談、交通事故に関する相談、相続や離婚など家族に関する相談、近隣トラブル相談などを受け付けます。

日時 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時～17時

場所 県庁農林庁舎1階(広島市中区基町10番52号)

問い合わせ 広島県生活センター ☎ 082-223-8811

行政相談

国の行政への苦情や相談を受け付けます。

問い合わせ 行政相談委員 黒崎 耕二(忠海中町) ☎ 26-0607

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意!

〈相談内容〉

見知らぬ業者から「まもなく年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があった。

本来なら8万円だが、3万8千円で買えるといい、まずはカタログを送る、というので断わりきれず電話を切った。

しかし突然商品が届き、不信任感を覚えたので返品したいが電話が繋がらない。

【クーリング・オフを行いましょう】

天皇陛下の退位に関連し、事例のような相談が全国の消費生活センターへ寄せられています。

今回の事例は電話による勧誘販売のため、8日間はクーリング・オフが可能です。早めに手続きを行い、商品の引取りを求めましょう。ハガキで

通知を作成し、表裏コピーをとり特定記録郵便や簡易書留など証拠の残る方法で送ります。

【不要な商品をはっきりと断わりましょう】

このように、話を聞いてしまうと断わりにくくなります。購入の意思がない場合は、早いうちにはっきりと断わりましょう。

なお、注文や承諾をしていない商品が届いた場合は、代金を支払わず、宅配業者にその旨を伝え、受け取りを拒否しましょう。

「誰が注文したのか分からない商品は受け取らない」という家族ルールを作っておくのも一つの方法です。

おかしいな、困ったなと思ったら、消費生活相談室(☎ 22-6965)にご相談ください。



ねんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
<http://www.city.takehara.lg.jp/>

生活情報

国民年金保険料の前納申込は2月末日まで

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があります。

納付方法は口座振替、現金やクレジットカードによる納付があります。中でも割引額が一番多いのは、口座振替による前納で、2年前納、1年前納、6か月前納があります。口座振替による前納の申込期限は毎年2月末ですのでご注意ください。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

▼前納の種類と申込期限

種類	納付対象月	申込期限
2年前納	4月～翌々年3月	2月28日(木)
1年前納	4月～翌年3月	
6か月前納(上期)	4月～9月	
6か月前納(下期)	10月～翌年3月	8月30日(金)

申込方法
口座振替申出書(市民課に備え付け)に必要事項を記入・押印(金融機関の届出印)し、年金事務所または金融機関窓口へ申し込んでください。
問い合わせ
呉年金事務所
☎082312211691

春の全国火災予防運動

「忘れてない?」
サイフにスマホに
火の確認!

◆3月1日(金)～7日(木)

3月は空気が乾燥し、全国的に林野火災が最も多く発生する時期です。火の取扱いには十分注意してください。

問い合わせ

東広島市消防局予防課
☎082142216341

女性の健康週間

◆3月1日(金)～8日(金)

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすため、女性の健康問題を社会全体で考えていきましょう。

問い合わせ

保健センター
☎2217157



人権擁護委員について

1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

加藤 洋孝 さん (新任)

坂本 忠明 さん (再任)

人権擁護委員は、市民のみなさんから人権相談を受けたり、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。

人のうごき

(住民基本台帳登録者数)

人口	25,686人
男	12,257人
女	13,429人
12,391世帯	
1年前	26,270人
5年前	28,246人

— 12月31日現在 —

救急相談センター広島広域都市圏

急な病気やけがで救急車を呼ぶか病院へ行くか迷ったらお電話ください。

看護師が病気やけがの症状を把握し、緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスします。

救急相談センター広島広域都市圏

電話番号 #7119

◆24時間365日対応します

◆つながらない場合は、☎082-246-2000へ

問い合わせ

保健センター ☎22-7157



家畜を飼育する人へ

「家畜の飼養衛生管理基準の報告をお忘れなく」

家畜伝染病予防法が改正され、畜産業に限らず、家畜を飼育している人は、毎年2月1日時点で飼育している家畜の頭羽数、衛生管理状況について、県への報告が義務づけられています。

○牛、水牛、鹿、馬、山羊、羊、豚、いのしし

毎年4月15日までに県へ報告しましょう。

○鶏、その他家きん

毎年6月15日までに県へ報告しましょう。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ

広島県西部畜産事務所・広島県西部家畜保健衛生所

☎082-4230-2441

http://www.pref.

hiroshima.lg.jp/

soshiki/85/kachiku-

teikihoukou.html

文化財防火訓練を実施します

市民の貴重な財産である文化財を火災から守るため、地域住民・消防団・消防署が一体となって防火訓練を行います。

時間 2月23日(土) 9時～10時30分

場所 照蓮寺(本町三丁目13-1)

内容 初期消火訓練・放水訓練など

問い合わせ

文化生涯学習課文化財保護係

☎22-7757



情報伝達訓練を実施します！

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、竹原市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

訓練実施日時 2月20日(水) 11時頃

訓練で行う放送内容

情報伝達手段	放送内容
告知放送設備※	①上り4音チャイム ②「これは、Jアラートのテストです。」 (3回繰り返す)

※告知放送設備とは、市内20か所に設置している屋外スピーカーと、市内公共施設等42か所に設置している告知放送端末です。

問い合わせ 総務課防災係 ☎22-7719

市民の広場

掲載申し込み随時受付中！
問い合わせ 企画政策課 ☎22-0942

★ソフトボールクラブの部員を募集しています！

練習期間は、3月から11月までの土曜日19時から21時、竹原小学校グラウンドで開催します。

月に1度か2度練習し、女性もOKです。現在の部員は20代～40代。

会費は2,000円(3月～11月、夜間ライト代)。グローブを持参してください。

問い合わせ、申し込みは岩本(☎22-0845)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

募集

甲種防火管理新規講習

日時

3月7日(木)

8時30分～17時

3月8日(金)

8時30分～12時

場所

東広島市消防局

定員 80人

持参する物 筆記用具

費用

テキスト代等6,500円

※講習初日に、お支払いください。

申込期限 2月20日(水)

申込方法 インターネットから申込みまたは受講申請書で

申込。受講申請書は市内の消防署・分署で配布、または

東広島市のホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

東広島市消防局予防課

☎082-4221-6341

財政健全化計画を策定

広報たけはら 1月号で、「元気な竹原市」実現のため、財政健全化に取り組むことをお伝えしました。平成 31 年 1 月に策定した「財政健全化計画（平成 31 年度から 5 年間）」を着実に実行し、弾力的かつ収支が均衡した持続可能な財政基盤の確立を推進します。

財政健全化に向けた目標

財政収支の黒字化

更なる歳入の確保と事務事業のゼロベースからの大胆な見直しに取り組み、投資的経費を含む財政収支を計画期間中に単年度黒字化します。

基金残高の確保

将来世代に健全な財政を引き継ぐため、計画最終年度（2023 年度）末に 12 億円以上の基金残高を確保し、以降も基金を計画的に維持・活用することを目標とします。

目標達成のための財政健全化策※抜粋して掲載

事務事業の見直し

5 年間の目標効果額

▲ 12 億円

- ・ 事務事業の棚卸しにより個別事業の点検・見直しを実施 など

投資的経費の見直し

5 年間の目標効果額

▲ 4 億 200 万円

- ・ 災害復旧事業を優先とし、原則として新たな施設整備等は行わない など

人件費の見直し

5 年間の目標効果額

▲ 5 億円

- ・ 平成 31 年 1 月より、市長▲ 15%、副市長▲ 12%、教育長▲ 10%、管理職▲ 8%の給料調整を実施 など

公有財産の有効活用

5 年間の目標効果額

2,500 万円

- ・ 利用目的のない財産等の、公募売払等による積極的な売却・貸付を実施 など

問い合わせ 財政課財政係 ☎ 2 2 - 7 7 3 1

あなたもひろしまの森を支えています！



竹原市は 木をみんなで育てます

みんなで 木を 育てます

竹原市ではこれまで、繁茂した竹林の整備やシカ・イノシシの被害対策のための里山林整備を行ってきました。また、住民参加の体験会支援や、防災・減災の面から森林の危険箇所整備を持続的に取り組んでいます。今後も、安全とやすらぎある生活を維持し、美しい竹林の景観を次世代に残すため、「竹原市の森づくり事業」をみなさまと共に進めてまいります。

みんなで作ると楽しいね！

人工林の間伐



体験活動の様子



ひろしまの森づくりキャラクター モーリー

「ひろしまの森づくり県民税」とは？

豊かな森林を県民全体で守り育てるため、県民や企業のみなさまに広くご負担をお願いし、人工林対策や里山づくりなど「ひろしまの森づくり事業」を展開しています。

ひろしまの森づくり県民税	納める額	個人	法人
	年額	500円	年額 5% 均等割額相当額

www.moridukuri.net ひろしまの森づくりネット で 検索

問い合わせ 建設課建設維持係 22-7746 〒725-8666 竹原市中央五丁目1番35号



たけはら 美術館

☎ 22-3558

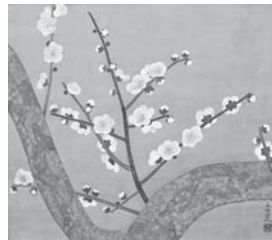
所蔵品展「春うらら」

会期 5月6日(月)まで

所蔵品の中から「春」をテーマに桜や梅などが描かれた作品を中心に展示します。

開館時間 9時～17時

※入館は16時30分まで。

入館料 19歳以上 200円(160円)、
18歳以下・75歳以上無料※()内は20人以上の団体料金、
JAF会員休館日 月曜日(※祝日の場合は開館)
祝日の翌日(2/12(火))

▲濱田 台兒「白梅」

図書館を
休館します

館内蔵書点検のため次の期間休館します。

借りている本の返却は、図書館前・市民館前のブックポストをご利用ください。

期間

2月22日(金)～28日(木)

問い合わせ

図書館

☎ 22-0778

◆次の収集日について該当となる地区は、
休日収集または振替収集を行います。

◆もやせる物

2月11日(月) → 収集します

3月21日(木) → 収集します

◆リサイクルする物

3月21日(木) → 3月15日(金)

◆もやせない物

2月11日(月) → 2月8日(金)

◆粗大ごみ

2月11日(月) → 2月12日(火)

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎ 22-2279

人権啓発講座・
男女共同参画推進啓発講座

日時 2月27日(水)

13時30分～15時

演題 <積極的人権文化の創造>自分らしく
幸せに生きる土台をつくろう!～自尊感情・
エンパワー・暴力の視点から～

講師

ホリスティック教育実践研究所

所長 金 香百合 さん

場所 人権センター

※参加費無料です。

問い合わせ

人権推進室 ☎ 22-7736

◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
2/17(日)	安田病院	竹原市 休日診療所
2/24(日)	馬場病院	
3/3(日)	馬場病院	
3/10(日)	安田病院	

◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)

◆休日(午前8時～翌朝8時)

とき	ところ
2/17(日)	安田病院
2/24(日)	馬場病院
3/3(日)	県立安芸津病院
3/10(日)	安田病院

◆平日(午後6時～翌朝8時)

とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157

安田病院 ☎ 22-6121

馬場病院 ☎ 22-2071

県立安芸津病院 ☎ 45-0055

※必ず事前に連絡をして受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



【安芸高田市・北広島町バスツアー】 江の川健康ウォークとイチゴ狩り日帰りツアー

日時 3月16日(土) 7時～17時

集合・解散の場所 広島駅新幹線口

内容

江の川健康ウォーク(3km)への参加、豊平どんぐり村での昼食(豊平そば)、龍頭温泉での入浴、どんぐり農園でのイチゴ狩り(40分食べ放題)、道の駅・舞ロードICでのショッピング

※動きやすい服装・履きなれた靴・飲み物・タオル・

雨具を準備してください。ウォーキングは小雨決行。

※江の川健康ウォーク雨天中止の場合は、「安芸高田市歴史民俗博物館」の観光となります。

参加費 7,000円(交通費、昼食代込み)

募集人員 40人(最少催行人数15人。申込多数の場合は抽選)

申し込み・問い合わせ

往復はがき(1枚に5人まで)に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「ふるさとの魅力発見ツアー参加希望(安芸高田市・北広島町)」と記入し、2月25日(月)(※消印有効)までに、下記事務局へ。広域都市圏ホームページからも申し込み可能です。

〒730-8586(住所は不要です。)

広域都市圏推進課内広島広域都市圏協議会

☎082-504-2017

※参加者の個人情報については、旅行者と参加者との手続きなど必要な範囲内で利用させていただきます。

旅行実施 広交観光株式会社

(広島市西区三篠町三丁目14-17)

【周防大島町バスツアー】周防大島丸ごとぐる～り日帰りの旅

日時

3月21日(木・祝) 9時～18時

集合・解散の場所

広島駅新幹線口

内容

ハワイ移民資料館、陸奥記念館・なぎさ水族館、星野哲郎記念館の見学、ホテル&リゾートサンシャインサザンセットでの昼食(松花堂風玉手箱弁当)、道の駅サザンセットとうわでのショッピング

参加費

6,000円(交通費、昼食代込み)

募集人員 40人(最少催行人数15人。申込多数の場合は抽選)

申し込み・問い合わせ

往復はがき(1枚に5人まで)に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「ふるさとの魅力発見ツアー参加希望(周防大島町)」と記入し、2月25日(月)(※消印有効)までに、下記事務局へ。広域都市圏ホームページからも申し込み可能です。

〒730-8586(住所は不要です。)

広域都市圏推進課内広島広域都市圏協議会

☎082-504-2017

※参加者の個人情報については、旅行者と参加者との手続きなど必要な範囲内で利用させていただきます。

旅行実施 広交観光株式会社

(広島市西区三篠町三丁目14-17)

広島臨空広域都市圏振興協議会バスツアー

行先 三原市・尾道市・世羅町方面

実施日

3月16日(土)・21日(木・祝)

内容

満汐梅林、千光寺公園、世羅ワイナリー他。詳細は、事業者のホームページをご覧ください。

※天候等の事情で、行先が変更となる場合があります。

集合場所 東広島市役所、竹原市役所、竹原港

※集合場所は変更する場合があります。

※集合場所までの交通費は参加者の実費です。

参加費 3,000円

※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

※子どもも同額です。

定員 各日40人(先着順)

対象者 東広島市・竹原市・大崎上島町に在住している人

申込開始 2月6日(水) 9時～

申込方法 事業者へ直接電話でお申込みください。

申し込み・問い合わせ

電話で、山陽観光株式会社(委託事業者)へ。

☎0846-22-3531 (<http://www.sanyo-kanko.jp/>)

3月

日	行事	問い合わせ										
1金	♪わくわくひろば・おひなまつり茶会 時 13:00～15:00 場 ふれあい館ひろしま 費 300円 (お抹茶・お菓子代) ※要予約 ★健康相談～血圧・尿検査など～ (成人) 時 13:30～14:30 受付 場 大福地集会所 内 栄養士による相談 (体組成測定、食事相談など) も行います。	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100 保健センター ☎ 22-7157										
2土	♪お楽しみ会 時 13:30～15:30 場 児童館 内 第1部 けん玉で遊ぼう 第2部 ヨーヨー釣り ほか 対 5歳～中学3年生 (5歳児未満は保護者同伴) 費 200円 ※要申し込み (定員50人) 認知症講演会 (5ページ)	児童館 ☎ 22-0420										
3日	♪ ファミサポ会員登録受付中! 子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。 問い合わせ ファミリー・サポート・センター (ふくしの駅) ☎ 22-2304 (8:30～17:00)											
4月												
5火												
6水												
7木	★なかよし教室「忠海のきびをつかってお団子づくりをしましょう」 時 10:00～10:15 受付 場 保健センター 対 2～3歳児と保護者 内 親子で一緒にだんごを作りましょう。※3/4 (月) までに要申し込み (定員8組)	保健センター ☎ 22-7157										
8金	♪わらべうたとおはなしタイム 時 11:30～ 場 児童館 内 わらべうたを使って親子のスキンシップを楽しみましょう! 認知症カフェ「よってみんさいカフェ」 時 13:30～15:00 場 多機能型事業所あさひサロンスペース 費 100円 ★健康相談とミニ講座～血圧・尿検査・睡眠に関する話～ (成人) 時 13:30～14:30 受付 場 毛木会館	ゆりかご ☎ 22-1568 竹原病院地域医療福祉連携室 ☎ 22-0963 保健センター ☎ 22-7157										
9土	●絵本の会 時 11:00～11:30 場 児童図書コーナー 内 絵本の読み語り 対 どなたでも	図書館 ☎ 22-0778										
10日												
11月												
12火	★こどもの広場 時 13:30～15:00 場 保健センター 対 乳幼児と保護者 内 身体計測、育児・栄養・母乳相談など ★はじめての離乳食教室 時 13:30～14:00 場 保健センター 対 6か月未満児の保護者 内 離乳食開始の調理体験 ※3/11 (月) までに要申し込み (定員8組)	保健センター ☎ 22-7157 保健センター ☎ 22-7157										
13水	♪お楽しみ会 時 10:00～ 場 児童館 内 たんぼぼのへやのみなさんによる楽しい催し。4月から入園入所されるお子様のお別れ会も兼ねています。 ★3歳児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成27年10月～11月生 (対象児には通知)	ゆりかご ☎ 22-1568 保健センター ☎ 22-7157										
14木	♪お楽しみ会 時 10:00～12:00 場 大乘公民館 内 ホットサンドを作って食べます。	ミルクハウス ☎ 26-2845										
15金	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">ウォームビズのポイント</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>首・手首・足首を温め、冷えを防ぐ</td> <td>入浴で体を芯から温める</td> </tr> <tr> <td>ひざ掛けやストールの活用でこまめな体温調節</td> <td>血行促進運動やいつもより多く動くことで体温を上昇させる</td> </tr> <tr> <td>湿度を高め体感温度をUP</td> <td>冬が旬の食材 (生姜など) で体を内側から温める</td> </tr> <tr> <td>扇風機で暖かい空気を循環</td> <td>厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない</td> </tr> </tbody> </table> <p>地球にも体にも財布にもやさしいエコライフを始めましょう。 問い合わせ まちづくり推進課生活環境係 ☎ 22-2279</p>		ウォームビズのポイント		首・手首・足首を温め、冷えを防ぐ	入浴で体を芯から温める	ひざ掛けやストールの活用でこまめな体温調節	血行促進運動やいつもより多く動くことで体温を上昇させる	湿度を高め体感温度をUP	冬が旬の食材 (生姜など) で体を内側から温める	扇風機で暖かい空気を循環	厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない
ウォームビズのポイント												
首・手首・足首を温め、冷えを防ぐ			入浴で体を芯から温める									
ひざ掛けやストールの活用でこまめな体温調節			血行促進運動やいつもより多く動くことで体温を上昇させる									
湿度を高め体感温度をUP			冬が旬の食材 (生姜など) で体を内側から温める									
扇風機で暖かい空気を循環			厚手のカーテンなどで窓から熱を逃がさない									
16土												
17日												
18月												
19火												
20水												
21木												
22金												
23土												
24日												
25月												
26火												
27水												
28木												
29金												
30土												
31日												

毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」
2月は、「冬の省エネキャンペーン月間」です。
暖房の温度を20℃に設定し、節電しながら快適に過ごすライフスタイル“ウォームビズ”に取組んでみましょう。

エ
コ
な生活してみませんか?



★: 保健行事

●: 図書館行事

♪: 子育てわくわく情報

時: 時間

場: 場所

対: 対象

内: 内容

費: 費用

持: 持参する物

講: 講師