



れんらく板

竹原市役所
〒725-8666
竹原市中央五丁目1番35号
<http://www.city.takehara.lg.jp/>

補助・助成

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届の提出を

現在、児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している人は「現況届」の提出が必要

です。受給者に送付している通知の内容を確認して、期限までに提出してください。

この届を提出しないと、8月以降の手当が受けられなくなり

※8月29日(水)・30日(木)は20時まで相談・新規受付・現況届の受付を行います。

問い合わせ
社会福祉課子ども福祉係
☎22-7742

ひろしまベンチャー助成金

新規性・独創性のある技術やビジネスプランを募集します。

対象(すべてに該当すること) ○県内に主たる事業所(事務所)を置いて

いる法人、または県内在住の個人 ○前年度売上高が5億円以下

○創業から起算した経過年数が7年未満または創業前であること

○申請事業が非営利活動を目的としたものでないこと

※中小・ベンチャー企業支援機関(団体)の継続的な指導を受けることが条件

助成内容
大賞(個人・法人) 500万円
奨励賞(法人) 100〜300万円
育成賞(個人) 50〜200万円
エコ特別賞(個人・法人) 100万円

申し込み・問い合わせ
所定の申請書(ホームページ <http://www.hiro-venture.or.jp> からダウンロード)を9月30日(日)までに郵送してください。

基金事務局(株)広島銀行法人(営業部)
☎082-504-3861

生活情報

子どもの人権110番

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめ問題などの解決を支援するため、専用相談電話を常時(平日8時30分〜17時15分)開設しています。

さらに8月29日(水)から9月4日(火)までの間を、全国一斉強化週間として、相談時間を延長します。

相談時間
8時30分〜19時
※土・日曜日は10時〜17時
☎0120-007-110

実施機関
広島法務局、広島県人権擁護委員連合会

付加保険料の納付で

年金受給額が増額

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)は、定額保険料(平成30年度は月額1万6,340円)に付加保

告知放送設備を用いた情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、竹原市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- 1 訓練実施日時 8月29日(水) 11時頃
- 2 訓練で行う放送内容

情報伝達手段	放送内容
告知放送設備※	1 上り4音チャイム 2 これは、Jアラートのテストです。 (3回繰り返す)

※告知放送設備とは、市内20箇所に設置している屋外スピーカーと、市内公共施設等45箇所に設置している告知放送端末です。

問い合わせ 総務課防災係 ☎22-7719

険料を上乗せして納めることで、受給する年金額を増やすことができます。

●付加保険料 400円/月
●付加年金額 200円×付加保険料納付月数

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からです。納付を希望する人は、市役所で手続きを行ってください。

納付・支給例
付加保険料を8月から15か月間納付した場合
○納付する保険料 400円×15か月

○増額される一年の年金額 200円×15か月
＝3,000円

よって、年金受給開始3年目以降は、納付した付加保険料以上の付加年金を受給できます。

※国民年金基金に加入中の人の国民年金保険料納付の免除の承認を受けている人は、付加保険料を納付できません。

問い合わせ
市民課医療年金係
☎22-7734

呉年金事務所
☎0823-22-1691

9月10日は下水道の日

●下水道を大切に

汚水ますのふたを開けないで！

市の下水道は分流式という汚水のみを処理する方式です。

台風や大雨の時に、汚水ますのふたを開け雨水を取り込むと、下水管はたちまち一杯になり、汚水が路上にあふれ出ます。また、重大な事故につながる危険もあります。

問い合わせ

下水道課庶務係
☎ 22-7751

大規模な土地取引には届出が必要です

売買などで次の面積以上の土地取引を行う場合は、国土利用計画法に基づく県知事への届出が必要です。

契約日を含めて2週間以内に届出をしないと罰せられることがあります。

届出方法など、詳しくはお問い合わせください。

○届出が必要な区域

都市計画区域(竹原市全域)

○届出が必要となる面積
5,000㎡以上
問い合わせ
都市整備課都市計画係
☎ 22-7749

募集

甲種防火管理新規講習

日時(両日の受講が必要)

9月6日(木)～7日(金)

8時30分～17時

(7日(金)は12時まで。)

場所 竹原消防署

募集人数 80人(先着順)

費用 6,500円

※テキスト代等として講習初日に集めます。

申込期限

8月17日(金)

※インターネットまたは受講申請書で申し込んでください。受講申請書は市内の消防署・分署で配布

しており、東広島市ホームページからダウンロードすることもできます。

申し込み・問い合わせ

東広島市消防局予防課

☎ 082-42216341

応急手当講習

主に小児、乳児、新生児への処置を対象にした講習です。

日時 9月8日(土)

9時～12時

場所 竹原消防署2階大会議室

内容 普通救命講習Ⅲ

募集人数 30人(先着順)

申込期限 9月7日(金)

申し込み・問い合わせ

竹原消防署救急係

☎ 23-0119



第57回 高校生の「税についての作文」

テーマ 税の意義と役割について考えたこと

応募資格 高校生

文字数 800字以上1,200字以内

応募点数 一人一編

提出方法 9月5日(水)までに、竹原税務署へ提出してください。

問い合わせ

竹原税務署

☎ 22-0485

小・中・義務教育学校及び幼稚園で教育公開研究会を開催します

市内小・中・義務教育学校及び市立幼稚園の13校(園)が、教育研究の成果を発表する教育公開研究会を開催します。

各学校、幼稚園において、特色ある教育を創造し、充実した教育活動を推進しています。多くの市民のみなさんの参加をお待ちしています。

開催時刻などの詳しい日程は、各学校・園のホームページで紹介していますので、ご覧ください。

問い合わせ

学校教育課

☎ 22-7753



▼日程・場所・内容

期日	学校名	公開保育・公開教科
9月27日(木)	東野小学校	特別の教科 道徳
10月2日(火)	竹原西幼稚園	「5つの力」を育成する保育の在り方～運動遊びを通して～
10月3日(水)	荘野小学校	特別の教科 道徳
10月4日(木)	竹原中学校	道徳の時間
10月5日(金)	竹原小学校	算数科
10月10日(水)	仁賀小学校	国語科
10月16日(火)	忠海小・中学校	特別の教科 道徳 / 道徳の時間
10月17日(水)	賀茂川中学校	各教科
10月18日(木)	大乘小学校	算数科
10月19日(金)	吉名学園	外国語活動 / 外国語科
10月24日(水)	竹原西小学校	国語科・特別の教科 道徳
10月31日(水)	中通小学校	算数科

市民の広場

掲載申し込み随時受付中！
問い合わせ 企画政策課 ☎ 22-0942

★安森絵画教室「森の会」ミニ作品展

9月2日(日)から9月9日(日)まで、町並み保存地区内「ギャラリーS。」で、森の会メンバーによる油絵や、水彩画の作品展を開催します。

入場料無料。詳しくは、森の会 (☎ 22-3420) へ。

★地元で介護の資格が取得できます！

9月22日(土)から人権センターで開催する「介護職員初任者研修」の受講生を募集します。通学は週1回土曜日中心(全14回)。ご家族の介護や就職に役立てませんか。詳しくは、サンキ・ウエルビー株式会社 (☎ 082-270-2266) へ。

★税に関する川柳を募集します

税金に関するものであれば何でもOK。竹原市・大崎上島町へ在住・勤務する人を対象とします(未発表作品で1人5点まで)。締切は10月30日(火)。住所・氏名・投稿名・年齢・電話番号・職業を明記の上、官製ハガキまたは封書で〒725-0026 竹原市中央五丁目6-28 竹原商工会議所内 公益社団法人竹原豊田法人会「税に関する川柳」係へ郵送してください。詳しくは、公益社団法人竹原豊田法人会(☎ 24-6330) へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえご自分の責任で参加してください。

介護職員初任者研修の受講料
一部を助成します

市では、介護人材の確保と資質向上を図るため、介護職員初任者研修受講料の一部を助成しています。

対象

要件を満たす個人及び事業者
※詳細は、お問い合わせください。

補助額

受講料の2分の1(限度額4万円)

申し込み・問い合わせ

健康福祉課介護福祉係
☎ 22-7743



人のうごき

(住民基本台帳登録者数)

人口	25,870人
男	12,335人
女	13,535人
	12,452世帯
1年前	26,440人
5年前	28,480人

－6月30日現在－

男女共同参画社会への第一歩は家庭から

男女共同参画社会づくり実行委員として活動されている人の話を紹介します。

「共に小学校教諭をしている息子夫婦のところに孫の子守りを頼まれて行きました。男女共同参画の見本のような家庭に驚きました。食事の支度から洗濯・掃除・子育て等、すべてにおいて夫婦が同じように分担しています。早く帰った方が先に晩ごはんの支度を開始。子どもの世話は、平日はパパ、土日はママと決めているようでした。仕事はもちろん、家でも全く男女の差はありません。二人並んで食事の支度をしながらお互いの学校の話をしてストレスを解消しているようでした。他の息子たちも積極的に家事に参加しています。

私が子育てをしていた頃は、夫は帰りが遅く、

家事も子育ても全て一人でしていました。それでも日曜日には夫は子どもたちとよく遊んでくれて、私はその生活に何の不安もありませんでした。外で働くことの大変さ、また家事や育児の大変さをお互いが理解し、相手を尊重し、相手に対して感謝の気持ちをもつことが大切だと思います。常にお互いへの思いやりと会話を大事にしていくことが家庭円満の秘訣ではないでしょうか。」と話してくださいました。

『男女がお互いを認めあい、共に支えあう だれもが幸せを感じてくらせるまち たけはら』をめざして、まずは一人ひとりができることから始めてみましょう。

問い合わせ

人権推進室 ☎ 22-7736

神楽共同鑑賞「第43回とよひら神楽競演大会」

広島広域都市圏の貴重な伝統文化である神楽を、みんなで鑑賞してみませんか？

日時 9月9日（日）10時集合、21時解散
※集合場所と現地の間はバスで送迎します。

集合・解散の場所 広島駅新幹線口

行き先

道の駅豊平どんぐり村
（山県郡北広島町都志見 12609）

募集人数 80人（申込多数の場合は抽選）
※広島広域都市圏内にお住まいの人が対象です。

参加費

大人 3,000円
中学生以下 2,500円
※食事や休憩は、各自で道の駅豊平どんぐり村内のレストラン等をご利用ください。

申し込み方法

往復はがき（1に5人まで）に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号と「神楽共同鑑賞希望」の旨を記入し、申込期限までに送付してください。

※小学生以下の人は、保護者の同伴が必要です。

※特別の事情により、椅子席・車椅子席希望の場合は、その旨を記入してください。

申込期限 8月20日（月）※消印有効

送付先・問い合わせ

〒731-0592（住所不要）
安芸高田市役所政策企画課
“神楽”まち起こし協議会
☎0826-42-5612

おめでとうございます

人権擁護委員としての功績が顕著であったとして、市人権擁護委員の坂本忠明さんが、6月7日に開催された広島県人権擁護委員連合会総会において表彰されました。

全国人権擁護委員連合会長表彰

坂本 忠明 さん（吉名町）



子育て世帯向け賃貸住宅 入居者募集中！

見学も随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。

子育て世代にやさしく、遊ばせながら交流できる中庭を完備し、中央公園にも隣接しています。



▲子育てしやすい
2LDK



▲天窓付の明るいロフト

特長

- 敷金ゼロ！
- 家賃助成を増額！
- 木造3階建住宅・ロフト・EV付
- 緊急時の24時間対応ヘルプデスク
- 生活音を軽減する床材を使用
- バルコニー3箇所
- カメラ付きインターホン など

問い合わせ 都市整備課住宅建築係
☎22-7749

「マイナンバーカード受け取り」 休日開庁のご案内

マイナンバーカード（個人番号カード）・通知カードの受け取りのため、次の休日を開庁します。平日に来られない人はご利用ください。

なお、マイナンバーカード・通知カードの受け取り以外の業務はお受けできません。

ご了承ください。

開庁日 8月26日（日）

受付時間 9時～12時

受付場所

市民課市民係窓口

問い合わせ

市民課市民係 ☎22-7734



休日納税相談窓口を開設

市税納税相談のため、休日及び夜間窓口を開設します。

何らかの事情で納税が難しい場合は相談を受け付けますので、ご利用ください。

日時 8月26日(日)
9時～17時

場所 税務課(市役所本庁舎1階)

問い合わせ

税務課収納係

☎22-7732



◆今月の納期限 8月31日(金)

- ◆国民健康保険税…第2期分
- ◆後期高齢者医療保険料…第2期分
- ◆介護保険料…第2期分

※口座振替の登録をされている人は、口座振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

◆次の収集日について該当となる地区は、休日収集または振替収集を行います。

◆もやせる物

- 9月17日(月) → 収集します
- 9月24日(月) → 収集します

◆リサイクルする物

- 8月15日(水) → 8月17日(金)
- 9月17日(月) → 9月20日(木)

◆もやせない物

- 9月24日(月) → 9月27日(木)

◆粗大ごみ

- 9月17日(月) → 9月18日(火)
- 9月24日(月) → 9月25日(火)

◆資源ごみ

- 8月15日(水) → 8月17日(金)

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎22-2279



寡婦(夫)控除のみなし適用について

法改正により、児童手当・特別児童扶養手当・乳幼児医療費の所得制限の判定に係る所得の計算方法について、未婚の母または未婚の父に対し、寡婦(夫)控除のみなし適用が可能になります。みなし適用を受けるには申請書の提出が必要となりますので、ご相談ください。

※税法上の寡婦(夫)控除を受けられる人は、申請不要です。

※みなし適用に該当しても、支給額等に変更ない場合があります。

問い合わせ

●児童手当・特別児童扶養手当について

社会福祉課子ども福祉係 ☎22-7742

●乳幼児医療について

市民課医療年金係 ☎22-7734

認知症啓発映画上映会

「妻の病ーレビー小体型認知症ー」

一人の医師と、認知症の日々を生きる妻との10年間に及ぶ“いのち”を巡る物語です。

日時 9月2日(日) 14時～16時

場所 市民館 大ホール

入場料 無料

問い合わせ

竹原地区医師会事務局

☎22-9377

健康福祉課介護福祉係

☎22-7743

◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
8/19(日)	安田病院	竹原市休日 診療所
8/26(日)	馬場病院	
9/2(日)	安田病院	
9/9(日)	安田病院	
9/16(日)	馬場病院	
9/17(月)	馬場病院	

◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなけがや急病等に対応)

◆休日(午前8時～翌朝8時)	
とき	ところ
8/19(日)	安田病院
8/26(日)	馬場病院
9/2(日)	県立安芸津病院
9/9(日)	安田病院
9/16(日)	馬場病院
9/17(月)	県立安芸津病院

◆平日(午後6時～翌朝8時)

とき	ところ
毎週月・木曜日	県立安芸津病院
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院

問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎22-7157

安田病院 ☎22-6121

馬場病院 ☎22-2071

県立安芸津病院 ☎45-0055

※必ず事前に連絡して受診してください。

※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



8月

日	行事	問い合わせ
12日	<p>●児童館・ゆりかごの移転について 8月1日に人権センター3階へ児童館・ゆりかごが移転しました。 開設時間 ●ゆりかご 9時～ ●児童館 10時～（長期休暇期間、土日） 13時～（上記以外） 問い合わせ 社会福祉課子ども福祉係 ☎22-7742</p>	
13月		
14火		
15水		
16木		
17金	<p>♪こころすくすく～ゆったり子育てのお話しませんか？ 時 10:30～11:30</p> <p>♪わらべうたとおはなしタイム（・24日・31日） 時 11:30～ 場 児童館 内 わらべうたで親子のスキンシップを楽しみましょう。</p> <p>★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 竹原教育集会所</p>	<p>ふれあい館ひろしま ☎22-9100</p> <p>ゆりかご ☎22-1568</p> <p>保健センター ☎22-7157</p>
18土	<p>認知症カフェ「梅一輪」 時 13:30～15:00 場 大井公民館 費 100円</p>	<p>馬場病院在宅支援室 ☎22-2071</p>
19日		
20月	<p>♪かき氷づくり 時 10:00～ 場 荘野公民館 持 氷を持参してください（1人あたり300ccくらい）。</p> <p>♪おはなし会（赤とんぼ対象） 時 10:30～11:30 内 読み語りボランティアさんが来てくれます。</p>	<p>ミルクハウス ☎26-2845</p> <p>ふれあい館ひろしま ☎22-9100</p>
21火	<p>★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 9:30～10:30 受付 場 吉名隣保館</p>	<p>保健センター ☎22-7157</p>
22水	<p>♪7・8月誕生会「みんなおめでとう！」 時 11:15～ 場 児童館 内 7・8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう</p> <p>●読書会 時 13:30～16:00 場 旧カメラのキタムラ店舗（フジ竹原店） 内 課題本（『虹の翼』吉村昭／著）について、語り合いませんか？</p> <p>★9～10か月児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 H29.10～11月生（対象児には通知）</p>	<p>図書館 ☎22-0778</p> <p>保健センター ☎22-7157</p>
23木	<p>★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 沖辺集会所 内 栄養士による相談（体脂肪測定、食事診断など）も行います。</p>	<p>保健センター ☎22-7157</p>
24金	<p>♪おでかけつくしんぼ～ハートフルのそうめん流しに参加しよう～ 時 11:30～14:00 場 ハートフルたけはら 費 500円</p> <p>★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 忠海集会所 内 育児相談（身体計測など）も実施します。</p>	<p>ふれあい館ひろしま ☎22-9100</p> <p>保健センター ☎22-7157</p>
25土		
26日		
27月	<p>♪プールあそび 時 10:00～12:00 場 長浜会館 持 水着・着がえ・タオル・袋</p> <p>♪ベビーマッサージ 時 13:30～15:00 場 竹原西公民館 持 バスタオル・水分補給できるもの ※定員8名（要申し込み）</p>	<p>ミルクハウス ☎26-2845</p> <p>ゆりかご ☎22-1568</p>
28火	<p>★あかちゃん講座 時 10:00～11:45 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 テーマ「あかちゃんを産むために」妊婦体操・歯の話など 講 助産師・歯科衛生士・保健師 ※8/27（月）までに要申し込み。</p>	<p>保健センター ☎22-7157</p>
29水		
30木		
31金	<p>♪にこにこバースデー～生まれてきてくれてありがとう～ 時 10:00～カード作り 11:00～お誕生会 場 ふれあい館ひろしま 内 小さい時・生まれた時の写真を持ってきてね。</p>	<p>ふれあい館ひろしま ☎22-9100</p>

★：保健行事

●：図書館行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師

たけはら 美術館

☎ 22-3558

海外などでは写真撮影可能な美術館があり、近年、日本でも増えてきています。所蔵品の中から一部撮影可能な「とってもいい」美術作品を紹介します。

入館料 19歳以上 200円 (160円)
18歳以下・75歳以上無料
※ () 内は20名以上の団体料金、
JAF会員

開館時間

9時～17時 (入館は16時30分まで)

休館日

月曜日 (祝休日の場合は開館)

所蔵品展 「とってもいいね！」
会期 8/10 (金) から 10/8 (月・祝) まで



▲円山 応挙

「牡丹花白鷺鳥」(左) 「牡丹花寿帯鳥」(右)

竹原市美術展作品を募集

募集項目

- ①絵画系 ②彫塑系
- ③工芸系 ④書系
- ⑤写真系 ⑥デザイン系

※規格などの制限があります。

応募資格 市内に居住、または通勤・通学および市内グループで活動している人。

応募点数 1種目につき1点

出品料 無料

作品受付日時 10月16日(火)～17日(水)
9時～12時、13時～16時

作品受付場所

文化創造ホール

作品の展示

11月13日(火)～11月18日(日)

※詳しくは、たけはら美術館・文化生涯学習課・支所・出張所・公民館等に備え付けの募集要項をご覧ください。

問い合わせ

たけはら美術館
☎ 22-3558



義援金名目の詐欺に注意

今後、次のような詐欺の発生が懸念されます。

- ・自治体やそれらしい団体名を名乗って、電話やFAXで募金の振込を勧誘する
- ・市町等公的機関の職員を名乗って電話して現金を振り込ませたり、直接訪問して現金をだまし取る
- 善意を悪用されないために
- ・実績や収支を明らかにしている信用のおける団体等を選択しましょう。
- ・公的機関の職員を名乗った場合は、電話帳に掲載されている電話番号にかけるなどして確認しましょう。
- ・相手の言葉を「鵜呑み」にせず、見ず知らずの個人や団体の募金については特に注意しましょう。

出典 広島県警察本部「犯罪情報官速報」

被災者を狙った泥棒と詐欺に注意

今後、被災者を狙って、市職員などのかたり、見舞金などを名目とした詐欺の電話がかかってくる恐れがあります。また、被災者の住宅を狙った空き巣の発生が懸念されます。

- 公的機関が、見舞金などの支給について、電話で連絡することはありません。
- ATMで手続きをすることはありません。
- 自宅の施錠ができない場合は、貴重品は身の回りで保管しましょう。

不審者を見かけたら、すぐに110番!

出典 広島県警察本部「犯罪情報官速報」

問い合わせ

竹原警察署 ☎ 22-0110
消費生活相談室 ☎ 22-6965

9月

日	行事	問い合わせ
1土		
2日	認知症啓発映画上映会（下記参照）	
3月	♪子育て応援講座 防災講座「ひろしま」プログラム 時 10:30～12:00 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
4火		
5水		
6木		
7金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 大福地集会所	保健センター ☎ 22-7157
	♪わらべうたとおはなしタイム（・14日） 時 11:30～ 場 児童館 内 わらべうたで親子のスキンシップを楽しみましょう。	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪子どもの好きな料理教室 時 9:20～13:00 場 忠海公民館 持 エプロン・三角巾 費 無料 ※要申し込み・託児あり。	ミルクハウス ☎ 26-2845
	♪ママのためのリフレッシュタイム（ヘッドマッサージ） 時 13:30～15:00 場 大乘公民館 ※要申し込み（定員8組）	ゆりかご ☎ 22-1568
8土	♪オセロで遊ぼう パート1 時 10:00～11:50、13:30～15:30 場 児童館 対 5歳児～中学3年生 費 無料	児童館 ☎ 22-0420
	●絵本の会 時 11:00～11:30 場 児童図書コーナー 内 絵本の読み語り。子どもから大人まで、一緒におはなしの世界を楽しみましょう。	図書館 ☎ 22-0778
9日		
10月	♪ゆりかご秋まつり 時 10:15～11:30 場 児童館 内 ヨーヨー風船、お面、きんぎょつりなど。 費 無料	ゆりかご ☎ 22-1568
11火	★こどもの広場～身体計測と育児・栄養・母乳相談～ 時 13:30～15:00 場 保健センター 対 乳幼児と保護者	保健センター ☎ 22-7157
	★はじめての離乳食教室 時 13:30～14:00 場 保健センター 対 6か月未満児の保護者 内 離乳食開始の調理体験 ※9/1（土）までに要申し込み（定員8組）	保健センター ☎ 22-7157
12水	★3歳児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 H27. 4～5月生(対象児には通知)	保健センター ☎ 22-7157
	♪子育て講座 時 10:30～12:00 場 吉名公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
13木	♪変身ベルト！？作り 時 10:00～12:00 場 大乘公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
14金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 毛木会館 内 歯科衛生士による相談も行います。	保健センター ☎ 22-7157
	認知症カフェ「よってみんさいカフェ」 時 13:30～15:00 場 多機能型事業所あさひサロンスペース 費 100円	竹原病院地域医療福祉連携室 ☎ 22-0963
15土		
16日		
17月		
18火		
19水		
20木		
21金		
22土		
23日		
24月		
25火		
26水		
27木		
28金		
29土		
30日		



熱中症予防のために

●暑さを避ける

室内では

扇風機やエアコンで温度調節を
遮光カーテン・すだれ・打ち水を使用

外出時には

日傘や帽子の着用
日陰の利用・こまめな休憩
天気の良い日は、日中の外出を控える

●こまめな水分補給を

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じ
なくても、こまめに水分・塩分・経口補水液
などを補給しましょう。

●熱中症の症状

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉
のこむら返り、気分が悪い

頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、い
つもと様子がちがう

●熱中症が重症になると

返事がおかしい、意識消失、けいれん、か
らだが熱い

出典 厚生労働省パンフレット「熱中症予防の
ために」

★：保健行事 ●：図書館行事 ♪：子育てわくわく情報 時：時間 場：場所 対：対象 内：内容 費：費用 持：持参する物 講：講師