

○平成29年度の特定健診やがん検診の結果はいかがでしたか？

○『要指導』『要医療』『要精密検査』だった人は・・・

●早めに対応し、生活習慣病の重症化を防ぎましょう。

竹原市国民健康保険特定健康診査の状況をみると、健診結果が医療機関への受診を勧める数値の人の割合が国に比べて高く、『要医療』の人が多くなっています。

そのうち、約95%の人は治療を始めていますが、治療が必要にも関わらず治療をしていない人が約5%います。自覚症状がない状態で生活習慣病を見つけて、生活習慣の改善や治療を開始するなど早めに対応することで、生活習慣病の重症化（虚血性心疾患・脳血管疾患や糖尿病による腎不全など）を未然に防ぐことができます。

特定健診やがん検診は、健診（検診）を受けた後の対応が大切です。『要指導』など、生活習慣の改善が必要な人は改善を、『要医療』『要精密検査』など、医療機関への受診が必要な人は、「たぶん大丈夫だろう...」「怖い」など理由はあると思いますが、今すぐ医療機関を受診するなど、早めに対応しましょう。



### 麻しん風しんの予防接種はお済みですか？

麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実施しています。対象者でまだ接種していない人は、早めに予防接種を受けましょう。

●定期接種の対象者

- 1期…1歳から2歳の誕生日の前日まで
- 2期…就学前の1年間

（平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人）

※平成30年3月末までが無料接種期間です。

問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157

○『異常なし』だった人は・・・  
●毎年受診しましょう！  
まずは一安心です。これからも毎年受診して、早期発見に努めましょう。ただし、なんらかの症状がある場合は、健診（検診）を受けたから問題ないと決めつけずに、早めに医療機関を受診しましょう！  
○平成30年度の健康診査のお知らせは？  
広報たけはらは5月号と一緒に配布する予定です。

### 高齢者肺炎球菌予防接種（広域予防接種）はお済みですか？

●平成29年度の対象者

次の①または②に該当し、本人の接種するという意思を確認できる場合で、市内に住所があり、今までに肺炎球菌予防接種【ニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）】を受けていない人が対象者です。

①次の生年月日の人

年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日～大正7年4月1日生

②接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人

※対象者へは、平成29年4月に通知のはがきを送付しています。

※対象者が定期予防接種で接種できる期間は、現時点では今回限りとなります。

接種期間 3月31日（土）まで

接種方法

希望する人は事前に保健センターへ申請のうえ、期限までに接種してください。

問い合わせ

保健センター ☎ 22-7157

## 告知放送設備を用いた 情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、竹原市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

### 訓練実施日時

3月14日（水） 午前11時頃

### 訓練で行う放送内容

情報伝達手段	放送内容
告知放送設備※	1 上り4音チャイム
	2 これは、Jアラートのテストです。
	※3回繰り返し

※告知放送設備とは、市内20箇所に設置している屋外スピーカーと、市内公共施設等45箇所に設置している告知放送端末です。

### 問い合わせ

総務課防災係 ☎ 22-7719

## 竹原市防災情報等 メール配信サービスの 配信元アドレスが変わります

市からの防災情報等を配信している竹原市防災情報等メール配信サービスの、配信元アドレスが変更されます。

新アドレスや変更手続きにつきましては、3月上旬頃に利用者へメールでお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### アドレスの変更内容

(旧) [bousai@city.takehara.lg.jp](mailto:bousai@city.takehara.lg.jp)



(新) [takehara-city@raidens3.ktaiwork.jp](mailto:takehara-city@raidens3.ktaiwork.jp)

### メールの受信設定をされている人へ

変更日以降は、「takehara-city@raidens3.ktaiwork.jp」からメールが届きますので、受信できるように設定をお願いいたします。

### 変更日

4月1日（日）

問い合わせ 総務課防災係 ☎ 22-7719

## 自衛官採用試験

詳細はお問い合わせください。

募集種目		受験資格		締切（必着）	1次試験日
幹部候補生	一般	大卒程度試験	22歳以上26歳未満（20歳以上22歳未満は大卒（見込含）、修士課程修了者等（見込含）は28歳未満 ※平成31年4月1日現在	～5月1日（火）	5月12日（土） ・13日（日）
		院卒者試験	20歳以上28歳未満、修士課程修了者等（見込含） ※平成31年4月1日現在		
	歯科薬剤師	専門の大卒（見込含）20歳以上30歳未満（薬剤科は20歳以上28歳未満） ※平成31年4月1日現在			5月12日（土）
歯科・歯科幹部		歯科・歯科医師の免許取得者 ※平成31年4月1日現在		～4月20日（金）	5月11日（金）
一般曹候補生		18歳以上27歳未満※平成31年4月1日現在		～5月1日（火）	5月26日（土）
自衛官候補生		18歳以上27歳未満		年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満※平成31年7月1日現在		～4月6日（金）	4月14日（土） ～18日（水） いずれか1日を指定されます。
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する人（資格により年齢の上限があります。） ※平成31年7月1日現在			

問い合わせ 自衛隊広島地方協力本部 尾道出張所 ☎ 0848-22-6942

URL <http://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>