

# れんらく板

竹原市役所  
〒725-8666  
竹原市中央五丁目1番35号  
<http://www.city.takehara.lg.jp/>

## 補助・助成

### 第10回特別弔慰金

戦没者等の遺族へ特別弔慰金が支給されます。

#### 対象

戦没者等の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受け人（戦没者の妻や父母等）がない場合に、次の優先順位による遺族のうち1人のみ

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母 ②孫 ③祖父母
- ④兄弟姉妹

※①～④の順位は、戦没者等と生計関係を有しているこ

と等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

- 4 1から3以外の三親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人
- 支給内容 額面25万円（5年償還の記名国債）

#### 請求期間

平成30年4月2日(月)まで

※すでに請求済の人へ

国債が届くまでかなりの時間を要しています。ご了承ください。

#### 請求・問い合わせ

社会福祉課福祉総務係

☎22-77742

### 被爆者二世健康診断

対象 両親のいずれかが原子

爆弾被爆者である人（広島被爆にあつては昭和21年6月1日、長崎被爆にあつては同年6月4日以降に生まれた人）

実施期間 6月10日(金)～

平成29年2月28日(火)

※9月27日・28日に実施する被爆者定期健診(集団検診)でも被爆者二世健診を実施

します。

検査費用 無料（交通費支給なし）

申し込み・問い合わせ

平成29年1月31日(火)（当日消印有効）までに、専用はがき（市役所市民課、支所、出張所に備え付け）により県被爆者支援課（☎082-513-3116）へ。

### ひとり親家庭等医療費受給者証の更新申請を

現在交付されているひとり

親家庭等医療費受給者証の有効期限は7月31日(日)です。8月以降に受給者証の交付を受けるには更新申請が必要です。6月中に手続きをしてください。

#### 対象

○18歳未満（※平成28年3月末現在）の児童を扶養している配偶者のいない人とその児童  
○父母のいない児童

#### 受給資格

所得税非課税世帯であること。（住民票で別世帯でも、同じ番地に居住し、生計同一の扶養義務者がある場合は同一世帯として取り扱います）

#### 申請方法

健康保険証（申請者と児童）、印かんを持参のうえ、子ども福祉係、支所・出張所へ。

※昨年度の受給者には通知しています。新規で申請する人は別途書類が必要になる場合がありますので、ご相談ください。

※6月28日(火)は子ども福祉係のみ20時まで受け付けます。

#### 問い合わせ

社会福祉課子ども福祉係

☎22-77742

### 児童手当の現況届の提出を

現在、児童手当を受給されている人は、「現況届」の提出が必要です。受給者に送付している通知の内容を確認して6月中に、子ども福祉係または支所・出張所へ提出してください。現況届を提出しないと、6月以降の児童手当が受けられません。

※6月28日(火)は子ども福祉係のみ20時まで受け付けます。

#### 問い合わせ

社会福祉課子ども福祉係

☎22-77742

## 生活情報

### 国民年金保険料の納付は口座振替で！

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、受給できなくなることがあります。また、事故などにより障害を負った際の障害年金や遺族年金についても、同様に受け取れなくなる可能性があります。

そのような事態を防ぐには、口座振替がおすすめです。納め忘れの心配がなく、毎月納めに行く時間や手間もかかりません。また、早割や半年・1年前納など、割引のあるお得な振替方法もあります。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

#### 問い合わせ

呉年金事務所

☎0823-22-1691

**募集**

**県営住宅の入居者募集**

**募集住宅** 市内の県営住宅のうち、新たに空家が生じた住宅

**受付期間** 6月21日(火)～23日(木) 8時30分～17時

**受付場所** 株式会社くれせん (東広島市西条昭和町)

☎ 082-424-4877

※募集住宅及び申込方法などについては、6月14日(火)から配布する「申込みのしおり」(都市整備課住宅建築係備え付け)をご覧ください。  
お問い合わせ  
都市整備課住宅建築係  
☎ 22-7749

**甲種防火管理新規講習**

**日時** 7月28日(木)・29日(金) 9時～16時

**場所** 竹原消防署

**定員** 80人

**費用** 6,500円(当日徴収)

**申込方法** 6月6日(月)から6

月30日(木)までに受講申請書(最寄りの消防署、分署で配付、

または東広島市のホームページからダウンロード)、官製はがき1枚を持参のうえ、最寄りの消防署・分署または東広島市消防局予防課へ。  
お問い合わせ  
東広島市消防局予防課  
☎ 082-422-6341

**応急手当講習**

大切な命をまもるため、小児の応急手当を学びませんか?

**日時** 7月10日(日)9時～12時

**場所** 竹原消防署2階大会議室

**内容** 普通救命講習Ⅲ

**募集人数** 30人程度(先着順)

**申込期限** 7月9日(土)

**申し込み・問い合わせ**

竹原消防署救急係  
☎ 23-0119

**子育て世帯向け賃貸住宅入居者を募集!**



随時募集中!

詳しくは、都市整備課住宅建築係(☎ 22-7749)へ。

**税務職員採用試験**

**受験資格**

- ①平成25年4月1日以降に高等学校または中等教育学校を卒業した人、及び平成29年3月までに卒業する見込みのある人
- ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

**試験の程度** 高校卒業程度

**申込期間** 6月20日(月)～22日(水)  
※6月22日消印有効。

※インターネットによる申し込みは、6月20日(月)9時～6月29日(水)。

**第1次試験** 9月4日(日)

**申込書請求先・問い合わせ**

広島国税局総務部人事第二課試験研修係  
☎ 082-221-9211

**「エソールひろしま大学」で学んでみませんか**

男女が共にいきいきと生活できる社会を実現するための養成講座の受講生を募集します。

**募集講座** 男女共同参画てっぱん講座

**場所** エソール広島(広島市中区富士見町11-6)

**期間** 7月～9月(計6回)

**日時** 月2回土曜日開講 13時～15時30分

**定員** 25人

**受講料** 3,000円

※受講料の一部を市が助成します。

(申込多数の場合は抽選)

**その他** 無料託児あり(1歳～就学前・要予約)

**申込方法** 所定の申込書(人権センター・忠海支所・各出張所に備え付け)により、6月24日(金)までに人権センターへ提出してください。

**問い合わせ** 人権推進室 ☎ 22-7736

**食中毒を予防しましょう ～家庭でできる食中毒予防～**

食中毒は、夏場に多く発生しています。食中毒を予防するために、次のことを心がけましょう。

- ①調理や盛り付け前に、必ず石鹸で手を洗う。
- ②まな板や包丁などの調理器具は、素材ごとによく洗い、できれば熱湯や塩素系漂白剤で消毒する。
- ③ふきん、スポンジ、たわしはきれいに洗って、十分乾燥させる。
- ④食品はよく洗い、食肉は十分に加熱する。
- ⑤冷蔵庫、冷凍庫を過信せず、作り置きは避ける。
- ⑥飲み水の衛生管理に注意する。

**問い合わせ**

保健センター ☎ 22-7157

## 「お元気リーダー養成講座」(介護予防活動推進者)の参加者を募集

介護予防の知識や技術を身につけ、地域住民への推進役を担う、「お元気リーダー」の養成講座参加者を募集します。

### 対象者

○市内在住の概ね65歳以上の人で、ボランティアとして、介護予防の推進ができる人

○今後、介護予防活動を実践したい人

### リーダーとしての認定要件

○講習科目を5回以上受講した人に、「お元気リーダー」としての認定証を交付します。

受講料 無料

定員 30人(先着順)

場所 保健センター

締め切り 6月24日(金)

申し込み・問い合わせ

健康福祉課介護福祉係

☎22-7743



### ▼講座内容

	内容	日時	講師
1	開講式 介護予防の推進について	6月28日(火) 13:30~15:00	安田病院 作業療法士 戸野 雅子さん
2	高齢者の身体機能について	7月14日(木) 14:00~15:30	大田整形外科おおた内科 医師 大田 和弘さん
3	転倒予防について ~原因と対策~	7月26日(火) 13:30~15:00	安田病院 理学療法士 岩崎 洋平さん、川野 敬典さん、 作業療法士 本林 真貴子さん
4	認知症予防について	8月9日(火) 13:30~15:00	介護老人保健施設まお 作業療法士 潮 泰典さん
5	食べる機能とお口の健康	8月25日(木) 13:30~15:00	歯科衛生士 三好 早苗さん
6	高齢者の食事と栄養について ~何をどのくらい食べたらいい?~	9月1日(木) 13:30~15:00	管理栄養士 浅野 真弓さん
7	実技 竹原はつらつ体操 修了式	9月6日(火) 13:30~15:30	安田病院 理学療法士 川野 敬典さん、三笠 史登さん、 岩崎 洋平さん

## 介護職員初任者研修の 受講料の一部を助成します！

竹原市社会福祉協議会では、広く福祉・介護に関わる人材を養成する目的で、介護職員初任者研修の受講料の一部を助成しています。

### 対象者

市内在住で、介護職員初任者研修を修了した後、本会で実施している対象事業に登録いただき、一定の活動期間を満たした人

### 対象事業

日常生活応援活動元気たけはら、ファミリーサポートセンター事業の協力会員、日常生活自立支援事業かけはしの支援員、ほのぼの訪問介護事業所の登録ヘルパー

随時募集をしておりますので、詳しくは竹原市社会福祉協議会(西吉・☎22-5131)へ。

## 市民の広場

掲載申し込み随時受付中！

問い合わせ 企画政策課 ☎22-0942

### ★地元で介護の資格が取得できます！

7月16日(土)から人権センターで開催する「介護職員初任者研修」の受講生を募集します。通学は週1回土曜日中心(全14回)。ご家族の介護や就職に役立てませんか。詳しくはサンキ・ウエルビィ株式会社(☎082-270-2266)へ。

【注意】この欄は、市民のみなさん相互の情報交換の場です。掲載行事等は、市の主催ではありません。日時・会場・内容等は各主催者によくご確認のうえ、ご自分の責任で参加してください。

## ごみの減量化・資源化について

市では、ごみ処理施設を管理運営している広島中央環境衛生組合と連携して、ごみの減量化及び資源化の促進と環境負荷の軽減を図りながら効率的で経済的な一般廃棄物の処理を推進しています。

### ●竹原市のごみの現状

#### 1 ごみの分別

市内のごみは「もやせる物」、「リサイクルする物」、「もやせない物」、「資源物」、「有害ごみ」、「粗大ごみ」の6種17分別としています。

#### 2 ごみ処理

①収集 家庭から出されたごみは、分別区分に応じて、委託業者が収集を行っています。

#### ②処理方法

収集されたごみのうち、もやせる物は、「竹原安芸津環境センター」へ、もやせる物以外は、「竹原安芸津最終処分場」へ搬入し、焼却処理、再資源化等の中間処理と最終処分を行っています。

#### 3 ごみの処理量及び処理経費

①ごみの排出量 市のごみの排出量は少しずつ減少しているものの、平成26年度でごみが年間約9, 123トン発生しています。

#### ②ごみの資源化

市におけるごみの資源化は、市民のみなさんが主体となって行っている集団回収やごみ処理施設における資源ごみの選別などにより行

なっています。平成26年度の資源化量は約1, 233トンでリサイクル率は約13%となっています。

#### ③ごみの最終処分量

市では、ごみの資源化をすすめています。どうしても再資源化が困難なごみについては、破砕して容積を小さくしたうえで、最終処分場に埋め立て処理しています。年間最終処分量は約1, 634トンです。

#### ④ごみ処理経費

収集運搬から最終処分するまでに年間約3億6, 700万円の費用がかかっています。これは、市民一人当たり約13, 200円を負担していることとなります。

ごみ処理による環境への負荷を軽減し、併せてごみ処理経費の大きな負担を軽減するために、一人ひとりがごみ排出量の削減とリサイクルの推進に取り組むことが大切です。

#### 問い合わせ

まちづくり推進課  
生活環境係  
☎ 22-22279



毎月第一土曜日は「ひろしま環境の日」



な生活してみませんか？

### 6月は環境月間です

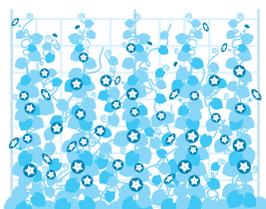
今回は、夏場の節電に効果的なグリーンカーテンについて取り上げます。

家庭での消費電力量の約25%を占めるのがエアコンの消費電力ですが、エアコン代の節約には設定温度だけでなく、エアコンの使用頻度を減らす環境づくりが大切です。グリーンカーテンは、ゴーヤやアサガオ等のツル性の植物をネットなどに絡ませて、窓や壁を覆うものです。日差しを遮ることにより室内温度の上昇を抑制するとともに、植物の蒸散作用によって周囲を冷やすことも期待できるため、クーラーの使用を控えることができるなど、省エネ効果があります。

地球にも家計にも優しく、目にも楽しいグリーンカーテンを育ててエコな生活を体験してみましよう。

#### 問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係  
☎ 22-22279



## 平成 28 年度 第 1 回地域交流講座

テーマ「アートであなたの心の声をきいてみましょう。～パステル・アート教室～」

「パステル・アート」ハガキ大を作成しましょう。

講師 fu:la (フウラ) 主宰 松村 麻寿美さん

日時 6月24日(金) 14時～15時

場所 人権センター会議室

費用 1人700円

締切 6月17日(金) 17時15分

申し込み 人権センター ☎22-3726

## 子どもの人権110番

広島法務局及び広島県人権擁護委員連合会では、いじめ問題などを解決に導くための専用電話相談を開設しています。

6月27日(月)～7月3日(日)を全国一斉強化週間とし、相談時間を延長します。

相談時間 8時30分～19時

※土・日曜日は10時～17時

相談窓口 子どもの人権110番フリーダイヤル

☎0120-007-110

## たけはら 美術館 ☎22-3558

### 所蔵品展「池田コレクション展」

6月26日(日)まで

所蔵品の中から池田 勇人元内閣総理大臣が収集した作品を中心に展示します。



開館時間

9時～17時

▲横山大観 「杜鵑」

※入館は16時30分まで。

入館料

19歳以上200円(160円)、

18歳以下・75歳以上無料

※( )内は20人以上の団体料金

休館日

月曜日(※祝休日の場合は翌日休館)

6月27日～30日(展示替えのため)

〔次回所蔵品展〕

「郷土ゆかりの作家展」

7/1(金)～9/25(日)まで

## 子宮頸がん検診・乳がん検診・大腸がん検診を実施します

実施期間 平成29年2月28日(火)まで

※対象年齢は平成29年3月31日現在の年齢です。

検診の種類	対象者	検診料金	実施医療機関	申し込み先
子宮頸がん検診	市内在住で、20歳以上の偶数年齢の女性	無料	安田病院、もしくは三原市・東広島市・呉市内の婦人科のある医院	保健センター
乳がん検診	市内在住で、40歳以上の偶数年齢の女性	無料	かわの医院 ☎22-0724 県立安芸津病院 ☎45-0055	実施医療機関
大腸がん検診	市内在住で、40歳以上の人	500円	浅野内科医院、井口医院、円山医院、おおた内科、大多和医院、大貫医院、かわの医院、呉共済病院忠海分院、桑原内科医院、しいはらクリニック、城原胃腸科整形外科、米田小児科、こうの医院(旧山下医院)、馬場病院、中島内科クリニック、県立安芸津病院、安田病院	実施医療機関

※大腸がん検診について、次に該当する人は検診料金が免除されます。

- ①70歳以上の人
- ②平成28年度市民税非課税世帯に属する人(要申請)
- ③生活保護世帯に属する人(要申請)



※集団検診については、5月号と同時配布した「平成28年度竹原市の健康診査のお知らせ」をご覧ください。

問い合わせ 保健センター ☎22-7157

参加者  
募集!



## 大久野島おさかな放流・海岸クリーンアップ

&

日本財団 海でつながるプロジェクト 2016  
海でつながる瀬戸内海の観察会



稚魚の放流や海岸の清掃、観察会を通して、環境や自然について学びませんか。

日時 6月26日(日) 9時30分～12時  
※小雨決行。大久野島第2 棧橋待合所に集合  
(開会行事までに受付を済ませてください。)

### 【大久野島おさかな放流・海岸クリーンアップ】

対象 小学生以上の人(小学生未満の人は、保護者同伴で参加してください。)

定員 100人(先着順) ※無料です。

持参物 帽子、着替え、タオル、水筒など

### 申し込み・問い合わせ

大久野島活性化協議会事務局  
(まちづくり推進課生活環境係内)

☎ 22-2279

FAX 22-8579

※住所、氏名(学年)、連絡先が必要です。

### 【海でつながる瀬戸内海の観察会】

海岸クリーンアップに合わせて、小学生(兄弟姉妹、保護者の人と一緒に参加も可。先着40人。)を対象に観察会を開催します。

海岸クリーンアップ申込時に、参加希望の有無をお知らせください。

詳しくは、みなとオアシスただのうみ協議会事務局(建設課内 ☎ 22-7746)へ。  
※先着に漏れた人にも楽しんでいただける「海の学習会」をご用意しています。



※このイベントは、海でつながるプロジェクトの一環で実施しています。

## アレルギー相談

対象 アトピー性皮膚炎・気管支喘息などのアレルギー疾患で悩んでいる人

場所 広島県東広島市舎2階保健相談室  
(東広島市西条昭和町13-10)

日時 月曜日～金曜日  
(土・日・祝日を除く)  
8時30分～17時

※要予約。相談は無料です。

### 申し込み・問い合わせ

広島県西部東保健所保健課健康増進係  
☎ 082-422-6911

## 的場海岸の大掃除ボランティアを募集します! ～リフレッシュ瀬戸内～

美しい瀬戸内海を次世代に残していくため、みんなの力で、的場海岸を広島県で一番きれいな海水浴場にしましょう。

日時 6月26日(日) 9時～10時  
場所 的場海水浴場～的場西海水浴場

### 申し込み・問い合わせ

6月16日(木)までに、港湾管理事務所(☎ 22-0173)へ。

※この清掃は、「瀬戸内・海の路ネットワーク推進協議会」と瀬戸内沿岸の自治体の統一行動として行われます。

## ◆初期救急

(発熱・軽いけが等に対応)

とき	外科 (9時～18時)	内科・小児科 (9時～12時、 13時～16時)
6/19(日)	馬場病院	竹原市休日 診療所
6/26(日)	馬場病院	
7/3(日)	安田病院	
7/10(日)	馬場病院	

## ◆第2次救急

(緊急手術や入院を要するようなかげや急病等に対応)

◆休日(午前8時～翌朝8時)

とき	ところ
6/19(日)	馬場病院
6/26(日)	県立安芸津病院
7/3(日)	安田病院
7/10(日)	馬場病院

◆平日(午後6時～翌朝8時)

とき	ところ
毎週火・土曜日	安田病院
毎週水・金曜日	馬場病院
毎週月・木曜日	県立安芸津病院

### 問い合わせ

竹原市休日診療所 ☎ 22-7157  
安田病院 ☎ 22-6121  
馬場病院 ☎ 22-2071  
県立安芸津病院 ☎ 45-0055

※必ず事前に連絡して受診してください。  
※竹原市休日診療所では院内処方を実施しています。



# 6月

日	行事	問い合わせ
12日	6月は食育月間です！ ～「早寝・早起き・朝ごはん」生活習慣整えて、朝ごはん！食べて元気にスイッチ ON！～	
13月		
14火		
15水	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13：30～14：30 受付 場 忠海集会所 内 栄養士による相談と料理の紹介もします	保健センター ☎ 22-7157
16木	♪こころすくすく～ゆったり子育てのおはなししませんか？～ 時 10：30～11：30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
	♪ママのためのリフレッシュタイム 時 13：30～15：00 場 中通公民館 費 500円 内 アロマで虫除けスプレーを作ります。 ※要申し込み（定員8組）	ゆりかご ☎ 22-1568
17金	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13：30～14：30 受付 場 竹原教育集会所	保健センター ☎ 22-7157
18土		
19日	♪すまいるサンデー～むかしのあそび～おじいちゃん、おばあちゃんも一緒にどうぞ！ 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
20月		
21火	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13：30～14：30 受付 場 吉名隣保館 内 栄養士による相談と料理の紹介もします	保健センター ☎ 22-7157
22水	♪6月誕生会「みんなでおめでとう！」 時 11：15～11：45 場 福社会館2階会議室	ゆりかご ☎ 22-1568
	★9～10か月児健診 時 12：30～13：00 受付 場 保健センター 対 平成27年8月～9月生(対象児には通知します)	保健センター ☎ 22-7157
	◆読書会 時 13：30～ 場 福社会館2階会議室 内 課題図書を読み、講師とともに感想や意見交換を行います。	図書館 ☎ 22-0778
23木	♪子育て講座 時 10：30～12：00 場 忠海公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人） 時 13：30～14：30 受付 場 沖辺集会所	保健センター ☎ 22-7157
24金	♪乳児相談会 時 10：30～12：00 場 福社会館大広間	ミルクハウス ☎ 26-2845
25土	★あかちゃん講座 時 13：30～15：30 場 保健センター 対 妊婦とその家族 内 テーマ「育児に備えて」 沐浴実習・おむつのあて方など 持 母子健康手帳、筆記用具 ※6/24（金）までに要申し込み（定員8組）	保健センター ☎ 22-7157
26日	大久野島おさかな放流・海岸クリーンアップ&海でつながる瀬戸内海の観察会（20ページ参照） リフレッシュ瀬戸内（20ページ参照）	
27月	★健康相談～血圧・尿検査など～（成人・乳幼児） 時 9：00～10：00 受付 場 東野公民館 内 育児相談（身体計測等）も行います	保健センター ☎ 22-7157
	♪七夕飾り作り（～30日） 時 9：00～11：00 場 福社会館2階音楽室 ※あいふる通りに飾ります。	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪大きくなったかな！ 時 10：00～11：00 場 福社会館2階音楽室 持 母子健康手帳 内 保健師来所、身長・体重測定	ゆりかご ☎ 22-1568
28火	♪七夕飾り作り 時 10：30～12：00 場 長浜会館	ミルクハウス ☎ 26-2845
29水	♪子どもの好きな料理教室 時 9：20～13：00 場 中通公民館 持 エプロン、三角布 ※6/25（土）までに要申し込み・託児あり	ミルクハウス ☎ 26-2845
30木	★もぐもぐ教室 時 9：45～10：00 受付 場 保健センター 対 5か月～1歳5か月児の乳幼児と保護者 内 離乳食のすすめ方とポイント～大豆料理から～（調理実習） ※6/27（月）までに要申し込み（定員15組）	保健センター ☎ 22-7157
	♪にこにこバースデー お誕生日でない人もみんなあつまれ～！！ 時 10：30～12：30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100

★：保健行事 ◆：図書館行事 ♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

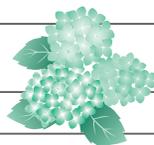
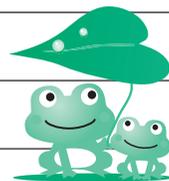
対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師



### 予防接種のお知らせ

◆二種混合2期（破傷風・ジフテリア）予防接種  
対象 11歳から12歳（13歳になる前々日まで）

◆日本脳炎予防接種

対象 1期 標準的に3歳から7歳6か月  
2期 9歳から12歳

※平成7年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれで接種していない人は、19歳までは無料で接種できます。

転入等で、竹原市の予防接種券を持っていない人は、印かんと母子健康手帳を持って保健センターにお越しください。

問い合わせ

保健センター ☎22-7157

### ごみの臨時収集

次の収集日について該当となる地区は、休日収集または振替収集を行います。

もやせる物

7月18日（月） → 収集します

リサイクルする物

7月18日（月） → 7月15日（金）

有害ごみ

7月18日（月） → 7月25日（月）

問い合わせ

まちづくり推進課生活環境係

☎22-2279



### 第41回広島県民体育大会 陸上競技竹原市予選会

日時 7月30日（土） 9時開会

場所 竹原市立竹原中学校グラウンド

参加資格

- ①竹原市民であること
- ②健康であること
- ③一般の部は、平成28年4月1日現在で18歳以上の人
- ④小学生の部は、5・6年生のみ



申し込み・問い合わせ

7月13日（水）までに、小学生・中学生・高校生の部は学校ごと、一般の部は直接文化生涯学習課生涯学習係（☎22-7757）または竹原市陸上競技協会事務局（香渡 ☎090-4576-7520）へ。

※県民体育大会陸上競技は、10月2日（日）に庄原市で開催されます。

種目	小学生		中学生		高校生		一般	
	男	女	男	女	男	女	男	女
100M	○	○						
200M			○	○				
3000M							○	○
400Mリレー	○	○	○	○	○	○	○	○
走幅跳	○	○						
砲丸投			○	○			○	○
80Mハードル	○	○						
走高跳			○	○				

### 第60回芸南学童水泳大会

日時 7月23日（土）

場所 大乘小学校プール

対象 市内及び周辺市町小学校に通学する児童

※学校ごとにまとめて申し込んでください。

※昼食時間にアトラクションを開催します。

申し込み・問い合わせ

文化生涯学習課生涯学習係

☎22-7757



### 森林学習講座

森のはたらきや、豊かな森とおいしい水のかわりについて、「太田川源流の森」で体験学習と散策を行います。

時期 7月～10月の希望日

※平日のみ

対象

市内公民館等で活動する10～25人のグループ

費用 無料

（ただし、昼食や飲み物をご準備ください）

行程 市内公民館等から「太田川源流の森」（廿日市市吉和）まで貸切バスで送迎。

申し込み・問い合わせ

希望日2か月前の月末までに水道課庶務係へ。

☎22-7768

※パンフレットは、各公民館に備え付けています。

# 7月

日	行事	問い合わせ
1金	★健康相談～体脂肪測定・食事診断など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 大福地集会所 内 栄養士による相談と料理の紹介もします	保健センター ☎ 22-7157
2土		
3日		
4月	♪子育て相談会 時 10:30～12:00 場 荘野公民館	ミルクハウス ☎ 26-2845
5火		
6水	♪ここのとり CAFE マタニティ&ベビー TIME 時 13:30～15:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
7木	♪わくわくひろば～七夕まつり～ 時 10:30～11:30 場 ふれあい館ひろしま	ふれあい館ひろしま ☎ 22-9100
8金	★健康相談～体脂肪測定・食事診断など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 毛木会館 内 栄養士による相談と料理の紹介もします	保健センター ☎ 22-7157
9土	♪親子で遊ぼうコンサート 時 10:15～11:30 場 大乘公民館 費 無料 内 歌、手遊び、体操など元気の出るコンサート、出演 男性保育士の会大丸ロケッツ	ゆりかご ☎ 22-1568
	♪卓球をしようパート1 時 10:30～12:00、13:30～15:30 場 児童館遊戯室 対 小学校1年生～中学3年生 費 無料	児童館 ☎ 22-0420
10日		
11月		
12火	★こどもの広場～身体計測と育児・栄養・母乳相談～ 時 13:30～15:00 受付 場 保健センター 対 乳幼児と保護者	保健センター ☎ 22-7157
	★はじめての離乳食教室 時 13:30～15:00 受付 場 保健センター 対 6か月未満の乳児と保護者 内 離乳食開始の調理体験 ※7/8（金）までに要申し込み（定員8組）	保健センター ☎ 22-7157
	♪ドレミで遊ぼう！ 時 11:15～11:45 場 福社会館2階音楽室 内 色々な楽器に触れたり、リズム遊びを楽しみます。	ゆりかご ☎ 22-1568
13水	★3歳児健診 時 12:30～13:00 受付 場 保健センター 対 平成25年2月～3月生(対象児には通知します)	保健センター ☎ 22-7157
14木		
15金	★健康相談～体脂肪測定・食事診断など～（成人） 時 13:30～14:30 受付 場 吉名公民館 内 栄養士による相談と料理の紹介もします。	保健センター ☎ 22-7157
16土		
17日		
18月	★ 機能回復訓練	
19火	時 毎週木曜日 13:30～15:30 場 保健センター 対 脳卒中後遺症の人など	
20水	内 個別訓練、集団訓練など ※要申し込み 問い合わせ 保健センター ☎ 22-7157	
21木	★かみかみ教室 時 9:45～10:00 受付 場 保健センター 対 1歳6か月～3歳児と保護者 内 幼児食料理～さっぱり食べようスタミナごはん～（調理実習） ※7/5（火）から7/19（火）までに要申し込み（定員15組）	保健センター ☎ 22-7157
22金		
23土	第60回芸南学童水泳大会（22ページ参照）	
24日		
25月	♪ ファミサポ会員登録受付中！	
26火	子どもを預けたい人や預かりの手伝いをしたい人を随時募集しています。	
27水	問い合わせ ファミリー・サポート・センター（ふくしの駅）☎ 22-2304（8:30～17:30）	
28木		
29金		
30土	第41回広島県民体育大会陸上競技竹原市予選会（22ページ参照）	
31日		

★：保健行事

◆：図書館行事

♪：子育てわくわく情報

時：時間

場：場所

対：対象

内：内容

費：費用

持：持参する物

講：講師