

# いつも近くに あなたの隣に

高齢者の皆さんの暮らしを支援する  
地域包括支援センター。  
住みなれた家、住みなれた地域での  
暮らしを応援します。

高齢者の皆さんの暮らしを支援する地域包括支援センター。その地域拠点となる在宅介護支援センター「せいけい」に勤務する上野留美さんは、忠海地区の高齢者世帯を訪問し、一人ひとりの暮らしぶりや健康状態、困りごとがないかなどを確認しています。



「こんにちは。竹城さん、お変わりないですか」「おかげさまで、元気にしていますよ」

この日訪れたのは竹城富美子さん宅。いつもどおりの楽しい会話の中で、最近肩がさがりにくくなったこと、少し寝つきが悪くなったことなど、竹城さんのちょっとした変化を聞き取っていきまします。「今度、駅前でいきいき・はつらつ（介護予防体操）教室があるから、行ってみますか」  
高齢者世帯の中には、困ったことがあっても人に知られたくない、自分でどうにかするしかない、どこに相談したらいいかわからない、そう感じている人がまだまだたくさんいます。  
「一人で悩まないで、私たちが身近にいることを知ってほしい。」と上野さん。頼りにされるような相談相手となるためにも、守秘義務を果たすことはもちろん信頼関係を築くことが何よりも大切だと思います。  
「上野さんには感謝していますよ。子どもも心配してくれています。迷惑はかけたくないからね。無理なく自分のできる範囲でやっていくんですよ」  
上野さんと竹城さんの交流はこれからも続きます。

## わたしたちスタッフに お気軽にご相談ください！ 地域包括支援センターブランチ（支店）

### 在宅介護支援センター ゆさか



(森田さん)



(丸光さん)

問い合わせ 西野町184  
☎29-2201

### 在宅介護支援センター せとうち



(渡川さん)



(甘崎さん)



(天倉さん)



(辻さん)

問い合わせ 港町四丁目 4-42  
☎22-9670

### 在宅介護支援センター むなこし



(梶原さん)



(向井さん)



(岡さん)

問い合わせ 吉名町793  
☎25-1966

### 在宅介護支援センター せいけい



(面谷さん)



(片山さん)



(上野さん)

問い合わせ 忠海中町三丁目16-1  
☎26-0500