



たけはらふれあい館 ☎22-9100

◆東先生の「からだづくり」

日時 11月14日(土) 11:00~12:00

場所 たけはらふれあい館

対象 4歳~小学4年生 参加費200円

用意する物 飲み物、タオル

◆東先生の「おやこでからだづくり」

日時 12月10日(木) 11:00~12:00

場所 たけはらふれあい館

対象 0歳児~3歳までの子供とその保護者

用意する物 飲み物

ミルクハウス ☎26-2845

◆消防署見学と車両乗車

日時 11月14日(土) 10:00~

場所 竹原消防署に現地集合(雨天中止)

※要申し込み

◆子育て講演会「子どもの豊かな成長を願って」

—子育てって楽しいね—

日時 11月21日(土) 13:30~15:30

場所 福社会館1F 大広間

講師 杉浦正明さん

児童館

☎22-0420

◆オセロで遊ぼうパート2

日時 11月14日(土)

10:00~11:30

14:00~16:00

場所 福社会館2F 第1第2会議室

対象 小学1年生~中学3年生

ゆりかご(児童館内) ☎22-1568

◆親子で遊ぼうコンサート

日時 11月9日(月) 10:30~開演

場所 大乘公民館2Fホール

(駐車場有り)

内容 NHK教育テレビ「あいのて」にレギュラー出演していた、音大好きな3人組「あいのてさん」の楽しいコンサートです。



◆第5回子育てアドバイス

「さつまいもでおいしいおやつ作り」

日時 11月20日(金) 13:30~15:00

場所 市民館2F

講師 保健センター栄養士

定員 親子10組 ※要申し込み

保 健 行 事

問 保健センター ☎22-7157 FAX 22-7158

行 事	日時(カッコ内は、受付時間)	会 場	対 象	備 考	申込	
あかちゃんサロン	11/16(月) (13:15~13:30)	保健センター	妊産婦と乳児	リラクスマッサージ~ママ&ベビー~ (講義と実習) 講師:かおりの箱 国元洋子さん 定員:10組 費用:無料	○	
歯っぴー健診	11/17(火) (13:00~13:15)		H19.8月~9月生	対象児には通知します		
かみかみ教室	11/27(金) (9:45~10:00)		1~2歳児と保護者	幼児食の食事について(調理実習、試食) 定員:15組	○	
もぐもぐ教室	12/4(金) (9:45~10:00)		5か月以上の乳児と保護者	離乳食のすすめ方とポイント(調理実習、試食) 定員:15組	○	
こどもの広場	12/8(火) (10:00~11:30)		乳幼児と保護者	保健師による育児相談(身体計測)、栄養相談、母乳相談など		
1歳6か月児健診	12/9(水) (12:30~13:00)		H20.4月~5月生	対象児には通知します		
あかちゃん講座	12/15(火) 10:00~11:30		妊婦とその家族	テーマ:あかちゃんを産むために、妊婦体操・歯の話他 担当:歯科衛生士・助産師・保健師 持参品:母子健康手帳、筆記用具※動きやすい服装でお越しください		
機能回復訓練	毎週木曜日 13:30~15:30		脳卒中後遺症の人ほか	個別訓練、集団訓練など ほか	○	
健康相談	11/20(金) 13:30~14:30		◇吉名公民館 中通公民館	乳幼児と成人	保健師による健康相談(血圧・尿検査など)を実施します ◇育児相談も実施します(身体計測など) ★栄養相談を実施します	
	12/3(木) 9:30~10:30		★吉名隣保館			
	12/15(火) 10:00~12:00 13:00~15:00	竹原市民館				
献 血	11/30(月)					