

# わかたけ教室から

令和8年9月号

「長月（ながつき）」



お盆を過ぎても暑い日が続いてますが、日が落ちるのが早くなってきました。そして、蟬に代わって秋の虫の声が大きくなる9月を迎えています。

さて、9月の和風月名は「長月（ながつき）」です。夜が長くなる月「夜長月（よながつき）」からきています。9月には祝日が2日間あり、第3月曜日（今年は22日）の「敬老の日」と23日の「秋分の日」です。

でも、今年の場合は、22日も「国民の休日」となり、19日（土）から23日（水）まで5連休です。これは、「祝日と祝日に挟まれた平日は休日とする」という決まりがあるためです。みなさんは、この連休をどのように過ごされますか？

## 中秋の名月を楽しもう！

年に1度しかない、旧暦の8月15日の夜に出る月を「中秋の名月」といい、今年の場合、9月25日（金）になります。

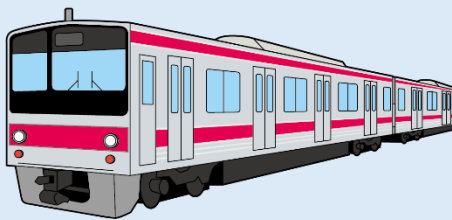
旧暦15日の「中秋の名月」とはいえ、この時のお月さまは満月ではありません。今年の9月の満月は27日（日）です。

このように旧暦15日が満月になるとは限らず、令和8年の場合、満月が13回ありますが、旧15日と重なるのは5回です。



なお、9月9日は、奇数が重なるため「節供」の日となります。奇数（陽数ともいう）で最大の数の「9」が2つ重なることから、「重陽（ちょうよう）」といいます。この日は、「菊の節供」、「栗節供」といったりして、菊酒や栗ご飯をいただくことがあります。今年最後の「節供」です。

# 「電車で GO！」



7月、わかたけ教室に来ている生徒に、「やってみたいことを3つ挙げてみて」と尋ねてみました。すると、「電車の乗り方がよくわからないので、電車に乗ってみたい」ということが共通の項目としてあがってきました。また、それぞれが「友達をつくりたい」とも話していたので、「電車でGO！」というイベントを計画し、出会いの場を設けることにしました。

まず、集合場所は大乗駅。緊張しながら、お互い自己紹介をします。自販機で切符も何とか買うことができました。

目的の駅は次の竹原駅ですが、竹原駅からわかたけ教室までみんなで歩いて行きました。教室で少し雑談をした後、一緒にカードゲーム(ザ・マインド)をし、大変盛り上がりました。

やがて、帰りの電車の時間が近くなり、わかたけ教室で解散となりましたが、ある生徒が「大乗駅まで一緒に送っていきたい」ということで、一緒に電車に乗って行きました。

参加したみんなが少しずつ緊張しながら、短くも楽しい電車の旅でした。参加生徒や保護者の方からも「よかった」、「楽しかった」、「ありがとうございました」、「またこのような機会をもってほしい」などの感想をいただきました。

今回の「電車で GO！」は、暑い8月の上旬に行ないましたが、生徒の担任の先生も参加されました。学校や担任の先生方のご理解とご協力により、無事に終了することができました。ありがとうございました。

また、バンブー公園近くの道路から私たちの電車に手を振ってくれた児童と教室アドバイザーにも感謝いたします(写真下)。



# 9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。これは、「広く国民の一人一人が台風、高潮、津波、地震などの災害について、認識を深め、これに対処する心がまえを準備しよう」ということで「防災の日」がもうけられました。

9月1日は「関東大震災」(大正12年・1923年)が発生した日であり、暦の上では、台風の多い日とされる「二百十日(にひゃくとおか)」でもあることから、この日に決められました。「二百十日」は、旧暦の9月1日が「立春」から数えて210日目にあたります。

## 防災の日



## 災害に備えよう

災害はいつ、どこで起こるかわかりません。そのためにも、水と食料品は備えておきたいものです。農林水産省は、「災害当日の1日分、支援が届くまでの3日分、供給が滞る場合に備えた1週間分程度の備え」を勧めているとのことです。

また、水は「1人1日3リットルが目安」で、「飲料用と調理用として最低3日分の備蓄」を案内しているようです。つまり「1人あたり9リットル以上がひとつの目安」となります。



個人での大量の備蓄は難しいでしょうから、少量の水と非常食の備蓄から始めてはどうでしょう。そして、期限切れを待つのではなく、とりあえず試飲・試食をしてみてもどうでしょう。最近の非常食は大変おいしく、通常の食事代わりにもなります(少々お高いかも…)。

## 「秋分の日」について

「秋分の日」は、一般的に「昼と夜の長さが同じになる日」といわれることが多いですが、「国民の祝日に関する法律」には、秋分の日(秋分日)は、「祖先をうやまい、なくなった人々をしのぶ」日とされています。この祝日の制定の意義も大切にしていきたいものです。

また、今年の「秋分の日」は9月23日となっていますが、2024年と2028年は9月22日であることから、「秋分の日=23日」というわけではありません。



## 試食会～災害に備えよう～

わかたけ教室でも、非常食の試食会を9月中に予定しています。「参加希望者全員がそろってから」というわけにはいかないので、9月中に適宜開催ということになります。

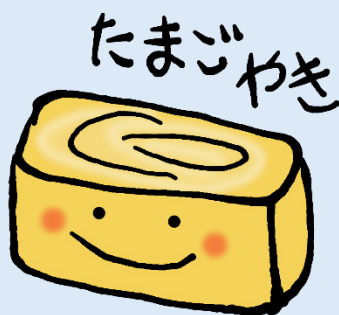
試食会では、「レトルトのおにぎり」を準備します。できあがるまでに最低でも15分程度かかりますので、その間は勉強かゲームをしましょう。

準備している「おにぎり」は4種類あります。①昆布、②わかめ、③五目おこわ、④鮭です。どれがお好きでしょうか？

それぞれ数に限りがありますので、参加を希望される方は、「わかたけ教室」まで、お早めに連絡をお願いします。



## 「わくわくクッキング3」！



「わくわくクッキング」の第3弾を9月中に行なう予定です。

今回は、卵を使った料理(卵焼き)と素麺(そうめん)ですが、ブロッコリーとシーチキンも候補に挙がっています。

このときのようすについては、「わかたけ通信」の10月号でお知らせしようと思います。

## 「古代エジプト展」が終わりました…

7月から「わかたけ教室」で開催していた「古代エジプト展」が8月31日に終了しました。

お忙しい中、見学に来られた皆さま、誠にありがとうございました。

9月以降も、何かの展示会を行ないたいと考えています。「わかたけ通信」でお知らせいたします。お楽しみに…

※右写真は、紙でつくったユリの花(展示してます)。

