

竹ちゃんのおすすめ料理

つくってみてね！



ひろしま給食

【料理名】 ひろしまんぷく！ シャキシャキサラダ

【コメント】 ジャがいもの食感がよい、シャキシャキのサラダです。



作ってみませんか！？

材料（4人分）



じゃがいも 1個 太めのせん切り

にんじん 1/4本 太めのせん切り

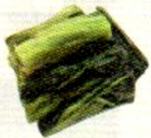
広島菜漬け 40g 5mm幅

ちりめんじゃこ 12g



酒 小さじ1

レモネーズソース



〔マヨネーズ 大さじ2

レモン汁 小さじ1



作り方

- ① にんじんとじゃがいもをゆで、冷ます。（じゃがいものシャキシャキ感が残るくらいに）
- ② 広島菜漬けとちりめんじゃこに酒をふってから炒り、冷ます。
- ③ マヨネーズとレモン汁を合わせてレモネーズソースを作り、①、②をあえる。