

やきみそ

竹原小学校2年 井櫻仁



アピール
ポイント



お母さんの郷土料理を竹原風にしました。

材料（4人分）と切り方等

合わせみそ…………… 大さじ4
アヲハタママレード…………… 大さじ3
ねぎ…………… 2本 小口切り
生しいたけ…………… 2個 みじん切り

*緑の文字は竹原の食材です。

- ①きざんだねぎ、生しいたけと合わせみそとママレードを混ぜる。
- ②フライパンにアルミホイルを敷き、その上に①をのせて火をつける。
- ③時々かき混ぜながら、少し焦げ目がつくまで焼く。

- ・時間もかからず、簡単に作れます。
- ・ごはんでも野菜などでも、何につけても合います。

