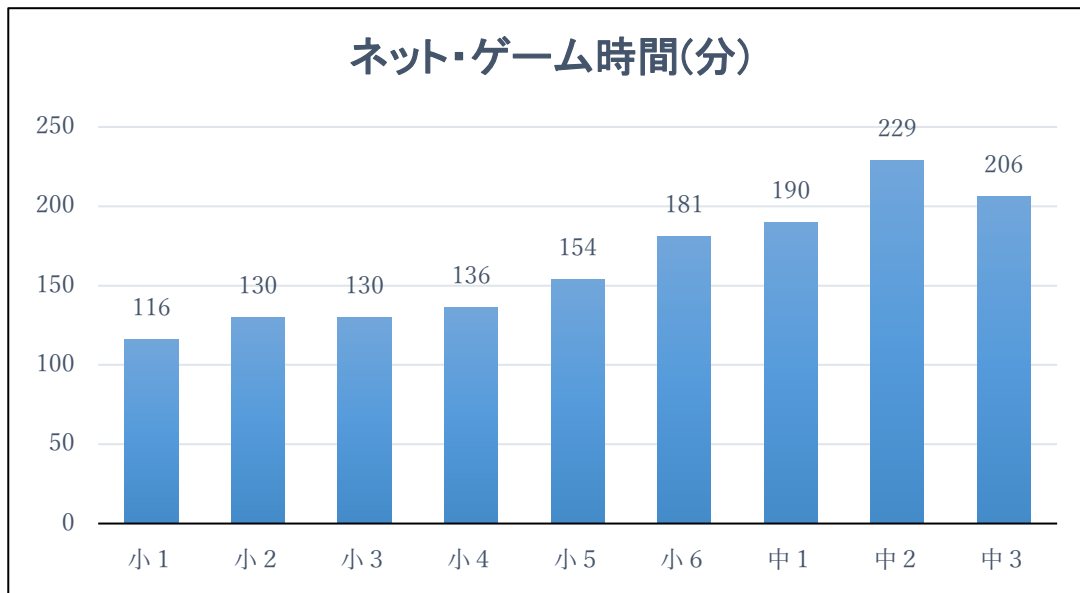


## 令和5年度わが家のネットルールづくりキャンペーンの結果

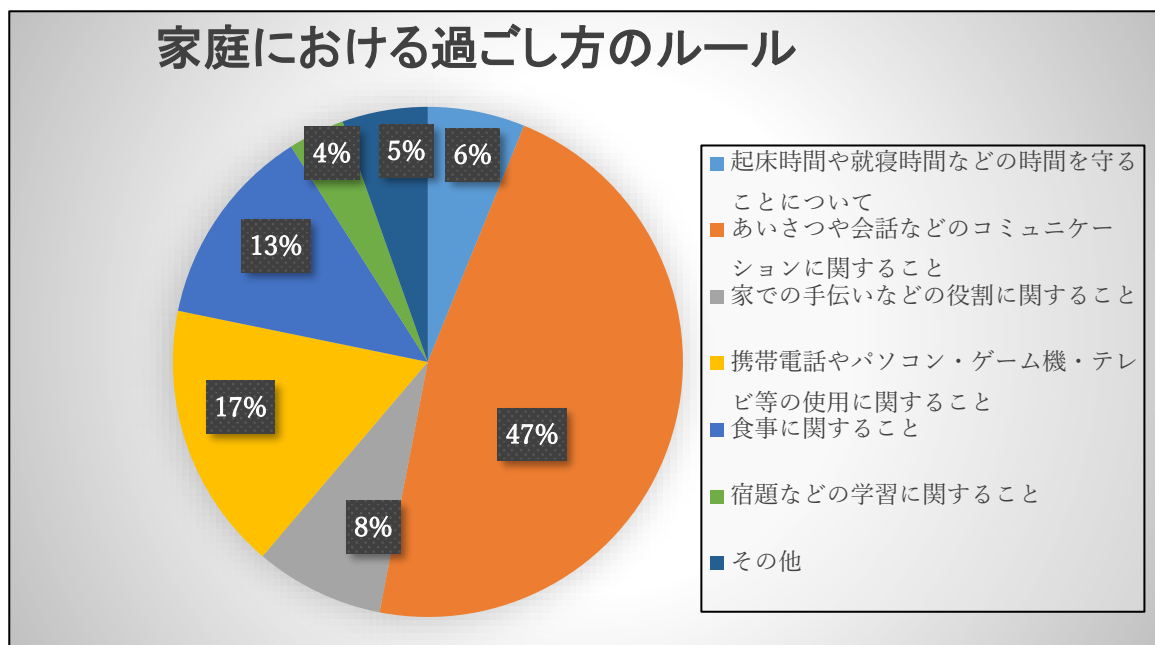
竹原市教育委員会

### 1 キャンペーン期間中(7月22日～31日)のネット利用時間

(1) 1日当たりのネットの平均利用時間(集計人数市内930名)



### 2 キャンペーン中に各家庭で作った「わが家のルール」について



### 3 キャンペーン取組後の保護者の感想（一部抜粋）

#### 〈食事に関すること〉

- ・一緒に楽しく食事ができました。
- ・家族そろっての食事というのが、タイミングが合わない時間が多かったので、コミュニケーションが取れる時間がもっと増やせたらと思います。
- ・その日にあったことなど、それぞれ話をして楽しみながら夜ご飯を食べられました。

#### 〈会話に関すること〉

- ・ルールを決めてから会話が増えた気がします。
- ・話ができる場を意識して作ることで会話ができ、コミュニケーションを多くとれたと思います。
- ・みんなと話す時間が増えるとスマホを見る時間が減ってよかったです。
- ・毎日「おはよう」の声が聞けていい一日のスタートができました。
- ・親と子供の時間を大切にしなければならないと改めて思いました。
- ・キャンペーン期間中だけでなく、今後もルールを継続していけたらと思います。
- ・朝の挨拶を自分自身で意識して元気にできたことで、しっかり目も覚め、朝食時の表情や会話も変わったと思います。
- ・子供の話を聞いているつもりでいましたが、いつも以上に伝える・聞くを気にして過ごす、親が言いすぎていたのかなと反省する部分もありました。これからは笑顔が増えると嬉しいので続けていきたいと思います。

#### 〈生活に関すること〉

- ・ほぼ自分で起きたことがなかったのに、このルールを決めてから起きられるようになってびっくりしました。これからも続けていきたいです。
  - ・記入することでルールを守ろうとする姿が見られました。
  - ・時間を意識するよい機会になりました。意識することで少しでも規則正しい生活ができたと思います。
  - ・ルールを決めて実行したことで、親と子がお互いの反省が明確になりました。改善すべき事を話し、お互いの気持ちを理解する中で、助け合う大切さを学べたと思います。
  - ・家族を想う気持ちがみんなに伝わり、みんながみんなを助け合う暖かい雰囲気になっています。
  - ・ルールを意識しているからか普段よりも子供たちと接していたように思います。
  - ・子供の年齢に応じたコンテンツを活用し、楽しく安全に上手に付き合うコツを学びました。
  - ・インターネット中毒だったのに、きっちり時間を守れてすごかったです。
  - ・注意をする立場なのに、私も子供と一緒に好きな YouTube を見てしまい、一日長く携帯に触れていたのを反省しようと思います。
  - ・私たちも子供と一緒に時間を決めることが大事だと思いました。
- #### 〈家での手伝いに関すること〉
- ・宿題やお手伝いを自ら進んでしてくれて、立派に成長している姿を見れて嬉しかったです。
  - ・風呂掃除や食器洗いをしてくれていたので助かりました。
  - ・米炊きや洗い物をしてくれたので助かりました。