

旬の具材を、みそとレモンのドレッシングで!

ひろしまドレみそ♪ レモン

材料(4人分)

ド レ シ ン グ	みそ.....	大さじ 4
	砂糖.....	大さじ 2
	レモン果汁.....	大さじ 4
	水.....	大さじ 2
	鶏がらスープの素.....	小さじ 1/3
	レモンの皮.....	1/2 個分すりおろし

具 材	豚肉スライス.....	200g 一口大
	キャベツ.....	200g 2cm 角

ア レ ン ジ	ミニトマト
	たまねぎ
	かいわれ大根

作り方

- ①ドレッシングは鍋に、みそ、砂糖、スープの素を入れ、水を少しずつ加えながら混ぜる。
 - ②滑らかになったら、火にかけ、さっと煮立たせる。
 - ③レモン果汁とすりおろしたレモンの皮を加え、火を止める。
 - ④豚肉、キャベツを茹でて、冷蔵庫で冷ます。
 - ⑤具材にドレッシングをかけて完成。
- ★お好みの具材を使って、アレンジもできます。