

がっこうきゅうしょく
学校給食で食べている

たけはらしな いさんぶつ
竹原市内産物

しゅん
旬のカレンダー



ひん 品 名	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
じゃがいも	■		■	■	■			■	■	■	
たけのこ	■	■									
たまねぎ		■	■	■	■						
だいこん							■	■	■		
きゅうり			■	■							
はくさい							■	■	■	■	
こまつ菜								■			
ぶどう					■			■			
アスパラガス			■	■	■	■					
葉ねぎ								■	■	■	

じぶん す ちいき
自分たちが住んでいる地域で
とれる食べ物（地場産物）を
食べることの良いところ

しんせん
新鮮!

おいしい!

あんしん
安心!

からだ
**体に
いい!**

かんきょう
**環境に
いい!**