

がっこうきゅうしょく

た

学校給食で食べている

たけはらしな いさんぶつ

竹原市内産物

しゅん

旬のカレンダー



ひん 品 名	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
じゃがいも	■		■	■	■			■	■	■	
さつまいも							■	■			
さといも									■	■	
たけのこ	■	■									
たまねぎ		■	■	■	■						
だいこん							■	■	■		
きゅうり			■	■							
はくさい							■	■	■	■	
みず菜									■	■	
こまつ菜								■	■	■	
葉ねぎ							■	■	■	■	
かぼちゃ				■	■			■			
とうがん					■						
トマト				■							
ぶどう					■						
かんきつ	■							■	■	■	■
くろまめ								■			
たこ		■	■		■	■			■		

じぶん す ちいき
自分たちが住んでいる地域で
とれる食べ物（地場産物）を
た もの じ ば さんぶつ
食べることの良いところ

しんせん
新鮮!

おいしい!

あんしん
安心!

やす
安い!

からだ
体にいい!

かんきょう
環境にいい!