

竹ちゃんのおすすめ料理

つくってみてね！

ひろしま給食

【料理名】 ひろしまんぷく！ シャキシャキサラダ



【コメント】 じゃがいもの食感がよい、シャキシャキのサラダです。



作ってみませんか！？

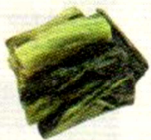
材料（4人分）



じゃがいも 1個 太めのせん切り
にんじん 1/4本 太めのせん切り
広島菜漬け 40g 5mm幅



ちりめんじゃこ 12g
酒 小さじ1



レモネーズソース
〔マヨネーズ 大さじ2
レモン汁 小さじ1〕



作り方

- ① にんじんとじゃがいもをゆで、冷ます。（じゃがいものシャキシャキ感が残るくらいに）
- ② 広島菜漬けとちりめんじゃこに酒をふってから炒り、冷ます。
- ③ マヨネーズとレモン汁を合わせてレモネーズソースを作り、①、②をあえる。