

我が家



の 朝ごはん

平成 28 年度 竹ちゃん料理コンテスト作品紹介



平成 29 年 1 月
竹原市教育委員会

はじめに

竹原市では「食事の準備のできる子の育成」をめざし、各学校で様々な取り組みを進めています。自分の住む地域の特徴を知り、郷土愛や地域の人々への感謝の心を育むように、学校給食での地場産物の活用も進めています。

また、家庭で子ども達が調理を体験することで、望ましい食習慣の定着や家族との「共食」の楽しさに気づかせるために、毎年料理コンテストを実施しています。

平成28年度の料理コンテストでは、おすすめ朝ごはん料理を募集しました。その中から、オリジナル性のすぐれたアイデア料理が選ばれましたので、ぜひ、ご家族で一緒に調理し、朝ごはんをしっかりと食べてください。



- 1 早寝早起き朝ごはん 1
- 2 平成28年度竹ちゃん料理コンテスト作品紹介 2

①最優秀賞 (小学校の部) 「ジャーマンポテトエッグ」	2
②最優秀賞 (中学校の部) 「夏野菜のミルク冷や汁」	3
③優 秀 賞 (小学校の部) 「じゃがいものぶに」	4
④優 秀 賞 (中学校の部) 「夏野菜まんさいスープ」	5
⑤入 賞 (小学校の部) 「やきみそ」	6
⑥入 賞 (小学校の部) 「野菜たっぷりケーキサレ」	7
⑦入 賞 (小学校の部) 「竹原たこじゃがサラダ」	8
⑧入 賞 (中学校の部) 「たことマーマレードのすのもの」	9
⑨入 賞 (中学校の部) 「簡単オムレツ」	10
⑩入 賞 (中学校の部) 「あつあつあんかけっこ」	11
⑪アヲハタ賞 「マーマレードスパゲッティ」	12
⑫峠下賞 「さっぱり竹ちゃんどん」	13
⑬J A三原竹原宮農センター賞 「じゃがいものチヂミとタコポテトサラダ」	14
⑭タネット賞 「ピーマンみそ」	15
⑮我が家・我がまち料理コンテスト賞 「ピーマンカップのたまごやき」	16

- 3 朝ごはんづくりのポイント 17