

令和8年度 学校給食献立・給食の時間における指導等年間計画

竹原市教育委員会

月	行事食等	旬の食材	竹原食材	竹ちゃん給食	広島県の料理	世界・各地の料理	食育の日の献立	指導目標	指導内容	指導資料の作成	指導等
4	入学祝	たけのこ キャベツ レタス		竹ちゃんサラダ	もぶり ごはん	イタリア 福岡県	ごはん・牛乳 魚料理・あえ物 まごわやさしい汁	食育 朝ごはんの大切さを 知ろう 給食 食事の前に手を洗おう	朝ごはんの役割 正しい手洗い	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	
5	こどもの日	たけのこ たまねぎ	こまつな たまねぎ	こまつなのクリー ム煮	呉の 肉じゃが	フィリピン 徳島県	ごはん・牛乳 卵入り野菜炒め みそ汁 納豆	食育 朝ごはんを食べよう 給食 衛生に気をつけて 給食を食べよう	栄養バランスを考えた朝ごはん 衛生的な身支度と給食配膳	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	
6	歯と口の健康週間 食育月間	アスパラガス じゃがいも	じゃがいも たまねぎ	峠下牛とアラハタ マーレードの 甘辛炒め	こいわし 料理	ハワイ州 高知県	ごはん・牛乳 魚料理・あえ物 たけはらっこ汁	食育 食べ物の大切さを 知ろう 給食 よい姿勢で食べよう	食事の重要性 正しい食事時の姿勢	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	小1年指導
7	七夕	きゅうり とうもろこし かぼちゃ なす トマト	たまねぎ きゅうり	まるよしの 肉じゃが	ワニ料理	メキシコ 沖縄県	ごはん・牛乳 魚料理・あえ物 かぼちゃのみそ汁	食育 野菜を食べよう 給食 よい姿勢で食べることを 身につけよう	野菜の栄養素やその役割 食事の姿勢と消化吸収	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	小3年指導
9	十五夜 (9月25日)	なす とうがん ぶどう なし	ぶどう	鶏肉のぶどう ジュースソース かけ	城山煮	中国 長野県	ごはん・牛乳 魚料理 あえ物 なすのみそ汁	食育 好き嫌いをなくそう 給食 はしの正しい持ち方を 知ろう	食品の組み合わせと栄養バランス 正しい箸の持ち方	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	
10	ひろしま食育 ウィーク	さつまいも ごぼう さば	新米	マーボーポテト	美酒鍋	韓国 群馬県	ごはん・牛乳 魚料理 あえ物 まごわやさしい物	食育 はしの正しい持ち方を 身につけよう 給食 規則正しい生活習慣 を身につけよう	自分の成長と健康 日本の食文化とマナー違反	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	
11	いい歯の日 和食の日 (11月24日)	さつまいも 白菜 ごぼう ねぎ さば りんご みかん	新米 ねぎ	峠下牛の タコライス	つつき なます	インド 長崎県	ごはん・牛乳 焼き魚 大根おろし あえ物 汁物	食育 よくかんで食べることの よさを知ろう 給食 住んでいる地域で とれる食べ物を知ろう	望ましい生活習慣 噛むことの効果	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	
12	冬至	じゃがいも ブロッコリー ほうれんそう かぶ さといも ねぎ みかん くわい	れんこん ねぎ 白菜	ねぎのごまマヨ ネーズ	うずみ	フランス 青森県	ごはん・牛乳 魚料理 あえ物 たけはらっこ汁	食育 よくかんで食べよう 給食 感謝して食べよう	竹原の地場産物 よく噛む習慣づくり	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	小5年指導
1	正月 鏡開き 学校給食週間	さといも はくさい かぶ ねぎ 大根 広島菜漬	じゃがいも ねぎ こまつな	まるよしじゃがい ものみそ煮	菜漬け スパゲティ	スコットランド 福島県	ごはん・牛乳 まるよしの肉じゃが 酢の物	食育 給食について知ろう 給食 感謝して食べよう	感謝の心 給食とかわる人々	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	
2	節分	大根 白菜 ほうれんそう	白菜	魚とれんこんの 揚げ煮	くずかけ	ベトナム 北海道	ごはん・牛乳 魚料理 あえ物 まごわやさしい汁	食育 楽しく食べよう 給食 食事のマナーを 身につけよう	楽しい食事のあり方 身につけたい食事のマナー	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	
3	ひな祭り 卒業祝	わけぎ		かぐや姫ずし	わけぎ料理	タイ 愛知県	ごはん・牛乳 魚料理 あえ物 たけはらっこ汁	食育 一年間の食事を 振り返ろう 給食 一年間の給食を 振り返ろう	楽しい会食 食事のマナーの定着	月間予定献立表 給食だより 食べ物あれこれ	

○食育の日(食育目標にそった和食献立 毎月19日)

○ひろしま給食

○竹ちゃん給食(竹原市の産物を使用した料理)

○かみかみメニュー(月1回程度)

※米・こまつな・ねぎは年間を通して竹原産を使用)