



令和7年5月 学校給食予定献立表(中学校)

竹原市学校給食センター
(竹原すくすくセンター)
【TEL:22-2350 FAX:22-2315】

日	曜	献立 ★米：竹原市内産 竹原市内産、広島県内産の 食品名には線を付けています。		あか		みどり		き		栄養量	
				おもに		おもに		おもに		エネルギー	
				からだ 体をつくる		からだ 体の調子を整える		からだ 体の調子を整える		エネルギー のもとになる	
				肉みそパスタ 城山煮	ぶたにく とりにく みそ だいず	ぎゅうにゅう いりこ	にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ ごぼう ほししいたけ	パン くらざとう スパゲティ さとう かたくりこ	あぶら ごま	エネルギー (kcal) カルシウム (mg) えんぶん (g)
1	木			肉みそパスタ 城山煮	ぶたにく とりにく みそ だいず	ぎゅうにゅう いりこ	にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ ごぼう ほししいたけ	パン くらざとう スパゲティ さとう かたくりこ	あぶら ごま	816 538 2.2
2	金			豆腐の中華煮 パンサンスー	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん にら	にんにく しょうが たまねぎ きゅうり もやし	こめ さとう かたくりこ はるさめ	ごまあぶら	738 356 2.7
7	水			ブルコギ 中華スープ	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン	にんにく たまねぎ しめじ ごぼう もやし	こめ さとう	ごまあぶら ごま	688 308 2.1
8	木			小松菜のクリーム煮 野菜ソテー いちごジャム	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	こまつな にんじん	たまねぎ とうもろこし キャベツ	パン こめこ じゃがいも ジャム	あぶら バター	861 441 3.1
9	金			魚のひろしまソース かおりあえ ひじきの炒り煮	いわし みそ とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう あおのり ひじき	にんじん さやいんげん	レモン だいこん ごぼう	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら	794 405 1.9
12	月			魚のみそマヨネーズ焼き シャキシャキスープ	ホキ みそ ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ とうもろこし きりぼしだいこん	こめ ごま	マヨネーズ ごまあぶら	728 324 2.6
13	火			茎わかめの煮物 広島菜のちりめん炒め	とりにく なまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう くきわかめ ちりめん	にんじん こまつな さやいんげん ひろしまな揚げ	もやし さやいんげん だいこん	こめ じゃがいも さとう	ごま ごまあぶら	709 454 3.2
14	水			シーフードカレー フルーツヨーグルトあえ	とりにく ホキ ツナ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん トマト	にんにく たまねぎ パイン みかん もも	こめ こめこ はちみつ かたくりこ じゃがいも	バター	837 326 2.3
15	木			焼きビーフン かみかみあえ	ちくわ ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう チーズ こんぶ	にんじん ねぎ チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ ほししいたけ だいこん	パン ビーフン さとう	あぶら ごまあぶら アーモンド	808 441 3.8
16	金			シング 鶏きのこのスープ みかんゼリー	ぶたにく とりにく ベーコン なまあげ	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ	にんにく たまねぎ レモン ほししいたけ しめじ	こめ さとう ゼリー		770 343 2.0
19	月			卵入り野菜炒め みそ汁 納豆	たまご ぶたにく あぶらあげ みそ なっとう	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン ねぎ	キャベツ たまねぎ はくさい	こめ じゃがいも	あぶら	745 364 2.5
20	火			豆腐の中華スープ煮 ポテリョネーズ	ぶたにく とうふ ウィンナー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん こまつな パセリ	ドライパイン たまねぎ はくさい ほししいたけ	パン さとう かたくりこ じゃがいも	ごまあぶら あぶら バター	766 434 3.1
21	水			ししゃものねぎソース おかかあえ 肉じゃが	かつおぶし ぶたにく	ぎゅうにゅう ししゃも	ねぎ こまつな にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ	こめ さとう じゃがいも		745 489 2.2
22	木			トマトソースペンネ わかめサラダ	ぶたにく とりにく ハム	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん さやいんげん トマト	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり とうもろこし	パン くらざとう ペンネ さとう	バター ごまあぶら ごま	819 359 2.6
23	金			かつおのみそがらめ いろどりあえ 若竹汁	かつお レバー みそ あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	チンゲンサイ にんじん ねぎ	しょうが もやし たけのこ	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら	770 349 2.5
26	月			肉そぼろごはん コーンポタージュ	とりにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう ちりめん なまクリーム	にんじん ピーマン	ごぼう たまねぎ しょうが はくさい とうもろこし	こめ むぎ じゃがいも こめこ	あぶら バター	838 329 2.7
27	火			高野豆腐の卵とじ たくあんあえ	とりにく こうやどうふ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ きゅうり たくあん	こめ じゃがいも さとう	ごま	788 382 2.3
28	水			ハヤシライス 梅ドレッシングサラダ	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん トマト	にんにく たまねぎ だいこん きゅうり うめ	こめ こめこ じゃがいも さとう かたくりこ	バター	780 282 3.2
29	木			ドライカレーサンド 小麦と野菜のスープ	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト ピーマン チンゲンサイ	にんにく たまねぎ はくさい ほしどう	パン こむぎこ さとう むぎ	ごま	756 457 2.9
30	金			さばの照り焼き そえ野菜 山菜きんぴら	さば ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん	しょうが ごぼう もやし	こめ さとう かたくりこ	あぶら	769 298 2.1

すくすくセンターから

竹原市の学校給食について紹介します。

★旬の食材を使用して、季節感のある献立づくりをします。

★正月料理、節分などの行事食や和食で、日本の食文化を伝えます。

★汁物やスープは昆布、かつお節、煮干しなど天然のだしで作ります。

★カレー、シチューなどは市販のルーは使わず、手作りをします。

★しっかりと噛み習慣をつけるため、カミカミメニューを入れています。



- ★ 広島県の料理: 城山煮
- ★ 各地の料理: 茎わかめの煮物(徳島県)
- ★ 世界の料理: シング(フィリピン)
- ★ 竹ちゃん給食: 小松菜のクリーム煮
- ★ ひろしま給食: 魚のひろしまソース
- ★ 19日: 食育の日献立

3色レンジャー



★ 物質等の都合で献立や食材が変更することがありますので、ご了承ください。