



令和7年5月 学校給食予定献立表(小学校)

竹原市学校給食センター
(竹原すくすくセンター)
【TEL:22-2350 FAX:22-2315】

日	曜	献立 ★米：竹原市内産 竹原市内産、広島県内産の 食品名には線を付けています。		あか		みどり		き		栄養量	
				おもに からだ 体をつくる	おもに からだ 体の調子を整える	おもに からだ 体の調子を整える	おもに からだ 体の調子を整える	おもに からだ 体の調子を整える			
1	木			肉みそパスタ 城山煮	ぶたにく とりにく みそ だいず	ぎゅうにゅう いりこ	にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ ごぼう ほししいたけ	パン くらざとう スパゲティ さとう かたくりこ	あぶら ごま	624 458 1.6
2	金			豆腐の中華煮 パンサンスー	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう	にんじん にら	にんにく しょうが たまねぎ きゅうり もやし	こめ さとう かたくりこ はるさめ	ごまあぶら	611 326 2.2
7	水			ブルコギ 中華スープ	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン	にんにく たまねぎ しめじ ごぼう もやし	こめ さとう	ごまあぶら ごま	574 287 1.4
8	木			小松菜のクリーム煮 野菜ソテー いちごジャム	とりにく ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	こまつな にんじん	たまねぎ とうもろこし キャベツ	パン こめこ じゃがいも ジャム	あぶら バター	691 389 2.4
9	金			魚のひろしまソース かおりあえ ひじきの炒り煮	いわし みそ とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう あおのり ひじき	にんじん さやいんげん	レモン だいこん ごぼう	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら	658 362 1.6
12	月			魚のみそマヨネーズ焼き シャキシャキスープ	ホキ みそ ベーコン とうふ	ぎゅうにゅう くきわかめ	にんじん ねぎ	たまねぎ とうもろこし きりぼしだいこん	こめ ごま	マヨネーズ ごまあぶら	607 303 2.1
13	火			茎わかめの煮物 ひろしまな 広島菜のちりめん炒め	とりにく なまあげ あぶらあげ	ぎゅうにゅう くきわかめ ちりめん	にんじん こまつな さやいんげん ひろしまな揚げ	もやし	こめ じゃがいも さとう	ごま ごまあぶら	615 402 2.6
14	水			シーフードカレー フルーツヨーグルトあえ	とりにく ホキ ツナ	ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん トマト	にんにく たまねぎ パイン みかん もも	こめ こめこ はちみつ かたくりこ じゃがいも	バター	689 305 1.9
15	木			焼きビーフン かみかみあえ	ちくわ ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう チーズ こんぶ	にんじん ねぎ チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ たけのこ ほししいたけ だいこん	パン ビーフン さとう	あぶら ごまあぶら アーモンド	623 370 2.9
16	金			シング 鶏きのこのスープ みかんゼリー	ぶたにく とりにく ベーコン なまあげ	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん ねぎ	にんにく たまねぎ レモン ほししいたけ しめじ	こめ さとう ゼリー		644 317 1.4
19	月			卵入り野菜炒め みそ汁 納豆	たまご ぶたにく あぶらあげ みそ なっとう	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン ねぎ	キャベツ たまねぎ はくさい	こめ じゃがいも	あぶら	625 338 1.8
20	火			豆腐の中華スープ煮 ポテリョネーズ	ぶたにく とうふ ウィンナー	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん こまつな パセリ	ドライパイン たまねぎ はくさい ほししいたけ	パン さとう かたくりこ じゃがいも	ごまあぶら あぶら バター	608 383 2.4
21	水			ししゃものねぎソース おかかあえ 肉じゃが	かつおぶし ぶたにく	ぎゅうにゅう ししゃも	ねぎ こまつな にんじん さやいんげん	キャベツ たまねぎ	こめ さとう じゃがいも		607 408 1.6
22	木			トマトソースペンネ わかめサラダ	ぶたにく とりにく ハム	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん さやいんげん トマト	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり とうもろこし	パン くらざとう ペンネ さとう	バター ごまあぶら ごま	634 321 1.9
23	金			かつおのみそがらめ いろどりあえ 若竹汁	かつお レバー みそ あぶらあげ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	チンゲンサイ にんじん ねぎ	しょうが もやし たけのこ	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら	636 321 1.8
26	月			肉そぼろごはん コーンポタージュ	とりにく ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう ちりめん なまクリーム	にんじん ピーマン	ごぼう たまねぎ しょうが はくさい とうもろこし	こめ むぎ じゃがいも こめこ	あぶら バター	681 305 2.1
27	火			高野豆腐の卵とじ たくあんあえ	とりにく こうやどうふ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん	たまねぎ キャベツ きゅうり たくあん	こめ じゃがいも さとう	ごま	651 346 1.8
28	水			ハヤシライス 梅ドレッシングサラダ	ぶたにく ハム	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん トマト	にんにく たまねぎ だいこん きゅうり うめ	こめ こめこ じゃがいも さとう かたくりこ	バター	644 268 2.5
29	木			ドライカレーサンド 小麦と野菜のスープ	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん トマト ピーマン チンゲンサイ	にんにく たまねぎ はくさい ほしぶどう	パン こむぎこ さとう むぎ	ごま	600 397 2.2
30	金			さばの照り焼き そえ野菜 山菜きんぴら	さば ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん	しょうが ごぼう もやし	こめ さとう かたくりこ	あぶら	644 282 1.6

すくすくセンターから

竹原市の学校給食について紹介します。
★旬の食材を使用して、季節感のある献立づくりをします。
★正月料理、節分などの行事食や和食で、日本の食文化を伝えます。
★汁物やスープは昆布、かつお節、煮干しなど天然のだしで作ります。
★カレー、シチューなどは市販のルーは使わず、手作りをします。
★しっかりと噛み習慣をつけるため、カミカミメニューを入れていきます。



- ※ 広島県の料理: 城山煮
- ※ 各地の料理: 茎わかめの煮物(徳島県)
- ※ 世界の料理: シング(フィリピン)
- ※ 竹ちゃん給食: 小松菜のクリーム煮
- ※ ひろしま給食: 魚のひろしまソース
- ※ 19日: 食育の日献立

3色レンジャー



※ 物質等の都合で献立や食材が変更することがありますので、ご了承ください。