



# 令和7年4月 学校給食予定献立表(小学校)

竹原市学校給食センター  
(竹原すぐくセンター)  
TEL:22-2350 FAX:22-2315

日	曜	献 立	あか		みどり		き		えいどうりゅう 栄養量	
			おもに からだ 体をつくる	おもに からだ 体の調子を整える	おもに エネルギー のものになる	おもに エネルギー のものになる				
7	月	★米:竹原市内産 竹原市内産、広島県内産の 食品名には線を入れています。	ぶたにく とうふ、みそ ハム	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ねぎ チゲンサイ	にんにく たまねぎ たけのこ	こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	611 335 2.1	
8	火	まほおどうふ 麻婆豆腐 もやしのナムル	ツナ ぶたにく	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん ほうれんそう	きゅうり キャベツ たまねぎ	パン じがいも もちげんまい	ごま マヨネーズ	653 421 2.6	
9	水	ツナサラダサンド もち玄米と野菜のスープ煮	とりにく	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん トマト	にんにく たまねぎ もも パイン みかん	こめ こめこ じゃがいも はちみつ ゼリー	あぶら バター	742 277 1.7	
10	木	チキンカレー フルーツクリームあえ	ぶたにく ツナ	ぎゅうにゅう わかめ	ピーマン トマト	たまねぎ しめじ にんじん	パン くろざとう スパゲティ さとう	あぶら	589 311 2.3	
11	金	スパゲティタリアン 大根サラダ	ホキ とうふ、みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	さやいんげん にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ごま	622 350 2.3	
14	月	さかな 魚のごまがらめ みそ汁	とりにく なまあげ ハム	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん さやいんげん こまつな	たまねぎ はくさい レモン	こめ じがいも はるさめ さとう	マヨネーズ	639 380 1.8	
15	火	とりにく 鶏肉のオーロラソース コーンキャベツ	とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ピーマン ねぎ	キャベツ とうもろこし しめじ たまねぎ	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら	685 310 2.1	
16	水	おりこどん 親子丼 す もの 酢の物	わが 麦ごはん	ぎゅうにゅう ちりめん こんぶ	にんじん ねぎ	たまねぎ ほししいたけ だいこん	こめ むぎ さとう	ごま	574 307 2.0	
17	木	パン ピーンズシチュー カラフルソテー ブルーベリージャム	パン だいす ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん こまつな	たまねぎ どうもろこし キャベツ	パン こめこ じゃがいも ジャム	バター	712 379 2.4	
18	金	さわらのみそだれ そえ野菜 まごわやさしい汁	さわら みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ ちりめん	ほうれんそう にんじん ねぎ	しょうが もやし はくさい えのきたけ	こめ かたくりこ さとう じがいも	ごまあぶら ごま	643 326 2.1	
21	月	ししゃもの中華甘酢かけ ゆかりあえ こいく 五目きんぴら	ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう ししゃも くきわかめ	にんじん さやいんげん きゅうり	もやし きゅうり ごぼう	こめ かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら	622 423 1.6	
22	火	ミート豆腐 コールスローサラダ	チーズパン	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん チゲンサイ	たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり みかん	パン さとう かたくりこ	オリーブあぶら あぶら 2.6	
23	水	カレーピラフ いんげん豆と野菜のスープ		ベーコン とりにく いんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン こまつな	たまねぎ しめじ とうもろこし	こめ じがいも	バター	627 281 1.6
24	木	汁ビーフン 竹ちゃんサラダ	パン パインパン	ぶたにく いか ハム	ぎゅうにゅう ねぎ	にんじん キャベツ	ドライパイン キャベツ ほししいたけ きゅうり たけのこ	パン ビーフン さとう マヨネーズ	ごまあぶら マヨネーズ	629 302 2.3
25	金	がめ煮 たくあんのおかか炒め		とりにく なまあげ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな	ごぼう れんこん たくあん もやし	こめ じがいも さとう	ごまあぶら ごま	636 357 2.0
28	月	さばのしょうが焼き いろどりあえ はっぽうじる 八方汁		さば とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ ねぎ	チゲンサイ	しょうが だいこん たまねぎ はくさい	こめ さとう		646 301 2.1
30	水	もぶりごはん もずくのかきたま汁		ちくわ あぶらあげ ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう ちりめん ねぎ	にんじん さやいんげん ねぎ	ごぼう ほししいたけ たまねぎ	こめ さとう じがいも	あぶら	558 302 2.2

## すぐくセンターから

【ゆうがく しんきゅう】  
ご入学、ご進級おめでとうございます。  
がつこうきゅうしょく しょくじ のぞ しょくしゅうかん み しょく かんしゃ こころ しょくぶんか  
学校給食は、食事マナーや望ましい食習慣を身につけたり、食への感謝の心や食文化  
りかん かふか かわり がわり などへの理解を深めたりする役割があります。

こんねんど あんぜん きゅうしょく こころ じどう せいと おうえん  
今年度も、安全でおいしい給食づくりを心がけ、児童・生徒のすぐくを応援します。

\* 広島県のりょうり:もぶりごはん

かくわ りょうり に ふくわけん

\* 各地の料理:がめ煮(福岡県)

せかし りょうり

\* 世界の料理:スパゲティタリアン(イタリア)

たけ きゅうしょく たけ

\* 竹ちゃん給食:竹ちゃんサラダ

きゅうしょく

\* ひろしま給食:せとうちさっぱりサラダ

にち きゅうしょく

\* 17日:ブルーベリージャム(アヲハタ株式会社さんより提供していただきました)

しきくべ ひ こだて

\* 18日:食育の日献立

4月20日  
はジャムの  
日です

3色レンジャー



ぶっしとう つごう こだで しょくさい へんこう  
\* 物音等の組合で献立や食材が変更することがありますので、ご了承ください。