





































令和7年4月 学校給食予定献立表(小学校)

竹原市学校給食センター
(竹原すくすくセンター)
【TEL:22-2350 FAX:22-2315】

日	曜	献立 ★米：竹原市内産 竹原市内産、広島県内産の 食品名には線を入れています。		あか		みどり		き		えいようりょう 栄養量
				おもに からだ 体をつくる	おもに からだ 体の調子を整える	おもに からだ 体の調子を整える	おもに からだ 体の調子を整える	おもに エネルギー のもとになる	エネルギー (kcal)	
									カルシウム(mg)	
										えんぶん(g)
7	月		 麻婆豆腐 もやしのナムル	ぶたにく とうふ みそ ハム	ぎゅうにゅう ねぎ チンゲンサイ	にんじん にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ たけのこ もやし	こめ さとう かたくりこ	あぶら ごまあぶら	611 335 2.1	
8	火		 ツナサラダサンド もち玄米と野菜のスープ煮 横割りセサミン	ツナ ぶたにく チーズ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん きゅうり ほうれんそう キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも もちげんまい	ごま マヨネーズ	653 421 2.6	
9	水		 チキンカレー フルーツクリームあえ	とりにく なまクリーム	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん にんにく たまねぎ もも パイン みかん	こめ こめこ じゃがいも はちみつ ゼリー	あぶら バター	742 277 1.7	
10	木		 スパゲティイタリアン 大根サラダ 小黒糖パン	ぶたにく ツナ わかめ	ぎゅうにゅう わかめ	ピーマン たまねぎ トマト しめじ にんじん だいこん	パン くらざとう スパゲティ さとう	あぶら	589 311 2.3	
11	金		 魚のごまがらめ みそ汁	ホキ とうふ みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう みそ	さやいんげん たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら ごま	622 350 2.3	
14	月		 じゃがいものそばろ煮 せとうちさっぱりサラダ	とりにく なまあげ ハム	ぎゅうにゅう ちりめん	にんじん さやいんげん たまねぎ はくさい こまつな レモン	こめ じゃがいも はるさめ さとう	マヨネーズ	639 380 1.8	
15	火		 鶏肉のオーロラソース コーンキャベツ 豆腐汁 とうふ じる	とりにく とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ	にんじん キャベツ ピーマン とうもろこし ねぎ しめじ たまねぎ	こめ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら	685 310 2.1	
16	水		 親子丼 酢のもの むぎごはん	とりにく たまご ちりめん こんぶ	ぎゅうにゅう ちりめん こんぶ	にんじん たまねぎ ほししいたけ だいこん	こめ むぎ さとう	ごま	574 307 2.0	
17	木		 ピーンズシチュー カラフルソー ブルーベリージャム	とりにく だいち ベーコン	ぎゅうにゅう なまクリーム	にんじん たまねぎ こまつな とうもろこし キャベツ	パン こめこ じゃがいも ジャム	バター あぶら	712 379 2.4	
18	金		 さわらのみそだれ そえ野菜 まごわやささい汁	さわら みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ ちりめん	ほうれんそう しょうが にんじん もやし ねぎ はくさい えのきたけ	こめ かたくりこ さとう じゃがいも	ごまあぶら ごま	643 326 2.1	
21	月		 ししゃもの中華甘酢かけ ゆかりあえ 五目きんぴら	ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう ししゃも きわかめ	にんじん さやいんげん きゅうり ごぼう	こめ かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら	622 423 1.6	
22	火		 ミート豆腐 コールスローサラダ チーズパン	ぶたにく とりにく とうふ	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん チンゲンサイ にんにく たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり みかん	パン さとう かたくりこ	オリーブあぶら あぶら	650 461 2.6	
23	水		 カレーピラフ いんげん豆と野菜のスープ	ベーコン とりにく いんげんまめ	ぎゅうにゅう	にんじん ピーマン こまつな とうもろこし	こめ じゃがいも	バター	627 281 1.6	
24	木		 汁ビーフン たけ 竹ちゃんサラダ パンパン	ぶたにく いか ハム	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ ドライパイ キャベツ ほししいたけ きゅうり たけのこ	パン ビーフン さとう じゃがいも	ごまあぶら マヨネーズ	629 302 2.3	
25	金		 がめ煮 たくあんのおかか炒め	とりにく なまあげ ちくわ かつおぶし	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな もやし	こめ じゃがいも さとう	ごまあぶら ごま	636 357 2.0	
28	月		 さばのしょうが焼き いろどりあえ ほうろじり 八方汁	さば とりにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう わかめ	チンゲンサイ ねぎ しょうが だいこん たまねぎ はくさい	こめ さとう		646 301 2.1	
30	水		 もぶりごはん もずくのかきたま汁	ちくわ あぶらあげ ぶたにく たまご	ぎゅうにゅう ちりめん もずく	にんじん さやいんげん ねぎ たまねぎ	こめ さとう じゃがいも	あぶら	558 302 2.2	

すくすくセンターから

ご入学、ご進級おめでとうございます。
学校給食は、食事マナーや望ましい食習慣を身につけたり、食への感謝の心や食文化
などへの理解を深めたりする役割があります。
今年度も、安全でおいしい給食づくりを心がけ、児童・生徒のすくすくを応援します。

- * 広島県の料理:もぶりごはん
- * 各地の料理:がめ煮(福岡県)
- * 世界の料理:スパゲティイタリアン(イタリア)
- * 竹ちゃん給食:竹ちゃんサラダ
- * ひろしま給食:せとうちさっぱりサラダ
- * 17日:ブルーベリージャム(アヲハタ株式会社より提供していただきました)
- * 18日:食育の日献立

4月20日
はジャムの
日です

3色レンジャー



* 給食費の組合で献立や食材が変更することがありますので、ご了承ください。