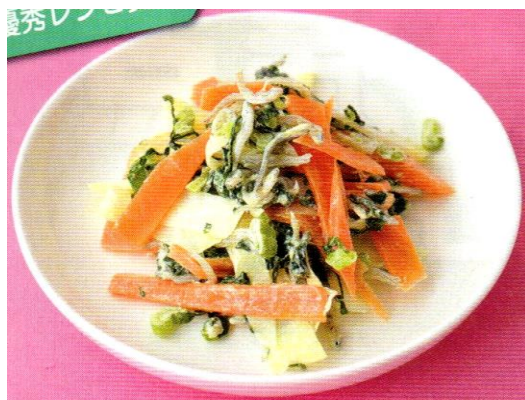


たべものあれこれ



ひろしまんぷく！ シャキシャキサラダ

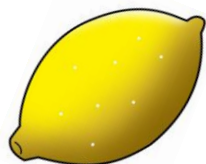


今月のひろしま給食は、「ひろしまんぷく！シャキシャキサラダ」です。

この料理のポイントは、広島の特産物の広島菜漬け・ちりめん・レモンを使っていることです。

マヨネーズとレモン汁を合わせた、レモネーズソースと野菜を和えることで食べやすくなり、体を元気にしてくれます。

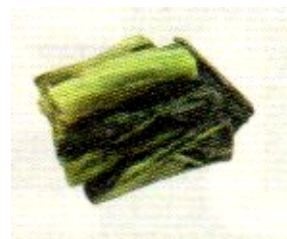
広島の特産物を使っています！



レモン



ちりめんじゃこ



広島菜漬け